

青少年健康成长大课堂:8

培养青少年高尚 品德的故事

马兆锋 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

培养青少年高尚品德的故事/马兆锋主编. —沈阳:

辽海出版社, 2011.1

（青少年健康成长大课堂；8）

ISBN 978-7-5451-1088-3

I. ①培… II. ①马… III. ①故事—作品集—中国 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 261516 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：108

字数：1600 千字

出版时间：2010 年 12 月第 1 版

印刷时间：2010 年 12 月第 1 次印刷

定价：715.20 元（全 24 册）

版权所有翻印必究

前言

一滴水可以折射阳光的光辉，一本好书可以滋润美好的心灵。健康的身心、丰富的情感、较强的实践能力、优良的品质、过硬的特殊技能、良好的习惯、深厚的文化底蕴及必要的合作素质等，是青少年朋友在成长道路上顺利前进所需要的最基础、最必要的条件，为青少年朋友们从自身着眼、开创成功指明了方向。社会是一幅斑驳陆离的图画，人生是一条蜿蜒扭动的曲线。知识是智慧和能力的基础。知识能够守护生命，是保护自己的盔甲。成长是一种历程，我们从无知到有知，从天真到深沉，我们用生命书写着成长的哲学，正是这些哲学的智慧丰富了我们的人生；成长是一种升华，成长的过程就是将软弱升华为刚强，将平淡升华为壮丽；成长又是一种幸福，它是人生中的一分财富、一种感悟，让我们在成长中激励自己，乘风破浪，勇往直前！如何适应社会，在复杂的成长环境里生存、发展，让生命既充满阳光和雨露，也承受义务和责任，是每一个未成年人必须面对的课题。《青少年健康成长大课堂》愿陪同青少年朋友快乐成长，打造成功的健康、理想、阳光的人生。

目 录

人性之美	1
还有比钱财更重要的东西	3
打错的电话	5
父亲与纸钢琴	7
关怀的力量	9
寄往天堂的信	11
模糊的视线	13
一条生命的小舟	15
父亲与断指	17
水晶般的心	18
该为母亲做点什么了	20
天堂和人间可以通话	22
感恩的心	24
男人间的对视	26
洒着血迹的纸币	28
我们还有微笑	30
写给母亲的短柬	32
第三个电话是打给谁的	34
那小小的骨锤	36
母亲和儿子	38
再不能让她受苦了	40
学会换位思考	41
最受平凡中的美丽和真情	42

理解会化解心中的不快	43
黄面包已经很好了	44
成功的经验	45
杰出统治者的必备素质	47
响亮的掌声	49
长官，这是值得的	50
两个苹果	51
蛋糕上的署名	52
必须原谅他	53
别把自己变成“黑人”	57
竞争对手也应是朋友	59
李斯特和女钢琴家的故事	61
走错路的科学家	62
陶匠的结局	65
小沙弥道歉	67
怯懦的勇士	68
科学家和他的母亲	69
朋友那双祷告的手	70
友善的春风	71
请帮助需要你的人	72
圆满的轮回	73
不能说出真相	76
假若和时间比赛	77
真诚的祝福	79
请体会真情	82
永远都有路可走	85
不要让金钱玷污了爱情	87
生活的那朵浪花	89

多发现对方的优点.....	90
幸福的天使叫做爱.....	93
爱情的深度与变化.....	96
捧沙之道.....	99
真爱必有回报.....	100
高贵的情操能化解仇恨.....	102
从容看待沉浮人生.....	104
儿子与衣服.....	106
他是个好孩子.....	107
孟母教子.....	108
要向最爱的人示好.....	110
将诱惑关在门外.....	112
割除嫉妒的毒瘤.....	114
给予是最令人快乐的.....	115
达·芬奇和他的父亲.....	117
“耐心”是一种美德.....	118
关照别人就是关照自己.....	119
两棵李子树.....	120
最重要的决定.....	121
把爱的力量也算进账户中.....	123
谁更有资格呢.....	125
请坐我的位置吧.....	126
金灿灿的 8 颗爱心.....	127
小瑞恩的梦想.....	129
她叫南丁格尔.....	131
一美元带来的好运.....	133
心爱的新鞋子.....	135
最后一幅画.....	136

母亲的“身教”	138
幸存者	142
见义勇为	144
母爱的存折和信	145
我背的不是重量	146
国王的继承人	147
把阳光带给祖母	148
感动，于无声无息之处	150
苦孩子的故事	152
美好的故事打动了我的心	154
愿良言如花般处处绽放	156

人性之美

这是发生在旅游景点里一件真实的故事。一天，两位老人悄悄离开旅游团，相携着到山崖上看夕阳。突然，她感到身边有一个东西往下坠落。她下意识地伸手一拉，拽住的正是她失足的丈夫。她拽住他的衣领，拼命往上拉，但无论怎么努力，都无济于事，他悬在山崖上不敢随意动弹，否则两人都会摔落谷底，粉身碎骨。她拽着他实在有些支撑不住。她的手麻木了，胳膊根本扛不住他沉重的肉身，她只能用牙齿死咬住他的衣领，坚持到最后一刻。

