

迅速掌握读书秘诀 充分发掘脑力潜能

超级头脑风暴

我是IQ  
动脑高手



台湾知名教育家  
教育书畅销作家

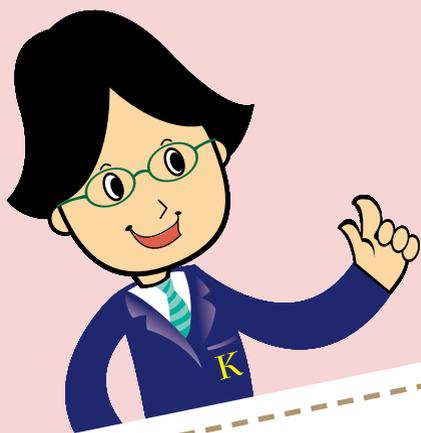
**吕宗昕** 著

激发大脑潜质  
天才也需要不断地锤炼!

乐玩乐学乐知  
要学习, 要知识, 也要快乐!



全国百佳出版社  
中央编译出版社  
China Central Documentary Press

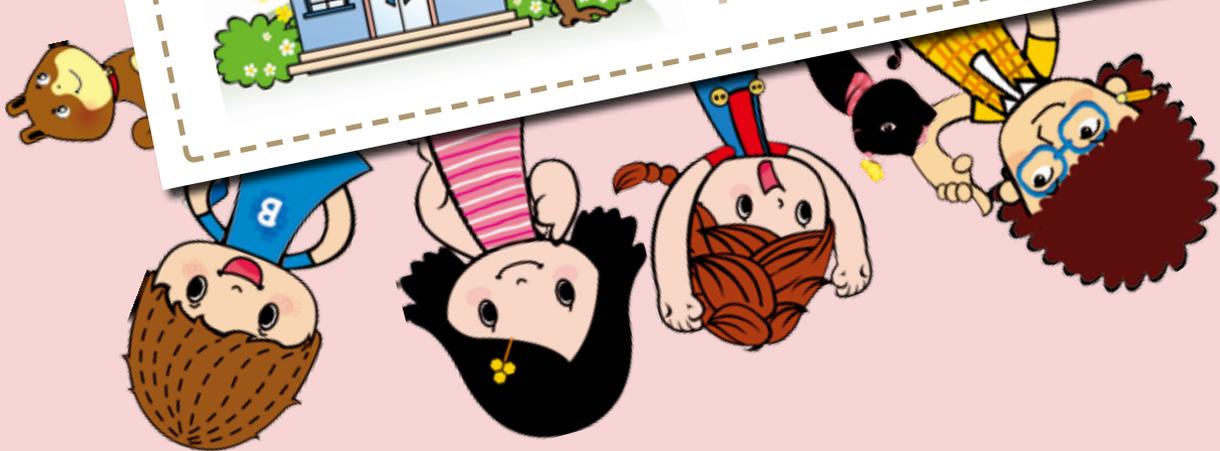


吕宗昕 | 著

# 我是IQ 动脑 高手



全国百佳出版社  
中央编译出版社  
CCIE Central Compilation & Translation Press



## 图书在版编目 (CIP) 数据

我是IQ动脑高手/吕宗昕著. —北京: 中央编译出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5117-0415-3

I. ①我… II. ①吕… III. ①学习方法 IV. ①G791

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第119177号

中文简体字版©200\* 由中央编译出版社发行

编 著 /吕宗昕  
项目策划 /禹田文化  
责任编辑 /刘文利  
项目编辑 /房 明  
装帧设计 /王 雪  
内文设计 /孙美玲

# 我是IQ动脑高手

出 版 人 /和 夔  
出 版 /中央编译出版社  
地 址 /北京西单西斜街36号  
邮 编 /100032  
编 辑 部 /(010)66509360 66509365  
发行电话 /(本市)(010)66509364 66509618  
(外埠)(010)88356858 88356856  
网 址 /<http://www.cctpbook.com>  
印 刷 /廊坊市兰新雅彩印有限公司  
经 销 /各地新华书店  
版 次 /2010年7月第1版 第1次印刷  
开 本 /170×250 1/16  
印 张 /12.5  
字 数 /60千字  
定 价 /22.00元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达  
凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010-66509618

