

千金翼方卷第二十八

鍼灸下

消渴第一

論一首 十二法

消渴咽喉乾灸胃下俞二穴各百壯在背第八椎下橫三間寸灸之

消渴口乾不可忍小腸俞百壯橫二間寸灸之

消渴欬逆灸手厥陰隨年壯

消渴口乾灸曾堂五十壯

又灸足太陽五十壯

消渴口乾煩悶灸足厥陰百壯

又灸陽池五十壯

建氏灸消渴法

初灸兩手足小指頭及項椎隨年壯

又灸膀胱俞橫三間寸灸之各三十壯五日一報之

又灸背脾俞下四寸俠脊梁一寸半二穴隨年壯

論曰灸上諸穴訖當煮白狗肉作羹汁飲食不用薑醬豉可用葱薤隨意當煮肉骨汁作淡羹可食肉當稍漸進忌食猪肉法須二百日乃善

又灸腎俞二穴并腰目在腎俞下三寸俠脊兩傍各一寸半以指按陷中

又關元俠兩傍各二寸一處

又陰市二穴在膝上當伏菟上三寸臨膝取之

曲泉陰谷陰陵泉復溜凡此諸穴斷小便利大佳不損陽氣亦云止遺尿也太谿中封然谷太白大都跗陽行間大敦隱白涌泉凡此諸穴各一百壯腹背兩脚凡三十七穴其腎俞腰目關元水道可灸三十壯五日一報之各得一百五十壯佳涌泉可灸十壯大

敷隱白行間可灸三壯餘者悉七壯皆五日一報之滿三灸可山也若灸諸陰不羗可灸諸陽諸陽在脚表宜審用之無有不驗造次則并灸肺俞募按流注孔穴壯數如灸陰家法

灸小便數而少且難用力輒失精此方萬驗也令其人舒兩手合掌併两大指令齊急逼之令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本肉際際方後自然有角令炷當兩角中小侵入爪上此兩指共當一炷也亦灸脚大指與手同法各三炷經三日又灸之此法甚驗

