

中医临床經驗汇编

1978



福建省卫生局中西医结合办公室

婦科臨証漫談

惠安城关卫生院 孙松樵 (刘宗凱录)

一、月 經

月經为女子发育成熟之生理状态，即內經所謂：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”是也。但少女初行經，如小儿初学步。不可能人人都一帆风顺，全无波折。如身体健康，无其他病变者，虽忽前忽后，或一停数月，亦不必服药，經一段时间，自会归于順利。如气血未充，疾病糾纏者，則当审証用药，扶而助之，引而导之，俾使入于正軌。

天癸初开之月經不調

(一)

林淑美，十八岁，半年前开使行經，但少許，月余又求，量亦不多，迄今四个多月，未見来潮。自觉食慾不振，四肢无力，有时头晕，肝区隱痛，脈弦数。此为肝气不舒，胃气不調，宜疏肝益胃。拟柴胡、青皮、各二錢，党参、白朮、茯苓、建曲、山查各三錢，甘草一錢，服三剂。

再診：胃納稍可，头晕体倦亦差，惟肝区隱痛未除。原方去查曲，加川练，香附各三錢，再服三剂。

三診：自觉症消失，改用益母草，丹参各五錢，桃仁、当归、白芍、香附各三錢，甘草一錢，~~川芎一錢~~，服二剂而經行。

(二)

林月珍，二十岁，二年前开始行經，嗣后或十余日一至，或月余一至，甚至半年一至，漫无規律。自觉头眩眼花，心跳气促，間亦失眠。面色青，脉沉細。此属先天不足，气血不充，拟太子参，熟地，紫河車各五錢，鹿胶、当归、白芍、白朮、茯苓、香附各三錢，川芎二錢，甘草一錢。囑服七剂。

再診：諸症皆減，面色轉佳，脉亦有神，惟心跳未已。乃改用太子参、熟地、黃芪、茯苓，各四錢，枣仁、柏仁、当归、白芍，各三錢，远志二錢，甘草一錢，龙眼肉十枚，进三剂，諸症皆愈。因囑其以白凤丸二粒，和雌雄鸡炖服二、三次，数月后患者介紹其女友来門診，詢之，則已入于正軌矣。

以上两例，由于体质不同，病因各異，故治法亦有所不同。前一例为肝胃不和，故以疏肝益胃为主。后一例为先天不足，气血不充，故以大补气血为主。辨証施治，对症下药，虽不中不运。

月 经 前 期

陈尝，二十九岁，常二十左右日，經行一次。头痛口渴，煩躁失眠，脉弦而数，舌紅无苔，此为津液不足，阳亢阴亏之候。当以养阴为主。拟生地，元参各一两，麦冬、阿胶各五錢，地骨、白芍各四錢，香附二錢，进三剂。

再診：口已不渴，煩躁亦安，脉稍弦而不数。惟头痛失眠，尚未全除。仍以前方加黑栀子，柏子仁、酸枣仁、远志各三錢，又服三剂而愈。

月經先期而至，朱丹溪认为血热，傅青主认为火旺，薛立斋认为血分有热，其見解略同，亦即阳亢阴亏之候。本例前后用两地湯六剂，未尝易方者，盖取壮水之主以制阳光之义也。

虽然月經先期而至，不仅火旺血热而已，有因肝郁气逆者，有因气虛不能摄血者，則又当参其脉証，随症施治，不能以一例論。

月 經 后 期

(一)

何玉荷，三十三岁，經常四、五十日一行，色紫黑量少，下腹痛，胃納差，每經来輒发微热，臥床不起者数日。脉細数，舌稍絳。此为內热血躁，宜清热养血，佐以去瘀为主。拟生地六錢，黃芩、元胡、三稜、当归、白芍、丹皮各三錢，甘草一錢。进两剂，热退痛止。再以黑逍遙加益母四錢，服三剂。脉轉緩和，胃納亦佳，乃以知柏八味丸續服半斤而安。

(二)

