

# 梦想从这里起航

——郑州外国语学校开学典礼发言稿选编



- 丛书主编 王中立
- 本册主编 袁艳磊

郑州外国语学校文库

# 梦想 从这里起航

——郑州外国语学校开学典礼发言稿选编

- 丛书主编 王中立
- 本册主编 袁艳磊

 大象出版社

## 序

2013年10月,郑州外国语学校将迎来三十华诞。回顾郑外三十年不平凡的发展历程以继往开来,郑外编辑了“郑州外国语学校文库”系列丛书,并邀我作序,我欣然应允。

郑外是一个迅速崛起的奇迹,又是一个励精图治实现跨越式发展的传奇。短短三十年时间,郑外实现了从小而精到大而稳、大而强的跨越式发展,成为教育部首批确定的全国十三所具有保送生资格的外国语学校之一、全国外国语学校工作研究会理事学校、河南省首批示范性高中,成为河南省基础教育的一张名片、最优秀学生向往的学校。

从外语见长到文理并重、全面发展,从学生科学素养与理性思维能力培养到“中西文化融合、智慧人格并重,本土情怀与国际视野兼备的高素质预备人才”培养,正是这种大视野、大文化的新型教育,激励着郑外的师生积极向上,步步攀升。郑外的学生以他们的自信进取、基础宽厚、思维灵活、特长突出和富有领袖气质,受到国内外各著名大学的青睐,受到社会各界的广泛好评。

我从1990年大学毕业后,就到郑外从教,前后算来我在郑外工作、生活了十六年有余。郑外就像是我的家一样,我熟悉校园的每个角落,熟悉学校每一位任课教师,熟悉许多活跃在校园里的可爱的学生……我对郑外的感情无法用语言表达,我只能说,郑外,永远在我心底!

我认为郑外的跨越式发展得益于弥漫在郑外的一种氛围,流淌在郑外人血脉中的一种精神。其实,学校存在着一个场,存在着一种氛围,这个场和这个氛围虽然是无形的,但它时时倡导着一种向上向善追求卓越的精神,引导着务实创新理性挚爱的言行。这就是校园文化!校园文化的核心是对办学方向、培养目标、教师追求的认同,是对一种潜在而明晰的判定标准,即主流价值观的认同。只有这个群体中的每个个体从思想到行为、从理念到方法都和学校的办学追求

形成共振共鸣,学校各阶段的培养目标才能得以实现,培养本土情怀与国际视野兼备人才的目标才能得以实施。

在郑外三十年校庆之际,学校编辑了这套丛书,收集了教师论文、优秀教学设计、初高中衔接校本教材、校刊《晨溪》精选等内容,它们从各个侧面记录着教师的深刻思考、教师的教育智慧、学生的成长感悟,它们既真实地记录着在这里工作、学习的师生的心路历程,更是对郑外文化的诠释。读之亲切,读后余味深长。我期待着这套丛书的出版,也期待着郑外的明天越来越好!

郑州市教育局党委书记、局长 毛杰

2013年9月

# 目 录

## 校长篇

在攀升中体味超越，在超越中实现攀升/毛杰 .....	001
郑外因你们而精彩/毛杰 .....	004
新的挑战 新的超越/毛杰 .....	008
做特别有志向、特别有定力、特别会学习的郑外人/王中立 .....	011
新起点，新希望/王中立 .....	014

001

## 教师篇

郑外——成就梦想的地方/马红 .....	017
回应心灵的召唤/李昕 .....	019
做一名学生最满意的老师/薛国林 .....	021
人间春色本无价，笔底耕耘总有情/赵晓亮 .....	023
在希望的春天里/杨丽平 .....	025
铸就生命的杰作/田喜峰 .....	027
新的起点 新的征程/滕俊伟 .....	029
竞赛成就郑外风采/徐学文 .....	031
新的辉煌 新的超越/侯二祥 .....	033
水的智慧/李昕 .....	034
超越自我，ANYTHING IS POSSIBLE/付军 .....	035
惜取少年时/杨超 .....	037
关山重重，前途光明/郑美玲 .....	039
掌控好自己的命运之舟/司德平 .....	041
雄关漫道真如铁，而今迈步从头越/杨建新 .....	043

