



提高阅读兴趣 丰富写作素材



小学版

心灵鸡汤



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

谢满云 ◆ 编著

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤：小学版 / 谢满云编著.

—北京：中央编译出版社，2011.10

ISBN 978 - 7 - 5117 - 1053 - 6

I. ①心…

II. ①谢…

III. ①人生哲学 - 少儿读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 204891 号

心灵鸡汤(小学版)

出版人 和 龔

责任编辑 王曷灵

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄乙 5 号鸿儒大厦 B 座(100044)

电 话 (010) 52612345(总编室) (010) 52612365(编辑室)
(010) 66130345(发行部) (010) 66509618(读者服务部)
(010) 66161011(团购部) (010) 52612332(网络销售部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数 300 千字

印 张 24.25

版 次 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

本社常年法律顾问：北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题，本社负责调换。电话：(010)66509618

编者的话

孩子们纯洁得如同一张白纸，他们的人生有待美丽的色彩来渲染。然而社会的竞争日益激烈，容不得半点懈怠，因此我们必须教导孩子，让他们从小就学会做人，学会自信，学会成功，拥有一颗美丽善良感恩并且坚强的心。可是如何才能让他们易于接受这一切教育，而又不至于破坏他们心中的纯真呢？这是我们一直以来思考的问题。

我们想对孩子说：你们正处于“人之初”的启蒙阶段，未来满是憧憬。但一个人的成长何其漫长，特别是你们这群小家伙，现在正是人生最初的几步，而这几步对你们的一生都尤为重要。有一句老生常谈的话“近朱者赤，近墨者黑”，请相信，老生常谈的话一般都是正确的，有的甚至是至理名言，否则我们这些老生们便不再会常谈了。正是因为这个原因，我们才编著了此书。不要低估书的力量，一本好书和一本坏书可以影响一个人的一生，而为广大少年伙伴提供健康向上的好书，提供人生启蒙的好书，是我们的神圣职责。

我们在整理、编辑这本书时，尽量避免了长辈、老师式的说教，而是与你们分享我们的故事和经验。15个主题、上百篇小故事，有富有奇幻色彩的童话，有穿着外套的真理——寓言故事，有世代代为人们所喜爱的古老传说，有现实世界中的一些美丽故事，也有常常发生在我们身边被人们留意或忽视的生活小插曲等等。我们一直在认真地整理、编写，在编写的过程中，我们也似乎又回到了少年的时光，一直用小时候的耳朵去听，以小时候的眼睛去看，特别以小时候的心灵去体会。在这个创作过程中，我们一直被感动着，这些故事也让我们想起了少年，想起了少年时代那些一个个伴我们成长的小小故事。

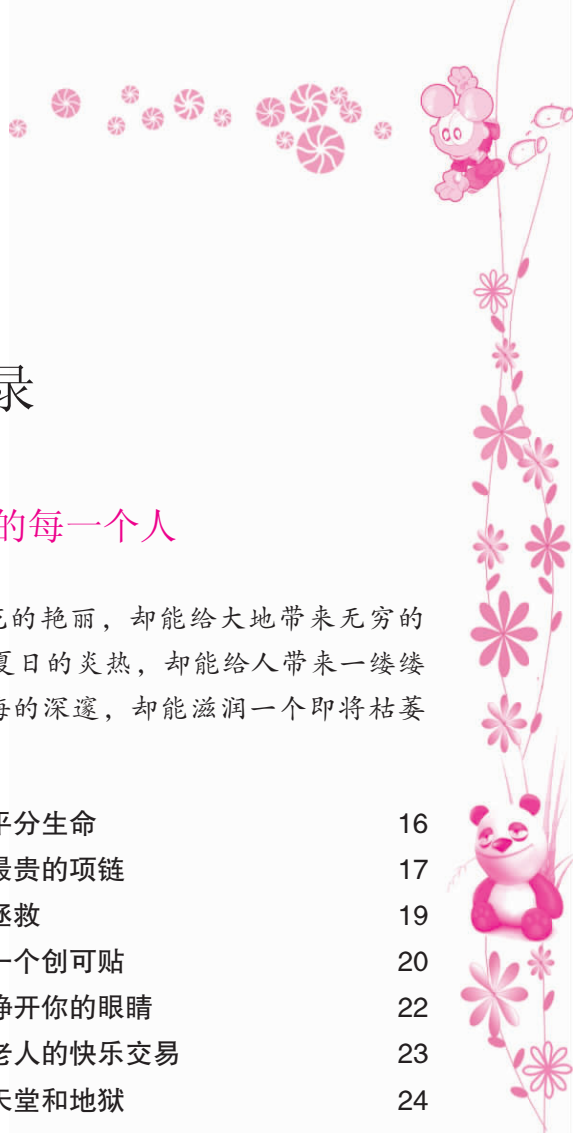
现代的教育理念认为你们中的每一个都是独特的，你们是父母的天使，是赐予人类的礼物。你们现在的成长阶段，是一个相对独立于成人的世界，有你们自己的特点和使命。我们希望你们看到这本书后，能仔细去阅读，书中有许多丰富多彩的故事，故事主人公的言语、行为、情感、兴趣、智慧和个性等传达的是我们人类共通的基本美德，如善良、自强、诚信、勇敢、合作、宽容、智慧和爱心……这些都是爱的哲学，是我们人类世界存在延续的永恒魅力。

另外，仔细阅读这本书，还能带给你们意想不到的收获。写一篇好文章，不一定非要才高八斗，读书破万卷，只要平常注重积累素材，巧看书，看好书，在循序渐进的阅读中，写作水平就不知不觉地提高了。本书中收集的上百则故事既典型又生动，孩子们在写作文时遇到的写作命题基本都能在书中找到相对应的素材。为了方便孩子们的应用，我们在每一篇文章开头都配有“适用作文主题”这一小栏目。为了不让孩子们感到阅读枯燥，我们在书中还设计了不同类型的小板块，有写作文常用的“好词好句”，有提高文学素养的“文学常识”，有幽默风趣的“笑话碰碰车”，有实用性强的“生活小常识”，还有提高学习效率的“学习金手指”等。此外，在每篇故事的结尾还配有“智慧箴言”，凝练的点睛之语让孩子们更加深入地体会故事中的每一个道理。

小伙伴们，一本好书，是一道美丽的风景；一本好书，是你一生的良师益友。希望你们能分享书中的每一篇故事，并在分享故事主人公的喜怒哀乐中看到那些严肃的思想、分明的是非观、强烈的爱憎和生活的智慧。

希望并祝福你们能天天健康、快乐成长！





目 录

第一章 爱身边的每一个人

爱是默默无闻的小草，虽然没有鲜花的艳丽，却能给大地带来无穷的生机；爱是寒夜中的一杯热水，虽然没有夏日的炎热，却能给人带来一缕缕温暖；爱是小小的一滴水，虽然没有大海的深邃，却能滋润一个即将枯萎的生命。

为爱种一片森林	2	平分生命	16
一杯鲜奶	3	最贵的项链	17
仁爱的行动	5	拯救	19
两个 5 分镍币和 5 个便士	6	一个创可贴	20
驼山的火	8	睁开你的眼睛	22
生命的养料	9	老人的快乐交易	23
爱永远不会受损	10	天堂和地狱	24
小女孩的快乐	11	爱你的对手	25
谎 言	12	写作专题	
一朵玫瑰花	13	怎样写好人物？	27
种花的邮差	15		

第二章 认真做好每一件事

认真做好每一件事，是对他人负责，更是对自己负责。认真做好每一件事，既是一种脚踏实地的态度，也是一条通向成功的捷径。认真做好每一件事，成功就在不远处等着你。

永远第一的兔子	30	割草的男孩	43
一枚硬币	31	小鹰学做事	44
油漆工的认真	32	洛阳纸贵	45
老木匠的房子	34	小男孩的游戏	47
还有一块纱布	35	马虎的故事	48
有一种美丽叫认真	36	最后进场的运动员	49
封人种田	37	铁钉、战马与王朝	51
完美的自由女神	39	在最不经意的小处跌倒	52
猫太太招收银员	40	写作专题	
小和尚撞钟	42	如何写好一件有趣的事?	54

第三章 学会对他人宽容

宽容是一把钥匙，它可以开启挡在你和他人之间的那扇门；宽容是一滴清泉，它可以滋润那片已经龟裂了的土地；宽容还是那弯浅浅的月牙，在黑暗中给人以光明的指引。

宽容是种修养，一种处变不惊的气度，一种坦荡，一种豁达。

师傅的宽容	56	两个受难的人	70
楚庄王的宴会	57	负荆请罪	72
国王和他的三个儿子	58	同舟共济	73
两国种瓜	60	妇女和战俘	74
宽容的力量	61	穆律罗的骄傲	76
迟到的宽容	63	真正的原谅	77
狄仁杰的风度	64	神王和动物们	78
狮子和大象	65	国王、鹞鹰和猎人	79
仇恨袋	67	写作专题	
大量的政治家	68	如何写好作文的开头?	81
达·芬奇画画	69		



第四章 相信自己是最好的

自信是你迈向成功的踏板，它可以让你接近成功，甚至能超越你的目标；自信是一把利剑，它可以让你劈开身边的牵绊，勇往直前地走下去；自信是一切美好和成功的开始，有了好的开始，困难和荆棘又算得了什么呢？

举手女孩儿	84	一毫米的自信	94
年轻的设计师	85	小孩和气球	95
自信的坚持	86	三只耳朵的兔子	97
棒球小孩的故事	88	不相信自己的狮子	98
断剑	89	想做画家的喜鹊	100
牧师的忠告	90	冒险家	101
自卑和自信	92	写作专题	
昂起头来真美	93	怎样写好日记？	103

第五章 诚实守信是最好的通行证

诚信像土，一亩心灵之土，为无数幼苗提供营养，使它们开出美丽的鲜花；诚信像水，万物生长的生命之水，滋润着小树，舒枝展叶；诚信像阳光，驱散黑暗带来光明，照耀着小树，使他们茁壮成长。

一诺千金	106	一把斧头	116
诚信的故事	107	煮熟的花籽	117
诚实的士兵	108	你怕吗？	118
曾参杀猪	109	诚信价值何止百万	120
七擒孟获	111	司马光与父亲	121
立木为信	112	写作专题	
包公选师爷	113	如何写好作文的结尾？	123
锁匠和徒弟	115		

第六章 尊重是春天的阳光

尊重是春天的阳光，让心灵的花儿绽放；尊重是温暖的衣服，让我们心里暖洋洋；尊重是夏日的微风，让我们觉得神清气爽。尊重是一切美好的开始，给生活带来无限的生机。

记住别人的名字	126	墨子和阴阳先生	141
嗟来之食	127	富兰克林借书	142
尊重的力量	128	颜闾驳斥齐宣王	143
黑人妇女和白人妇女	129	晏子使楚	145
秦始皇拜荆条	131	为你的夸奖道歉	146
富翁和乞丐	132	赤裸的医生	147
洗手间里的晚宴	134	被解雇的妈妈	148
钱钟书和护工	135	姜太公钓鱼	150
粗鲁的小老鼠	137	乞丐的尊严	151
张飞问路	138	写作专题	
男孩和回音	139	如何写好观后感?	153

第七章 友情带给你无穷的力量

友情能带给你快乐，带给你战胜困难的力量，同时也会是你前进的动力。真正的友情是甘泉，不计得失为你解渴；是火堆，宁愿自己变成灰，也要带给你温暖；是蜡烛，就算自己消失了，也要为你在黑暗中留下一束光芒。

管鲍之交	156	猴子和猫	167
小黑驴和狐狸	157	狗的友谊	168
木木和豆豆	159	农夫和蛇	169
狮子的朋友	160	两个猎人	170
公牛和狮子	161	忠贞的狗	172
牧人与野山羊	163	唯一的朋友	173
遗失的斧头	164	写作专题	
鹤鹑与仙鹤	165	如何写好一次活动?	175



第八章 坚强总能让你看到更多路

虽然你现在还只是一株稚嫩的幼苗，然而只要坚忍不拔，终会成为参天大树；虽然你现在只是涓涓细流，然而只要坚强勇敢，终会拥抱大海；虽然你现在只是一束火苗，然而只要坚强无畏，终会成为熊熊烈火，照耀他人。

猴子得到的启发	178	猛将赵云	191
我只看我所有的	179	动物运动会	193
变坚强的小花	180	两颗麦粒	194
坚强的小千里马	182	井底的驴	195
娇弱的小花	183	架双拐的总统	197
好样的，贾斯丁中士	184	卧薪尝胆	198
顽强的华罗庚	185	在沙漠里的诗人	199
臂力王	187	写作专题	
张海迪的故事	188	怎么写好小动物？	201
三根树枝	190		

第九章 书籍是你的好朋友

书是汪洋大海，给你无限的空间遨游，也给你带来许多你从未有过的感受；书是蔚蓝的天空，给你明媚的阳光和纯洁的空气，让你自由地呼吸和飞翔。

书是你的好朋友，安慰你受伤的心灵，分享你成功的喜悦，指导你迷茫的人生。

真正的财富	204	沙纸树笔造英雄	215
真花花瓶	205	神童仲永	217
隔篱偷学	206	树叶笔记	218
张曜拜妻为师	208	主席坚持读书	219
侯宝林抄书	209	列宁的记忆力	221
学问的好处	210	教堂图书馆	222
站着读书的王充	211	苦读成大器	223
只有一个洞	212	当国王还是读书	224
老喜鹊的遗产	214	海伦·凯勒	226

第十章 勇敢承认自己的错误

错误就像一个充着气的气球，因为你的害怕而不敢去面对的时候，它就开始肆无忌惮地长大；但是如果你勇敢地把气球里面的气放掉，那么这个气球就不会再变大。有勇气，不一定要去做一些惊天动地的大事，敢于承认自己的错误，又何尝不是真正的勇气呢？

皇甫的故事	232	小猴的玩具	243
有责任的李根	233	破碎的窗户	244
改过自新	234	两国的战争	246
亡羊补牢	236	把眼药吃到肚子里	247
讳疾忌医	237	吃辣椒的先生	249
小偷和他妈妈	238	上帝的错误	250
华盛顿砍树	239	诸葛亮的错误	251
请你原谅	241	写作专题	
天鹅与厨师	242	如何写好景物？	253

第十一章 正直是为人之本

正直是巍巍大厦的栋梁，没有它，大厦就只是一堆散乱的砖瓦；正直是滔滔大江的河床，没有它，就只有一片泛滥的波浪；正直是熊熊烈火的引星，没有它，就只有一把冰冷的柴把；正直是远洋巨轮的主机，没有它，就只剩下瘫痪的巨架。正直是一个人最基本的品质，只有正直才能让你挺起胸膛走过人生的风浪！

董狐做官	256	送货员的故事	267
良心的选择	257	达木金的胡尔琴	268
乒乓绅士	259	裴度还包	270
郑母教儿	260	指鹿为马	271
周总理的账本	262	魏征和李世民	273
儒林义士	263	白居易打人	274
李时珍行医	264	大公无私	275
正直的于谦	266	黑狗救白狗	276





委屈的白狗	277	狐狸执法	281
狗熊的真理	279	写作专题	
毛驴当法官	280	如何写好看图作文?	283

第十二章 有付出才会有收获

渔夫撒网，收获了满船的鱼；果农摘果，收获了满筐的香果；农民播种，收获了金色的稻谷。收获是美好，收获是喜悦。但是收获前，谁没有漫长的等待呢？

付出了努力，收获成功；付出了真诚，收获友谊；付出了艰辛，收获荣誉……只有付出了，你才能看到收获。

沙漠里的抽水机	286	盼望一场地震	298
哥哥的礼物	287	一捆柴	299
热情不会浪费	288	苍蝇和蚂蚁	300
回报	290	小松鼠种食物	302
一把椅子	291	有枣没枣打三竿	303
镜子里的狗	292	饿死的小麻雀	304
山谷中的回音	294	写作专题	
对善良的奖赏	295	如何写好自己?	306
智慧的结晶	297		

第十三章 坚持能让你胜利

河蚌忍受了沙粒的磨砺，坚持不懈，终于孕育绝美的珍珠；铁剑忍受了烈火的考验，坚持不懈，终于炼成锋利的宝剑。一切豪言与壮语皆是虚幻，唯有坚持才是踏向成功的基石。

冬天不要砍树	308	半途而废	317
火焰的办法	309	死神也怕咬紧牙关	318
多坚持一刻	310	悬崖上的草莓	320
阿呆和阿土	312	一英里的坚持	321
坚持真理	313	王献之练字	323
愚公移山	314	写作专题	
所谓成功	316	如何写好植物?	325

第十四章 真诚是一块甜甜的糖

假如生活是船，那么真诚就是船上的帆；假如生活是无垠的天空，那么真诚就是雨后的彩虹；假如把人比作钟表，那么真诚就如钟表上不可缺少的时针，指引你生活的方向。真诚是一块甜甜的糖，无论是谁吃下去，都会觉得幸福无比。让我们用双手传递甜甜的糖，给每一刻需要快乐的人。

最宝贵的财富	328	隼和阉鸡	336
狐狸和仙鹤	329	独一无二的家教	337
通行证	330	迈克的理想	339
青年和羊	331	韦恩的魅力	340
大师的风范	332	老鼠向鸽子借粮	341
真诚的人情味	334	写作专题	
自食其果的邻居	335	怎么才能写好半命题作文?	343

第十五章 奉献的人最快乐

奉献是秋天的白云点缀了蓝天，也诗化了自己，奉献是大海里的一滴水，既壮阔了大海，也提升了自我。奉献不是为了索取，是发自内心的付出。

奉献是给自己一点安慰，给别人一份温暖；奉献是自己的快乐，也是别人的尊敬；奉献是自己的坚持，也是别人的认同！

红色的毛衣	346	蜡烛姑娘	360
公主的丈夫	347	骆驼妈妈	362
救人	348	完整的心	363
贪婪的财主	349	伟大的邓世昌	364
乞丐和露珠	351	无私奉献的报偿	365
传递葡萄	352	和小乞儿一起生活的人	367
生命的蓝缎带	353	为国忘家	368
生命的哺育	355	一束鲜花改变人生	369
最短的火柴	356	写作专题	
飓风中的瞬间	358	怎么才能写好“第一次……”?	371
北极的紫罗兰	359		

第一章

爱身边的每一个人

爱是默默无闻的小草，虽然没有鲜花的艳丽，却能给大地带来无穷的生机；爱是寒夜中的一杯热水，虽然没有夏日的炎热，却能给人带来一缕缕温暖；爱是小小的一滴水，虽然没有大海的深邃，却能滋润一个即将枯萎的生命。



为爱种一片森林

适用作文主题

感恩,爱的力量,坚持。

在法国南部马尔蒂夫的小镇上,有一位名叫希克力的男孩。在他16岁那年,与他相依为命的父亲不幸患上了一种罕见的肺病。希克力陪父亲辗转各大医院,医生们都束手无策,只是建议说:“如果病人能生活在空气新鲜的大森林里,改善呼吸环境,或许有一线生机。”但这到底有多少希望,他们也不清楚。

遗憾的是,希克力的父亲身体已经非常虚弱,无法忍受长途旅行去有森林的地方生活。看着父亲的病越来越重,希克力心急如焚。突然,他灵机一动:“我为什么不自己种植一些树呢?等这些树长大了,也许父亲的病就真的好起来了。”

从此,希克力攒着父亲给他的每一分零花钱,有时早餐都舍不得吃,周末他还到镇上卖报纸和做些小工。攒了一些钱后,希克力就乘车到很远的地方去买树苗。卖树苗的老板杰斐逊劝他不要做无用功,因为小镇自然条件恶劣,树木很难成活,以前也有人尝试过,但都失败了。可是希克力不愿意放弃,他在自家门前挖坑栽培,吃力地提着一桶桶水灌溉树苗。由于当地干旱少雨,土壤缺乏养分,大部分树苗种下后很快就枯死了,侥幸活下来的几株也显得营养不良,长得歪扭瘦小。虽然如此,一年下来,他最初栽下的100多株树苗还是成活了43株。

一年又一年过去了,希克力种的树苗越来越多,许多树苗已渐渐长高长粗。希克力经常搀扶着父亲,去散发着草木清香的树林中散步,老人的脸上也渐渐有了红润,咳嗽比以前少多了,体质也大为增强。

当医学专家对希克力父亲再次复诊时发现:老人身上的肺部病状已经不可思议地消失了,他的肺部如同正常人一样!





智慧箴言

爱是一种伟大的力量，它能让最贫瘠的土壤长出最粗壮的树木，给人以希望和生机。

一杯鲜奶

适用作文主题

感恩，不求回报。

穷苦学生郝武德·凯礼为了付学费，挨家挨户地推销货品。到了晚上，他的肚子很饿，而口袋里只剩一个小钱。买不起东西吃，只好去乞讨。

然而当一位年轻貌美的女孩打开门时，他却失去了勇气。他没敢讨饭，却只要求一杯水喝。女孩看出来他饥饿的样子，于是给他端出一大杯鲜奶来。他不慌不忙地将它喝下，并问“应付多少钱？”而她的答复却是：“你不欠我一分钱。母亲告诉我们，不要为善事要求回报。”于是他说：“那么我只有由衷地谢谢了！”当郝武德·凯礼离开时，不但觉得自己的身体强壮了不少，而且在面对他人时，信心也增强了起来，他决定努力工作，努力成功。

数年后，那个年轻女孩患了一种罕见的疾病，病情危急。当地医生都已束手无策。家人将她送进大都市，以便请专家来治疗。他们请到了郝武德医生来。当他听说病人是某某城的人时，他的眼中充满了惊奇。他进了她的病房，一眼就认出了她。郝武德医生立刻回到诊断室，并且下定决心要尽最大的努力来挽救她的性命。

从那天起，他特别观照她的病情。经过漫长的努力之后，终于让她起死回生，战胜了病魔。最后让医院把她的账单送到自己手中。医生看了账单一眼，然后在账单边缘上写了几个字，就将账单转送到她的病房里。

这个女孩不敢打开账单，因为她确定，上面的数字大概需要她一辈

子才能还清。但最后她还是打开看了，但是她只看到了这么一句话：“一杯鲜奶已足以付清全部的医药费！”签署人：郝武德·凯礼医生。女孩眼中装满了泪水。



智慧箴言

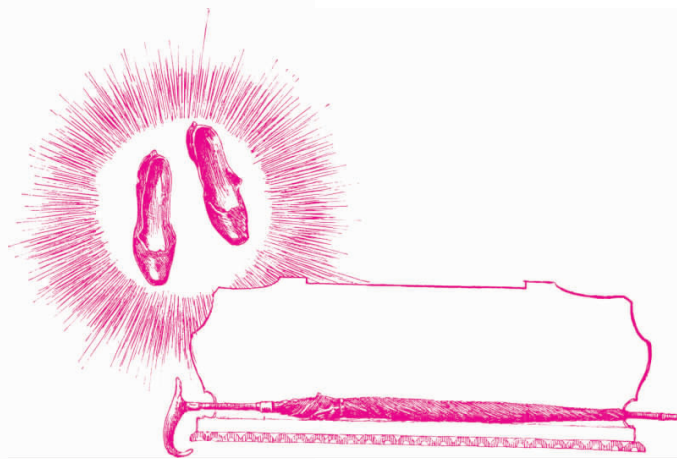
有时候你付出的一点爱不仅给了他人希望，说不定也会让自己有意外的收获。不要吝啬自己的爱，多播种一些爱的种子，不仅能给这个世界增加一缕清香，还能在你身上留下诱人的芳香。

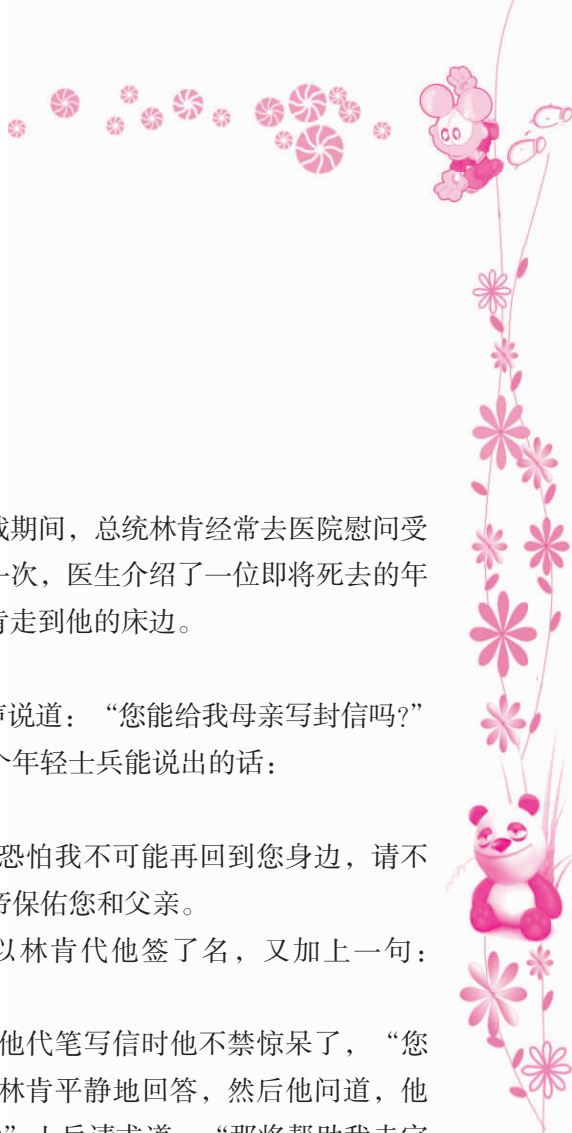


好词好句

描写同学的好词：真心实意 天真无邪 童言无忌 大大咧咧
欢天喜地

你看，王翔虽然带伤，可他并不在意，只见他圆睁两眼，目光直逼黄钢。而黄钢把牙齿咬得紧紧的，锐利的目光紧盯着对方抖动的手。





仁爱的行动

适用作文主题

平等，关爱。

美国内战期间，总统林肯经常去医院慰问受伤的士兵。一次，医生介绍了一位即将死去的年轻士兵，林肯走到他的床边。

“我能为您做什么事吗？”总统问道。

士兵显然没有认出林肯，他费力地低声说道：“您能给我母亲写封信吗？”
笔和纸都准备好，总统认真地写下那个年轻士兵能说出的话：
我最亲爱的妈妈：

在我履行我的义务时，我负了重伤，恐怕我不可能再回到您身边，请不要为我悲伤，代我吻一下玛丽和约翰。上帝保佑您和父亲。

士兵虚弱得不能再继续说下去，所以林肯代他签了名，又加上一句：“亚伯拉罕·林肯为您儿子代笔”。

年轻人要求看一下信，当他知道谁为他代笔写信时他不禁惊呆了，“您真是总统吗？”他问道。“是的，是我。”林肯平静地回答，然后他问道，他还能为他做些什么。“您能握握我的手吗？”士兵请求道，“那将帮助我走完剩下的这段时光。”

在这个寂静的房间里，高大的总统握着男孩的手，说着体贴入怀的鼓励话语，直到死亡降临的那一刻。



智慧箴言

在爱的面前，总统也变得如父亲般亲切。每个人接受爱的权利都是相同和平等的，总统和平民，富翁和乞丐都有权利得到别人的爱。