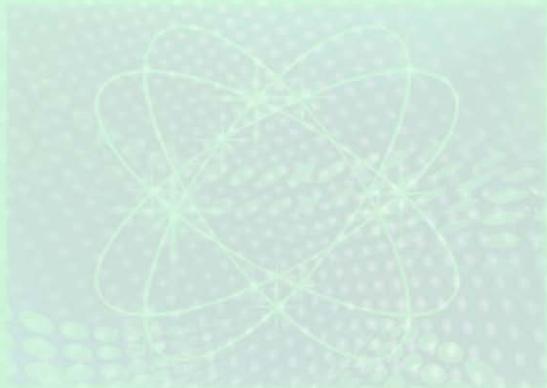


▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

一束鲜花的改变

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

一束鲜花的改变

主编 / 冯志远

时代文艺出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

培养学生情商的故事全集 / 冯志远主编 . — 长春 : 时代
文艺出版社 , 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2505 - 6

I. 培… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173693 号

培养学生情商的故事全集

一束鲜花的改变 冯志远 主编

出品人	张四季
责任编辑	赵岩 曾艳纯
出版	时代文艺出版社
地址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网址	www. shidaichina. com
印刷	北京海德伟业印务有限公司
发行	时代文艺出版社
开本	850 × 1168 毫米 1/32
字数	990 千字
印张	60
版次	2009 年 11 月第 2 版
印次	2009 年 11 月第 1 次印刷
定价	298.00 元

版权所有 翻版必究

前言



情商又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。以前人们认为，一个人能否在一生中取得成就，智力水平是第一重要的，即智商越高，取得成就的可能性就越大。但现在心理学家们普遍认为，情商水平的高低对一个人能否取得成功也有着重大的影响作用，有时其作用甚至要超过智力水平。那么，到底什么是情商呢？

美国心理学家认为，情商包括以下几个方面的内容：

一是认识自身的情绪。因为只有认识自己，才能成为自己生活的主宰。二是能妥善管理自己的情绪。即能调控自己。三是自我激励，它能够使人走出生命中的低潮，重新出发。四是认知他人的情绪。这是与他人正常交往，实现顺利沟通的基础。五是人际关系的管理。即领导和管理能力。

情商的水平不像智力水平那样可用测验分数较准确地表示出来，它只能根据个人的综合表现进行判断。心理学

家们还认为，情商水平高的人具有如下的特点：社交能力强，外向而愉快，不易陷入恐惧或伤感，对事业较投入，为人正直，富于同情心，情感生活较丰富但不逾矩，无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得。

望子成龙、望女成凤是每一个家长的心愿，做为一个关爱孩子成长的家长，您是否只把目光放在了孩子学习的成绩和特长能力上，为孩子的健康成长，请您首先关注孩子的心理素质培养，提升孩子的情商。让孩子找回失却的欢笑，健康快乐地学习、生活，积极主动的获取优良的学习成绩和技能。

鉴于以上原因，我们披沙拣金，去粗取精，特别编写了这套“培养学生情商的故事全集”丛书，包括《天天有个好心情》、《一束鲜花的改变》、《记得一路的温情》、《爱的另一种方式》、《一生做好一件事》、《给心灵洒点阳光》、《让梦想照亮未来》、《漫长的感恩之旅》、《最美的人性之花》和《换个角度看人生》10册。这些书籍，内容全部精选当代相应的美好故事，并根据具体的思想内涵进行归类排列，故事简单明了，短小精炼，每则故事后还附有短小精辟的人生哲理，启人心智，发人深省。

本套书系的最大特点是，寓事以理，寓教于乐，使青少年在读书的过程中，潜移默化地提高情商指数。

本套丛书涉及到少年儿童必须知道的许多知识领域，具有很强的系统性、实用性和现代性，非常适合少年儿童阅读和收藏。

目 录

Part 01 母爱无言

心的最深处永远绽放着一朵花，那朵花不会因岁月的风霜而凋败，永远伴我到天涯，那就是你们——爸爸妈妈给予我的爱。您们把花的形象留下，把花的芬芳留下，想起您们，我的岁月永远鲜艳，永远芳菲。