谁持彩练当空舞，且看今朝郑外人/孙玉玲 .....	045
日子平常不平凡/梁焕敏 .....	047
郑外，梦想的家园/辛西娟 .....	050
师生携手 共创辉煌/张伟利 .....	052
甘将心血化时雨，润出桃花片片红/陆晔 .....	055
点亮智慧人生/王新义 .....	057

## 学生篇

我们将从这里腾飞/刘劲君 .....	059
千里之行，始于足下/方志 .....	061
相信自己，为梦而行/程霖 .....	063
心怀感恩，直面风雨/杜卓黎 .....	065
努力拼搏，续写辉煌/唐路明 .....	067
明天，让郑外为我而自豪/周子琪 .....	069
脚步铿锵，长风破浪/梅笑寒 .....	072
少年郑外 郑外少年/范梓腾 .....	074
我的未来不是梦/刘宸昊 .....	076
让梦想前行/田恬 .....	078
选择/李婉璐 .....	080
赢在初三/蒋嘉麒 .....	082
蜕变/秦滢 .....	084
我的路/杨元辰 .....	086
改变/段淳若 .....	088
朝梦想奔跑/张悦 .....	090
新起点，新目标，新行动/李昂 .....	092
坚持·拼搏·圆梦/王冰蕾 .....	094
怀揣梦想，创造传奇/李沛雨 .....	096
感恩·成长/王子寅 .....	098
让青春在奋斗中闪光/刘晨 .....	100
有什么不能改变/廖望 .....	102
光荣与梦想/李锐 .....	104
我们伴郑外共辉煌/莫薪儒 .....	106
追逐太阳/邱滢萱 .....	108
开启高中全新的征程/孙雨婕 .....	110
追寻梦想的脚步/蒋嘉麒 .....	112

## 校长篇

## 在攀升中体味超越，在超越中实现攀升

毛杰

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！2010～2011 学年上期在这样宏大的场面中拉开了序幕，全校五千多名师生聚集在这里，整齐、有序、和谐，充分展示了郑外学生积极向上的精神面貌、良好的行为习惯、较高的综合素养。

首先，我代表全体师生对新一届高一、初一新同学的到来，表示热烈的欢迎！你们沐浴阳光，又一路风雨，顽强拼搏，在 1 万多名学生的竞争中成为优胜者，终于昂首迈入郑外的大门，借此机会向你们表示由衷的祝贺！

老师们、同学们，2009～2010 学年已经成为过去。过去的一年，在全体师生的共同努力下，我们郑外人以不凡的成绩，向社会、向世人证明了郑外人的不凡：高考、中考独占鳌头，中招再创辉煌，远远领先于其他学校。

在中招中，周子琪同学以 658 分（满分 665 分）获郑州市中招状元，王梦佳同学以 656 分获郑州市的第二名。郑州市中招前十名，我校占 9 名。我们的高中录取线连续第四年排郑州市第一，在南开中学提前录取了 31 人，新加坡留学项目提前录取 7 人，西安交通大学少年班录取了 16 人，在有 54 名优秀学生外流的情况下，在超录了 77 名学生的情况下，我们的录取分数线比第二名高 13 分。

我们的高招一本突破了 570 人大关，远远领先于第二名 160 余人。

我们一本、二本、三本的上线人数、上线率均居郑州市第一。在清华、北大保送 17 人的情况下，我们的王婧雯同学以 665 分在郑州市名列前茅，放弃清华、北大，被香港大学以 38 万港元奖学金录取。我们高中分校王贺同学以 656 分被北大电子系录取。我校继李文博被耶鲁大学录取后，徐敬远被斯坦福大学录取，今年我们的秦滢被康奈尔大学录取，均是排在世界前十的学校。我们的竞赛也大

