

遍游天下

陆雨



吉林人民出版社



◎青少年常识读本系列丛书◎

遍游天下

陆 雨 ◆ 编著

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

遍游天下/陆雨编著.
长春:吉林人民出版社,2012.5
(青少年常识读本系列丛书)
ISBN 978-7-206-09046-2

- I. ① 遍…
II. ① 陆…
III. ① 旅游指南-中国-青年读物
② 旅游指南-中国-少年读物
IV. ① K928.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 112269 号

遍游天下

编 著:陆 雨
责任编辑:孟 奇 封面设计:张 娜
制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心
吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街 7548 号 邮政编码:130022)
印 刷:北京市联华宏凯印刷有限公司
开 本:670mm×950mm 1/16
印 张:12 字 数:170 千字
标准书号:ISBN 978-7-206-09046-2
版 次:2012 年 5 月第 1 版 印 次:2012 年 5 月第 1 次印刷
定 价:23.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

目 录



CONTENTS

旅游导趣

旅游胜地之最	001
旅游胜地之“大”	003
旅游胜地之“特”	020
旅游胜地之“奇”	055
旅游热线	070
名 山	070
名 窟	080
名 水	084
名 宫	093
名 陵	097
名 寺	101
名 塔	110
名 园	116
革命遗址和革命纪念建筑物	123

旅游服务

中国旅游业确定1998-2000年国际市场开发主题是什么	129
------------------------------------	-----

目 录



CONTENTS

世界旅游日口号有哪些	130
《世界遗产名录》中我国占了多少	131
中国旅游图形标志是什么	132
人民币中的旅游胜地是什么	133
我国最近推出哪些王牌景点和旅游专线	134
旅游是自己走还是跟团队走好	135
外出旅游应注意什么	136
怎样选择旅游地点	137
怎样熟识旅游资料	138
怎样注意旅行中的“三步”和“三不”	139
旅游中的服饰怎样搭配	140
怎样认识火车票及其种类	141
怎样识别铁路信号	143
怎样乘旅游车旅游	144
怎样乘长途汽车旅游	144
怎样在旅游中观测气象	145
怎样收听天气预报	146
迷途中如何辨方向	147

目 录



CONTENTS

怎样写游记	148
旅游中怎样收藏	149
集游有什么好处	151
怎样巧记历史文化名城	153
怎样查地名	154
如何拍好日出日落的照片	155
如何拍好雾景、雪景	156
怎样欣赏奇峰异石	157
游山有何学问	159
如何游览寺庙	160
旅游需要讲究艺术吗	161
怎样观赏石窟	162
怎样观赏摩崖造像和石刻	162
怎样欣赏碑林	163
怎样区分旅游地	164
怎样爱护名胜古迹	165
怎样区别旅游饭店的“星级”	166
如何选择旅行社	168

目 录



CONTENTS

怎样安排好住宿	169
---------------	-----

旅途健康

夏季旅游的保健	170
秋季旅游的保健	171
旅游回来洗洗脚	172
怎样在旅行时巧用食醋	173
大蒜在旅行中的妙用	174
怎样在旅行时巧用生姜	175
幼儿郊游的膳食	176
旅游中怎样注意饮食卫生	177
旅游中怎样吃	178
旅游中怎样喝	180
旅途中怎样睡个好觉	181
怎样预防晕车、晕船、晕机	182
旅游养生有四法	184
怎样保持旅游中的身心健康	184

旅游导趣

旅游胜地之最

中国版图上的22个世界之最

世界最长的城墙——中国万里长城

世界最古老的東西貿易通道——絲綢之路

世界围地面积最大的城墙——明代南京石头城

世界最高的北回归线标志塔——广东从化北回归线标志塔

世界水稻种植最北地区——黑龙江省呼玛县

世界最著名的涌潮——钱塘江潮

世界最大的陨石雨和陨石——降落在吉林省

世界最早的水闸式运河——广西灵渠

世界最长的运河——京杭大运河

世界含沙量最多的河流——黄河

世界海拔最高的大河——雅鲁藏布江

世界最高的大咸水湖——西藏纳木错湖

世界高峰最多的山脉——喜马拉雅山脉

世界最高的农业种植地区——西藏

世界流动沙丘面积百分比最大的沙漠——塔克拉玛干沙漠

世界最低的盆地——新疆吐鲁番盆地

世界陆面最大的高差——珠穆朗玛峰（8848.13米）与艾丁湖（-155

米)

世界熔岩地貌最发达之地——广西、贵州和云南东部

世界最大的黄土地貌区——中国黄土高原

世界最高峰和空气最稀薄之地——珠穆朗玛峰

世界最高、最年轻的高原——青藏高原

世界最高、最大的高原湖群分布区——藏北高原

北京十项旅游世界之最

一、世界最长的防御城墙——万里长城。各个时候所修筑长城的长度加起来达5万公里以上，现保存较好的明长城长达7 000多公里，北京地域内的长城全长624公里。

二、世界最大的宫殿群——故宫。占地面积72.425万平方米，建筑面积现存15.5万平方米。

三、世界最大城市中心广场——天安门广场。东西宽370至500米，南北长865米，总面积约40公顷。

四、世界最大的祭天建筑群——天坛。占地273公顷。

五、世界上造景丰富、建筑集中保存最完整的皇家园林——颐和园。全园面积约为290公顷，库藏近4万件珍贵文物，共有殿、堂、厅、馆等建筑物数千间。

六、世界建园最早的皇家御园——北海。已有800多年的历史。

七、世界上保存完整、埋葬群——十三陵。共埋葬了明代的13位皇帝，23位皇后。

八、世界上发现古人类遗存最丰富的文化遗址——周口店。

九、世界上石刻经版收藏量最大的寺庙——云居寺。现共收藏完整的石刻经版14 278块，总计约1 700万字。

十、世界上铭文字最多的大钟——永乐大钟。重约46.5吨的钟身内外铸有汉文、梵文、佛教经咒100多种，总计23万余字。

其中万里长城、故宫、周口店遗址已于1987年被联合国教科文组织

列入“世界文化和自然遗产”保护项目。

我国文物之最

最大钟楼：西安钟楼，正方形基座，每边长35.5米，通高36米。

最完整的宫殿群：北京故宫。

最长的游廊：北京颐和园长廊，全长728米，共273间。

最大的古城堡：南京中华门城堡，可屯兵3 000。

最古最高的木塔：山西就县释迦塔，建于1056年，高67米，底层直径30米。

最高的铁塔：山东济宁市铁塔高约24米。

最古的天文建筑：河南登封县观星台，建于元代初年。

最高的古佛像：四川乐山市大佛，通高71米，头高约15米，头宽10米，肩宽28米，眼长3.3米，耳长7米。

最古最大的铸铁件：河北沧县铁狮子，铸于953年，重约40吨。

最古的地面房建筑：山东长清县孝堂山郭氏墓石祠，距今约1500年。

旅游胜地之“大”

中国十大名胜

万里长城 始建于公元前七世纪，东起山海关，西至嘉峪关，全长12 000里，故称万里长城。最初万里长城仅仅是北方各诸侯国在自己的领土建起的一段段防卫城墙。公元前三世纪，秦始皇统一中国后，将各国的旧城连接起来，奠定了万里长城的基础。此后，历经不断增建，到明代才大体形成现在模样的长城。

北京故宫 当今世界上现存的古代宫殿中规模最大的一座皇宫，始建于1406年（明永乐四年）成于1420年，占地23万平方米，有宫室9

999间。它经历明清两代，24个皇帝。宫中主要建筑有：太和殿、中和殿、保和殿、交泰殿、皇极殿，以及乾清宫、坤宁宫、东西六宫、乾隆花园、卸花园、珍宝馆等，其中太和殿是故宫里最大的宫殿，俗称“金銮殿”，是皇权至高无上的象征。

杭州西湖 湖岸总长15公里，全湖面积6平方公里。苏、白二堤将湖面分成外湖、里湖、岳湖、西里湖、小南湖五部分，自南宋始，西湖就有苏堤春晓、平湖秋月、花港观鱼、柳浪闻莺、双峰插云、三潭印月、雷锋夕照、南屏晚钟、曲院风荷、断桥残雪等十景。还有孤山、小瀛州、湖心亭、阮公墩点缀湖上，别有一番天地。

安徽黄山 位于安徽省南部，它集天下名山之美于一身。有奇松、怪石、云海、温泉“四绝”。一年四季，山间春花秋林，夏潭冬雪，景色变幻无穷。游罢黄山，会使人有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的真切感觉。

秦陵兵马俑 秦陵兵马俑的确切名称是“秦始皇兵马俑从葬坑”，坑内共有陶俑近万个，陶马500多匹，木质战车130多乘。无论是兵是马均同真人真马一般，栩栩如生，坑内还有制作精良的强弓、劲弩、戈、矛、戟、镞、青铜宝剑等兵器。这一宏伟的地下建筑古迹，被誉为“世界第八奇迹”。

避暑山庄 河北承德的避暑山庄，兴建于清康熙四十二年（公元1703年）乾隆五十五年竣工，历时87年。山庄的园林，取其自然，有古朴典雅的田园风韵。山庄的4/5面积是山峦，庭院寺庙有40多处在上。整个山庄景色诱人，气势雄伟壮观。乾隆帝对山庄曾有评语说：“何必江南罗绮月，请看塞北水云乡！”

长江三峡 它是世界上最大峡谷之一，西起四川奉节县白帝城，东到湖北宜昌南津关，全长204公里。

瞿塘峡是三峡第一峡 长8公里，最窄处仅100米，流速每秒8米。峡口的白帝城，相传是三国时“刘备托孤”的地方。

巫峡水道 曲折迂回，两岸奇峰兀立，形状变幻无穷。著名的“巫

山十二峰”就在这里。

西陵峡多险滩 泄滩、青滩、崆岭滩都在该段。古人有“瞿塘雄，巫峡秀，西陵险”之说。

苏州园林 “江南园林甲天下，苏州园林甲江南”。苏州名园林立，巧夺天工，以拙政园、留园、沧浪亭、狮子林为其代表。

拙政园，因地造景，景随步移，是具有江南特色的典型名园。留园分东、西、中、北四部分。沧浪亭全园面积约16亩，园中以山为主，沧浪亭立于山顶。狮子林因很多状如狮子的石峰罗列成一座石林而得名。

桂林山水 “江作青罗带，山如碧玉簪”，这是人们对桂林奇山异水的赞誉。

桂林的山，多为平地而起，如千树掌云、万剑钻天；桂林的水，澄澈清冽。青峰浴水，山水相接。

台湾日月潭 “台湾八景”之一，面积8平方公里，湖中有一孤岛，名光华岛。以光华岛为界，潭水分为丹碧二色。北半部水色丹，形如日轮，名曰日潭。南半部水色碧，形似弯月，故名月潭，合称日月潭。

我国十大名寺

白马寺 位于河南省洛阳城东，始建于东汉永平十一年。为佛教传入我国后兴建的第一座寺院。

灵隐寺 位于浙江省杭州西湖侧，始建于东晋咸阳初年，为江南著名古寺之一。

少林寺 位于河南省登县城西北，始建于北魏太和十九年，为中国佛教禅宗祖庭。

寒山寺 位于江苏省苏州枫桥镇，始建于梁天监年间。

隆兴寺 位于河北省定县，始建于隋开皇六年。为河北省现存最大古建筑群之一。

清净寺 位于福建省泉州，始建于北宋。为我国现存最古老的伊斯兰清真寺之一。

相国寺 位于河南开封市内，建于北齐天保六年。寺内存有清代万余斤巨钟一口。

卧佛寺 位于北京市海淀区西山寿安山南麓。始建于唐代贞观年间。主要建筑物有大王殿、卧佛殿等。

塔尔寺 位于青海湟中县，始建于明嘉靖三十九年，我国喇嘛教六大寺院之一。

扎什伦布寺 位于西藏日喀则城西，始建于1447年。寺内弥勒佛像为世界第一大铜佛。

中国十大赏雪胜地

尧山冬雪 广西桂林的尧山绵亘十多公里，为桂林诸山之冠，严冬季节，峰顶积雪，情趣盎然。

银苍玉洱 云南大理的洱海与西岸苍山积雪相辉映，在当地的“风花雪月”四景中，雪与月景最为引人入胜，素有“银苍玉洱”之誉。

西山晴雪 北京西山的“西山晴雪”，是燕京“八景”之一。每当雪后初晴，座座山峰白雪皑皑，令人心旷神怡。

太白积雪 陕西省眉县城南的太白山，是关中地区最峰，诗人李白曾作《登太白峰》一诗，古有“太白积雪六月天”之说，为长安“八景”之一。

断桥残雪 杭州西湖观“断桥残雪”是得名于唐代张佑诗“断桥荒藓合”的佳句。每当冬末春初，积雪未消，春水初生，拱桥倒映，景色格外迷人。

玉山积雪 台湾的玉山为宝岛最高峰，山上常年积雪，故以“玉山”称之。隆冬季节，一座座银装素裹的山峰，与苍翠的林木相互辉映，美不胜收，令人留连忘返，为台湾“八景”之一。

江天暮雪 湖南长沙湘江中的橘子洲江天“暮雪景观”，是著名的潇湘“八景”之一。暮雪之际，游人伫立洲头，眺望江面，别有情趣。

厘峰积雪 江苏吴县西南太湖洞庭东山的“厘峰积雪”为该县“十

景”之一。每当雪后，青山挂银，景色迷人。与之相对的洞庭西山亦是观赏雪景的好去处。

玉龙雪山 云南丽江纳西族自治县西北的玉龙山，为横断山南段的著名山地，山顶终年积雪，宛如晶莹的玉龙横卧山巅，别有情趣。

银装素裹 河南信阳东南鸡公山雪景“银装素裹”景点久负胜名。每当雪后，漫山琼枝玉叶，令人心旷神怡。

中国十大牡丹花观赏地

洛阳牡丹甲天下 洛阳牡丹植于隋，盛于唐宋，1985年兴办牡丹花会以来，发展牡丹基地5 000亩，总数达500余万株，有牡丹城之称。

菏泽牡丹甲海内 菏泽牡丹栽培明代就享有盛名。现有种植面积15 000余亩，品种有600余个，是中国最大的牡丹观赏区。

江南也有好牡丹 安徽铜陵牡丹栽培有1600余年的历史，县志载有50多个品种，北宋时江南牡丹数量较洛阳多，后衰败。振兴江南牡丹实为当务之急。

安徽“银屏奇花” 后徽巢湖市银屏山仙人洞悬崖绝壁上残存一株“杨山牡丹”，每年谷雨盛开，蔚为奇观：“笑他仙境红尘掩，峭壁犹开富贵花。”

西北“塞上明珠” 甘肃省为我国牡丹最重要的发祥地之一，全省有50余个县市种植牡丹，各地牡丹园数以千计，被誉为“塞上明珠”。

“延安牡丹光芒万丈” 延安万花山拥有珍稀野生牡丹及乡土特有品种牡丹3万余株，实为稀世之宝。

“太白神花” 陕西太白山区原始森林内的悬崖绝壁上残存紫斑牡丹。

“犹在深闺人未识” 在四川马尔康高原崇山峻岭之中，蕴藏外得着珍稀野生“四川牡丹”。

“苍山黄花分外香” 云南苍山海拔3000余米的地带有珍稀野生黄牡丹。

“玉龙碧雪” 在云南玉龙雪山山麓有大面积珍稀野生紫牡丹。

中国十大桃花园赏地

我国有许多因桃花而闻名的旅游胜地，不妨趁大好春光去游览一下：

桃花源 湖南桃源县，以其神秘色彩，幽静环境和山川灵气而蜚声海内外。桃花盛开时，青山脚下，山溪岸边，百枝吐红，桃花遍野。

桃花江 发源于湖南桃江县西侧的城墙山“子良岩”下，长约百里。自古以来，桃花江就以“水清”、“花艳”、“人美”三绝而闻名天下。

南汇 上海南汇县是一处新开辟的桃花源，这里种植桃树3.5万亩。春天，大治河岸百里桃花争奇斗艳，多姿多彩。

龙华 上海南郊的龙华镇，自明朝以来，“三月三，龙华看桃花”已成为传统习俗，驰名江南。

西山 北京西郊植物园中数千株碧桃点染胭脂，如同彩霞。颇有“东风吹开花千树，占断春光唯此花”的气势。

安宁 一年一度的兰州安宁桃花会早已闻名遐迩。目前，安宁桃园已有几十万株桃花，品种在200种以上。

龙泉 成都市龙泉驿区镇，这里丘陵起伏，山道弯弯，繁花满山遍野，游客到此如步入仙境一般。

西湖 杭州西湖，早在唐代已广栽桃花。西湖两岸一株杨柳一株桃，桃树夹柳树，西子湖畔的红绿相间，花色娇美艳丽。

石马 广州白云区新市镇石马村，在近千亩沃野上，繁花满山，广州文艺界每年在这里举办赏桃雅集。有诗赞曰：“我歌石马风光好，岁岁桃花喜万家。”

庐山 暮春四月，江南一些地方的桃花已开始凋谢，只有庐山的桃花才刚刚盛开，站在花卉中的“景白亭”上，红雨纷纷，凝霞散锦，似红妆佳人舞春风，撩人心怀。

中国九大名关

天下第一关——山海关 位于河北秦皇岛市，这里为东北与华北咽喉重镇，自古为兵家必争之地，是万里长城的起点。明洪武十四年（1381年），大将徐达率兵将燕山长城伸延至此，建关设卫。关城高14米，厚7米，上有明代大书法家萧显所书“天下第一关”巨匾。山海关北临角山，南靠渤海，山青水秀，山海相依，关名由此而得。登关远眺，雄奇秀丽的山色与海景尽收眼底，有诗赞道：“彩霞映高楼，雄关添生机，朝观沧海日；夕看燕山雨。幼童竞登楼，父老话今昔。”

塞上雄关——嘉峪关 位于甘肃省嘉峪关市西、嘉峪山东南麓，是举世闻名的万里长城西端终点。建于1172年，是我国目前保存最完整的古迹之一。矗立于塞上戈壁滩，为“丝绸之路”的交通咽喉。

天险列峰连——居庸关 建于秦代，旧称军都关，蓟门关，位于北京昌平区西北部，控制着军都山隘道中枢，形势险要，是长城要口之一。此地有往昔著名的“燕京八景”之一的“居庸叠翠”，关沟中还有72景名胜。

内三关——紫荆关 位于河北易县紫荆岭。因周围长满紫荆树，由于得名紫荆关。它位于居庸关、倒马关之间，古代合称它们为“内三关”，是河北平原进入太行山要口之一。

万里长城第九关——娘子关 位于山西平定县东部，建于初唐，因高祖李渊的三女儿平阳公主曾率娘子军驻此，故名，此关当山西、河北两省要冲，形势险要，人称“万里长城第九关”。

三晋雄关——雁门关 位于山西代县北部一条峡谷内，因关两侧山峰陡峭，大雁到此难飞过，只好飞下峡谷从关前穿过，故名雁门关，是长城要口之一。这里是历代拱卫京都、屏护中原的兵家重地，春秋战国李牧驻此防卫匈奴，汉代飞将军李广曾在此令敌闻风丧胆，卫青、霍去病也在此抗击匈奴。杨六郎，杨门女将领宋兵与辽军曾征战于此。

兵家重地——平型关 位于山西繁峙县东北边境，邻接灵丘县，是

长城要口之一，为晋北交通要冲，举世闻名平型关大捷就发生在这里。平型关遍山松柏，景色宜人，昔日的战场已成为游览胜地。

关中之关——武胜关 位于河南省信阳南部，为大别山口之一，历代兵家必争之地，人称“关中之关”。

中越要口——友谊关 一称大南关，在广西凭祥市西南，附近崇山峻岭，关藏深山谷中。明初置鸡陵关，清初改称镇南关，中法战争的镇南关大捷、孙中山领导的镇南起义，都发生于此。1953年改名睦南关，1965年改为友谊关，是中国通往越南的交通要口之一。

我国九大名楼

黄鹤楼 人称“天下第一楼”。故址在湖北省武汉市蛇山的黄鹤矶头。始建于三国吴黄武二年（公元233年）。历代屡毁屡建。解放后建长江大桥时拆除，现已重建。

岳阳楼 湖南岳阳市西门城楼，高三层，下瞰洞庭湖，碧波万顷，遥看君山气象万千。素有“洞庭天下水，岳阳天下楼”之美誉。始建于唐开元四年（公元716年），北宋岳阳郡守滕子京重修，以范仲淹曾作《岳阳楼记》著名。岳阳楼多次兴废，清光绪六年（公元1880年）重建，解放后整修一新。

烟雨楼 在浙江嘉兴县南湖湖心岛上，五代吴越钱元璩建。原在湖滨，明嘉靖二十八年（公元1549年）移于湖中小岛。四面临水，晨烟暮雨，风物清华，向称胜景。

镇海楼 （1）在浙江杭州吴山东麓，即吴越旧城之南门。初名朝天门，元改为拱北楼，明始改今名。登楼眺望钱塘江，历历在目；（2）故址在福建福州越五山（屏山）顶。明洪武二年（公元1369年）建，清乾隆六十年（1795年）重修，高约20米，过去海舶昏夜进口，都以此作为标志；（3）在广州越秀山上，建于明洪武十三年，楼高五层，故亦称“五层楼”。登楼远望，全市尽览。解放后重新整修，辟为博物馆。

鹤雀楼 亦名鹳雀楼，在山西永济蒲州镇城西南，系北周（公元