淋病第二二十三法

著鹽臍中灸三壯

五淋不得尿灸懸泉二七壯在內踝前一寸斜行小脉間是中封之別名

五淋灸大敦三十壯

氣淋灸關元五十壯

又俠玉泉相去一寸半灸三十壯

勞淋足太陰百壯在內踝上三寸三報之

石淋臍下三十六種疾不得小便灸關元二十壯百壯云

血淋灸丹田隨年壯

血淋灸腹溜五十壯

卒淋灸外踝尖七壯

失禁尿不自覺知鍼陰陵泉入五分灸隨年壯

莖中痛灸行間三十壯

屈骨端主腹中滿小便數灸二七壯小兒以意量之

不得尿灸太衝五十壯

失尿不禁法

灸大敦七壯 又灸行間七壯

小兒遺尿灸臍下一寸半隨年壯 又大敦一壯

尿床灸法

垂兩手髀上盡指頭上陷處灸七壯 又臍下橫文七壯

遺尿鍼遺道入二寸補之在俠玉泉五寸灸隨年壯 又灸陰陵

泉隨年壯 又足陽明隨年壯鍼入三分

尿血第三 七法

第七椎兩邊各五寸主尿血

又灸大敦各隨年壯

虛勞尿血白濁灸脾俞百壯

又灸二焦俞百壯

又灸腎俞百壯

又灸章門百壯

尿黃灸石門五十壯

水病第四 一十五法

灸足第二指上一寸隨年壯

又兩手大指縫頭各灸七壯

虛勞浮腫灸太衝百壯

灸腎俞百壯主百病水腫

灸胃倉隨年壯

水腫灸陷谷隨年壯

水腫氣上下灸陰交百壯

水腫脹灸曲骨百壯

大腹灸陰市隨年壯

人中滿脣腫及水腫大水灸臍中石門各百壯

風水灸上廉隨年壯

水腫不得臥灸陰陵泉百壯

石水灸然谷氣衝四瀕章門

水分主水腫脹滿不能食堅硬灸日七壯至四百即止忌鍼鍼水出盡即死水病灸至差止在下管下一寸

鼓脹灸中封二百壯

癰疽第五 七法論一首

卒疽箸五指急不得屈伸灸踝尖上數壯亦可至百壯

凡卒患腰腫附骨腫癰疽節腫風遊毒熱腫此等諸疾但初覺有異即急灸之立愈遇之腫成不須灸從手掌後第一橫文後兩筋間當度頭灸五壯立愈患左灸右患右灸左當心胷中者灸兩手俱下

丁腫在左灸左臂曲肘文前取病人二指外於臂上處中灸之兩筋間從不痛至痛腫在右從右灸不過三四日差

又灸掌後橫文從五指男左女右七壯即驗已用得効
論曰丁腫灸法稍多然此一法亦甚効驗出於意表也

癰瘰灸曲池二穴隨年壯神良

頭痛癰瘰灸天窓七壯

白癰白駁浸淫癰瘍箸頭及胃前灸兩乳間隨年壯立差

痔漏第六十八法

鍼漏法

少海在臂曲側肘內橫文頭屈手向頭取之主腋下瘰癧漏臂疼屈伸不得風痺瘙漏鍼入三分留七呼寫五呼

鍼癰瘰先挂鍼皮上三十六息推鍼入內之追核大小勿出核三上三下乃拔出鍼

灸漏法

頸漏灸天池百壯穴在乳後一寸腋下著脅直腋屈肋間

又灸兩耳後髮際直脉七壯

又灸背後兩邊腋下後文頭隨年壯

又灸心鳩尾下宛宛中七十壯

又兩腠內有患癰處宛宛中百壯

又灸章門臨泣支溝陽輔各百壯

又以艾炷繞四畔周匝灸七壯即止

又灸肩井隨年壯

百壯云二

諸惡漏中冷息肉出灸足內踝上各三壯二年者六壯

鍼痔法

長強在窮脊骨下宛宛中主下漏五痔甘蟲食下部鍼入三寸伏
地取之以大痛為度灸亦良不及鍼灸日三十壯至七日止特忌
房室

鍼足大陰穴在內踝上一夫一名二陰交亦主大便秘不利鍼入三
分

飛揚商立復溜勞宮會陰承筋扶承委陽委中並主之

灸腸癰法

屈兩肘正尖頭骨各灸百壯則下膿血者愈

灸乳癰如乳法

灸兩手魚際各二十七壯斷癰脉也

又以繩橫度口以度從乳上行灸度頭二十七壯

指忽掣痛不可忍灸指端七壯

脫肛第七十四法

灸尾翠骨七壯立愈主脫肛神良

又灸臍中隨年壯

灸癰法

灸風池俠項兩邊兩穴耳上髮際百壯又大椎百壯大椎兩邊相去各一寸半小垂下各二十壯又頸衝在兩伸手直向前令臂著頭對臍所往處一名臂臑灸隨年壯凡五處共九穴又垂兩手兩

腋上文頭各灸三百壯鍼亦良

灸癰肩髃左右相宛宛中男左十八壯右十七壯女右十八壯左十七壯再三以差止

癰上氣短氣灸肺俞一百壯

癰上氣胃滿灸雲門五十壯

癰惡氣灸胃堂百壯

又灸天府五十壯

又灸大椎橫三間寸灸之

又灸衝陽隨年壯在肘外屈橫文外頭

據此是曲池穴衝陽在足跌上五寸

癰灸天瞿二百壯橫三間寸灸之

癰氣面腫灸通天五十壯

癰灸中封隨年壯

灸癰郄法

以蒲橫度口如橫折之一倍增之以布著少腹橫理令度中央上當臍勿令偏僻灸度頭及中央各二處隨年壯好自養勿勞動作役大言大怒大笑

又牽陰頭正上行灸頭所極牽向左右髀直下行皆倣此隨年壯又灸足厥陰在右灸左左在左灸右各三壯厥陰在足大指本節間男癰有腸癰卵癰氣癰水癰四種腸癰卵癰難差氣癰水癰鍼灸易差卵偏大入腹灸三陰交隨年壯在內踝上八寸