丰收,有41人获得竞赛类保送资格,尤其是物理竞赛,囊括河南省竞赛前9名,18人获得一等奖,6人代表河南参加全国决赛,获得2金1银3铜的优异成绩。此外,还有各年级的期末全市统考,我们每个年级皆领先于其他学校。不仅在中招、高考、全市统考中我们郑外学生独领风骚,在其他各类比赛和各项社会实践活动中,郑外学子也是身手不凡。暑期,我们有500多名学生参加了美国、英国、澳大利亚夏令营,与上海光明中学进行了交流。在北京举行的“全国高中生领导力与创新力大赛”中,有60多个全国重点高中参加比赛,我们学校获第一名,我们高中的邱滢萱同学获“最佳选手”。我们高一(9)班杨傲然同学刚刚接到国家天文馆的通知,将参加在乌克兰举行的国际天文比赛。在刚刚结束的全国第19届生物奥赛中,我们高三年级的匡乐同学获得金牌,并入选国家集训队,被北京大学提前录取,他的笔试成绩是全国第一。

一学年来,我们学校的教师、学生在全国、省级、市级各类比赛中有400多人获奖,这些成绩足以向外界证明郑外的实力和郑外人永不言败、追求卓越的优秀品质。

老师们、同学们,我们在中招、高招、竞赛还有其他方面都取得了喜人的成绩,进一步巩固了郑外在全省的首位度和全国的影响力。这固然是家长、社会、上级主管部门对学校高度评价的主要依据,也是我们学校已经实现的近期目标,但是它不能成为我们学校办学追求的唯一目标,更不能作为终极目标。一所中学有多少学生考上清华、北大,有多少考上国外名校,有多少考上重点大学固然重要,但更重要的是每一个从我们郑外走出的学生,在我们学校获得了怎样的发展。人们常说,学生身上深深烙着母校的印记。我们更看重每一个从郑外走出的学生走向社会后获得怎样的成功,为社会做出了怎样的贡献。因此,我再次郑重地表明我的态度:作为校长,我看重的不是升入一本、二本的数字,而是每个学生潜能的最大程度的发挥。我们每一个学生都要养成和具备尊重、礼貌的行为习惯,向上向善的道德品质,正气正直的处事风格,服务社会、帮助他人的责任意识,追求卓越的精神诉求,厚重的知识积淀,实践与创新的能力,全面发展而个性张扬。

为此,今天我想重申一下郑外的办学目标、培养目标和郑外学生的定位。

我们的办学目标:以“中西文化融合,智慧人格并重”为人才培养模式,努力把郑外建成全国领先的一流中学。

我们的培养目标:培养“文理兼长、外语突出、全面发展”的能参与国际竞争的复合型预备英才。

我们的学生必须具备三种素质:强烈的进取意识,扎实的科学文化知识及初步的独立获取新知的能力和创新精神,文明守法的行为习惯和高尚的品质。除此之外,还必须具有以下三种能力:

第一,自我定位、自我规划的能力。

第二,适应环境、与人沟通合作的能力,即善于理解和感恩:理解学校、理解教师、理解父母、理解同学、理解他人、理解管理,也包括理解这个社会约定俗成的规则。

第三,全寄宿条件下自我约束、自我激励、自我调控的能力。

我们的同学们要准确地定位:我们要求从郑外走出的学生,不同层次、不同基础的学生都应优于其他学校同类学生的标准和自我要求,即在行为习惯、言谈举止、自律能力、知识面、学习成绩等方面都应该比其他学校优一等、高一格。优一等、高一格还应该体现在比自己的过去有提升、有进步。

在此,我坚信:教育是以充满阳光的心做充满阳光的事业,一个学生对于一所学校来说只是千分之一,但对于一个家庭来说就是全部。成就一个孩子就是造福一个家庭。所以,我们的学校以学生为本,力争给学生最好的教育;同时,我们的学校以教师为本,力争为教师提供最大的发展平台;从而以学生和教师的共同发展去实现学校的发展。这是我校的办学理想和坚守的办学理念。