蔡亚华，四十一岁，月經退后五、六日，或十余日，甚至两月一至，头晕眼花，食欲不振，常作恶梦，面黄肌瘦。脉沉細，舌淡，病經年余，服药无效。此为命門火衰，气血两虛，宜大补气血，兼振腎阳为主。先以太子参五錢，熟地一两，当归、白芍、茯苓、白朮各三錢，附子、陈皮、远志各二錢，五味子、炙草各一錢。連服七剂。

再診：食欲漸进，头晕眼花亦減。继以太子参，熟地各五錢，当归，白芍各三錢，山茱、六汗、香附各二錢，五味子、炙草各一錢，肉桂二分冲。令服三剂。

三診：面色轉佳，脉漸有力，睡眠亦穩，上方再服三剂，后以圣愈湯和烏鸡炖服数次，恢复健康。翌年患者以他事来院，則已大腹便便矣。

經 行 腹 痛

經行腹痛，亦名痛經，据先賢經驗总结，认为經欲来而痛，属气滯，既来而痛属血瘀，去后而痛，属气虛胞寒。但亦

不能截然分开，气以行血，气滞者其血必瘀，滞气瘀血，郁结不开，常发剧痛，与其他腹痛不同，青年妇女之患此症者，大有谈虎色变之概。

陈述仁，三十五岁，小学教员，患痛经有年，百医莫效。经未来即痛，既来痛益甚，常至昏厥，冷汗直流，唇紫脉澀，经血有黑块，此气滞血瘀之候也，为拟归尾、赤芍、桃仁、红花、香附、元胡各三钱，苏木、青皮、木香各二钱。服二剂痛止。继以逍遥散加台乌三钱，益母草五钱，服三剂停药。并嘱其下月经前一星期来取药先服，以防复发。

陈述真，二十八岁，述仁之妹，经来一半腹大痛，兼有头眩，每次必至经净始止。虽不如乃姐之剧，但亦痛得颇可以。因其姐之介，亦来求诊。脉弦，经暗红量多，此为肝郁气结，拟柴胡、三棱、莪术、青皮、蒲黄、灵脂各二钱，并嘱其将息预防如其姐。

以上两例，均遵嘱于经将来时预先服药，经三个月治疗后，即不复痛。

李笑，四十一岁，服务员，每于经后少腹作痛，绵绵不绝，三四日渐愈，间有经旬始愈者。面色晄白，脉沉细而迟。此为气虚血少。拟太子参、熟地各五钱，当归、白芍、白术各三钱，香附、川芎各二钱，木香、甘草各一钱。服三剂痛止。复以八珍汤加香附、陈皮各二钱，吴茱萸一钱。连服五剂而愈。

本例纯属虚寒之候，故宜投以温补之剂。开门见山，效如桴鼓。

漏 下

凡病都有寒热虚实之分，漏下亦不例外。但在临床上虚寒者较为常见。漏下即月经涓滴而下，绵绵不绝之证，如日久不

止，往往成崩，有大量出血，危在旦夕之虞。不可不慎。

康粉，三十六岁，已有五个孩子，两月前經来，旬日不止。后經服止血药，血止数日复来，如是反复不断，面黄肌瘦，腰脚痠軟，动则气喘。脉沉細而数。此为气虛不能摄血，当先止其漏，然后大补气血。拟二地、阿胶，各五錢，黑蒲黄，当归，白芍各三錢，黑艾、川七各二錢。服二剂血止。继以党参五錢，黄芪一两，熟地五錢，当归、白芍各三錢，川芎、香附各二錢，連服十剂，諸症悉愈，最后嘱其以四物和烏鸡炖服数次，俾資巩固。

經 断 复 来

妇人七七而天癸絕，通常是五十左右岁而經断，但亦有身体瘦弱，四十四五岁經断者，身体壮实，五十三四岁尙未断者，更有經断隔月复来，或三四月后再来者，皆系經断之預兆。若无其他症状，即不必服药。若已届将断之期，时有少腹剧痛，甚至大量出血，服止血药无效者，恐系子宫癌瘤作怪，切宜注意，及时送肿瘤医院治疗。

