

时光·心灯

心灵价值，哲思语句

让文字的灯火温暖我们前行，一路分享生活。



刘旭春 著

Shiguang Xindeng



图书在版编目 (CIP) 数据

时光·心灯 / 刘旭春著. — 兰州 : 敦煌文艺出版社, 2010. 7
ISBN 978-7-5468-0119-3

I. ①时… II. ①刘… III. ①格言—汇编—中国
IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第143976号

时光·心灯

刘旭春 著

责任编辑: 侯君莉

装帧设计: 马吉庆

插图: 吉庆

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030) 兰州市南滨河东路 520 号

本社网址: www.dhlapub.com

投稿邮箱 tougao@dhlapub.com 编务信箱 gy@dhlapub.com

0931-8773084(编辑部) 0931-8773235(发行部)

甘肃新华印刷厂

开本 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张 14.25 插页 10 字数 228 千

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1~1,000

ISBN 978-7-5468-0119-3

定价: 28.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

目 录

contents

第一篇 爱	爱好 ····· 46
爱 ····· 2	创造 ····· 48
爱情 ····· 7	智慧 ····· 50
婚姻 ····· 11	专注 ····· 52
家庭 ····· 13	执著 ····· 54
父母 ····· 15	勤奋 ····· 55
感情 ····· 16	劳动 ····· 56
友情 ····· 17	开会 ····· 58
朋友 ····· 19	制度 ····· 61
美 ····· 22	管理 ····· 62
第二篇 学习	当官 ····· 64
学问 ····· 26	权力 ····· 67
读书 ····· 28	责任 ····· 69
写作 ····· 31	科学 ····· 71
文学 ····· 34	成功 ····· 72
学生 ····· 36	第四篇 生活
第三篇 工作	态度 ····· 76
做事 ····· 40	感觉 ····· 78
	时间 ····· 80
	相貌 ····· 81
	相处 ····· 83
	健康 ····· 86

清贫	88
富有	89
金钱	91
吝啬	94
困难	96
失败	97
苦难	100
错误	103
说理	105
团结	107
集体	108
批评	110
生活	115
烦恼	117
理智	121
静	123
浮躁	125
忧虑	127
孤独	128
自卑	130
自我	131
怯懦	134
沉默	136
放松	138
性格	140
宽容	142
名利	144
走自己的路	146
其他	149

第五篇 道德

做人	154
尊重人	160
良心	162
帮助	164

思想	166
思考	168
感动	171
德	173
自律	175
奉承	176
真实	178
诚信	181
虚假	183
信任	186
怀疑	188
嫉妒	189
公正	191
平等	193

第六篇 精神

信仰	196
自由	198
命运	200
生命	202
死亡	204
老师	206
医生	208
男人	210
女人	212
疾病	214
快乐	216
充实	218
知足	220
自信	222

第一篇 爱

AI

只有奉献的爱，才会演绎得更深厚、更纯真、更完美。



爱

Ai

爱，是一种自然的属性，任何超越自然的刻意，都会让爱失去光泽。

爱自己才会爱别人，一个连自己都不爱的人，不可能真正爱别人。

爱是神秘的，一旦在心里生了根，就没有什么力量能够把它拔起。

爱最可贵的是忠诚，一旦失去了它，爱也就终止了。

不要把爱只定格在异性之间，同性之间的友谊，同样也很精彩。

只有奉献的爱，才会演绎得更深厚、更纯真、更完美。

渴望爱的回报，虽是人的本能，可那却是愚蠢的，只会减弱爱的力量。

爱就是快乐，就是幸福，就是信心和力量。

不要把爱只装在心里，要敢于倾诉，让爱走到你和他的中间来。

人生难遇一知己，一旦遇上了就要用爱把他留住。

爱是一种自然的给予，任何强求和诱惑都会酿成苦果。

爱的到来，需要去努力，等待只会是一个梦。

爱不是表决心，它需要用一颗真诚的心去交换。

爱一个人既要爱他的可爱之处，也要接纳他的不可爱之处，否则爱就会很难持续。

爱的深度——关爱的目光不要从他的身上离开，使他永远处在温暖之中。

感受温暖是爱的基石。

执著有时也会让本来没有可能的爱变成可能，可这只是一种特定情形下的把握能

力，并不具有普遍性，绝不可滥用。

最真挚的爱是不求回报的，也只有这种爱才会更加纯洁和深厚。

判断真爱的标准，是看对方是不是感受到了温暖。

爱需要寻找，只要有耐心，就一定会找到他的可爱之处，而他的可爱之处也正是你爱他的理由。

爱也是有弹性的，只有让它时强时弱，才会使它常新常鲜。

爱他就把关心给他，爱他就把真诚给他，爱他就把力量给他，爱就是在这样的给予中成长。

爱是彼此间的尊重，而不是相互间的改造。爱是心灵的沟通，而不仅仅是物质上的给予。

爱没有条件，一旦有了条件，出现裂痕是迟早的事。

爱一旦选择，就只有一心去呵护了。

爱在心灵深处，深厚的爱往往拙于表现。

爱别人，去帮助别人，就不会对生命产生厌倦。

美貌会取悦人，但绝不会感动人，真正的爱需要心灵的付出。

最深厚的爱，不会计较得失，只会一心一意去奉献一颗炽热的心。

真正相爱的人，首先是彼此的心完全融合在一起，其次才是对对方容貌的欣赏。

把爱锁在心底，一生都没有打开，尽管有些遗憾，但却非常珍贵。

爱是崇高的，可以爱之深，但不可爱之疯，可以爱之久，但不可爱之狂。

在爱河中畅游，要有上岸的时间，以防止在爱河中沉没。

山崩地裂能阻断交通，但却阻断不了两颗相爱的心。

忠诚是爱的根本，离开了它，所有的爱都会偏离轨道。

打铁要火硬，相爱要心柔。

从心中升起的爱会长久，从感官愉悦中得来的爱易失去。

美丽的容貌总有失去的一天，真诚的爱却没有过期的时候。

真爱只有用心才能感受到，语言往往无法准确地表述。

爱是每一个人的权利，所以人都应当有敢于去爱的勇气，至于接收与否，那是另外一回事。

贫穷并不会阻断爱的吸引，富有也不会拉近爱的距离。

金钱也许可以让一些人在爱的面前俯首帖耳，可这些人并不真正懂得爱是什么。

只要他（她）进入你的心灵，粗糙也会细嫩，丑陋也会漂亮。

年轻的时候被人爱，也许会有那么一点资本，可老了的时候，依然被人爱，那就不是资本的问题了，在他（她）的身上一定会有很可贵的东西。

爱是一种美好的追求，但要把理想贯穿其中。

要求被爱，是人的本能，可你要有让人爱的地方。

爱的这个字里，没有索取的成分，只有关心的含义。

爱不在多，而在真，情不在烈，而在久。

对爱的渴望追求，是人的本能，不要有丝毫的责怪，问题是一切都要遵循自愿的规则。

没有爱，却能有情，没有情，却无法有爱。

虚伪一开始就给爱埋下了痛苦的种子，当它破土时才会让你看到。

爱是一种相互的倾慕，干涉只能带来伤害。

爱只有从心里发出的，才会是真的。

在爱的寻找中，胆小、羞涩只会让爱失之交臂。

爱在最热烈的时候要降温，不然就会把自己烧焦。

在寻找爱的过程中，不要隐藏自己的缺点，再巧妙的隐藏，也总会有露出真相的时候，保持今天的真实，是为了明天的长久。

真爱不会因为距离远而被阻断，想念不会因为时间长而消失。

人如果没有爱的温暖，心灵也会变冷。

爱是一种心灵的慰藉，是一种力量的诞生，是一切幸福的延伸。

爱人是一种快乐，被人爱是一种幸福。