“放下吧，亲爱的。”他说。

她紧紧咬住牙关无法开口，只能用眼神示意他不要吱声。

1 分钟过去了。

5 分钟过去了。

10 分钟过去了。

冥冥中，他感到有热热的黏黏的液体滴落在他的脸上。他敏感地意识到血是从她的嘴巴里流出来的，还带着一种咸咸腥腥的味道。他又一次央求她道：“求你了，亲爱的，放下我吧，有你这片心意就足够了，面对死亡，我不会埋怨你的，我死而无憾……”

她仍死死咬住他的衣领，无法开口说话，她只能用眼神再次阻止他不要挣扎。

他感到有大颗大颗热热的液体叭嗒叭嗒滴落在他脸上，他知道她出血了，他肝肠寸断却又无可奈何。他知道她用一颗坚强的心和死神抗争。

不知道过了多长时间，旅游团的人们举着火炬找到了山崖边，终于救下了他俩。她在医院里住了好长时间。

那件事发生后，她的整个牙齿都脱落了，并从此再没有站起来。

他每天用轮椅推着她，走在街上，看夕阳。

他说：“当初你干嘛拼命救下我这个糟老头子呢？”

她喃喃道：“亲爱的，我知道我当时一松口，失去的不仅是你，
也是我后半生的幸福……”

还有比钱财更重要的东西

一对青年男女双双步入了婚姻的殿堂，甜蜜的爱情高潮过去之后，他们开始面对日益艰难的生计。妻子整天为缺少财富而忧郁不乐，他们需要很多很多的钱，1 万，10 万，最好有 100 万。有了钱才能买房子，买家具家电，才能吃好的穿好的……可是他们的钱太少了，少得只够维持最基本的日常开支。

她的丈夫却是个很乐观的人，不断寻找机会开导妻子。

有一天，他们去医院看望一个朋友。朋友说，他的病是累出来的，常常为了挣钱不吃饭不睡觉。回到家里，丈夫就问妻子：“下次如给你钱，但同时让你跟他一样躺在医院里，你要不要？”妻子想了想，说：“不要。”

过了几天，他们去郊外散步。他们经过的路边有一幢漂亮的别墅。从别墅里走出来一对白发苍苍的老者。丈夫又问妻子：“假如现在就让你住上这样的别墅，同时变得跟他们一样老，你愿意不愿意？”妻子不假思索地回答：“我才不愿意呢。”

他们所在的城市破获了一起重大团伙抢劫案，这个团伙的主犯抢劫现钞超过 100 万，被法院判处死刑。

罪犯被押赴刑场的那一天，丈夫对妻子说：“假如给你 100 万，让你马上去死，你干不干？”

妻子生气了：“你胡说什么呀？给我一座金山我也不干！”

丈夫笑了：“这就对了。你看，我们原来是这么富有：我们拥有生命，拥有青春和健康，这些财富已经超过了 100 万，我们还有靠劳动创造财富的双手，你还愁什么呢？”妻子把丈夫的话细细地咀嚼品味了一番，也变得快乐起来。

人的财富不仅仅是钱财，它的内涵很丰富。钱财之外还有很多很多，还有比钱财更重要的。可惜，世间有很多人看不到这一点，产生许多烦恼。他们难与幸福结缘，却常常要和不幸结伴同行。

打错的电话

一天，正走在路上，手机响了，话筒里是个稚嫩的小女孩儿的声音：“爸爸，你快回来吧，我好想你啊！”凭直觉，我知道又是个打错的电话，因为我没有女儿，只有个六岁的独生子。这年头发生此类事情也实在是不足为奇。我没好气地说了声“打错了！”便挂断了电话。

接下来几天里，这个电话竟时不时地打过来，搅得我心烦，有时态度粗暴地回绝，有时干脆不接。

那天，这个电话又一次次打来。与往常不同的是，在我始终未接的情况下，那边一直在坚持不懈地拨打着。我终于耐不住性子开始接听，还是那个女孩儿有气无力的声音：“爸爸，你快回来吧，我好想你啊！妈妈说这个号码没打错，是你的手机号码。爸爸，我好疼啊！妈妈说你工作忙，天天都是她一个人在照顾我，都累坏了。爸爸，我知道你很辛苦，如果来不了，你就在电话里再吻姐姐一次好吗？”孩子天真的要求不容我拒绝，我对着话筒响响地吻了几下，就听到孩子那边断断续续地声音：“谢谢……爸爸，我好……高兴，好……幸福……”