老师们、同学们,每个人身上都蕴藏着巨大的“原子能”,只是我们需要切实的行动把它开发出来。我坚信我们的学生是优秀的,一定要把你们最优秀的所在展示出来;我相信我们的老师是优秀的,是最具有爱心和责任心的,一定会把学生的发展、学校的发展与个人的发展紧密结合,给学生以最大的耐心和最好的教育。新学期、新目标、新挑战,相信每位老师、每位学生都会在原有基础上实现新的提升。

新学期,开始了新的征程。最后让我凝聚师生心愿,表达“一个愿景”:希望我们学校在接受河南首位度的基础上,能够跨入全国名校的行列。

让我们再共同明确“一个目标”:每个学生发展最优化。这个“最优化”包括学生升入高一级名校最大化,即国内外知名高校录取最大化,高中录取本校学生最大化,高、初中生源最优化。

请允许我以“一句寄语”结束我今天的讲话,这就是:让我们郑外人共同在攀升中体味超越,在超越中实现攀升!

最后,祝愿新学期我们全体教师、全体学生忙碌充实并快乐着!

谢谢大家!

## 郑外因你们而精彩

毛 杰

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家下午好!春的气息吹远了冬的脚步,也拉开了郑外2010~2011学年下期的序幕。我们欣喜地看到了师生们充满朝气的脸庞,回首2010~2011学年上期,可谓硕果累累。

过去的一年,我们的初、高中教师在全国、省级、市级各类比赛中,有300余人次获奖;我们的初、高中学生在全国、省级、市级各类比赛中,有700余人次获奖。

在高考尚未进行的情况下,2011届已保送168人。其中清华大学14人,北京大学10人,清华、北大录取人数远远领先于河南省其他学校。浙江大学21人,南京大学6人,中国科技大学6人,外国语大学22人,上海外国语大学13人,厦门大学4人,外交学院3人,广州外语外贸大学16人,天津大学3人,武汉大学15人,北京语言大学4人,山东大学7人,重庆大学3人,华中科技大学1人,上海财经大学2人,西安交通大学2人,中国人民大学1人,北京理工大学1人,南京航空航天大学10人,南开大学4人,共计168人。且在清华大学、武汉大学、西安交通大学、南开大学、南京航空航天大学等全国高校保送生考试中,第一名的殊荣均被郑外的学生摘得。此外,新加坡国立大学、南洋理工大学录取7人,世界排名前十的康奈尔大学录取1人,还有部分同学被其他国外大学录取。寒假,我们的初、高中学生组织了赴日交流。高中本部及分校的学生参加了美国常春藤模联会议(和哈佛模联齐名,是全美最高级别模联),在2300多个来自世界各地的中学生参加的情况下,咱们学校有3名学生获奖,获奖人数也是全国最多的。他们是高一国际班的赵云龙、喻晓和分校高二的郭佳滨三位同学。

寒假,咱们初、高中乐团的学生,紧张排练,为我们全体教师、部分家长和郑州市各兄弟学校的校长以及关心郑外发展的省、市各界领导和朋友,奉献了两场精彩的音乐会。这既是视听的盛宴,也是精神的大餐,受到大家的一致好评。在

此,代表学校对全体乐团的同学提出嘉奖,也希望政教处出一份喜报。

同学们,这就是名校的风采。一所优秀的学校一定是学生全面发展的学校,一定是能够保持学生兴趣和特长的学校,一定是能与全国乃至全世界中学生对话、交流、“华山论剑”的学校,一定是敢为天下先、追求卓越的学校。一所优秀的学校,既是一届又一届优秀学生的传承,更是一种优良传统、优秀品质、高尚品格、校园精神、校园文化的传承。在此,我想再重申一下郑外学生的定位。记得爱因斯坦在纪念美国高等教育300周年时讲过:“如果一个人忘掉他在学校里所学的一切,那么所留下的就是教育。”我们理解教育绝不只是知识的传授,应该是学生心态、习惯、品德、修养、进取精神、实践能力、创新意识的综合培养。

郑外的培养目标是:培养“文理兼长、外语突出、全面发展”的能参与国际竞争的复合型预备英才。

郑外的育人目标是:中西文化融合,智慧人格并重,培养具有本土情怀与国际视野兼备的高素质预备人才。

具体来说,郑外的学生应该解读为具有以下六个特征:

(1)心态积极。热爱生活,热爱学校,热爱自然,自信,进取。

(2)正直善良。具有基本的是非观,富有正义感、同情心,懂得理解、尊重、宽容和友善。

(3)富有好奇心。兴趣广泛,求知欲强。

(4)思维敏捷,善于观察,勤于动脑、思考和总结。

(5)坚韧踏实,有持久的毅力。

(6)有自我约束、自我激励、自我调整的能力。

学校把以上特征的核心内容,归纳为学生的三种素质和三种能力。

三种素质:

(1)强烈的进取意识。

(2)扎实的科学文化知识及初步的独立获取新知的能力和创新精神。

(3)文明守法的行为习惯和高尚的品质。

三种能力:

(1)自我定位、自我规划的能力。

(2)适应环境、与人沟通合作的能力。

(3)全寄宿条件下自我约束、自我激励、自我调控的能力。

简而言之,不同层次、不同基础、不同定位的学生都应优于其他学校同类学生的标准和自我要求,都应该优于自己的过去,即在行为习惯、言谈举止、自律能

力、知识面、学习成绩等方面都要优一等、高一格。

同学们,第一方面总结了我們第一学期取得的成绩,重申了郑外学生的定位。第二个方面,就新学期给每个年级的学生提几点建议。

首先,毕业年级的同学们,中、高招冲刺近在眼前,放眼毕业冲刺,应该是机遇与挑战并存。高三年级的同学是新课改的第一届,机遇是复读生减少,从而使报名人数减少,竞争的局面有所缓解。挑战呢?既然是第一届,无论是教师还是学生,都缺乏经验,所谓的“摸着石头过河”,更需要我们研究和借鉴兄弟省份的经验。初三年级的同学,机遇是今年我校高中本部将扩招4个班。最近,郑州市一个喊得比较响的口号是“优质教育资源倍增工程”,咱们学校作为倍增工程的核心区,高中本部一届要扩大4个班,陇海路初中本部也要扩大4个班,枫杨外国语学校分校要再征一块地,再建一个校区。因此,今年本部高一招生由目前的12个班扩大为16个班,高中分校要保持去年的录取规模,高中录取比率变大。挑战呢?是近两年中高考试题的难度有所增加。所以,对这两个毕业年级的同学,有四点建议:

(1)客观、合理、科学地定位自己的目标。建议大家在对自己分析和纵向对比的基础上,要确定低位与高位两个目标:一个是保底的目标,一个是冲刺的目标。

(2)自己的自主复习与教师复习有机结合起来。首先,是兼顾自己和教师的复习,尽量做到协调一致,同步推进;其次,自己复习的进度要尽可能超前于教师复习的进度,以便有针对性地补弱,而且在复习中,要经常回归课本。

(3)做好固优补弱。巩固自己的优势学科,在这个前提下弥补自己的弱势学科。

(4)在教师的引导下,在同伴的互助下,做好心理调适、心理减压以及考试技巧的培训。特别是我们初三年级的同学,还有理化生实验考试和体育考试,至少要身经三战。这次考试既是学业战,更是心理战。

其次,过渡年级的同学们,要树立一个关键意识,即准毕业意识。从在校时间上看,高二、初二时间刚刚过半,其实学业已经完成了三分之二。为何如此说?对于高二年级的学生,应该知道保送生选拔每年在高三上期的11月中旬完成,今年是11月18日考完的。即便是参加高考的学生,也要在高二暑假完成高中新课程的学习,在两年半要争取到高校自主招生的优惠机会和降分等级。今天和昨天正在进行“华约”、“北约”的自主招生考试,所以希望我们高二的同学有一个清醒的认识。初二的同学也要明确:初中三年的新课绝大多数是在两年半时间完成的,所以到初三寒假之后就要进入复习阶段了。因此,高二、初二的同学必