苏亚和，五十一岁。本院牙科医师，經断月余复来，半月再来，量均不多，无腹痛，但有心跳气喘，四肢无力之感。为疏安老湯加減予之。熟地、党参、木耳炭各四錢，当归、白芍、阿胶各三錢，山茱、五味各二錢，甘草一錢。嘱服三剂。此为将断之征，本可不須服药，因其有心跳諸症，故以此作对症治疗，并助其經期之順利結束云。

二、 帶 下

俗語說：十女九帶，可見妇女之患帶病者不少。而諸帶之

中，尤以白帶為多，如輕微之帶，乃屬生理狀態，無關緊要，則不須治療。如帶下過盛，不但影響身體健康，且能變生其他疾病，則不可等閑視之。

解放以前，社會惡濁，男子嫖妓，傳染其妻，一種梅毒性淋病，亦認為白帶，最為難治。解放以後，此病已告絕跡，足見社會制度之優劣，與疾病之關係，至為重大。

白 帶

• 楊淑美，三十六歲，患白帶有年，食谷欲嘔，腰肢痠軟，面青，脛弱，擬桂枝二錢，白芍一兩，龍牡各五錢，銀杏、茯苓各四錢，生姜、甘草各一錢，紅棗四粒。服六劑帶弭。再以補中益氣湯服十劑愈。

王秀妹，二十六歲，白帶濃濁如涕，陰道癢痛，頭痛口渴，脈弦數。擬龍胆瀉肝湯服三劑，稍輕，繼以茵陳一兩，山枝、黃柏各三錢，扁豆花，白芍各四錢。服三劑，症狀消失，后囑服知柏八味丸收功。

先母六十四歲時，曾患白帶病甚劇，日夜淋漓，全身浮腫，飲食睡眠均差，幾乎臥床不起。適余於是年從海外歸來，隨帶柿茸半兩，遂取一錢和絨雞炖服，覺精神好轉，前後計服五只，水腫盡消，眠食具佳，帶亦止。并不另服他藥，療效之速，實出意外。此系老人腎陽衰微，寒濕瀰漫，鹿茸大補先天元陽，所謂補火之元以消陰翳是也。先母享壽七十有八，白帶水腫之病，從未復發。

民間單方：有銀杏一兩和豬小腸炖服。有白椿根一兩和豬三层肉炖服，有白扁豆花半兩和水糖煎服。均有一定作用，余常介紹患者取用，率多獲效。

赤 帶

赤帶卽白帶之混有血液者，其色赤，故曰赤帶。其症狀較白帶爲重，多因肝火盛，濕熱下注所致。

孫玉娥，三十四歲，患赤帶月余，頭痛口渴，少腹痛，小便濇，赤帶淋漓不絕，面色晦，脈弦數。此爲肝熱郁結，積熱下注。宜清熱涼血，平肝理氣爲主。擬茅根一兩，小黑豆一兩，生地、白芍各五錢，黃芩、黃柏各三錢，丹皮二錢。連服七劑。熱退痛已，赤帶轉爲白帶少許，又以黃芩、黃柏各三錢，生地、茅根各五錢。服五劑而愈。

赤帶雖以積熱下注爲多，但亦有所下之物，清稀如血水，其人面黃肌瘦，脈微細，四肢無力，腰背痠痛者，則系氣虛血弱，下元虧損，斷不可因其色赤，便以爲實熱也。

三、 胎 前

胎前最常見疾患，首數嘔吐。一般懷孕二三个月後，孕婦生理上起變化，而有惡食嘔吐等症狀發現。輕者經一段時間自愈，重者常纏綿數月，飲食不能下咽，卽所謂惡阻是也。治之之法，不外和胃，去痰，降逆諸端。分別處理，均可奏效。