- 一首动人的诗歌 ● 王 松 / 2
- 把危险留给自己 ● 李 伟 / 5
- 小盒子，大爸爸 ● 周 涵 / 8
- 母爱无言 ● 鹏 鹏 / 10
- 一袋父母心 ● 吴 影 / 12
- 忏 悔 ● 胡元斌 / 16
- 母亲也曾是个“捣蛋鬼” ● 吴水根 / 21
- 母爱的升华 ● 刘 理 / 23
- 父女之谊 ● Shsron Whitley / 25
- 祭奠亡灵 ● 胡元斌 / 29
- 向儿子“要债”的母亲 ● 张治良 / 32



重复 25 次的回答	● 孙 兵 / 34
呵护孩子的梦	● 曾文广 / 36
亲情的厚度无法衡量	● 李 红 / 38
小女孩的布娃娃	● 非 非 / 40
孝顺是一种储蓄	● 江 桑 / 42
3 号床的那个男人	● 朱 砂 / 44
最甜美的字眼	● 周 琴 / 47
懂得珍惜	● 李 华 / 50

Part 02 妙手仁心

假如我能搏击蓝天，那是您给了我腾飞的翅膀；假如我是击浪的勇士，那是您给了我弄潮的力量；假如我是不灭的火炬，那是您好给了我青春的光亮。

学会感恩	● 胡 兵 / 54
陈景润尊师	● 宋风儿 / 56
十七岁半长大成人	● 海 宁 / 57
不可挥霍头顶的光环	● 黄 驹 / 60
陆佃尊师	● 段其民 / 62
伊拉克小孩送我一枚手雷	● USDARK / 63
妙手仁心	● 陈志宏 / 66
一把椅子的问候	● 刘 菲 / 69
六个馒头	● 赵 灿 / 71
妈妈与孩子	● 李 妍 / 74





- 两个英雄 ● 尹玉生 / 77
独奏演员 ● 高山 / 79
我还有热血 ● 张关翔 / 81
让出住房的侍者 ● 文青 / 83
美丽的背影 ● 许丽 / 85

Part 03 感恩经营

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报；
感恩，是一种美德，是一种境界；感恩，不是为
求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的
无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让
世界充满温馨……

- 漫长的感恩之旅 ● 许露 / 88
永不贬值的财富 ● 张正直 / 90
感恩经营 ● 胥加山 / 92
人性的瞬间 ● 张鸣跃 / 94
你伤着了没有 ● 谢志强 / 97
一美元的信 ● 李雪 / 99
给别人的幸福让道 ● 洋洋 / 101
怜悯的心 ● 张翔 / 102
尊 严 ● 朱伟 / 105
声音的温度 ● 查一路 / 110
一束鲜花的改变 ● 苇笛 / 112
心 窗 ● 尤天晨 / 114





- 微笑能给生活带来阳光…………… ●姜 兵 / 116
沙漠深处的井…………… ●鲁爱寻 / 119

Part 04 简单希望

爱是心灵的呼唤，爱是无私的奉献，它仿佛人间的春风，又宛如生命的源泉，只要我们献出真诚的爱，这世界将化成幸福美满的人间。

- 给予的故事…………… ●白 芳 / 122
床板上的记号…………… ●英 涛 / 124
一张纸币…………… ●雪小禅 / 127
看不见的爱…………… ●孙 黎 / 130
简单希望…………… ●艾伦·D·斯古兹 / 132
一米树阴下的慈悲…………… ●曾 颖 / 135
爱情就像洋葱…………… ●张 琴 / 137
邂 逅…………… ●马 吉 / 140
祝你生日快乐!…………… ●罗伯特·泰特·米勒 / 143
身边的伟大爱情…………… ●刘 德 / 148



母爱无言

心的最深处永远绽放着一朵花，
那朵花不会因岁月的风霜而凋败，
永远伴我到天涯，
那就是你们——爸爸妈妈给予我的爱。
您们把花的形象留下，
把花的芬芳留下，
想起您们，
我的岁月永远鲜艳，
永远芳菲。



一首动人的诗歌

● 王 松

46岁的赵铁义早早起床，到院子里启动了安了电泵的四轮车。他要带着女儿赵蓉到河道上去捡鹅卵石。

一年前，赵蓉初中毕业考取了一所旅游学校，就在接到录取通知书时，下岗5年的爸爸在打工时不慎摔伤，可他硬是将借来治病的6000元钱揣回了家里，要赵蓉拿到学校去报到。赵蓉含泪撕掉了通知书，从此每天早起，跟着爸爸捡鹅卵石，然后拉到城里卖……

