

外台秘要
(六)

訂唐王燾先生外臺秘要方第二十一卷目錄

服疾一十四門

天竺經論眼序一首

叙眼生起一首

出眼疾候一首

眼疾品類不同候一首

眼將節謹慎法一首

眼暴腫痛方一十首

目赤痛方二十一首

胎赤久赤方七首

目暴卒赤方六首

目痒方四首

目中風腫方五首

眼熱礮痛赤腫方三首

眼闇令明方一十四首

失明方六首

青盲及盲方六首

雀目方四首

目膚瞤方一十四首

暈瞤方四首

生膚息肉方八首

目風淚出方六首

眯目方八首

肝氣不足方二首

肝實目痛方二首

眼雜療方二十首

唐王憲先生外臺秘要方第二十一卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣樸億等上進

新安後學程行道敬通甫訂梓

天竺經論眼序一首

隴上道人撰俗姓謝住齊州於西國胡僧處授

蓋聞乾坤之道唯人爲貴在身所重唯眼爲寶以其所繫妙絕通神語其六根眼最稱上是以療眼之方無輕易爾

叙眼生起一首

謝道人曰夫眼者六神之主也身者四大所成也地水火風陰陽氣候以成人身八尺之體骨肉肌膚塊然而處是

通按
眼一
作聽

地大也血淚膏涕津潤之處是水大也生氣溫暖是火大也舉動行來屈伸俛仰喘息視瞑是風大也四種假合以成人身父母精血寔斯增長而精成者也其眼根尋無他物直是水耳輕膜裏水圓滿精微皎潔明淨狀如寶珠稱曰眼珠實無別珠也黑白分明肝管無滯外託三光內因神識故有所見凡人不解謂眼有珠喻若魚之被煮此事不然夫魚畜水陸之有目者悉皆是水無有別珠直以湯火煎煮水凝結變自成珠但看生魚未被煮炙豈有珠義直置死魚水已凝厚論其活者水亦輕薄

上

本

本

諸道人曰夫人眼白睛重數有三設小小犯觸無過傷道
但黑睛水膜止有一重不可輕觸致敗俄頃深可慎之凡
人不究謬據多重或七或五此皆是其妄說一家成言耳
然眼之精微水映輕薄無所堪耐易致諸疾故學療之者
事須安審不可麤疎恐致毀傷患眼之家自須謹慎諸所
禁忌悉不應犯若覺有疾卽宜早療當及其初根脚未立
則易驅遣若其久後根盤四布旣成痼疾雖復行療極難
成効且身稟四大性各不同是以治者證候非一冷熱風
損疾生不同傷勞虛實其方各異宜應察其元起尋究本
根按法依源以行療救不得謬濫措方以乾薑療熱毒之

通按

慶音摩

慶姬即

老尼類

也

通按

慶膜一

本作漢

慶下同

沈德芳

疑當

作慶下

同

眼以冷水療風寒之目非直冷熱無効蓋亦致患俄頃常
 見愚人不識病源直尋古方輕欲立療或經有疾遇藥得
 愈便以此法遞相傳授都不知病有冷熱之殊虛實之異
 或有道姑慶姬爲人求食輕得有損寧慮幽冥良爲病家
 不別真僞聞語便從遂使應愈之病增爲痼疾驪珠之眸
 永成盲瞽一何可哀故目有條貫以示後人皆苦眼無所
 因起忽然膜膜不痛不痒漸漸不明久歷年歲遂致失明
 令觀容狀眼形不異唯正當眼中央小珠子裏乃有其障
 作青白色雖不辨物猶知明暗三光知晝知夜如此之者
 名作腦流青盲眼未患時忽覺眼前時見飛蠅黑子逐眼

宋本無文字

學 作 矢 法 字 無 金

上下來去此宜用金篦決一針之後豁若開雲而見白日
針訖宜服大黃丸不宜大泄此疾皆由虛熱兼風所作也
眼疾品類不同候一首

謝道人口若有人苦患眼漸膜膜狀與前青盲相似而眼
中一無所有此名黑盲宜針刺服藥如瞳子大者名曰烏
風如瞳子腎綠色者名爲綠腎青盲皆是虛風所作當覺
急須卽療湯丸散煎針灸禁慎以驅疾勢若眼自闇多時
不復可療此疾之源皆從內肝管缺眼孔不通所致也亦
宜須初欲覺時卽須速療之若已成病更不復可療亦無
勞措意也若因時病後得眼生白障者此名爲瞖也爲熱

