

外台秘要
(九)

唐王燾先生外臺秘要方第三十二卷目錄

婦人上三十七門

求子法及方一十二首

久無子方五首

養胎法及禁忌一十三首

妊娠隨月數服藥及將息法一十九首

妊娠嘔吐及惡食方九首

妊娠胎動方九首

動胎腰腹痛方三首

頓仆胎動方四首

胎數傷及不長方三首

妊娠傷寒方四首

妊娠患瘡方二首

妊娠下痢方四首

妊娠心痛方八首

妊娠腹痛方三首

妊娠漏胞方五首

妊娠下血及尿血方七首

妊娠小便不通利方五首

妊娠子淋方五首

妊娠大小便不利方五首

妊娠子癩方一首

妊娠水氣方三首

損娠方六首

數墮胎方四首

妊娠得病欲去子方三首

落胎去胎方四首

產乳序論三首

年立成法一首

十二月立成法一首
并圖

推日遊法一首
并圖

體玄子爲產婦借地法一首

日曆法二首

安置產婦法二首

產難方二十四首

逆產方二十二首

橫產方四首

子死腹中欲令出方一十五首

胞衣不出方二十首

唐王燾先生外臺秘要方第三十二卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣王燾謹進

新安後學程衍道敬通父訂梓

求子法及方一十二首

千金論曰夫婦人之別有方者以其血氣不調胎妊生產
崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言
婦人者衆陰所集常與濕居十四歲已上陰氣浮溢百想
經心內傷五藏外損姿顏月水去留前後交互瘀血停凝
中道斷絕其中傷墮不可具論矣然五藏虛實交錯惡肉

內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或胎瘡未愈而合
陰陽或行步風來便利於懸厠之上風從下入便成十二
痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣爲病虛實冷熱
爲患者故與丈夫同也唯懷胎妊孕而挾病者避其毒藥
耳其雜病與丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女
人嗜欲多於丈夫感病倍於男子加以慈戀愛憎嫉妬憂
患染著堅牢情不自抑所以爲病根深療之難差故養生
之家特須教子女學此三卷婦人方令其精曉卽於倉卒
之秋何憂畏也夫四德者女子立身之樞機產育者婦人
性命之長務若不通明於此則何以免其天橫者哉故傳

婦之徒亦不可不學當宜繕寫一本懷挾隨身以防不意也

又論曰人之性情皆願賢已而疾不及人至於學問則隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄光陰沒齒無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基聖人設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日昏爾若愚是則徒願賢已而疾不及人之謬也斯實不達賢已之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉

又論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德

合并本命不在子休廢死墓中生者則求子必得若其本命五行相剋及與刑煞衝破并在子休廢死墓中生者則求子了不可得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并遇福德者仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳矣禁忌法

凡欲要兒子生吉良者交會之日常避丙丁及茲望朔晦大風大雨大霧大寒大暑雷電霹靂天地昏冥日月無光虹蜺地動日月薄蝕此時受胎非止百倍損於父母生子或瘖瘵聾聵頑愚癩狂孿跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月火光星辰之下神廟佛寺之中井竈圍廁之側塚

墓屍柩之傍皆悉不可夫交會如法則有福德大智善人
降託胎中仍令父母性行調順所作和合家道日隆祥瑞
競集若不如法則有薄福愚癡惡人來託胎中則令父母
性行凶險所作不成家道日否殃咎屢至雖生成長家國
滅亡夫禍福之驗有如影響此乃必然之理何不再思之

男女受胎時日法

凡男女受胎皆以婦人經絕一日三日五日爲男仍遇男
宿在貴宿日又以夜半後生氣時瀉精者有子皆男必壽
而賢明高爵也若以經絕後二日四日六日寫精者有子
皆女過六日皆不成子又遇王相日尤吉

推王相日法

春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸

推貴宿日法

正月一日六日九日十日十一日十二日十四日二十一日二十四日二十九日

二月四日七日八日九日十日十二日十四日十九日二十一日二十七

三月一日六日七日八日十日十七日二十日二十五日

四月三日四日五日六日八日十日十五日十八日二十

二日二十八日

五月一日二日三日四日五日六月十二日十三日十五日十六日二十日二十五日二十八日二十九日三十日
六月一日三日十日十三日十八日二十三日二十六日
二十七日二十八日二十九日

七月一日十一日十六日二十一日二十四日二十五日
二十六日二十七日二十九日

八月五日八日十三日十八日二十一日二十二日二十三日二十四日二十五日二十六日

九月三日六日十一日十六日十九日二十日二十一日
二十二日二十四日

十月一日四日九日十四日十七日十八日十九日二十
日二十二日二十九日

十一月一日六日十一日十四日十五日十六日十七日
十九日二十六日二十九日

十二月四日九日十二日十三日十四日十五日十七日
二十四日二十七日

若春合甲寅乙卯 夏合丙午丁巳 秋合庚申辛酉

冬合壬子癸亥

與上件月宿日合者尤佳

出第二卷中

千金翼論曰夫求子者服藥須有次第不得不知其次第

兩補種

出第

下十四

字疑

大書

謂男服七子散女服盪胞湯及坐藥并服紫石門冬丸

無不得効矣不知此者得力鮮焉其七子散盪胞湯紫石

門冬丸

出第五卷中在次下千金并翼方中

廣濟療無子令子宮內灸丸方

麝香

二分研

皂莢

十分塗酢炙削去黑皮子

蜀椒

六分汗

左三味擣篩蜜丸酸棗人大以綿裹內產宮中留少線

又線出覺憎寒不淨下多卽抽綿線出却丸藥一日一度

換之無問晝夜皆內無所忌

又方

蛇牀子

石鹽

細辛

乾薑

土瓜根 各四兩

右五味搗散取如棗核大以綿裹內子宮中以蒸透之

依前法中間病未可必不得近丈夫餘無所忌 並出第二卷中

又療婦人百病斷續緒產白薇丸方

白薇

細辛

厚朴 炙

椒 汗

桔梗

鼈甲 炙各五分

防風

大黃

附子 炮

石硫黃 各六分 牡蒙 二分

人參

桑上寄生 各四分

半夏 洗

白殭蚕

續斷

秦朮

紫苑

杜仲

牛七

蚩蟲 去翅足熬

水蛭 各二分

紫石英 研

朴消

桂心

鍾乳

當歸

各八分

右二十七味搗篩蜜丸空腹溫酒服如梧桐子十五丸

日二漸加至三十丸不吐不利忌生冷油膩傷生血物

人莧生葱生菜猪肉冷水粘食陳臭

出第二卷中

千金七子散療丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

五味子

牡荊子

菟絲子

車前子

乾地黄

薯蕷

石斛

杜仲

鹿茸

炙

遠志

去心

菥蓂子

各八分

附子

炮

蛇牀子

芎藭

各六分

山茱萸

天雄

炮

黃耆

人參

茯苓

牛膝

各五分

桂心 十分
巴戟天 十二分
菘蓉 七分
鍾乳 三分

右二十四味搗篩爲散酒服方寸七日二服不知增至
二匕以知爲度忌生冷酢滑豬雞魚蒜油膩不能酒者
蜜和丸服亦佳行房法一依素女經女人月信斷一日
爲男二日爲女三日爲男四日爲女已外無子仍每日
午時前半夜後陽時爲男下精欲得去玉門入半寸不
爾過了子宮一方加覆盆子八分忌蕪蕩生葱

異同

經心錄并

右朴消溫鹽胞湯療婦人立身已來全不生及斷緒久不產
三十年者方