须要树立准毕业意识。希望大家要思考何为准毕业意识,如何变为实际行动。大家要明确,本学期是最能拉开距离的时期,也是最能够缩短差距的时期。要努力做一个清醒的学生,谁能最早进入状态,谁就能够占据最高点,谁就能取得预想的成功。在此,也提四点建议:

(1)要思想重视。言必行,行必果,尤其不要放松对自己行为规范的要求。

(2)学业上注意弥补薄弱环节,扬长补短,列出补弱的计划和补弱的切入点。

(3)要积极向毕业班学习,给高一、初一的学弟学妹们做出表率。

(4)要能够正确看待周围的人和事,做一个具有良好心态、乐观积极、包容豁达、有持续发展能力的人。

最后,起始年级的同学们,《诗经》有云,“靡不有初,鲜克有终”,即凡事开始容易,但很少有能坚持做到最后的。希望我们能克服新鲜感消失后出现的懈怠,反思是否真正完成了从小学到初中、从初中到高中的过渡、衔接与转变。尤其是学习习惯和学习方法的有效过渡、调整及适应,并且能够恰当自如地安排自己的初中生活、高中生活。总结巩固上学期行之有效的做法,并借鉴其他同学成功的经验,为下学期在适应基础上的提升和跨越做好充分的准备。同学们一定要做好每月的学习计划、每周的学习安排和每天的一日常规,习惯成自然,完成好内化的过程。

同学们,中学生活是紧张的,是充满竞争压力的,但同时也应该是丰富多彩的,你们一定要保持至少一项自己的兴趣爱好。今年我们要努力实现学生社团活动经常化。学校已经决定要给咱们的社团拨一定的经费,实现社团活动经常化、文体活动多样化、学科讲座多元化,以陶冶情操、培养兴趣、发展特长为目的。今年还要继续进行学生歌咏比赛、艺术节、篮球赛、足球赛、风筝节、校园吉尼斯挑战赛等活动,希望在座的每位同学都能够积极参与。同学们,新的一期《晨溪》杂志上,刊登了你们2009届被保送到北大的徐博雅学姐的一篇文章《永远不要低估你的心》,建议大家一定读一读,相信会受益匪浅。我也常常被郑外学子深深地感动,感动于郑外学子的优秀、毅力、坚守和超然,感动于郑外学子对母校深深的情结,感动于郑外学子关心社会、服务他人的宝贵品质,感动于郑外学子永不停息的脚步。同学们,郑外因你们而精彩!

最后,祝新学期每个同学都能够挑战并实现新的目标!预祝我们2011届中招、高招再创辉煌,并再次提升我们的首位度。祝我们的老师们都能成为学生的良师益友,做学生的领航人。祝老师们健康快乐、事业有成、家庭幸福!

谢谢大家!

## 新的挑战 新的超越

毛 杰

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！2009~2010 学年下期的序幕已经拉开，我们的中学历程又减少了半年，逝者如斯夫，不舍昼夜。

回顾上学期，我们收获颇丰：学校获得国家级语言文字示范校、河南省教育系统先进集体、郑州市高中教育教学先进单位、高中竞赛先进单位、初中教育教学先进单位等 17 个国家级、省级、市级荣誉称号，我们的教师在各级各类比赛、论文评比中，有 242 人次获奖，我们的学生在全国、省级、市级各类比赛中有 656 人次获奖。高考尚未进行，我们已提前保送录取 171 人，其中清华 11 人，北大 6 人，浙大 16 人，中科大 7 人，上海交大 5 人，南京大学 3 人，西安交大 4 人，武汉大学 12 人，南开大学 5 人，山东大学 7 人，北京航空航天大学 5 人，北京交通大学 1 人，北京科技大学 4 人，北京理工大学 3 人，北京语言大学 2 人，东南大学 6 人，上海外国语大学 15 人，天津大学 3 人，对外经贸大学 6 人，广外 10 人，湖南大学 3 人，华中科技大学 2 人，南航 7 人，上海财经大学 1 人，外交学院 3 人，武汉理工大学 1 人，西北工业大学 1 人，中国农业大学 2 人，中国人民大学 1 人，中国政法大学 2 人，重庆大学 4 人，华南理工大学 4 人，总计 162 人。另有秦滢同学被美国排名前十的康奈尔大学录取，赵宇婷被美国史密斯学院录取，7 名同学被新加坡南洋理工大学录取。今年我们还要开设引进美国大学课程 AP 课程，还要进行托福、SAP 培训，引入中澳优飞课程，打通我校高中学生到国外名牌大学就读的绿色通道。保送生还有北京外国语大学、厦门大学、中山大学等 11 所学校的 38 名学生尚未出结果。成绩可喜可贺，尤其是在全国物理竞赛中获得 2 金 1 银 3 铜的优异成绩，2 人进入国家集训队，以实力证明了郑外学生的优秀。寒假期间由我校高一、高二学生组成的“郑外代表团”，在芝加哥大学模拟联合国大会上取得了骄人成绩，我国 20 所学校 125 人参加，共 8 人获 4 个奖项，我们郑外学生就有 4