庄醒，二十二歲，初孕未及兩月，劇嘔，臥床不起，昏昏沉睡，擬六君湯加厚朴，蘇子各二錢與之。囑徐徐與服，恐其急則隨吐也。進二劑稍安，又加生薑二錢，服三劑，逐漸恢復。

汪美華，三十歲，脾胃素有寒濕，妊娠後，卽逐日嘔吐酸水，頭眩身倦，以生薑五錢，龍眼肉一兩，紅棗七枚，服一星期緩解。

辛玉兰，二十五岁，怀孕三月，气逆而喘，嘔声震屋宇，以旋复代赭石湯加青竹茹一两，服二剂而安。

胎 漏

妇人受胎后，如无其他症状，仅有小量經水时下者，此名胎垢，不必治之。如其人气血素弱，受胎后，經水又不断比較多量时下者，名为胎漏。当随症治之，否則不独胎儿不长，母体亦有因漏成崩之危險。

江采苹，三十九岁，怀孕两月余，經水仍来，自觉头眩，有时心跳，脉細数，此气血两虛也。拟胶艾八珍湯，标本并治，連服七剂，血止而头眩心跳亦解。因囑其繼續服黑归脾丸一个月以善其后。

胎 动

胎动可分内外二因，由于房劳过度，跌打損伤，或誤食不当之食物，誤服有害之药物，而致胎动者。属外因。由于冲任血虛，或怒气伤肝，或胎火熾盛者，属内因。审其脉症，詳加分析，自不难有的放矢，药到病除。

邻妇駱丽珠，四十三岁，受胎五月，因家庭瑣碎，与其夫爭吵，誤触棹角，是夜腹疼下血，为拟熟地、阿胶各五錢，当归、白芍、杜仲、六汗、桑寄生各三錢，黑艾、川七各二錢，服首剂血止，再服一剂，痛亦止。盖症既單純，药亦著效故也。

陈亚和，三十五岁，受孕三月余，数日来，自觉口渴溺赤，煩躁不得眠，因而驟然下血。脉滑数，舌苔糙，此胎为热迫血妄行也。拟生地一两，条芩、黑枝各五錢，服三剂血止。自觉症状消失。患者素质偏于热，囑其逐日服芩連四物湯二三剂，以防复发，举此两例，余可类推。

子 痢

曾亚珍，余内姪女也。二十五岁，受孕五个月，下痢赤白，服霉素类数日无效。腹痛口渴，里急后重，日晡发热，一昼夜下数十次，脉滑数，舌苔微黄，此为湿热久积，又冒风寒之候，为拟白头翁湯加鮮馬齒莧二两，葛根四錢，服三剂，諸症俱除。

馬齒莧治热痢有效，配以六角英，其效尤速。每日暑天，痢疾盛行季节。有求診者，余常介紹其自己采服，治愈率达百分之九十以上。农村赤脚医生类能用之。依过去相傳服法，赤痢調白糖，白痢調赤糖，亦有其道理。盖糖既可調味，又能化痢也。

子 暈

蔡佩兰，四十岁，怀孕四个月，已暈倒两次，与其爱人来門診，面黃形瘦，脉沉細而数，气血两虛之候也。拟八珍湯和鸡炖服，多多益善，使气血充，暈倒自除。否則迁延下去，不但母体日漸衰弱，胎儿亦将萎縮。患者的爱人頗以余言为然。嗣后遵囑服十余剂，卒获安全，据临床經驗，子暈除补虛而外，別无他法，謂胎前无虛症者，不攻自破矣。

四、 产 后

据一般說法，认为产后无实症，故治产后諸病，必須以补气血为主，然后随症用药，庶不致誤云云。余认为一切事物，都非绝对。謂产后少实症則可，謂产后无实症則不可。比如产妇体质強壯，忽患温热病，出現脉滑数，舌苔粗厚，而有大渴

壮热，胃实便秘之阳明症，须用白虎承气辈者，亦将束脚束手，踴躍不敢用乎？夫用药如用兵，必须审时度势，知己知彼，灵活运用，断不可预存成见，貽误病机，此误中医辨症论治之准则也。