## 让自己成为活用学习方法的 动脑高手

小学时，我不知道要读书，觉得考试跟读书是两回事，每次考试也没怎么准备过难关，只要老师上课好好教，我大概考试成绩都不错。

上了中学，才知道老师把考试和读书学习画上等号，要考试就得好好读书，那时候对于不知道读书方法的我来说，考前总是很痛苦地熬夜苦读，只差没有悬梁刺股罢了！

虽然因为这样拼命死背而略有好的成绩，我却没有感到读书的快乐，心里暗自纳闷：读书真的要这么辛苦吗？是不是有什么我不知道的方法呢？我应该改变一下方法，让自己读书效率提高，也让学习更快乐。所以，我开始有目的地把市面上一些教如何动脑思考的书籍扫过一遍，并且把书中介绍的方法都尝试了一下。嘿！原来我以前读书根本是瞎子摸象毫无章法嘛！其实读书还真是有一些方法可以遵循的！

这本《我是 IQ 动脑高手》让我很惊讶！因为我曾经了解的学习方法，在这本书中几乎都找得到。这些方法，学校不会教，老师不会提醒，一定是想让自己学习更好的人，才能从中体会并且运用，然后好的收获随之而来。

真的！学习侦探的观察与推理方式，就是其中一种好方法。平日在读侦探小说时，就学习侦探那种巨细靡遗的观察态度，加上实事求是的推理方法，使我在生活上可以轻松解决问题，学习上也容易理解知识内容。遇



到问题，脑袋里不再是糨糊一团，心情上也不会慌忙一片，反而能有条理地列出观察得来的资料，再加上推理方法，如何解决问题再也难不倒我了。

那些成功人士的小故事，也能够提供很好的学习示范。并不是学历高就一定成功，而是自己想要达成的目标是否能达到，达到了便成功。这是让自己变成动脑高手的重要条件。

以漫画和故事作为引导，是让孩子愿意接触这些内容的重要方法。我回想自己不想读满篇文字的书时，反而是利用漫画和简单的故事了解了一些学习的方法。我了解许多想让自己变成动脑高手的孩子的阅读感受，而这本书可以提高他们阅读的意愿。轻松但清楚的说明介绍，加上简单有趣的漫画，以及简单的提醒和试做的练习题，这些都能慢慢让孩子建立正确的学习步骤。

最重要的是：读了之后一定要身体力行，才会知道这些方法的效果，对自己而言才会有真实的经验与感受，因为自己实际做过，便可以从中修正过去错误的读书态度，进而建立好的读书习惯和方法，而这些习惯和方法，往往能伴随自己一辈子，成为快乐生活与学习的不二法门。

利用这本书，让自己成为懂得灵活运用学习方法的动脑高手，这个能力将会陪伴着你，走向成功与快乐的道路。



悦读学堂执行长 葛琦霞

《我是IQ动脑高手》是一本写给孩子看的书，引导孩子自行培养爱动脑的习惯；同时，这也是一本写给家长看的书，帮助家长教导自己的孩子如何思考。

也许是考试太多的缘故，许多孩子不爱思考，也不爱动脑。考前总是囫囵吞枣、临时抱佛脚，在短时间内硬背下许多知识点，却来不及仔细消化吸收书中的精华，也来不及好好运用自己的大脑。

也许是电脑游戏太泛滥的缘故，许多孩子将生活的重心放在挑战电脑游戏上。逼真生动的声光效果、奇幻多变的各式关卡，虽然满足了追求新鲜与刺激的欲望，却无法提升孩子的思考层次，也无法充分活化孩子的大脑。

也许是电视频道太多的缘故，许多孩子将看电视当做是主要的休闲活动。五花八门的节目看似选择多样，其实内容多半乏善可陈，只是用于消磨时间，却无法引起孩子思考的兴趣，也无法有效刺激孩子闲置的脑细胞。“不爱用脑”是普遍的社会现象，也是社会隐忧。

我们都希望孩子爱学习，但学习不仅止于在课堂上被动地吸收知识，还要主动地用脑思考白纸黑字背后的真正意义。为了帮助孩子培养爱动脑的习惯，我着手撰写了这本书。

《我是聪明念书高手》中的四位小朋友——小凯、小丽、吉儿与阿奇，也在本书中登场。他们每星期三下午都到“希望图书馆”听K博士讲故事。K博士讲完故事后，就会教导小朋友学习各种不同的动脑方法。