人获2个奖项,占了一半。我们敢于与全世界优秀中学生对话与“论剑”,且身手不凡,再次证明了郑外人追求卓越的可贵品质。在此,对我们师生取得的优异成绩表示由衷的祝贺。

成绩使我们喜悦,带给我们激励,更带给我们继续前行的动力。新学期从3月1日开始,共16周时间,去掉中考、末考,去掉清明节、五一节、端午节,实际上课只有13周。高三更短,满打满算只有11周时间,应该是时间最短、任务最重的一个学期,我们如何在开学初始就驶入快车道,如何在新学期顺利实现并超越预定的目标,都需要我们开动脑筋,脚踏实地,总结反思,理清思路,明白路径,付诸行动,为此给大家再次强调五个关键词:

### 一、希望

关于“希望”一词,同学们一定可以说出很多至理名言来。它是一个人生存的精神支柱,是一个人前进的动力。大家假期一定看了冬奥会,不知道印象最深刻的是什么。2月15日申雪、赵宏博以216.57分夺得花样滑冰双人滑金牌,打破苏联、俄罗斯垄断多年的纪录。大家知道他们的故事吧?1992年首次牵手,当时申雪14岁,赵宏博19岁;1998年获得冬奥会第五;2002年获得冬奥会第三,世锦赛冠军(申雪右脚踝关节扭伤,带伤参赛);2006年获得冬奥会第三(赵宏博跟腱断裂,带伤参赛);2007年宣布暂退。为了冬奥会的金牌梦想,2009~2010赛季复出,一个32岁,一个37岁,又一次站在了冰面上,成功演绎了王者归来。18年的风雨,终圆冠军梦。人生在世,总要有一种精神支撑,总要有不懈的努力,希望就在坚持中!

### 二、计划

“凡事预则立,不预则废。”不再展开,给大家提几个计划:学科计划,“培优补弱”计划,时间利用计划,读书计划,冲刺计划。

### 三、行动

学习如逆水行舟,不进则退。这次全球影响很大的丰田汽车召回事件,导致丰田公司直接经济损失20个亿,这是有形的损失,而无形的损失呢?威信扫地,信任危机,乃至对日本制造带来了极大的冲击。大家还记得,丰田汽车的辉煌时期,与美国汽车公司抗衡,在美国乃至全球的热销,甚至世界金融危机都没能对它带来太明显的冲击,而今天却由于自己的质量问题,自己把自己的品牌毁于一旦。所以,一切竞争都是别人打败不了你,环境改变不了你,只有自己打败自己。“生于忧患,死于安乐”是亘古不变的真理。

所以,每位同学都要行动起来,每位同学都有很强的实力,关键是你有没有

恒心挖掘出来。即使同学们之间不去竞争,自己与自己比,也还是要今天比昨天好,明天比今天强。在失败中坚守,在挫折中前行。没有最好,却有更好。有学者说得好:创新并不神秘,创新只是比别人早走一步,多走一步,再走一步。