产 后 血 崩

产后血崩，急用十灰散冲童便服，以止其血，同时用大剂独参汤煎服，以固其气。此本古人之有效之疗法。吾友王硕卿医师，在惠安医院服务有年。每逢妇产科请会诊产后大出血时，常用当归，阿胶各一两，川芎，川七各三钱，投之辄效。服法：先煎当归，川芎至一定分量，然后入阿胶熔化，倾在杯中，再入川七末搅匀使服。屡试不爽。王固多子女者，其爱人曾两次患此症，势在垂危，亦以此方获愈，是其例也。

恶 露 不 下

产后恶露不下，瘀血作痛者，俗谓“血母痛”。一般用生化汤煎服有效。但亦有瘀积太甚，或夹杂其他原因者，则必须辨证处方，非生化汤所能概括一切也。

黄巧，三十七岁，产后恶露不下，腹痛三四日不休，眠食俱废。脉迟而滑，为拟益母草一两，当归，川芎各五钱，蒲黄，灵脂，桃仁各三钱。服二剂，下黑块如猪肝状，痛亦旋止。

恶 露 不 止

谢琴珍，二十八岁，两月前小产，恶露不止，少腹痛，疑有胎盘残片，曾往县医院清理子宫，无效，血仍断续下。面色晦，脉沉数，此为瘀血留积，当先去瘀，以清其源，然后议补，以正其本。拟归尾，赤芍、蒲黄、灵脂各三钱，丹皮、益

母草各四錢。服三劑，血止痛亦止，后令服黑歸脾丸三瓶，未几即復受孕。

产 后 寒 热

李少萍，二十七岁，产后五、六日，恶寒发热，日二三次发，兼有全身风膜紅块，住县医院經旬，服西药无效，出院延余診。脉弦細，舌紫色。知其为外感风寒，內挟瘀血，为拟柴胡，荆芥各二錢，生地、益母、地骨各四錢，丹皮、別甲，当归，白芍各三錢，蟬衣、甘草各一錢，进一剂，寒热已，再进一剂，其疾若失。后以丹梔逍遙服二剂而安。

五、 积、聚、癥、瘕、痞、癖

积、聚、癥、瘕、痞、癖，本半妇科专有病，因妇女患此等病者較多，故于此处談及之。据《內經》《難經》及《金匱》所記載，癥、瘕、痞、癖，皆积聚之所生，茲試略述其概。

《內經》謂：“积屬陰，五臟之病，聚屬陽，六腑之病”。《金匱》謂：“积脏病也，終不移，聚府病也，发作有时。”此两則，已足以說明积聚之性质与形态矣。

《素問》謂：“腹中积块坚者为癥，或聚或散，无有常准者为瘕”。或謂“癥者征也，即积块之征象，瘕者假也，即聚气之假形”。于此可見癥即积，瘕即聚矣。今假定下腹腔之癌瘤为癥，其肿胀为瘕，理似可通。

《中国医学辞典》謂：“癖，积聚之藏匿于两肋之間者，按之若无，有时而痛，始觉有物。”今假定上腹腔左肋間之結块为脾肿大之痞，右肋間之結块为肝肿大之硬化，則頗为吻合。

《中国医学辞典》謂：**瘕**为**疝**之一种，有所謂橫梁**疝**者，从少腹上冲胸作剧痛，《辞源》亦謂：心絞痛为**瘕**，亦名心**疝**，于此可見**瘕**是指心脏之病变。腹股沟外科症之橫**瘕**，則不在此例。

总之：所謂五积，实包括五脏所有之癌瘤，所謂六聚，实包括六府所有之肿脹。古时未有解剖手术，古人心知其意，不可能具体一一指出，故所述近于籠統。当今世界，科学昌明，对肿瘤一科，非常重視，不断钻研，創作发明，日新月异。回顾我国医学，既有数千年历史，自然有丰富經驗。温故知新，責在吾輩。余不敏，初步作此极粗淺之探討，拋磚引玉，希同道高明，有以教之。

苏秀珍，三十岁，本县郊区赤脚医生，有三个孩子，已放节育环，自觉几月来，經水不調，来只点滴，头眩胸滿，食欲不振，腰肢痠軟，終日昏昏欲睡。少腹疼，按之有硬块。乃往县医院檢查。据說，系卵巢瘤，大如鸡蛋，劝其摘除，患者欲避免手术，求診于余。余观其面青而晦，按其脉沉而弦。此属肝气郁結，脾失健运，冲任阻滯，气血不行，而成癥瘕之类。先以丹枝逍遙加陈皮，內金各两錢，服三剂。

再診：头眩胸滿減，胃納稍进。拟丹参、枳榔各六錢，香附、灵脂，只壳、白术、茯苓各三錢，青皮、木香各二錢，肉桂三分。以消痰逐水，令服六剂。

三診：食量恢复，少腹不痛，上方加薏米一两，六神丸十五粒。再服六剂。并嘱其重往县医院檢查。

四診：一星期后，患者一見面即喜形于色曰：昨日檢查，仅如乒乓球，縮小过半矣。嘱其又服三剂。

五診：自觉症状全部消失，面色轉紅嫩，脉亦緩和，上方去枳榔，薏米，加党参，黄芪各五錢，当归，白芍各三錢。服

三剂。

六診：患者自謂乒乓球已摸不著。昨經往县医院詳細檢查，确已完全消散矣。最后改用济生腎气丸囑服半个月結束。

本例經确診为卵巢瘤，或云卵巢囊腫，即癥瘕之類，頗似腸覃。《灵樞水脹篇》云：“腸覃者，寒氣客于腸外，与卫氣相搏。……惡氣乃起，息肉乃生。其始也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子狀。久者离岁，按之則堅。推之則移，月事以时下，此其候也。”按覃与蕈通，即菇類，謂狀如麻菇也。凡腫瘤之如麻菇者，（俗名翻花），皆为惡性。本例属于漿液性者，係良性瘤，故症候虽相类似，而結果則完全不同也。

或問：重用槟榔，薏米何謂耶？曰：所以逐水也。假如仍不消散，还应借重牽牛子輩以攻之。中医辨証論治，必須联系西医确診之病名，灵活运用，始克有济。此为中西結合之第一步，先生以为然否？

“妊娠恶阻”的辨証论治

福州市人民医院 **孙浩銘**

妊妇发生恶心嘔吐，脹悶不食，古人称之为恶阻，其証相同，其因不一。作者在临床上常見有“肝火乘胃”，“痰飲壅滯”，“脾胃虛弱”，“肝胃不和”等所引起的妊娠恶阻，茲各举例如下：

1、肝火乘胃恶阻：

王×× 女性 25岁 福州人

妊娠三月，恶食，食則嘔吐，头目眩暈，顴赤心煩，口苦咽干，腕脹微痛，四肢疲备，舌质紅，舌苔黃，脉弦滑数，此肝火旺盛，挾胃气上逆，治宜泻心火以清肝热而安胃气，用半夏泻心湯加減。