当父女俩麻利地将鹅卵石往车里扔时，冷不丁起了一声响雷，父女俩赶紧加快速度。不多时，豆大的雨点狠狠地砸在他们的头顶上。赵蓉刚要提醒爸爸离开，却见脚下的水位急速上涨。

“不好了，河上游下大雨了。”赵铁义本能地拉着女儿想弃车逃离。然而，顷刻间洪水已有半米深；断掉了他们的退路。“孩子，别怕，有爸在！”赵铁义从来没有过这种洪水瞬间即至且出现在大雨之前的经历。他不知道，今天他与女儿面临的是一场当地200年才可能遭遇一次的暴雨！

父女俩爬上车厢，赵铁义一手紧抓护栏，一手牢牢地



抓住女儿的右臂，说“孩子，要是我们被冲到河里去，你也不要怕，啥时候都不要慌！”女儿重重地点头。说话间，洪水已漫过车身；车体剧烈晃动。“抓紧我的胳膊。”赵铁义一边喊，一边和女儿跳离了即将被掀翻的四轮车。

不会游泳的父女俩在这生死关头紧紧地拉着手，完全依靠洪水的冲力保持着漂流状态。

不知过了多长时间，他们忽然感到身下有一种特别的浮力，整个身体瞬间轻松了许多。原来，刚好有一大丛从上游冲下来的玉米秧，这些庄稼像木排一样，为濒死的父女俩增加了浮力。此时，上流又漂来长长的檩木，但身处激流，他们只能眼睁睁地看着檩木在几米外被无情地冲走。

当父女俩感到身下的玉米秧丛即将被冲散时，一根木头意外地向这边漂来。“抓紧我！”赵铁义大喊一声。腾身而起，拉着女儿猛扑向浮木，用右臂死死地抱住了它。“有救了！”他兴奋地对女儿说。

但这是一根半朽的木头，较粗的一头还有一条两指宽的缝隙。

就在父女俩抱紧这根浮木漂出大约 400 米远时，遇到了一个陡峭山崖的大转弯，浮木突然撞击到岩石之上，随着一声沉闷的爆裂声，父女俩被打入浪中，待他们浮出水面，浮木已沿着那道缝隙一分为二，另一半已漂远。

那根浮木明显承受不起两个人的重量，身体在渐渐下沉，赵蓉又紧张起来。

“孩子，这木头只能容一个人，你自己漂吧。千万要



抓紧，只要抱住它，就能活命啊！”赵铁义说完，一下子松开了浮木。

几乎是一瞬间，女儿感到浮木猛地上扬，而在自己身体上浮时，爸爸的身影却渐渐被洪水吞没。“爸爸……”面对女儿疯狂的呼喊，除了一声天地叹息的惊雷，赵铁义再也无法回应……

水天两茫茫，暴雨仍在继续。但女儿已不再恐惧，心中只有一个念头：“爸爸，女儿一定听你的话，我一定要活命！”这位17岁的少女，在历经2个小时、漂流60多里后，终于到达了一个平静开阔的水库。雨后，一个捞木的村民发现了奄奄一息的她。

后来，赵蓉常常梦到为救她而死的父亲。她在梦中对父亲说：“爸爸，下辈子别松手！”

心灵悟语

父爱是一座山，任何柔弱的生命在这座山前都能坚强起来！



把危险留给自己

● 李 伟

一天早晨，城西老街一幢居民楼起了火。这房子始建于20世纪40年代，砖木结构，木楼梯、木门窗、木地板，一烧就着。顷刻间整幢楼都葬身火海。

居民们纷纷往外逃命，才逃出一半人时，木质楼梯就“轰”地一声被烧塌了。楼上还有9个居民没来得及逃出来。下楼的通道没有了，在烈火和浓烟的淫威下，这些人只有跑向这幢楼的最顶层四楼。这也是目前唯一没被大火烧着的地方。