本书融入许多设计，具有“四合一”的特色及优点：

1. 精彩的名人故事——在故事中介绍名人的动脑趣事，勉励小朋友多多动脑。





2. 有趣的插图漫画——以漫画的形式提高小朋友动脑的兴趣，说明对与错的动脑方式。

3. 有效的动脑方法——举出各种不同的动脑方法，帮助小朋友养成动脑的习惯。

4. 好玩的动脑游戏——提供不同形式的数独游戏，让小朋友通过游戏活用大脑。

全书分为三大部分：

**PART 1:** IQ 动脑高手的“动脑技巧”——介绍动脑的基本方法，说明分析的重要技巧，举出图像思考的要领，叙述数独的解题步骤。

**PART 2:** IQ 动脑高手的“发明技巧”——说明分析问题的方法，介绍产生创意的要领，叙述“发明树”的重要概念，教导发明的实用技巧。

**PART 3:** IQ 动脑高手的“思考技巧”——讲解思考的重要原则，说明独立思考的可贵性，叙述如何提问的技巧，介绍提升思考层次的方法。

家长及大朋友在与孩子一起阅读本书的同时，相信也能从中获得意想不到的启发，帮助自己激发灵感、产生创意！

祝福阅读本书的小朋友，人人都是聪明动脑高手！  
也希望天下的父母，各个拥有具备金头脑的孩子！

台湾大学化工系 吕宗昕



## IQ 动脑高手的“动脑技巧”



### PART 1

- |     |                 |      |
|-----|-----------------|------|
| 1-A | 神探福尔摩斯与蓝宝石王冠    | / 12 |
| 1-B | 复制福尔摩斯的大脑       | / 22 |
| 2-A | 动脑的成果——冰激凌与咖啡   | / 32 |
| 2-B | 哈利·波特的国际象棋与动脑方法 | / 38 |
| 3-A | 华特·迪士尼与米老鼠      | / 46 |
| 3-B | 纳米世界与图像式思考      | / 54 |
| 4-A | 爱因斯坦与毕氏定理       | / 64 |
| 4-B | 训练动脑的数独游戏       | / 72 |
|     | IQ 高手闯关时刻       | / 80 |

## IQ 动脑高手的“发明技巧”



### PART 2

- |     |                |       |
|-----|----------------|-------|
| 5-A | 阿基米得与他的浴缸      | / 84  |
| 5-B | 方便面的发明         | / 92  |
| 6-A | 爱迪生的电灯与会发光的红胡子 | / 102 |
| 6-B | 问题意识与金字塔思考术    | / 112 |
| 7-A | 达·芬奇密码与达·芬奇的发明 | / 120 |
| 7-B | 金头脑高手的发明树      | / 128 |
|     | IQ 高手闯关时刻      | / 140 |

## IQ 动脑高手的“思考技巧”



### PART 3

- |      |              |       |
|------|--------------|-------|
| 8-A  | 伽利略与比萨斜塔     | / 146 |
| 8-B  | 树形图思考术的技巧    | / 154 |
| 9-A  | 石头医生法拉第      | / 164 |
| 9-B  | K博士的魔术与思考流程图 | / 172 |
| 10-A | 居里夫人的镭与诺贝尔奖  | / 180 |
| 10-B | 思考的作文树       | / 188 |
|      | IQ 高手闯关时刻    | / 196 |

# 人物介绍



## K 博士

希望图书馆馆长，博学多闻，在每个星期三为小朋友讲故事。最喜欢帮小朋友解疑答难。

## 小凯



有雀斑。  
最喜欢去希望图书馆，也最喜欢听故事。常提出许多有趣的问题，他养的狗狗叫皮皮。他的偶像是柯南。

## 吉儿



小凯的姐姐，是个用功的好学生。但是她最喜欢管小凯，有时候比妈妈还要凶，不过她的心地非常善良。她有点爱漂亮。

## 凯莉姐姐



一头乌溜的秀发。她是希望图书馆馆员，和蔼可亲，常帮 K 博士回答小朋友的许多问题。



小丽

扎着两条小辫子。一个很有个性的小女孩，喜欢与小凯斗嘴，时常与小凯有不同的意见。她平时很喜欢看书，她的猫咪叫小黑。



阿奇

小丽的哥哥。吉儿的同学。时常有许多有趣的妙点子，他立志将来要当科学家，他的偶像是福尔摩斯。



皮皮

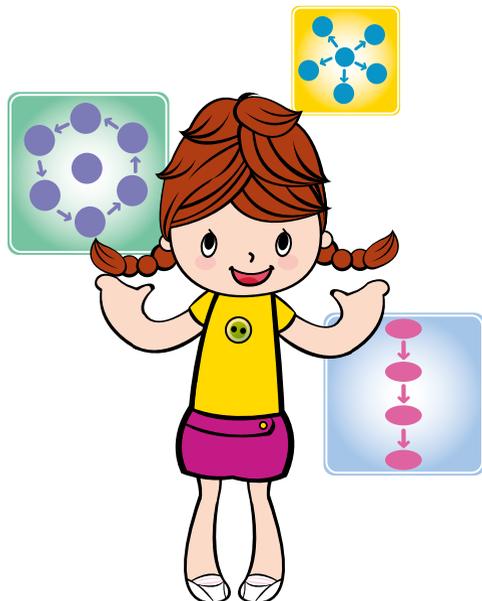
一只喜欢吃东西的狗。它也喜欢陪小凯读书，不过每次它都先睡着。它的兴趣就是先找东西吃，再睡觉。