处方：

生半夏一錢 北沙参五錢 川黃連一錢 枯黃芩錢半 北干姜一錢 焦甘草七分 泡吳黃一錢 豪猪肚錢半 小苏梗一錢半

連服三剂，嘔吐已平，能进面食，唯恶心口苦，薄暮恶寒，早晨微热，两肋作痛，舌苔黃，脉滑数已減，但見弦滑，按脉症乃少阳樞机不轉，取小柴胡湯加減继治。

处方：

軟柴胡一錢半 枯黃芩一錢半 枳半夏二錢 生姜片七分 生竹茹三錢 干荷叶二錢 盐陈皮一錢 盐砂仁一錢 服二剂而愈。

討論：

本例：頭目眩暈，額赤心煩，口苦咽干，此木火上升，即內經所謂“諸火冲上，皆属于火”。惡食，食則嘔吐，脘腹微痛，乃厥陰肝火挾胃氣上逆。脈弦為肝橫，數為熱象，舌質紅，苔黃色，屬陽明燥熱。綜上諸症，顯系肝火乘胃。蓋子宮經絡終于胃口，厥陰經脈抵少腹，環陰器，受孕之後，胞門閉塞，胎氣內阻，厥陰熱氣挾胎氣上逆于胃而成惡阻。治法取實則瀉其子，故用半夏瀉心湯瀉心火，清肝熱而安胃氣，即所以固胎元。方中用芩、連瀉心火，即所以清肝熱，半夏、沙參、干姜、甘草啟太陰之機，壯陽明生氣，以收止嘔、納食之功，去大棗惡其甘緩，加蘇梗疏氣安胎，豪豬肚入脾胃促進健運，吳茱萸佐半夏益彰止嘔之效，服一劑病如故，知藥未勝病。二劑嘔吐瘥，三劑後嘔吐止，胃口開，能進面食，但尚有惡心口苦，微覺寒熱，兩脇疼痛，舌苔未退，數脈已減，但見弦滑，此為熱邪欲去而流連于半表半里之間，故用小柴胡湯轉少陽樞以解之，服二劑症狀若失。

2、痰飲壅滯惡阻：

孫×× 女姓 33歲 1963年5月8日初診。結婚多載，尚未孕育，于本年三月間經水停來，惡心嘔吐，常唾清涎，飲食少進，頭眩肢酸，擇食而食又厭惡，中脘失舒，脈象近滑，舌苔薄白。此因痰飲停留，中焦失運，治宜溫脾健胃蠲飲化痰，以丁香柿蒂散加味。

處方：

公丁香一錢 干柿蒂三錢 干姜片一錢 煮半夏三錢
炒荷葉三錢 川厚朴一錢 黃皮果十枚 鹽砂仁七分 云茯苓三錢

服二劑，嘔吐平，清涎減少，諸恙隨愈。

討論：

脾为阴土，胃为阳土，脾主輸，胃主納，为生化之源。今受孕之后，血聚养胎，机体变化，中焦納运失职，痰飲留滯，随气上升，故口唾清涎，嘔吐頻作，舌白主寒，病所脾胃，病性偏寒，苟非温通中阳，何能消除阴翳。故取丁香之辛温純阳暖胃，柿蒂苦温降气止嘔，干姜温通中阳消痰定吐，茯苓、半夏，和胃蠲飲，炊苡助脾胃而升发阳气，川朴苦温調中，黄皮果理气，砂仁和胃醒脾。

3、脾胃虛弱惡阻：

• 趙×× 女姓 39岁 1963年10月16日初診。相繼生育子女四人，幼子哺乳期20个月，日常四肢无力，大便溏薄，已停止給乳四个月，月經尚未來潮，目前阴中漏紅少許，旋即中止，精神困倦，眩暈健忘，心悸善惊，夜难熟睡，胸脘脹悶，恶心嘔吐，食不甘味，口干痰多，腰酸特甚，肌肉瘦削，不离床褥已四个多月，診其脉寸关滑象显著，惟两尺甚弱，舌质淡，舌根苔黄浊，中薄，尖无苔。脉症互参，认为痰热盘踞中焦，脾胃納运无权，肝腎营阴不足，虽有受孕之象，但胚胎恐难成长。治宜先从清热化痰，調理脾胃入手，取桔皮竹茹湯进退与之。

处方：

新竹茹五錢 盐陈皮一錢 白茯苓三錢 杭白芍二錢 小苏梗一錢 川續断五錢 盐砂仁一錢 黄皮果二十粒。

翌日舌苔微黄，脉象如前，精神舒适，恶心嘔吐稍平，食欲略振。此乃痰热渐清之兆，宜进一步治疗，用补脾健胃滋腎柔肝法，使資生有力，胎蔭自足，以六君子湯合二至加味。

处方：

炊福参三錢 漂白朮二錢 云茯苓四錢 盐陈皮一錢 煮