就在我逐渐对这个打错的电话发生兴趣时，接电话的不再是女孩儿，而是一个低沉的女士：“对不起，先生，这段日子一定给您添了不少麻烦，实在对不起！我本想处理完事情就给您打个电话道歉的。这孩子的命很苦，生下来就得了骨癌，她爸爸不久前又被一场车祸夺去了生命，我实在不敢把这个消息告诉她。每天的化疗，时时的疼痛，已经把孩子折磨得够可怜的了。当疼痛最让她难以忍受的时候，她嘴里总是呼喊以前经常鼓励她要坚强的爸爸。我实在不忍心看孩子这样，那天就随便编了个手机号码……”

“那孩子现在怎么样了？”我迫不及待地追问。

“妞妞已经走了，您当时一定是在电话里吻了她，因为她是微笑着走的，临走时小手里还紧紧攥着那个能听到‘爸爸’声音的手机。”

不知什么时候，我的眼前已模糊一片……

父亲与纸钢琴

女儿酷爱音乐。

每天清晨，当对面阳台上响起琴声时，她便痴痴地趴在阳台上静静地聆听。她多想自己能有一架钢琴……不，不，哪怕能摸一摸，坐上去弹一次也好啊！

一天，父亲来到阳台，看到女儿趴在阳台上，十指在阳台上跳跃着，父亲便有了一桩心事。

女儿从没见过父亲买一件像样的衣服，穿在他身上的总是洗得发白的工作服。女儿知道应该铆足劲儿学习。她想，将来一定要考上音乐学院，那样，就可以天天弹钢琴了。

父亲似乎比以前忙了许多，每天很早出去，很晚回来，裹着满身泥灰，倒头便睡。

日复一日，女儿不知父亲为何如此拼命，却知道父亲的白发她已经再也数不清了。

年复一年，5年过去了，女儿考上了最好的高中。

父亲去银行取出了存款。一路上父亲陶醉在喜悦中，却不知道背后跟着一双邪恶的眼睛。他来到商店，来到一架钢琴前。这是一架锃亮的立式钢琴，标价：一万八。“够了。”他想，于是叫来售货员。当他满心欢喜地将紧拽在手里的工具包打开时，一条被刀划开的口子凝结了他的笑容。

父亲茶饭不思，一下子憔悴了。担忧笼罩着女儿的眼眸。几天后，父亲拿出一样东西：一块木板，上面贴着厚纸，画着键盘。父亲说：“爸爸没用，本来想给你买架真钢琴的……”女儿第一次看到了父亲的泪水。“爸爸！”女儿不知道发生了什么，但她什么都明白。

她坐过去，十指轻快地跳跃在琴键上，周身沐浴着暖暖的父爱，心中响起父爱谱写的旋律，她泪流满面，如痴如醉。

关怀的力量

柯维讲述了如下一段经历：

我还记得，几年前我曾与我的两个儿子共同度过了一个良宵。那是一次有组织的父子户外活动，所安排的娱乐项目丰富多彩，有体操、拳击比赛，还提供热狗、橘子水，还可以看电影，可谓慈善之举。

电影演到一半时，4岁的肖恩坐在椅子上睡着了。他6岁的哥哥斯蒂芬还挺精神，我们一起看完了电影。电影结束后，我抱起肖恩，将他送到车里，放在后座上。那天晚上很冷，所以我就把外衣脱掉，轻轻盖在了他身上。

到家后，我马上把肖恩抱进屋，安顿在床上。待斯蒂芬穿上睡衣，刷完牙后，我躺在他身边，与他开始聊起共同度过的这个晚上。

“斯蒂芬，你感觉今晚过得怎么样？”

“还可以。”他回答说。

“你觉得开心吗？”

“还可以。”

“你最喜欢什么？”

“不知道，我想是蹦床吧。”

“蹦床真有趣儿，是吧？可以在空中来回翻筋斗，做各种动作。”

斯蒂芬对我的话不爱搭理，我发现我在自言自语。我不知道他为什么不愿多说话。以前一有令人兴奋的事情，他总是喜欢谈论。我感到有点儿失望，觉得这里有些问题：他在回家的路上一直默默无语，一到家就准备睡觉。

突然，斯蒂芬转过身去，脸冲墙。我不知这是为什么，于是微微抬起身子，使自己正好看到他的脸，就发现他眼里含着泪水。

“宝贝儿，怎么了？到底怎么了？”

他转过身来，我可以感到，他由于泪珠盈眶，嘴唇和下巴都在颤抖，神色有些窘迫。

“爸爸，如果我感到冷，你也会用你的衣服裹着我吗？”

我们在外共同度过的那一非同寻常的晚上所经历的一切事情中，最重要的就是一个小小的关怀举动，瞬息间，我下意识地流露出对他小弟弟的爱。

这件事情当时对我的教育太大了，甚至至今仍然如此。人的内心是极为脆弱，极为敏感的。我并不认为，这会因年龄或经历的不同而有区别。每个人的内心都包含着脆弱的情感，即使那些表面最强悍、最冷漠的人也不例外。