宋子
看

毒所作宜應速服湯丸依法鑱之傳食腎散若因病後生肉者此爲膚障也

後卷并無食腎散通按後方傳腎皆令腎除食卽除字意

此是風熱所作宜服湯丸鈎割除之若眼赤痒淚出者爲熱虛風服散煎除之若見黑煙赤光瞳子黑大者爲烏風勞水動故宜服車前空青丸以消息之若眼忽爾赤痛者此是天行眼痛風熱所作應宜早急療之不者當生於瞖後難療若人眼痛當黑珠生白瞖并黑子等大如米如此之者名爲痛損眼此不易可療勿輕犯觸但眼因破損有物撞作瞖障癢痕者悉不可療亦無勞措意

通按勞水動三字疑有闕文

眼將節謹慎法一首

醫作
其實

尚德按
出十以
下十五
字疑當
細書

味金宋
本作未

謝道人曰五行云肝者眼家之根本此乃一家之同類百
言無實五藏六腑悉皆相連故欲療眼而審其虛實察其
由起既識病源宜先作內療湯丸散煎事事分明既服諸
藥便須依方謹慎凡欲療眼不問輕重悉不得以風霜雨
水寒熱虛損大勞并及房室飲食禁忌悉不得犯若虛勞
冷者宜服補肝丸出千金翼第十卷十五味在此卷下也
若人患眼不值明師遇道姑婆嫗欺詐妄語云犯神鬼或
以環鈎或復蒜熏或火燒針熨此皆不識病源而逆療包
陰陽為益實微動致傷余見此途內懷矜愍學療之者勿
習是方非直疾勢不除亦自奇成蠱道

此法中文句疑味
金別季校

眼暴腫痛方一十首

謝道人療眼暴腫毒痛不可忍欲生腎方

決明子

升一

石膏

研四兩

升麻

切四兩

梔子人

升一

地膚子

茺蔚子

各一分

苦竹葉

切二升

乾藍葉

切一升

芒硝

二兩

車前草汁

一升二合

冬瓜子

三升為末

右十一味以水二斗煮竹葉取七升二合去滓內諸藥

煮取四升分為四服每服相去可兩食間再服為度小

兒減藥以意裁之

又療眼暴腫痛方

苦竹葉

升一

柴胡

二兩

蛇銜

二兩

黃連

白芒硝

細辛 各一兩

右六味切以水三升煮取一升去滓溫服之忌豬肉

又方

秦皮

黃連 各一兩

苦竹葉 一升

右三味切以水五升煮取八合洗眼與前方相類眼忽

五宋本作三

腫痛盲須煮秦皮作湯洗是主療也忌豬肉

又方

細辛

麋核人

盧鹽 各一兩

決明子 二兩

右四味切以地骨汁煮取一升半去滓更以蜜一升半

合煎取一升半與前方同

又療眼天行暴腫痒痛方

地骨皮 三斤切

右一味以水三斗煮取三升絞去滓更內鹽二兩煎取一升傳目或加乾薑一兩

又方

前胡 三兩

芍藥

青菰子

決明子

細辛 各二兩

車前子 五合

梔子

淡竹葉 切升

右九味切以水九升煮取三升溫分為三服忌生菜

又方

半夏 一升洗

生薑 八兩

前胡 四兩

枳實 二兩炙

細辛 一兩

烏梅 十二枚 擘

右六味切以水七升煮取二升半溫分爲三服忌羊肉

錫生菜

又方

甘草 一兩 炙

粟米 三合

甘草 雞子大 蘆根 五兩

右四味切以水八升煮取二升七合分爲三服忌海藻

菰菜

又療兩眼痛大黃湯方

大黃 四兩 芍藥 五兩

細辛

甘草 炙各四兩

黃芩 二兩

右五味切以水七升煮取二升半溫分爲三服甚妙
又方

大黃

八兩切

右一味以水五升漬之一宿明且絞取汁分三服之病
甚多由脾實以上忌油膩生冷房室蒜菜酒麪等物

目赤痛方二十一首

病源凡人肝氣通於目若肝氣有熱熱衝於目故令赤痛
出第二十八卷中

廣濟療目赤病及胎赤方

以蟬蛤裏置蜜二分鹽礫一分夜臥火炙煖著目偕

三四日差止

又方

豬膽和鹽礬五分點背効

深師療眼赤痛除熱黃連煎方

黃連

半兩

大棗

一枚切

右二味以水五合煎取一合去滓展綿取如麻子注目
日十夜再忌豬肉

集驗療目赤痛方

耳竹葉

二七片

烏梅

四兩碎

大錢

三文

右三味以水二升洗漬藥半日早向東竈煮之三沸三