

小郎中学医记

名医是怎样炼成的之钱乙

曾培杰 陈创涛 编著



人民军医出版社

小郎中学医记

—— 名医是怎样炼成的之钱乙

XIAO LANGZHONG XUEYIJI

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中学医记. 名医是怎样炼成的之钱乙 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5091-8507-0

I. ①小… II. ①曾… ②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 138373 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 马祥 责任审读: 郁静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm × 1092mm 1/32

印张: 4.25 字数: 76 千字

版、印次: 2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001-5000

定价: 12.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前 言

道者，路也。

医道，就像登山的路。

本来没有路，走的人多了，自然有路。

本来有路，走的人少了，年久失修，荆棘丛生，路也会消失。

历代医门巨匠，之所以成为大家，他们一边潜心医学，临证救人，一边时刻都在思考医学传承，都在为后人，也在为自己不断地把医学这条道路维护拓宽。

每个医门龙象出世，他既是攀登高峰的行路人，更是一个维修道路者。

当道路渐渐变窄，即将隐没时，行路人就会越来越艰难。

我们这个时代，中医的道路，走的人越来越少了。

前辈修下来的坦途，逐渐长满了杂草，使很多后人难以一口气登上巅顶，容易被道旁杂草迷失了方向。

我们要回归古人走的老路，重修古道，沿着古人的轨迹，披荆斩棘，实践医学心宗，攀登医道高峰。

所以接下来小指月要回归古代典籍，寻觅古人学医线索，悟道真谛，找出一条大家都可以共同迈进、攀登上升的医学之道！

中医普及学堂

2015年1月



目 录

引子	1
1. 钱乙之心	2
2. 一封信	3
3. 旅行家	4
4. 梧桐山	6
5. 枣树	7
6. 流感	9
7. 立志	11
8. 橘皮萝卜丝汤	13
9. 目标	15
10. 中道	17
11. 姑父走了	20
12. 我要做旷野的松树	21
13. 小儿惊风抽搐	24
14. 祛虫后要健脾	28



15. 腹胀	30
16. 做客	32
17. 东都	36
18. 煎饼油条惹的祸	38
19. 体育锻炼有讲究	40
20. 千里寻父	44
21. 东平王塚	46
22. 专于儿科四十年	48
23. 弟子阎季忠	50
24. 夜啼也分虚实	52
25. 这不是拉肚子	54
26. 过节与生病	58
27. 创立五脏辨证体系	61
28. 救太子	66
29. 白术散与疲劳综合征	71
30. 面上证与目内证	74
31. 一场寒热之争	78
32. 寻找病根	81
33. 上兵伐谋	84
34. 辞职报告	88



35. 家	91
36. 贫血为什么这么少	93
37. 续命	95
38. 发育迟缓	98
39. 播种	101
40. 攻补之道	102
41. 以诗文为药	106
42. 子母皆病	109
43. 抠鼻子的小新	111
44. 望诊之术	114
45. 《弟子规》的教导	116
46. 菜苗	118
47. 梧桐山之巅	120
48. 离开	121
尾声	124

引子

风和日丽。

竹篱茅舍。

一个孩子手足抽搐，啼哭不止，哭声时断时续。孩子的父母，还有爷爷、奶奶，全都惊惶失措，焦急万分。

一个白胡子老者，问了几句话后，就交代孩子父母去村里找一种叫灶心黄土的东西。

这种东西只有农村烧火灶里有。

这些黄土在灶内，经过柴火的常年烧炼，变得一派温和。

孩子父母焦急地说，老大夫，你再看仔细点。我们换了三家儿童医院，打了一个月的吊瓶，孩子现在抽搐都快抽傻了，连爸爸、妈妈都不叫了。

孩子的爷爷、奶奶站在后面，直流泪。

一人生病，举家焦虑，尤其是孩子。

白胡子老者果断地说，用理中汤加灶心黄土。

五天后，孩子不再抽搐，胃口开，神志恢复，病愈而康。

竹篱茅舍又多了一面锦旗。

我的笔记本里又多了一个经典的医案。



1. 钱乙之心

星空下，四周静悄悄的，唯有蟋蟀、青蛙的声音。

竹篱茅舍旁，一老一少坐在竹椅上。

他们都盘着腿，旁边燃着一堆火。

少年说，爷爷，用黄土治抽搐，我没听说过啊？

老者一捋胡须说，不知道，是因为书读得少。

见病无思路，皆因少读书。

少年说，难不成用灶心黄土治慢性抽搐，古籍中也有记载。只听那白胡子老者缓缓道来。

宋朝神宗年间，长公主得病，一个乡野郎中用药后，长公主病好了。长公主的女儿又得了顽固的泻痢。这乡野郎中再用药，又治好了。

有一个皇子得了慢性抽搐。皇帝非常焦急，国医莫能治。

长公主朝见皇上说，我知道有一个医生，起于草野，却有奇异的本事。皇帝说，快请。

英雄莫问出处，良医何论山野。

这乡野郎中看到皇子眼皮耷拉下来，说话没力，就像蔫了的花朵。遂用黄土汤，病愈。

皇帝不解地问，何以黄土汤能治皇子的病？

这乡野郎中说，皇子风动是因为土虚，土虚则木摇，土



实则木牢。培土固木，木得其平，其风自止。

众太医用药如为山九仞，就快治好了，小民最后只出了一点点力，皇子遂愈。

皇帝对这乡野郎中精湛的医术很是高兴。而这乡野郎中对答谦虚，又不居功，皇帝听完后更是开心。于是皇帝提升这乡野郎中为太医，赐给他紫衣、金鱼袋。

这是皇帝给大臣很高的待遇。

这乡野郎中就是后世公认的儿科圣手——钱乙。

钱乙其术愈精，其德愈谦，无论民间，还是朝野，一超众医之表。

学者若能以钱乙之心为心，则善莫大焉。

2. 一封信

爷爷说，儿科若要精通，有本书不得不看，有一个人不得不研究。

我说，哪本书？哪个人？

爷爷说，《小儿药证直诀》，钱乙。

我问，怎么研究？

爷爷说，到实践中去研究。

我说，爷爷，但我们竹篱茅舍看的病人，不分年长年幼，不论男女老少，纯粹儿科的比较少。



爷爷说，你看这封信，是深圳梧桐山一个叫苗圃国学书院的校长写来的。

我打开信，信上先是一派感激，然后请爷爷推荐一个医生，到他们苗圃国学书院，去为那些孩子们保健治病。

爷爷说，这校长就是上次带那抽风的小儿来看病的人。我恍然大悟，难怪语气如此恭敬。

爷爷说，指月，你就去那里实践《小儿药证直诀》，研究钱乙吧！

说完，爷爷把一部古籍《小儿药证直诀》交到我手中。他希望我能够顺利完成儿科的毕业论文。

在爷爷眼中，中医必须不拘一格，老少疾病，皆能诊治，但又要深入各科，不能浅尝辄止。

所以研究学习历代各科名家高手，品读他们著作，试效他们验方，就成为我接下来学医提升的主题。

我收拾行李，带上爷爷的一封信，踏上了去深圳的高速列车。

3. 旅行家

北宋，山东东平县的一个小村落里。

有个叫钱顛的人，这人喜欢干三件事，拿着银针扎人治病，喝酒，还有旅游。



严格来说，拿着针扎人治病不是他最喜欢的，而是他想通过这种方式换点小钱，然后买酒去旅游。

在那个贫穷的年代，虽然说有钱未必样样能行，但是没钱却寸步难行。

原本钱颢不打算成家的，但自古以来不孝有三，无后为大，所以他结了婚，生了子，就是钱乙。

孩子不到三岁，钱颢的妻子就因病死去了。

原本钱颢无牵无挂，四处旅游，自从有了儿子钱乙后，哪里都去不了，因此他郁闷了三年。

最后钱颢决定，我要继续旅行。

可孩子怎么办，这是唯一的牵挂。

钱颢把行囊收拾好，带上酒壶，就狠心地把钱乙，还有所有家当丢给了他的姑姑。

钱乙还没来得及跟爸爸学点东西，爸爸就丢下了他。

钱颢想干什么呢？东游海上。

这是一个十足的怪人，不务农养家，不经商赚钱，不做官光宗耀祖，就喜欢到处旅游，逢人就说男儿志在四方。

只要能够去各种名山大川，即使风餐露宿，饥饿吃苦，喘气流汗，劳其筋骨，他都在所不辞。

如果我们要给钱颢冠个职业，医生不是最适合的，应该是一个旅行家，不过他的旅行又带有一个奇特的目的，就是寻仙访道。说白了，就是要找高人，希望通过高人指点顿悟，然后自己也成为高人。



但是钱颢想不到，高人不天涯海角，就在这里。

自己家里就出了一个绝对顶尖的高人。

这个高人日后将成为名震天下、影响万世的苍生大医。

人有时苦苦追求的东西，其实就在他身边，只是他不知道珍惜。

4. 梧桐山

梧桐山，苗圃国学书院。

谭明辉校长，边看信边点头说，你就叫指月？

我说，是的，爷爷叫我过来的。

谭校长说，在我们书院里有幼儿国学班、成人传统教育班、保健养生班，有不少学生经常生病，影响到学业。

我说，在深圳不是有先进的西医吗？

谭校长说，是的，一般感冒发热，用西医效果不错，但是有些慢性病，很多父母反映，孩子用中药效果更好。

我说，那可以请个中医在这里为大家保健治病啊。

谭校长说，现在真正的中医很少，再者他们要带徒弟或诊务繁忙，不大可能到我们梧桐山来。

我说，原来是这样。

谭校长说，所以我请你爷爷推荐个中医过来，想不到你爷爷把他的得意弟子介绍了来，我们梧桐山的孩子有福啊！



我说，不敢，不敢。

谭校长说，请中医来有两个目的，一个是孩子平时有病或身体不好，可以先用中草药来调理。

第二，平时我们还有保健养生课，希望指月大夫能够给孩子们讲讲保健养生知识，给大人们补补健康常识。

我点点头，方才明白这才是爷爷叫我来梧桐山的目的。

一边研读钱乙《小儿药证直诀》，一边临证，一边传播中医文化，教育学生。

我的实践机会来了。

5. 枣 树

东平县。

枣树叶子随着秋风慢慢飘落。

钱乙跟所有的孩子一样，到了上学的年纪，就到书院里跟孩子们一起读书。

但钱乙跟所有孩子最大的不同是，他读书之余，便开始接触中医，经常跟姑父一起出诊。

姑父姓吕，名尚仙，姑父把钱乙当成自己的儿子。

钱乙从小就沉默寡言，不大爱说话，一派冷酷忧郁的样子。

姑姑和姑父都以为这孩子从小失去父母，所以性格孤僻，真担心他长大后不能跟社会相融。



钱乙有一个古怪的习惯，就是喜欢翻姑父书架上的那些医书，搬弄药篓里的草药，还拿着姑父的银针，在一些树木上扎。

姑父问，小钱乙，你扎这枣树干什么？

钱乙说，我看姑父在病人身上扎几针，病人就好了。这树木落叶生病了，我在它身上扎扎，看看树能不能再长出叶子来。

姑父笑笑说，傻孩子，现在是秋天，是降收的季节，万物落叶是自然现象，不是生病，第二年春天它又会长出嫩绿的叶子。

钱乙“哦”了一声，才把针拔出来。

他望着大枣树，长长舒了一口气，露出了微笑。

原来枣树不是病了，而是要过冬。

看到别人病了，钱乙就感到难过；看到别人好了，钱乙就感到开心。

这孩子有点古怪，以别人苦为自己苦，以别人乐为自己乐。姑父很开心，因为这样的心是做医生最重要的，也是读书人最重要的。

姑父平时带钱乙出诊，碰到一些疾病，姑父就给他讲一些粗浅的医理，钱乙听得很入神，居然能听懂一些。

对学医的热情和专注，渐渐替代了思念父母的悲伤和痛苦。

姑父知道转移注意力可以让孩子成才，走出痛苦忧郁。

所以他选择用一种最好的方式来让孩子尽快地转移



注意力，那就是学医。

6. 流 感

春天，阳光明媚，万物滋生，而病毒细菌也在潜滋暗长，所以春天各种流行性感冒最多。

整个广东流感蔓延，有些孩子因为救治不利，居然病重不治，所以老师和父母们都受怕担惊。

一个学校如果有一个感冒的学生，整个学校很容易就蔓延开来。

深圳梧桐山，苗圃国学书院。

谭校长说，指月，有好几个老师都跟我反映，孩子们开始感冒发热，并且有蔓延的趋势，怎么办？你们中医有没有可以预防流感的办法？

我说，要到现场看看。

谭校长带我到各个教室去观察。

我发现很多孩子困倦乏力，精神不振。

原来春天多雨湿风气，孩子脾胃一不好，就容易感冒。

谭校长说，好几家学校都放假停课了，因为感冒发热的孩子越来越多，如果我们不能抑制住这种疾病趋势，也该暂时停止教学了。

我说，谭校长，先不用担心，我们可以先用些保健的中