9个人挤在四楼的护栏边向下呼救。消防队赶来了。但让消防队员束手无策的是，这片老住宅区巷子太窄小，消防车和云梯车都开不进来。灭火工作一时受阻。

眼看大火一点一点地向四楼蔓延，消防队长当机立断：先救出被困的居民！没有云梯车，他只有命令消防队员带着绳子攀壁上楼，打算让他们用绳子将被困的人一个一个地吊下来。

两个消防队员遵命向楼上攀爬，但才爬到二楼，他俩借以攀抓的木椽烧断了，两个人双双掉了下来。没有了木椽，就没有了附着点，徒手是很难爬上去的。而就在这



时，底层用以支撑整幢楼的粗木柱被烧得“咯吱咯吱”响，只要木柱一断；整幢楼就有倾塌的危险。

什么样的救援都来不及了，现在被困的人，唯一能做的，就是自己救自己了。

没有时间去准备，消防队长只有随手抓过逃出来的一个居民披在身上的旧毛毯，摊开，让手下几个人拉着，然后大声地冲楼上喊“跳！一个一个地往下跳，往毛毯上跳！背部着地！”为了安全起见；他亲自示范，做着类似于背跃式跳高的动作。只有背部着地，才是最安全的；而且毛毯太旧，背部着地受力面大些，毛毯才不容易被撞破。

站在四楼护栏最前面的，是一个穿着大衣的妇女。无论队长怎么喊叫；她就是不敢跳，一直犹豫着。她不跳，就挡住了后面的人没法跳，而每耽搁一秒，危险就增大一分，楼下的人急得直跺脚；只得冲楼上喊“你不敢跳就先让别人跳，看看别人是怎么跳的。”

那妇女让开了。一个男人来到了护栏边，在众人的鼓励下，他跳了下来，动作没有队长示范的那么规范，但总算是屁股着地，落在毛毯上，毫发无伤。队长再次示范，提醒大家跳的方式。接着，第二个人跳下来了，动作规范了许多，安全！第三个，第四个……第八个；都跳下来了，动作一个比一个到位，都是背部着地，落在毛毯上，什么事也没有。

楼上只剩下一个人了，就是那个穿大衣的女人；可她仍在犹豫。楼下的人快急疯了，拼命地催促她。终于，她下定了决心，跨过护栏，弯下腰来，头朝下，摆了个跳水





运动员跳水的姿势。

队长吓了一跳，这样跳下来还有命在？他吼了起来：“背朝下！”但那女人毫不理会，头朝下，笔直地坠了下来。所有人的心都提到了嗓子眼；只见她像一发炮弹笔直地撞向毯子，由于受力面太小的缘故，毯子不堪撞击，“嗤”地一声破了，她的头穿过毯子，撞到了地面上。

“怎么这么笨啊！前面有那么多人跳了，你学也应该学会了嘛！”队长慌忙奔了过去，他看到，那女人头上鲜血淋漓，已是气息奄奄。女人的脸上却露出了苍白的一点笑意，她抚了抚自己的肚子，有气无力地说：“我只有这样跳，才不会……伤到我的……孩子。”

队长这才看到，这女人，是个孕妇。

女人断断续续地说：“如果我不行了，让医生取出我肚子里的……孩子，已经……9个月了……我没……伤着他，能活……”所有的人顿时肃然动容，人们这才明白，这女人为什么犹豫，为什么选择这么笨的逃生方式。她犹豫，是因为，她不知道怎样跳，才不会伤到孩子。选择头朝下的方式跳下来，对她来说，最危险，而对肚子里的孩子来说，最安全！

心灵悟语

每个人的生命都只有一次，而母亲为了孩子，宁可舍弃自己的生命。这是多么伟大的母爱啊！



小盒子，大爸爸

● 周 涵

每年父亲节，学校都组织孩子们动手给爸爸做一件礼物。今年，儿子的老师让每个学生都准备一只小盒子，里面要装上能代表爸爸的东西。第二天，他们要在课堂上装饰这个盒子。

这个主意挺新鲜，但我和儿子犯难了，什么东西能代表他爸爸呢？父亲常用的工具太多太大了；我们也不能把他的书房塞进小盒子里；他最喜欢吃的东西是鸭肉和羊肉，但装在盒子里，过不了几天，腐肉就会熏死人。

最后，我们选中了一个黄色的网球和一只榔头。因为丈夫爱打网球，平时也爱做木工活——儿子的小树屋就是爸爸亲手制造的。对了，还有一张棒球明星卡片，因为父亲是儿子所在棒球队的志愿教练。

然而这个盒子始终显得轻飘飘的，不是因为它太小，装的东西太少，而是因为我们知道，无论多大的盒子，和太多需要装进去的东西相比永远都太小。盒子装不了温暖的拥抱和慈爱的亲吻；装不了那些为了看儿子学校剧团演出而耽误的商务会议；装不了那些精彩的睡前故事；装不了无数个教儿子游泳的周末；也装不了那些打雪仗的