#### 四、高效

很多同学把“不做则已,做就做得最好”作为座右铭,全力以赴,不留遗憾。高效是建立在有效的基础上,有效是建立在正常的学习方法和合理的时间分配之上,正确的学习方法是建立在端正的学习态度和明确的学习目标之上。只有学习效率高了,才会使学业提升成为可能;只有学习效率高了,才可能挤出时间去加宽拓深;只有学习效率高了,才可能挤出时间去发展自己的爱好和特长。大家有时间上网查一下今年各高校自主招生、保送生的题目,你们会惊叹于试题之宽泛、之灵活,沉溺于题海的同学是无法应对的。比如今年北大的自主招生考试题目:中国外汇储备 2.5 万亿美元,你如何看待?你能用一句话、一句成语形容哥本哈根会议吗?为什么庄子说“天下皆知美之为美,斯恶已;皆知善之为善,斯不善已”?清华大学的关于“电击治疗网瘾”写一段文字,中山大学的“摘菜与偷菜的区别”,南京大学读不懂的现代诗等等,所以从这一点,引出我最后一个关键词:自主。

#### 五、自主

书是读不完的,题是做不完的,老师讲的是有限的,我们怎么样抛开对书本、对习题、对标准答案、对老师、对父母的过度依赖?自主的标志是以简驭繁,既能把书读厚,又能把书读薄,关键是课前对所学知识有所了解,课中对重点知识能够加深理解,课后对重点知识、方法有所悟解。

自主学习能力的培养尤为重要,它包括静心阅读、获取信息的能力,细致观察事物的能力,初步分析问题、解决问题的能力,缜密严谨的逻辑思维能力,归纳总结、概括提炼的能力,审美品位等人文素养的提升和百科知识的积累等等,这是一个人受用一生的能力。

我用这五个关键词和同学们交流新学期的希望。

老师们、同学们,新学期,新挑战,新目标,新佳绩!让我们携手使 2010 届的高三、初三同学们都能如愿实现目标,非毕业班的同学们都能更上一层楼,我们师生携手,使我们郑外向更高的层次迈进。

谢谢大家!

## 做特别有志向、特别有定力、 特别会学习的郑外人

王中立

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

踏着春天的脚步,带着新的心情、新的希望、新的目标,我们又步入了一个新的学期,开始求知生涯中的又一个里程碑。回首 2011 年,硕果累累。我们的初、高中教师、学生在全国、省、市各级各类比赛中成绩再攀新高。

2012 届保送生录取人数创历史新高。到目前为止,清华大学 22 人,北京大学 13 人,浙江大学 28 人,复旦大学 4 人,中国人民大学 2 人,南京大学 7 人,武汉大学 15 人,中国科技大学 9 人,西安交通大学 10 人,同济大学 3 人,天津大学 5 人,华中科技大学 4 人,厦门大学 5 人,重庆大学 6 人,南开大学 2 人,外交学院 4 人,北京外国语大学 19 人,上海外国语大学 10 人,广东外语外贸大学 13 人,另有 12 人也分别被名校录取,共计 193 人。此外,新加坡国立大学、南洋理工大学录取 6 人。目前,还有山东大学、北京航空航天大学、南京航空航天大学、中山大学、北京语言大学、对外经济贸易大学等高校待出结果。

校长实名推荐的高校和人数在全省处于领先地位:北京大学 2 人,清华大学 2 人,复旦大学 1 人,中国人民大学 1 人,哈尔滨工业大学 1 人。

学科竞赛取得重大突破:2012 届数学奥赛有 18 人获全国赛省级一等奖,6 人入选冬令营,在全国决赛中获得 1 金 4 银 1 铜的优异成绩,1 人进入国家集训队;物理有 10 人获全国赛省级一等奖,2 人包揽全国决赛河南省队前两名并入选冬令营,1 人入选国家集训队;化学有 15 人获全国赛省级一等奖,4 人入选冬令营并在决赛中斩获 3 金 1 银,1 人入选国家集训队;生物 1 人获全国金牌;信息 2 人获全国铜牌。获奖人数与层次均创新高。

成绩属于过去,奋斗成就未来。站在新的起跑线上,如何 hold 住外语人对未来和梦想的执着与热情,我提几点希望,与同学们共勉: