

80HOUBIXIUDE 56TANGRENSHENGKE

80后必修的 56堂人生课

陈杰 ◎编著



成功
直通车

做80后最出色的，不做80后最失败的

所有的80后都要在三十而立前彻底反省一下，
想好了自己究竟要以怎样的姿态去接受时代的检验，是站着还是跪着？是趴着还是滚着！

天阅经典出品

前言

80 后的我们，曾经是新中国最幸福的一代人，生在改革开放的年代、接受着新思想的熏陶、享受着跨世纪的阳光。可如今，当我们长大成人，却又在一夜之间成了最不幸的一代。没有集体就业、没有福利分房、没有父母之命媒妁之言……我们开始为工作奔走，开始为蜗居发愁，为婚姻棘手！

面对这一切问题似乎就在眨眼之间，80 后就已经徘徊在了“三十而立”的门前。当梦想照进现实的时候，我们稀里糊涂地以横着、竖着、歪着、扭着、躺着、爬着等各种高难度的姿势，挣扎于这个现实的牢笼中。

所有的 80 后都要在三十而立前彻底反省一下，想好了自己究竟要以怎样的姿态去接受时代的检验，是站着还是跪着？是趴着还是滚着！

目录

第一课 将期望值设置在合理的节点上	4
第二课 问问自己究竟想成为什么	5
第三课 没有富爸爸不应成为颓废的借口	6
第四课 如果只顾着抱怨，你会忘记好好走路	7
第五课 用将来的眼光看待现在的困难	8
第六课 也许你不是金子，但相信可以当种子	10
第七课 可以担心没出路，但要相信未来有思路	11
第八课 比努力更重要的是找到人生的方向	12
第九课 唯有成就感会让腰杆挺得更直	13
第十课 在最难的时代，做最好的自己	15
第十一课 越早认清自己，才越不容易迷茫	17
第十二课 你是谁？你想要什么？	18
第十三课 其实每代人都有自己的幸与不幸	19
第十四课 后悔的不应是读大学，而是玩大学	20
第十五课 尽快明晰你的价值观	21
第十六课 所跟的人决定着你的前进方向	23
第十七课 跟对人，你会少走很多弯路	23
第十八课 方向一旦错了，一切都会错	26
第十九课 成功之路是由目标铺就的	27
第二十课 有无规划的人生是不一样的	28
第二十一课 将目标分解成五年计划	29
第二十二课 自己走百步，不如伯乐扶你走一步	30
第二十三课 跟对人，关键要找到“识人”的上司	32
第二十四课 尽快找到有利于成长的团队	33
第二十五课 建立圆通的职场人际关系	34
第二十六课 好的人脉会让你以少胜多	35
第二十七课 完善自己的人际关系网	37
第二十八课 不要担心起点低	38
第二十九课 究竟什么才是好工作	39
第三十课 慎重选择第一份工作	40
第三十一课 合理权衡公司规模	41
第三十二课 找到属于自己的位置	42
第三十三课 你必须确实擅长某件事	43
第三十四课 不要被“木桶理论”所迷惑	45
第三十五课 不能职业化，就会被边缘化	46
第三十六课 打造自己的核心竞争力	47
第三十七课 不要在乎所谓的面子	48
第三十八课 朝着自己的目标不断前进	50

第三十九课 沉得住气，耐得住寂寞	51
第四十课 多一些偏执才能少一些遗憾	53
第四十一课 专注于选择，不跟风、不动摇	54
第四十二课 忠于自己所从事的职业	55
第四十三课 不断为自己补充新知	56
第四十四课 让进取心成为成功的支点	58
第四十五课 成事需要不服输的韧劲儿	59
第四十六课 面对失意不灰心、不气馁	59
第四十七课 向成功者学习创业	61
第四十八课 有了成果，你就有了背景	62
第四十九课 不自我设限，你会做得更好	63
第五十课 不要让安逸消磨了你的锐气	65
第五十一课 树立超越金钱去工作的心态	67
第五十二课 把事情做好、做到极致	68
第五十三课 创业就是为了赚钱	69
第五十四课 让世界因你而不同	70

第一课 将期望值设置在合理的节点上

现在我们遇到的麻烦，就是年轻人心态浮躁。看着锅里的，想着碗里的；看着碗里的，想着锅里的。“票子总是不够花，崩溃崩溃！车子总是不够好，崩溃崩溃！房子总是不够大，崩溃崩溃！”一首流行的手机彩铃《我崩溃了》道出了部分都市新生代的 80 后的生存压力骤然增大，面对着左边的痛苦和右边的诱惑，却找不到奋斗的出路或目标不着边际，许多人心里充满疲惫、焦虑乃至崩溃。现实一点点地敲打着我们这代人的心，吞噬着我们对生活的激情，都不知道自己该追求什么，曾经的渴望和梦想破灭了，感觉每天的日子都很难熬，又找不到一个寄托和发泄口。更郁闷的就是放眼一望，这个地球上所谓成功人士太多了，连隔壁大妈那个打小不成器的儿子现在倒买倒卖挣得都比自己多。人比人真是气死人。

在 80 后这种焦虑的背后，有物质生活方面困难加大、社会阶层向上流动机会减少的客观原因，也有期望值过高的原因。

期望每个人都有，而且任何人都有无数的期望。人生的全过程，可分为若干不同的生活阶段，不同的生活阶段又有不同的期望，正是无比多样、无比丰富期望的一个个实现，使人生有了无穷无尽的快乐。

80 后生活的不快乐，很大一部分原因是因为现实与自己所期望的相差很远，所期望的不能与现实生活相结合，把生活想得太简单、太理想化了，目标不着边际就会迷失前进的方向，当回到现实时就会摔得很惨。

如果期望值过高，幻想过上李嘉诚那样的生活，拥有比尔·盖茨那样的财富，那就是在异想天开了。成为李嘉诚或者比尔·盖茨这样的人，是靠命的。而我们都是普通得不能再普通的平凡人，既然是普通人就要遵循概率的规律，如果把目标定在成为李嘉诚或比尔·盖茨式的人物，或者梦想天上掉馅饼的事，不但不会在追求这个目标的过程中保持激情，反而会让人坐卧不宁，计较自己的得失，急功近利，盲目地与人攀比，容易灰心沮丧。这时，浮躁犹如幽灵一样，腐蚀我们宁静的心灵，让我们喜怒无常、焦虑不安、患得患失；它还会挑逗我们坚强的意志，让我们东一榔头西一棒槌，浅尝辄止；它会让我们耐不住寂寞、守不住贞操，宁愿放弃原来的理想和努力。

所以 80 后必须脚踏实地、认清现实，合理确定自己的期望值，舍弃一些不切实际的幻想，扎扎实实脚踏实地走好每一步。就个人发展而言，无论自己所受教育的程度如何，都需要最大化地了解社会、了解现实需求，才能真正地把握住机会，达到自己的期望。倘若被磨得没有棱角的时候才发现自己是在做梦，那时已经很晚了。

确定自己的期望值，不是和别人比较，不要看谁的志向更远大，谁更有追求就模仿谁，不要因为自己的理想没有周围的人高远而羞于启齿，我们必须倾听自己内心的声音，只要我们认为那是有价值的，就会感到自己是充实的、快乐的。

确定期望值时，要充分考虑清楚，影响期望值实现的内外因素与环境可能变化的情况，再在此基础上将期望值分为几个等级，如最理想期望值、最低期望值，先确定期望值的区间，再从中注意分析：影响期望值实现的最大制约因素是什么？最有利条件是什么？这个最有利条件可控度目前是怎样的？在实现过程中会不会发生变化？会有哪些变化？有了这些分析，在制定期望值时才会更符合实际，增强心理承受力。

比如在大学就业过程中，也许每个人都希望自己有一份既轻松愉快、待遇条件又好、不怎么费劲就能成就一番事业的职业。殊不知，任何一个职业的选择，都受到社会需求、自身素质以及其他社会因素的制约，在没有一定社会经验积累之前不要问自己“去微软还是去 IBM”、“上清华还是上北大”、“当销售副总还是当厂长”，这些对你毫无意义。另外，人的职业期望又是发展变化的，它随着社会生产力的发展而发展，随着社会职业结构的变化而变

化，比如在太空飞行器还未诞生之前，就不会产生当一名宇航员的职业欲望，即使有也难于实现。

为了快乐地生活，无论是对自己的期望还是对他人的期望，无论是对长辈的期望还是对晚辈的期望，无论是对自己所在单位的期望还是对自己生活环境的期望，都要力求合理，并且对每一种期望都要尽可能确定一个适当的期望值。

降低自己的期望值绝不是主张消极地、不思进取地对待一切，只是想说，人生有些事可为可不为，目标的期望值一定要切合实际，有时甚至可以适度降低一点，也许只有这样，人才能从容地享受人生的幸福与快乐，才能在平和中发挥本身的潜能，从从容容间得之所得。

第二课 问问自己究竟想成为什么

进行自我认知，就要清楚自己是谁？想要什么？再进一步，就是要清楚自己究竟想成为什么。

2009年7月7日《新文化报》曾经报道“13岁男孩高考654分考取北航”的新闻：

孙天瑞，1996年6月30日出生，今年毕业于长春市第二实验中学。6月21日，高考成绩出来了，他考了654分，这时离他13岁的生日还有9天。

成绩一出来，孙天瑞的爸爸孙峰就赶紧跟各高校在长招生组联系。

北京航空航天大学表示非常愿意录取这个孩子，同时北京大学也表示可以录取他。

在选择大学这方面，孙天瑞头一次跟在他就读的高中教英语的爸爸发生了分歧。爸爸希望他上北大，因为毕竟北大的名气要“更大一些”。但孙天瑞坚持要上航大，因为航大保证他可以学习飞行器动力工程专业——可以专门研究飞机的发动机。这是孙天瑞特别喜欢的。

最后，还是爸爸向儿子“屈服”了。

这里要讨论的不是这位13岁男孩有多么的聪明，而是父子关于学校选择的分歧。父亲让儿子报北大，没想到的是，年纪小小的儿子却有自己强烈的主见，没有盲目听从父亲的，坚持要报自己喜欢的学校和专业，将来可以专门研究飞机的发动机。这不能不让我们佩服。

当一个人知道自己想要成为什么的时候，也就产生了定力，他会为了自己的理想勇往直前，任何在别人看来光鲜诱人的东西都不会成为阻挡他追求的障碍。

我们可以想象几年后当这位神童走向社会从事工作时，还会像现在忙着找工作的毕业生一样，不知何去何从吗？可能性很小，因为在进入大学之前，自己将要成为什么已经在他心里很清晰了。

小小年纪就找到了人生的方向，这比将近30岁还在迷茫的80后早了好几年，我们有理由相信他会在职业发展道路上走得更远。即便在工作之初会遇到些坎坷，但相对于大学四年下来之后还不知路在何处的80后来说，及早的定位使他有充足的时间去尝试。年轻就是资本，他不会遇到连自己出路问题都没有解决好，又面临成家育子等接踵而至的问题。

成功的人生不在于一个人现在是什么、处于什么样的起点，而在于自己想成为什么。著名物理学家丁肇中刻苦钻研，有时在实验室一待就是几天几夜。有人问他：“这样刻苦攻读，你不觉得苦吗？”丁肇中笑着回答道：“不，一点也不，没有任何人强迫我这样做。我觉得很快乐，因为我急于要探索物理世界的秘密。”正是因为他知道自己得到什么、成为什么，才使他产生惊人的意志力，勤奋忘我地工作。

我们想成为一个什么样的人，在很大的范围内，选择权掌握在自己手里。每天都在做各种各样的选择，选择有大有小，但每日、每月所有的选择积累起来就决定了我们以后的生活。今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而我们今天的选择将决定我们三年后的生

活。我们要选择接触新的信息，了解最新的趋势，从而更好地创造自己的未来。要知道，我们的人生只有三天，昨天、今天和明天，我们的今天是由昨天所决定的，我们的明天又是由今天来决定。

麦当劳历史上的传奇人物——查理·贝尔，15岁在澳大利亚的一家麦当劳餐厅打扫厕所；19岁成为澳大利亚最年轻的麦当劳店面经理；27岁成为麦当劳澳大利亚区的副总裁；29岁成为麦当劳澳大利亚公司董事会成员；43岁被提升为首席运营官，成为麦当劳历史上最年轻的全球掌门人，负责麦当劳在全球118个国家多达30000余个餐厅的运营。

查理·贝尔能取得这样的成就，在于他一开始就有明确的职业目标，知道自己想成为什么，那就是麦当劳的决策者。为了实现理想中的自己，他甘愿从最基层做起，摒弃浮躁，几十年如一日地勤奋工作，稳步提升，最终实现了人生梦想。

要想改变现实，人最重要的一个责任是要引导自己的想法，将思想聚焦在自己想要的东西上，而不是聚焦在不想要的事物之上。如果把一种努力凝聚到每一日实现一个梦想，散乱的日子就集成了生命的永恒。

80后的我们混得不好的原因，确实与我们所赶上的时代有一定关系，但更多的还在于我们不知道自己成为什么。以前在学校，觉得出来工作了就知道自己想要的是什么，结果出来了，一样很迷茫，不知道想干什么，这是我们从小依赖父母的习惯造成的。

高考填报志愿时，我们不知道要填报什么专业，只是听从父母或亲戚朋友的。四年后毕业了，依然没有清晰的方向，不知自己要干哪一行，大多是不情愿地离开“安乐窝”走向社会的。一次次地被现实逼着做选择，也就是说自己没有掌握人生的方向盘就已经上路了。在人生道路选择上如此草率，在上面花费的精力和心思竟然比花在购买衣服上的要少得多，于是，我们常常会发现很多人有着非常好的素质，甚至有的还是名校的毕业生，因为不懂得定位自己的职业方向，换来换去，工作多年后，依然拿着微薄的薪水，为了一份好一点的工作而奔波。结果，越走越迷茫，越走越不知道哪儿才是自己的最终归宿。要说有什么收获，只是蜻蜓点水般地积累了不同行业、不同职能方向不成功的丰富经验而已。

这也许就是企业常常会批评80后“眼高手低”，长辈会说这一代人“办事不牢”，虽然有的豪情万丈、激情四溢，却依然得不到上司“委以重任”的原因所在。有鉴于此，在我们开始一项职业之前，要认真地选择，一定要清楚自己想成为什么。我们以后人生的所有选择和前进的速度都根源于此，这是前进方向的问题，方向比速度更重要。比如说，有两家公司将要录用你，一家是世界500强之一，但职位较低；一家虽是小企业，但很有发展空间，只要有技能就不用担心拿不到高薪。在两者之间你选择哪家？这就取决于你想成为什么了。如果你认为自己的专业能力适合走技能路线，那就选择小企业去证明自己；如果你决心走管理的路线，那就选择500强的大企业，为什么？因为是名企，这种工作经历对于一个立志做企业领导的人来说有着很强的参考价值。所以，在进行各种人生选择之前，一定先要问一问自己究竟想要成为什么，并且要坦诚地从自己的内心去寻找答案。不是社会需要你成为什么，不是父母期望你成为什么，也不是朋友们觉得你应该成为什么，而是你自己最想成为什么。只有这样做出的选择，在遇到困难、遇到挫折的时候，才不会被沮丧击败。

第三课 没有富爸爸不应成为颓废的借口

也许有人会想如果自己能像富二代、官二代一样有个富爸爸、官爸爸就不用这样辛辛苦苦地打拼了，但是真正富有的人有几个是凭着上代人的荫庇而变得富有的呢？

洛克菲勒是19世纪美国三大富豪之一，他一生赚了大约1000亿美元，为公益事业捐献

了 75 亿美元，但却节俭到几乎吝啬的程度。他出门常住同一个旅馆，每次都挑选最便宜的房间住。旅馆的经理问他：“先生，为什么您每次都住最便宜的房间，而您的儿子每次来这里总是住最豪华的套房？”洛克菲勒回答说：“因为他有一个有钱的老爸，而我没有。”

“没有一个有钱的老爸。”多么睿智的回答！

有一个富爸爸，不仅仅用不着辛苦挣血汗钱了，更重要的是可以得到比金钱更宝贵的财富。普通人可以奢望如老洛的儿子一样，享受高雅的生活，接受良好的学校教育，这些都不成问题，但是唯有他是洛克菲勒的儿子这一点，其他人是奢望不来的。

因为“有个有钱的老爸”意味着太多太多。儿子在父亲洛克菲勒身边长大，能亲耳听到他的点拨和教诲，感觉他的办事风格，体会他的思维方式，长期受到这样的熏陶，哪怕一个资质平凡的人，也会熏出雄心和气魄，毕竟是洛克菲勒，开口都是上亿的生意，虎将无犬子啊！

在我们周围，有些幸运的 80 后，父母社会地位高、权力大，社会关系多，动用和利用这些资源就能为子女谋得不错的饭碗，子女不用怎么努力就能过上十分优裕乃至奢华的物质生活，享受良好的学习条件和舒适的居住环境，他们无忧无虑，一帆风顺，甚至不必为自己的前途事业操心。

但绝大多数 80 后的父母或者是平凡的职工，或者是普通的农民，或者是处于社会最底层的民工。菲薄的收入、拥挤的住房、嘈杂的环境，这就是我们懂事对父辈生活留下的最初印象。在很长一段时间里，我们根本就没有考虑过这一切对自己的将来意味着什么，但走入功利性的复杂社会，才明白现实的不平等，于是乎，以前的口头禅“学好数理化，走遍天下都不怕”也被与时俱进成了“学好数理化，不如有个好爸爸”、“如果不是亲爸爸，有个干爹也不差”、“学得好不如嫁得好”，等等。口头禅的变迁真切地透露了一种令人窒息的社会信息，也蕴涵着 80 后的难言苦衷，这种心情是可以理解的。“人家有的是背景，咱们有的是背影”，如果当年堂堂北大毕业的陆步轩、武小锋也有“好爸爸”的话，绝不会也不可能去卖猪肉、卖糖葫芦。

这只不过是假设而已，人们无力选择自己的家庭、出身和起点，但人生的终点是可以由自己选择的，后天的环境自己也是可以改变的。家庭对于有志向有抱负的青年来说，自古以来就只是养育和生活的场所，它既没有理由成为骄傲的资本，也不应成为自弃的包袱。我们完全不用在乎现在别人钱多自己钱少，以及别人有社会地位自己没有社会地位。钱和社会地位是你争取来的嘛！福布斯榜上排着的那几百号人，不是百分之六七十来自身无分文的家庭吗？“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”“富不过三代，穷不过三代。”我们没有“好爸爸”的穷孩子，唯一的出路就是：努力！奋斗！自强不息！

第四课 如果只顾着抱怨，你会忘记好好走路

现实的社会状况对 80 后来说是很大的挑战，大城市里的要面对高房价、快节奏的社会压力；小城市和乡村的 80 后要面临收入低、创业难的困境。其中具有高学历的 80 后拥有强烈的表达欲和较高的社会参与度，但却感到自己处于社会的夹心层，不受重视和关注，对未来充满不安和无力，幸福指数普遍较低。

面对这样的现状我们难免怨声迭起，但对于所处的年代，我们无从选择。任何现状都不会因为我们的喜欢或者憎恶而发生改变，我们能做的只有不断调整心态、改变观念，不断适应、适应、再适应，而不是让社会适应你。

还记得世界畅销书《谁动了我的奶酪》中的那个小矮人哼哼吗？当他发现他的奶酪不见了时，他只是一味地抱怨、发牢骚，其结果可想而知。请记住书中的那句话：“如果你不改变，你就会被淘汰。”尤其是接受过高等教育的80后，不要以为自己念过大学，从事些体力劳动，就觉得这个社会对你不公了，觉得自己屈才了。上大学只是一种经历，并不能代表什么，也没有什么值得炫耀的。

如果我们对这个时代不满，抱怨生活的压力，抱怨住房环境差、薪水少、待遇差，抱怨命如纸薄……不断呈现出我们怨天尤人的内心世界，只能让自己满腹怨气，时时郁闷，喋喋不休，看什么都不顺眼，没有心思工作和提升自己。一个人只顾着抱怨人生、消极地对待生活中的挑战，时间久了，也会产生一股能量使他不能够积极地去看待问题，创造性能量渐渐消退。

仔细想想，人为什么会抱怨？这其实和我们做任何事情的理由一样：我们觉察到抱怨会带来好处。许多抱怨涉及了从他身上诱发特定的人机互动反应，例如得到同情、认可或安慰，可是，我们得到了什么？改变了什么？结果往往是不但不能解决问题，反而会让问题持续在心底恒久。

斯蒂芬·霍金说过：“气恼我自己的残障，是在浪费时间。人生必须不断往前走，而我到目前为止表现得还不错。如果你一直在生气或抱怨，别人也不会有空理你。”抱怨是最无力的语言，是无能者为自己寻找的借口，抱怨并无益于事情的解决；相反越是抱怨看问题就会看阴暗面多，就会越不阳光、越不快乐。

如果我们认为自己现在过得很苦，那么就更应该抱怨。大哲学家尼采说过：“受苦的人，没有悲观的权力。”因为受苦的人，必须要突破困境，才能不再受苦，而悲伤和哭泣只能加重伤痛。所以，生活不如意时我们不但不能悲观，反而要比别人更加积极，唯一正确的做法就是自强自立。著名的成功大师奥里森·马尔登激励世人说：“真正的强者是从不抱怨的。命运把他扔向天空，他就做鹰；把他置身山林，他就做虎；把他放到草原，他就做狼；把他投到大海，他就做鲨。”这才是80后应该具有的人生态度。

我们既然来到这个世界，就要承担起应有的责任，要知道我们的父母在一天天地变老，而我们的责任在一天天地增长。也许我们当中的一些人还没有意识到，家人正在默默地注视着我们，就算是一点点的成功他们都会给我们最大的鼓励；当我们遇到了小小的挫折的时候，他们会故作镇定，其实内心比我们要着急得多。我们要让自己生活得更好一些，让自己的家人生活得更好一点，而不是去重复生活在社会最底层的父辈、祖辈的命运。只要我们去做了，不管我们有没有实现自己的梦想，最起码我们会很欣慰。

第五课 用将来的眼光看待现在的困难

有些80后可能抓住前几年尚未飙升的房价，解决了基本的住房问题，可是，这样的幸运儿实在太少太少了。还有少数的80后背负着高额的房贷，在别人看来这部分人也是幸运的，毕竟大多数80后连背负房贷的机会都没有。后面这部分人在一开始时也许有过奋斗买房的决心和行动，就像参加战争的军人一样往往一开始斗志昂扬奋勇杀敌，可是，当战争持续了太久、胜利的曙光又遥遥无期时，可能会变得身心俱疲，恨不得早点儿结束自己的生命。想成为房奴的这部分80后努力挣钱、努力攒钱，但是后来慢慢发现房价飙升的速度远远高过攒钱的速度，于是开始变得消极起来，愤怒地甩出一句话：“这个时代太二了！反正这辈子买房是没希望了，爷不跟了。”

如果将战胜生活压力比喻成一场战争，这些人则是这个战场上永远的失败者。失败的原

因并不在于没有解决焦虑的住房问题，而在于主动放弃了拥有美好生活的可能。正像阿里巴巴的创始人马云一语中的的总结语：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好。但绝大多数人都死在明天晚上，见不到后天的太阳。”

在很多时候，人生就像一次长跑历练，如果在途中认为自己不行了，坚持不住了，马上就要倒下去了，那么我们就可能真的会倒下去，再也起不来了。可是事实上，咬咬牙我们完全可以跑完全程，关键在于是不是愿意坚持下去。所谓的没戏了，不是事情真的没可能了，很多情况下是因为我们对自己不再抱有希望了。

有这样一个故事，有3个老外，一位美国人，一位法国人，一位犹太人，要被关进监狱，而且都是被判处有期徒刑3年。

监狱长是位非常好的人，他对这3个人说：“我可以满足你们每人一个条件。”这3个人都分别提出了自己的要求，其中，美国人爱抽雪茄，于是对监狱长说：“我这3年时间比较难打发，您给我3箱雪茄吧。”监狱长说没有问题。

第二个提要求的是浪漫的法国人，而这个人的爱好就是喜欢漂亮的女子，就跟监狱长说：“我想把自己的女友接到监狱里，和她一起关在同一个牢房。”监狱长说没有问题，但他从来没有碰到有人到监狱里要美女的。

最后提要求的是犹太人，他对监狱长说：“我什么要求都没有，就是想您给我这个牢房里安一部可以和外界联系的电话。”监狱长觉得这很简单，很痛快地满足了要求。

一转眼3年的时间过去了。第一个冲出牢房的就是美国人，他嘴里和鼻子里、耳朵里都塞满了雪茄，大声喊道：“给我火！给我火！气死我了，我当时光想着要雪茄了，忘记要火了！”

接着出来的是浪漫的法国人。只见这位老兄，手里抱着一个孩子，后面跟着他那位漂亮的女朋友，手里还牵着一个孩子。女朋友还挺着大肚子。法国人说：“我就是因为穷才去抢劫，以前我养活我自己，现在养活四口人怎么过？”

最后一个出来的是那位犹太人，他整理了一下自己的西装，紧紧地握住监狱长的手说：“谢谢您！这3年来我每天通过电话和外界联系，把战略和战术部署给公司执行，在我坐牢的3年里公司销售规模增长了15%，财富增长了10多倍，所以为了感谢您对我的帮助和支持，我送您一辆劳斯莱斯。”

这是一个很短却很有意味的小故事。如果将80后眼前的生活压力比喻成被关进监狱的遭遇的话，面对牢狱之灾，有的人变得沮丧，有的人变得沉沦，而有的人却仍在矢志不渝地为走出监狱做准备；当刑满释放后，他们得到的将是完全不一样的人生，有的还是老样子，甚至比进监狱前更差劲，而有的却经历过这场磨难后变得发达了。

当刑满释放的时候，回过头来再看看，当初被关进监狱的那段苦日子算得了什么？同样的道理，我们眼前正经历的这点委屈和压力，只要我们承受住了，几年后、几十年以后生活条件大大改善了，再回过头来看一看、想一想，就更加不值一提了。所以说不管眼前处于什么样的困难，我们都不应自暴自弃。人需要坚持，尤其身处困境之时，要知道很多时候不是因为事情变得困难而使人失去信心，而是人自己失去了信心才使事情变得困难。人生也需要积累，现在不代表将来，每个人都有自己的路，好好走，才会找到自己的一片天地。如果我们没有这个意识，即便有再多的机会，我们也没有能力抓住，改变处境更无从谈起。

对于目前压力重重的80后来说，又何尝不可以用犹太人的做法给自己打打气呢？不管眼下遇到怎样的挫折和压力，都不过是暂时的，相信生活不会放弃我们，机会总会来的。至少，我们还年轻，没有坐牢，没有生治不了的病，没有欠还不起的债。

只要能坚持住，若干年后，当我破门开着宝马带着老婆孩子去海边散步时，突然想起一穷二白时的挣扎，又该是怎样的一种幸福呢？我们一定会为当时坚毅的自己感到骄傲！但是不经历风雨的历练是永远品尝不到这种幸福感的。

奋斗的艰辛是获得未来人生幸福的必经阶段，看看那些光彩艳丽的成功人士，在出名之前哪个不是经历职场上一段低沉苦闷的日子？我们也许羡慕俞敏洪的睿智、马云的魅力、刘彦斌的财富、唐骏的才气，心想如果能复制他们的成功该多好！

虽然他们拥抱成功的那一刻是那样的令人艳羡，但是他们一路走来，可知要忍耐多久的平凡和枯燥？没有这些平凡和枯燥，又怎么会迎来最后那激动人心的时刻？他们的成功之路并非是一帆风顺的，俞敏洪住过地下室，冯伦打过地铺，他们当初也渴望出类拔萃，也曾因无人赏识而苦闷，一如现在的我们。唯一不同的是，他们与别人共处逆境时，没有牢骚满腹，而是凭着耐心和毅力沉住了气，蛰伏起来，积攒力量，博得精彩。如果他们耐不住寂寞，不懂得坚持与等待，怎么会有今天的成就？

他们的经历提醒我们，要想生活得更好就要学会承受。别怕今天被生活辜负了，关键是我们是否始终充满韧性地不停地向蚁穴的最高处攀爬。只要明天我们能通过努力站在山岗上微笑，今天的“蚁族”生活就仅仅是我们未来回忆往昔时所给别人声情并茂地讲述的一个励志故事而已。

第六课 也许你不是金子，但相信可以当种子

20多岁的80后大多血气方刚，不靠天不靠地，认为自己要能力有能力、要学识有学识，在职场上相信自己能像金子一样发光，能被安排到重要位子上，或者觉得自己是匹千里马，是个不可小觑的人才，在职场上能有伯乐发现自己的过人之处。但现实往往不能如愿以偿，一开始总是被安排做一些不起眼的打杂的小差事，于是起初那种高傲的心态受到挫败，自信心一扫而光，开始怀疑自己是不是一粒不起眼、没有任何价值、只是被人踩在脚下的沙子，甚至什么都不是，自卑感、失落感、抑郁感等负面情绪油然而生，开始抱怨英雄无用武之地，金子没有机会闪光而是被埋没了，如此下去，即便自己真的是金子，一生也只能碌碌无为。

一个人不管你出自哪里，特别是大学生，不管社会规则如何，首先要让人家接受自己，不被接受就永远不会有机会和空间，包括现在大学生就业，可能没有工作，为什么？是自己主观定位高了，降不下身段。

其实，最后被埋没并不是因为没有机会，而是被这种心态所戕害了。金子能发光，种子能发芽，与其一开始把自己当成一块金子，沉醉于难以自拔的怀“金”不遇中，还不如坚信自己是一粒种子，一粒健康饱满的种子。就像著名的杂交水稻之父袁隆平所说：“人就像一粒种子，健康的种子，身体、精神、情感都要健康。我愿做一粒健康的种子！”只要找到适合的土壤、充足的阳光，深深地扎根于此，就不怕自己成不了参天大树，只不过是时间问题。

就像新东方总裁俞敏洪在激励年轻人时所提到的成长的标准：

我们每一个人，
都应该像树一样的成长，
即使我们现在什么都不是，
但是只要有树的种子，
即使你被踩到泥土中间，
你依然能够吸收泥土的养分，
自己成长起来。
当你长成参天大树以后，
遥远的地方，人们就能看到你；
走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，
死了依然是栋梁之才，
活着死了都有用。

现实中的那些成功人士之所以能够成功，是因为他们一开始就没有把自己当成金子，而是首先把自己当成了一粒健康的树的种子，他们耐住了时间的考验，耐住了寂寞，最终用实力证明了自己，成长为了一棵棵参天大树：王小丫大学毕业后到某报社当记者，领导安排给她的工作却是写信封；汪涵刚到湖南经视的时候，不过是一个打杂的剧务场工；周星驰开始不过是电视剧《射雕英雄传》里跑龙套的……

如果自己没办法让人认为你是金子，那就先让他们接受你、喜欢你、离不开你。著名策划人王志纲提到：

没有什么怀才不遇的，怀才不遇是因为主观评估和客观评估发生了矛盾；让人家接受以后，把自己的能力展现出来让人家喜欢你。如果是我的话，让我杀猪我都去。觉得你这个小伙子不错，杀猪可惜了，去搞结算吧，也可惜了，去做部门经理，这也可惜了，去搞深度开发品牌包装，这机会不就出来了吗？最后“让人家离不开你”，这时你就是卖方市场，你说要走，人家舍不得你走，就给你开条件呀，如果真的还干下去，就会水涨船高嘛！

其实，不要一开始让人家认为你是金子，种子比金子更珍贵。金子是结果，它已经停止了成长；金子是被动的，等待别人发现，如果没有被开采，就会被永远埋没。而每个人却是时刻在变化可以不停成长的，比喻成种子更合适，种子是主动的，可以自己发芽，只要生命不息，种子永远在自己成长的过程中改善着身边的环境。环境改善的每一个结果都可能时刻记录着每一颗种子在这里成长和积累，尽管某一颗种子停止了成长，但它成长的过程都为下一个或下一代种子的成长留下了永不磨灭的生命和参照。

第七课 可以担心没出路，但要相信未来有思路

把自己当成种子，凭着一股钻劲儿，我们才有可能改变现实处境，成长为参天大树。但是，成长的过程并非总能一帆风顺。相信大部分 80 后在大学毕业初入社会的时候，都热血沸腾、意气风发、豪情万丈、摩拳擦掌，急于在社会舞台上彰显自己的聪明才智，实现自己的人生价值，立志要给自己也给将来的家人一个美好的未来，但几年下来，很少有人一路凯歌、混得风光。

当残酷的现实与美好的理想遭遇碰撞时，我们开始变得像是泄了气的皮球，害怕、迷茫、沮丧、动摇、回避……各种负面情绪接踵而至，不再坚信自己当年出类拔萃的理想，不再相信自己能改变命运，没有了人生目标，开始放任自流，浑浑噩噩度日，对生活失去了激情，不满于现状之余又不得不沉沦于现实。

这种找不到思路的状态是很可怕的，一个月两个月，我们感觉不出什么，但是一年两年下去，残酷的现实肯定会让我们恐惧！

因此，在人生的关键时期找到人生的出路是紧迫的，人生真的没有多少时间可以让我们这样挥霍浪费。

出路在哪里？有句话说“思路决定出路”。思路乃成败之关键。世界知名的管理大师德鲁克说：当前社会不是一场技术战，也不是软件速度的革命，而是一场观念上的革命。“有什么样的思想，就有什么样的行为；有什么样的行为，就有什么样的习惯；有什么样的习惯，就有什么样的性格；有什么样的性格，就有什么样的命运。”其实，失败的人和成功的人努力差不多，关键在于思路上存在差别。

我们也许不知道怎样通向成功，也不知道什么时候能成功，害怕它是永远。但是找不到思路，就只有作困兽之斗；走不出“迷”宫，就只有迷失，这就是为什么成功的人只是少数的原因。有的 80 后可能觉得自己有雄心壮志，但那些都是不值钱的；有的可能觉得自己有理想，就离成功很近，但实际上，如果脑筋不开窍，很可能就是一生的平庸。

无论是事业、工作、爱情、生活，在逆境和困境中，有思路就有出路，在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。关键在于自身能不能突破原有的思维定式。改变观念，就能改变自己的世界！

传说，以前海南的椰子都是用猴子来采摘的，人们怎么抓猴子呢？就拿一个很长很重的大瓶子，瓶口只能勉强伸进去猴子的手，而瓶子里面却很大。农民把一些花生米扔进去，作为诱饵。猴子来了，把手伸进瓶子，抓一把花生米想走，怎奈攥起拳头的手无法从瓶口中拿出，拖着瓶子又走不动，它又不肯放下，最后被农民抓住沦为奴隶。

猴子为什么会有这样的结局？因为它们的思维禁锢了自己。有人说，头脑是最大的监狱，这倒不如说观念是最大的监狱。错误、落后的观念，常常严重束缚着人的头脑。80 后的我们有时就是在扮演猴子的角色，面对竞争极其残酷的 21 世纪市场经济，竞争的压力有时让我们窒息，为了解决温饱的“一把花生米”奔走好几个月有时还没人愿意施舍！

要改变这样的现状，首先要改变自己的思路。改变自己是一件痛苦的事情，告别过去，不是挥挥手就可以实现的，因为习惯成自然，所以要改变过去需要有顽强的意志和毅力，同时需要有科学合理的方法和走向成功的决心。道理就像是矫正口吃，其意义就在于不断改变自己、提升自己。当我们发现自己过去的狭隘思路已经改变了时，我们就豁然开朗了，出路也就呈现眼前了。

第八课 比努力更重要的是找到人生的方向

迷茫与困惑并不是 80 后的专利，恐惧与逃避谁都曾经历过，我们不应把迷茫与困惑当做可以自我放弃、甘于平庸的借口，更不要成为自怨自艾、祭奠失意的苦酒。丑小鸭变成白天鹅，只要一双翅膀；灰姑娘变成美公主，只要一双水晶鞋。那么 80 后的我们呢？要的是在思路的指引下选择和确定一个正确的方向。

记得很多年前的一出话剧叫《培尔金特》，其中一段台词让人终身受益：“人生会遇到无数个十字路口，每个十字路口都是一次选择，你有三个选择，左、右、中，只要有一次选错了，你就再也回不来了。”有的人遭遇迷茫时期就上路了，走了大半辈子，走不下去了，回过头来一看，原来选择了一条错误的道路，但从头再来，已经来不及了，由此可见选择的重要性。

从某种意义上来说，我们的未来不是别人给的，是我们自己选择的。生活每天都在给我们选择的机会，每天都在给我们改变自己人生的机会。我们最终会成为什么样的人，就决定在我们每个小小的选择之间。谁能够在有限的时间和空间里尽早地做出正确的方向选择，那么谁就将成为这个领域的领头羊、专家或者权威。

80 后所处的年龄段是人生的关键阶段，是人生精力最充沛的黄金阶段。这个时候，必须给自己树立一个正确的方向，想想这辈子自己想做什么样的人？死了希望别人怎么评价自己？想赚多少钱就足够了？想用多少时间赚到这些钱？花时间把这些想清楚，再倒推到现实，每天该做多少工作，再让自己的生命燃烧！无论多么意气风发，无论多么足智多谋，无论花费了多大的心血，在这几年里，越早找到方向，越早走出困惑，就越容易在人生道路上取得成就、创造精彩。如果用种种理由和借口麻醉自己、欺骗自己，以心安理得地获得暂时

的安逸，不想在这几年尽快冲出困惑、走出迷雾，那么一生只会在迷茫、困惑、恐慌、挣扎中度过，永远不知道该怎么去做。如果我们不知道自己的方向，别人就会按其理解给我们定位，我们会逐渐失去主动权。

没有资金、没有阅历、没有人脉、没有经验，这些都不足以成为我们懒散、自甘堕落的搪塞理由和借口。没有资金，可以通过万分努力与辛苦去积累；没有阅历，可以一点一点地去丰富；没有人脉，可以一步一步去搭建；没有经验，可以通过实际工作去摸索。在一条路上走得久了就会知道怎么走会有捷径。

其实，我们真正难以跨越的是心中的障碍。没有欲望、没有方向，不肯寻找出路，逃避现实才是最可怕的，才让人感到恐惧。越恐惧，越想逃避；越逃避，会越恐惧、越迷茫，渐渐丧失了初始的斗志，在浑浑噩噩、碌碌无为中虚度光阴，甚至走上歧路，才是真正枉费了自己十年寒窗苦读，耽误了自己的美好年华。

有位心理学家曾经做过的一个实验说明没有方向、找不到出路的后果：他把一只小白鼠放到一个放满水的水池中心，这水池在小白鼠游泳能力可及的范围内。小白鼠落入水后，转着圈子发出吱吱的叫声，用鼠须测定方向，它的叫声传到水池边沿，声波又反射回去，被鼠须探测到，借此判定了水池的大小、自己所处的位置，它尖叫着转了几圈以后，不慌不忙地朝着一个选定的方向游去，很快就游到了岸边。

心理学家又将另一只剪掉了鼠须的小白鼠放到水池中心，小白鼠同样在水中转着圈子，也发出吱吱的叫声，但由于探测器已不复存在，它探测不到反射回来的声波……几分钟后，筋疲力尽的小白鼠沉到水底死了。

心理学家这样解释：鼠须被剪的小白鼠无法准确测定方位，自认无论如何是游不出去的，因此停止了努力，自行结束了生命。心理学家最后得出结论：在生命彻底无望的前提下，动物往往强行结束生命，这叫意念自杀。

这说明方向的重要性，就像剪去鼠须的小白鼠不知道水池的大小从而选择了意念自杀一样，有的人经过无数尝试，认为面前困境“无论如何是游不出去的”。对处境感到无比绝望的他们就容易放弃最后一搏的信念，松开了不该亦不能松开的手，让满腔的理想、抱负、雄心壮志全部淹死在很浅很窄根本就不足以伤害到自己的水池里……

面对现实生活重压而徘徊不前的 80 后心里也许并非很踏实，无所事事也是一种煎熬，我们需要想尽一切办法冲破这种混沌的状态，走出迷雾；否则，10 年之后我们将会没有勇气面对一事无成的自己，没有颜面面对含辛茹苦、两鬓斑白、自己却无力赡养的父母。80 后的我们青春年少，既有现实中的无奈，也有很多的机遇和希望；既有很多的已定，也有很多的可能，如果我们不去追求最好的结果，就很有可能被命运牵着走，就像脚踩西瓜皮，滑到哪里算哪里；或者像一只没有航标的船只，随波逐流，船到哪里算到哪里，浪费了时间精力，走了几十年只会在原地兜圈子，结果自己也不满意自己，造成许多悲剧。虽然人生道路并不是尽如人意，但是如果干脆没有目标的话，那就不要奢望成功了。

第九课 唯有成就感会让腰杆挺得更直

有了方向感只是为我们走出迷茫指明了方向。作为男人，除了要有强健的体魄、宽阔的胸怀，还要有事业上的成就感。强健的体魄可以使我们在激烈的竞争中有足够的精力应付来自各方面的压力；宽阔的胸怀可以容纳女人的柔情和她们甜蜜的幻想；事业上的成就感可以使我们在物欲横流的社会中完善自我，体现人生的价值。

要知道当我们没有取得任何成就的时候，任何呐喊都是苍白无力的。不要抱怨心爱你的

女孩没有选择你，也不要恨恨地说现在的女孩势利，因为一切都是天性使然，无可厚非。不妨将抱怨化作奋斗的动力吧。一个人有了成就，才会有话语权：一个相貌普通的男人会因此而变得魅力四射，一个不善言辞的男人会因此变得夸夸其谈，一个曾经自卑的男人变得信心百倍；一个步入老年的男人也会因此保持精神矍铄……总之，男人的一切都需要用成就来证明。如果 30 岁时小有业绩，就会被认为年富力强，应该有更大成就；如果没有业绩，则会被认为朽木不可雕、烂泥扶不上墙，男人的腰杆就不会挺得太直。

看看有的男人，找工作要父母出钱打点，谈恋爱找父母报账，结婚要父母包办，买房靠父母付全款，还经常搞工资月光光，明明自己没什么钱还非要住高级住宅、享受高品质生活，房价也因为人们没有钱借钱也要买而理直气壮地不断上涨。

记得美国励志电影《当幸福来敲门》，父子俩在篮球场上有这样一段话：

“别让人家说你成不了大器，包括我，好吗？”

“如果你有梦想的话，你就要牢牢地捍卫它！”

“那些自己没有成材的人会说你也不能成材。”

这是一个父亲对儿子的教育，更是对儿子和自己的鼓励……即使在自己失去爱人、儿子失去母亲的情况下，也要打起精神来面对。因为没有成就，男人的腰杆就不会挺得太直，当我们不能改变现实时，我们只能破釜沉舟改变自己！一个人朝思暮想、深思熟虑之后的决定，就必须百折不挠地去坚持。这是成功的必要条件，因为没有谁能随随便便成功。

从小时候的寓言故事龟兔赛跑，到首富巴菲特的成功，成功的秘诀都是：坚持。巴菲特从 1959 年由 40 万美元起家，到 2004 年的 429 亿美元财产，他以年均收益率 26%，在资本市场中坚持了 45 年。在这些年中，他能够胜出，不是因为没有比他出色的投资人，只是没有人比他坚持得更久。

坚持是一种生活态度，工作辛苦，压力太大，需要坚持；受了委屈，挨了批评，需要坚持……人生没什么不可以继续坚持的，有了坚持的生活态度，对待工作中的问题与困难也就有了方法。就像那个叫圣地亚哥的老汉，在茫茫的大海上与群鲨搏斗，尽管最终只拖回一具鱼骨头，但我们说，这个老汉很男人！

男人不应甘愿做个窝囊废、当个中看不中用的银蜡枪头，一定要去闯、去拼，虽然这个社会，大多数人都是失败的倒霉蛋，但不去奋斗，就有可能永远是个倒霉蛋；而我们奋斗了，至少有机会成为一个有成就的男人。

职场奋斗就是一个过程，积累、迸发，再积累、再迸发，最终实现完美的自我。30 岁之前，我们可以随性犯点小错误、有点小曲折，有时甚至可以来点小小的不负责任。因为我们还年轻，只有二十几岁。但是一踏进 30 岁的门槛，变化也就随之而来，我们就不能再随心所欲，因为我们已经是个成熟男人，我们不仅要对自己负责，更要对身边人负责。我们不能轻易犯错，尤其是面对 90 后们的异军突起，30 岁的 80 后们实在没法以“年轻”自居了。我们都是 30 岁的人了，要做出个样子来给别人看。

也许你觉得自己还风华正茂、青春无限，觉得日子还长着呢，以后有的是时间，而过来人会殷勤地对年轻人念叨说，人生不过弹指一挥间，太快了。不要碌碌无为，直到垂垂老矣时才惊醒：之前几十年做了些什么？这几十年就这样荒废了吗？要知道我们以后的人生高度都是由今天所积累的资本决定的。

问问自己，机遇来临时你准备好了吗

成就感不是与生俱来的，一靠努力，二靠机遇。而 80 后常常说自己没有赶上好的时代，没有改变现状的机遇。

机遇的降临，也许令很多人不可思议，以致使很多人认为它是命运的安排。但是，只要我们就每个人的一生做一番思考，就会发现，任何机遇的到来，都有其前因后果，种瓜得瓜，种豆得豆。机遇是从勤奋工作中得来的，它钟情于才能、勤奋和生活中的有心人。

机遇的产生和利用，都需要有其主客观条件。相对来说，主观条件更为重要。

爱因斯坦曾说过：“机遇只偏爱有准备的头脑。”这便是主观条件。这里的准备主要有两方面的内容，一是知识的积累。没有广博的知识，要发现和捕捉机遇是不可能的。二是思维方法的准备，只具备知识而没有现代思维方式，就看不到机遇，只有任凭它默默地从你身边溜走。

一位科学家在高中毕业时考入了某名牌大学，当时很多中学同学都很羡慕他。没料到的是，毕业之时正赶上了“文化大革命”，一个班 20 多人中，不少同学分配到了国家部委或军事科研机构，而他却因家庭成分不好被分到了荒凉的大西北。在同学们眼中，他是分配得最差的。

到了大西北以后，他在一个工厂默默地当工人，即使是当普通的工人，他也是好好地干。几年过后，科学院要搞一个重大项目，因为当时西北地区相对稳定一点，所以就选择了他所在的城市。项目确定后，就要寻找人才，因为他那里老一辈的人才本就不多，“文化大革命”中又打倒了一批，就更是缺乏。由于他所学专业与项目接近，于是有关领导便找到了他。他干得很出色，因而崭露头角，成了当时很有成就的专家。

相反，那些在毕业分配时令大家羡慕的分到了国家部委或军事机构的同学，成绩却并不理想。因为他们所在的单位里人才济济，光从苏联留学回来的就有一大批，所以根本轮不到他们搞科研，而且那些地方规定得很死，任何一点小的革新都要经过层层审批。这样，他们即使想要发挥才能，相对而言也比较困难。

几十年过去后，当年那些令人羡慕的同学成绩一般，而他却有了了不起的成就，20 世纪 90 年代还被评选为科学院院士，尽管大家吃惊不小，但还是对他羡慕不已，这位科学家在谈到自己的经历时，很有感慨。因为自己从不放弃学习，从不怠慢工作，因此才没有错过机遇。

“文化大革命”结束后不久，国家要派留学生出国，为选拔留学人员，举行了一次全国英语统考，他又通过了考试，成为了“文化大革命”之后到美国留学最早的一批人才。

看起来，这位科学家的机遇太好了，其实这只是表面现象，就以那次全国英语统考的机会来说，对他的那些大学同学而言也都应该是好的机遇，然而只有他抓住了。人的一生总会遇到一些机遇，他这两次机遇可以说是他一生的两大转折点。机遇往往是突然的、不知不觉地出现的，能不能抓住，这就要看你的综合素质，看你有没有抓住的本领。

拿他所承担的项目来说，同时参加的也有二三十位名牌大学的毕业生，但是干了半年之后，就发现只有他业务没有丢，而且文献看得快，综述也写得好，方案也提得很具体，因而才脱颖而出。再说那次留学前的英语统考，机会是很公平的，但是当时不少大学生大都在基层工作，在那动乱的年代，他们想这英语还有什么用呢？还不如一有时间就去打扑克、闲聊喝酒，或是空发牢骚，早把英语忘得一干二净了，而机遇到来之时，也只得眼睁睁地看着机遇从自己身旁溜走。

可见，不要说现实不给你机遇，而要多问问自己是否有充分的准备，当机遇降临的时候将其抓牢。只有做好准备，从现在开始尽可能地学习广博的知识，锻炼自己的创新能力。你有真才实学，有着人家没有的本领，一旦有了机遇时，你就能抓住机遇，机遇确实只偏爱有准备的人。

第十课 在最难的年代，做最好的自己

具体而言，80 后面临哪些机遇呢？在有些人看来，80 年代出生的我们，是幸运的一代，

没有目睹过动荡，经历的却是新中国建国以来最稳定、最富裕的时代。不像 50 年代父辈们经历的那么多风风雨雨，见证那么多历史变迁。而体制的痼疾，旧式的思维，金饭碗褪色，铁饭碗难求，赶上经济危机，所持股票缩水，一些根底厚实的知名银行在摇摇欲坠中难躲过此劫，普通职员没有了糊口的饭碗……似乎正面临一种新老伤痛并发症，所以有年轻人抱怨说，这个社会很不公平！太难了！

然而，即使是难，甚至是最难的时代，但或许也是做自己的最好时代。逆境给人才成长制造困难，形成压力，使人才成长备受挫折，每个成功者的背后都有一番辛酸的故事，都有着痛苦的磨难和经历。但是，正如《菜根谭》中所说：“居逆境中，周身皆针砭药石，砥节砺行而不觉；处顺境时，眼前尽兵刃戈矛，销膏靡骨而不知。”久处顺境，易生骄奢淫逸和惰性；而人在身陷逆境时，资源匮乏，精神压抑，成功欲望迫切，成材动机强烈，因此常常能够取得在顺境中难以取得的巨大成功。事实正是如此，豪门子弟多不成器，而出身贫寒者始终处于忧患之中。

所以，逆境并非完全是坏事，关键在于我们的态度。我们可以选择是否在痛苦中继续坚持，是否抛弃掉自己的那些负面想法，是否原谅一个人的错误，是否不要再犯同样的错误……生活每天都在给我们选择的机会，每天都在给我们改变自己人生的机会，我们可以选择赖在地上撒泼打滚，也可以选择咬牙站起来。

在悲观主义者看来，变化带来的不确定性可能是灭顶之灾；而在乐观主义者看来，在生活压力增加的时代，幸福的价值观总简单地理解为金钱，但是这不足以成为我们做一个病入膏肓的病人的理由，不确定性带来的变化却可能是得到整个世界。如马克思所言，原本一无所有的我们，失去的只是镣铐，得到的将是整个世界。谁能跟上变化的潮流，谁才会有未来。

面对现实，我们应该乐观一些，时代并没有辜负我们，我们一定能看到，现在我们面临的机遇比前几代人要好很多。这个国家的实力空前强大，正处于高速增长期。这正好是我们发挥个人能量、实现个人价值的时候，我们可以给这个社会创造超乎想象的财富。我们更不能辜负自己，即便有暂时的困难和压力，我们也不应放弃自己的追求。因为大家都会碰到挫折和逆境，大多数人乃至有些高智商的人缺少应对逆境、解决现实难题的意志，忍受不了，无限夸大了自己所遭遇的逆境，认为面前的厄运“无论如何是游不出去的”。对处境感到无比绝望的他们放弃了做最后一搏的信念，松开了不该亦不能松开的手，使满腔的理想、抱负、雄心壮志全部淹死在很浅很窄根本就不足以伤害到自己的水池里……如果唯有我们能学会适应、学会忍受、多一点耐心、安心等待，就说明我们比别人领先了一步。

最后，为了自己所爱的人，为了爱自己的人，我们也不能消极悲观。我们要坚信，只要不断努力，只要不断学习，不管是这样，还是那样，只要永不放弃，我们就有机会。尤其是毕业后的四五年里，无论是选择给别人打工，还是创业，前几年肯定是苦的。因为刚从学校这个单纯的地方出来，我们就像一张白纸，没有经验的积累，想一下子成为老板，或者管理层，那是不可能的。毕竟，社会是现实的，不会容许我们想怎么样就怎么样。今天很残酷，明天更残酷，在没有足够的实力之前，“用勇气改变可以改变的事情，用胸怀接受不可改变的事情，用智慧来分辨两者的不同”，只要坚定决心，风雨过后总会有彩虹的。

每个人都有每个人的定数，在机遇到来之前，关键是要把握好自己，不要让别人驾驶你的生命之车，你要稳稳地坐在司机的位置上，决定自己何时要停、要倒车、要转向、要加速、要刹车，千万不要随波逐流。“蚁族”没什么可耻，“蜗居”也没什么可悲，但我们也要认识到时不我待，毕业十几年后还在“蚁族”这个阶层中和刚毕业的同学们争抢社会怜悯，那就要反思自己的生活和工作态度了。任何一个只要把社会和别人当做自己敌人、当做自己生活不幸来源的人，你的人生一辈子都不会幸福。一个人在面临无法改变的环境的时候，就要学会改变自己，只有自己改变了，环境才会随着改变。所以，只有那些认为自己才是自己的主人、在社会中应该为自己争得一席之地得靠自己能力的人，才能够把事情做成功。