小黑

一只不爱抓老鼠的猫，最喜欢与小丽玩捉迷藏，常常藏在全家都找不到的地方。它最不喜欢的动物叫皮皮，因为会互相抢东西吃。

- 介绍动脑的基本方法
- 说明分析的重要技巧
- 列举图像思考的要领
- 讲述数独的解题步骤



# PART 1



IQ动脑高手的

## 动脑技巧



**1-A** 神探福尔摩斯与蓝宝石王冠

**1-B** 复制福尔摩斯的大脑



**2-A** 动脑的成果——冰激凌与咖啡

**2-B** 哈利·波特的国际象棋与动脑方法



**3-A** 华特·迪士尼与米老鼠

**3-B** 纳米世界与图像式思考



**4-A** 爱因斯坦与毕氏定理

**4-B** 训练动脑的数独游戏

# 神探福尔摩斯与 蓝宝石王冠

聪明的福尔摩斯曾经侦破过许多复杂难解的奇案。

聪明的动脑高手也能克服生活及学习中的难题。



啊，我知道了！肯定是隔壁的小黑偷吃的！

4



## 希望小镇的K博士

自从希望小镇的希望图书馆落成以来，镇上的学习风气改善了很多。

放学之后，许多小朋友不再流连于玩具店和糖果店，也不再成群结队地在大街上滑旱冰，而是走进希望图书馆，在里面安静地看书、写作业。

他们除了在图书馆里借阅书籍外，更期待每个星期三图书馆馆长K博士的讲故事时间。

上学期，小凯、小丽、阿奇和吉儿这四个聪明、活泼又可爱的孩子，听了K博士的“聪明念书技巧”讲座之后，他们变得更喜欢读书，也更会读书了。

他们现在学会了在考试前用K博士教的“ $1\frac{3}{4}$ 读书法”制订学习计划，用“念书五宝”标示重点，合理安排时间。到了学期末，四个人的考试成绩都有了明显进步，让班上的同学们刮目相看。

现在，新学期又开始了！今天是希望图书馆本学期的第一次“讲故事时间”。昨天晚上，小凯兴奋得一直睡不着觉，热切地盼望今天快点到来。





## 神探福尔摩斯

K 博士一走进演讲厅，小朋友们就立刻热烈地拍手鼓掌。等大家安静下来后，K 博士脱下西装外套，面带微笑说：“今天先给大家讲一个关于大侦探福尔摩斯的故事。”

“好棒！我最喜欢福尔摩斯了！”小凯听了兴奋地叫了起来。姐姐吉儿瞪了他一眼。

“谁知道《福尔摩斯探案全集》的作者是谁？”K 博士问。

“是柯南·道尔。”聪明的阿奇举手回答。

“很好！”K 博士点点头表示赞许。

“那不是跟漫画中的名侦探柯南同名吗？”小凯不解地问。

“是啊！”K 博士笑着回答，“大家肯定都看过《名侦探柯南》吧！里面的高中生工藤新一从小就热衷推理，非常喜欢看‘福尔摩斯’系列侦探小说。这些小说的作者柯南·道尔就是他的偶像。后来新一被坏人灌下毒药，变成小学生的样子，就



化名‘柯南’，借住在好朋友小兰的家里。”

K 博士喝了口水继续说：“柯南·道尔在爱丁堡大学读书的时候，从一位博学多闻又善于观察的老师身上获得了写作灵感，创造了‘福尔摩斯’这个人物。

“福尔摩斯足智多谋，拥有各种专长。他善于观察细节，又精于推敲事理。任何难解的奇案，他都可以抽丝剥茧，一一还原真相，调查个水落石出。

“今天我给你们讲《福尔摩斯探案全集》中的“蓝宝石王冠的故事”好不好？”K 博士用充满磁性的嗓音说。

“好！”小朋友们高兴地欢呼。

K 博士开始讲故事……



## 亲王的蓝宝石王冠

一位落魄的英国亲王需要借贷一笔巨款，便将一件稀世珍宝——蓝宝石王冠抵押给了银行家贺尔达。这顶王冠由黄金打造而成，上面镶嵌着三十九颗极为罕见的巨大蓝宝石。

贺尔达担心歹徒觊觎亲王的宝物，于是将蓝宝石王冠藏在了