又肩井肩臂接處灸隨年壯

又灸關元百壯

又灸手小指端七壯在左灸右在右灸左

癰卵偏大灸玉泉百壯報之

又灸泉陰百壯三報之在橫骨邊三寸

凡癰病陰卒腫者令並足合兩拇指爪甲相並以一艾炷灸兩爪

端方角上七壯

陰腫欲潰困灸足大拇指本節橫文中五壯

又灸足太陽五十壯報之

又灸足太陰五十壯在內踝上一夫

又灸大敦在足大指三毛中隨年壯

又灸足大指內側去端一寸白肉際隨年壯甚驗若雙癰灸兩處
又橫骨兩邊二七壯俠莖灸之

又足大指下理中十壯隨腫邊灸之神驗

小兒癰先時將兒至碓頭呪之曰坐汝令兒某甲陰囊癰故灸汝
三七二十一灸訖便牽兒令雀頭向下著囊縫當陰頭灸縫上七
壯即消已用有驗又炷如蠟簪頭大

凡男癰當騎碓軸以莖中置軸上齊陰莖頭前灸軸木上隨年壯
即愈

癰腫如瓜入腹欲死灸足大指下橫文中隨年壯

灸汁法

多汗寒熱灸玉枕五十壯鍼入三分

多汗瘧病灸諶譚五十壯

盜汗寒熱惡寒灸肺俞隨年壯鍼入五分

又灸陰都各一百壯鍼入八分補之冗在俠胃管相去三寸

多汗四肢不舉少力灸橫文五十壯在俠臍相去七寸

又灸長平五十壯在俠臍相去五寸不鍼

卒死第八十三法

鍼間使百息 又灸人中

灸鼈不覺法

灸兩足大指聚毛中二十一壯

治卒忤法

灸人中三十壯 又灸肩井百壯

又灸間使七壯 又灸巨闕百壯

又灸十指爪甲下各三壯

治鬼擊法

夫鬼擊之爲病卒箸人如刀刺狀背脅及心腹絞切急痛不可按抑或即吐血或即鼻中出血或下血一名鬼排灸人中一壯立愈若不止更加灸臍上一寸七壯又灸臍下一寸三壯七壯云

中惡灸胃管五十壯

治蛇毒灸毒上三七壯無艾以火頭稱瘡孔大小爇之

治熱暈灸兩乳頭七壯

治狂犬咬人令人吮去惡血盡灸百壯已後日日灸一百日乃止差血不出慎酒猪肉一生慎之

雜法第九

用鍼法

凡用鍼者虛則實之滿則泄之宛陳則除之邪勝則虛之大要徐而疾則實疾而徐則虛言實與虛若有若無察其後先若存若亡爲虛爲實若得若失虛實之要九鍼最妙補寫之時以鍼爲之重則爲補輕則爲寫雖有分寸得氣即止明堂偃側鍼訖皆無不灸凡病皆由血氣擁滯不得宣通鍼以開道之灸以溫煖之灸已好須將護生冷醋滑等若不謹慎之反增疾矣

黃帝曰五藏五行五時病何以故歧伯曰假令春月和暢條芳水淥心盪意盈神亂於內而形病於外卒有西方飄風凜然毛聳因腠理開不復得散便居孫脉孫脉滿流入絡絡脉入大經大經注府府歸藏四時同然故風病多歸於心也手心主灸刺血出多令人心驚三里刺入四分令人氣上涌泉刺深殺人陰交灸多絕

孕