人与人之间只要爱在，和谐就在，友谊就在，力量就在，胜利就在。

爱在心的投入中，心在爱的哺育里。

只要你投入一颗爱人之心，就一定会收到一份人爱之情。

爱是真诚的，一切附加了条件的爱，都不会长久，一切虚伪的爱都将会破裂。

爱是精神的引力，是美的源头。

爱在心里，任何强求都没有意义。

思念完全是一种自然的流淌，装是装不出来的，只有爱，才会让这种感觉出现。

只有你为他人，他人为你，这个世界才会更加和谐，各顾各，终了还是一片吵闹声。

爱在生活中无处不在，发现它，却需要一双敏锐的眼睛。

爱只有用心灵去体会，才能够感受到它的深刻和回肠荡气。

爱是一种心灵与心灵的自然契合，任何施舍都会让爱变味。

渴求爱的回报，虽然不可责备，但却是愚蠢的，往往会使有可能晚些时候到来的爱半途夭折。

爱一个人不要苛求回报，其实爱的付出本身就是一种快乐，有无回报，已经是很次要的事了。

爱需要及时把信号传递给对方，有人也许一生都在爱某一个人，可由于没有传递爱的勇气，因而一生都处在被遗忘的孤独之中。

什么是爱？把心中的爱慕用毕生的力量一点一点给自己，也给别人。

人间如果没有爱，一切生命都失去了存在的意义。

一个人有权利去爱一切人，但没有权利去恨哪怕一个人，仇恨的结果只有死亡。

爱与恨有时会无法分开，所谓爱恨交加，说的是，爱中有恨，恨中有爱。

爱与被爱之间仿如一些矛盾的线条交织在一起，只不过一些线条粗一点，一些线条细一点罢了，纯粹的爱几乎是不存在的。

物质财富在爱里面，充其量只是一点调味品而已。

爱是一种神秘的力量，它不停地诱惑着每一个人。

爱是人一生的寻找，总不会有满足的时候。

热爱生活是一切爱的基础。

爱里面不全是甜蜜，也会有痛苦相伴。

爱只有在分别时，才会感受到难以割舍的痛苦。

爱的收获伴随着爱的付出。

爱 情

Ai qing

一见钟情的爱情，得到的越快消失的也就越快。

爱情具有很强的时间性，涉入的过早或过晚都会成为问题。

在享受爱情的愉悦时，一定不要忘记了责任。

爱情不会全是甜美和喜悦，酸辣会在其中，处理得好，甜多酸少，处理得不好，辣多甜少。

恋人间的假话，一旦被识破，就会给爱情画上句号。

爱情在索取中只有死亡，只有在给予中才能延续。

找对象时，先要脱下对方的外包装，然后再去评估，这样会稳妥得多。

宽容爱人的缺点，就能使爱持续。

容貌是爱的起步，心灵是爱的终点，容貌俊，心灵美，就会让恋人一路走下去，反之，只会半道上停步，转向另外的地方。

海誓山盟只是美丽的谎言，真正的爱情不需要过多的语言，只需要实际行动，美可以追求，不可亵渎，爱可以向往，不可强求。

爱情也应有间歇性，起伏交错，才为上；持续热烈，不断升温，终会崩。

事业和爱情哪一个也不能缺，只有共同存在，互相激励，人生才会更精彩。

爱情的更新是爱保持的必要条件，只有新思想、新爱好、新渴求……不断涌现，爱才会不断延续，不断创新。

爱情需要两人之间的共同点，包括爱好、志向、追求……找不到共同点，爱情就无法深入。

钱财虽能营造安乐窝，但却不能培养爱情，脸蛋尽管会让人获取美感，但却不能加深感情。

爱情的魔力在于——它具有激励一个人智慧的功能。

恋爱要恋人、恋心、恋志向，而绝不可恋财、恋权、恋长相。

爱情的初期，只是一棵幼苗，需要阳光雨露，需要培养浇灌，这样它才能挂果。

包容是爱情存在的基础，创新是爱情发展的条件，完美的婚姻需要在包容的基础上不断地创新。

婚姻的持续幸福需要夫妻间的不断创造。

赞美爱人的优点，省略爱人的缺点，会让两颗心贴得更近。

你爱她，她才漂亮，她漂亮你未必就会爱她。

志同道合是相爱的一个条件，其他条件可以少讲，或者不讲，但这个条件必须要讲。

爱情的悲剧在于把两个想不到一块、说不到一块的人撞掇到了一起。

淫荡与爱情不沾边，金钱与友谊不合缝。

金钱、地位和权力介入爱情，会让爱情变味，清除它们，为还爱情一片洁净。

强迫的爱情，在得到之时就已经死亡。

相爱的自愿性是不可更改的属性，企图更改它，最后咽下的只能是爱情的苦果。

爱情能成全一个人，也会毁掉一个人，这要看你驾驭它的能力。

真正的爱，包含着对他人缺点的宽容，没有这一点，爱的火焰就有可能熄灭。

情爱是自私的，可这种自私不能剥夺人的正常友谊，如果那样，这种情爱是可怕的，也极容易被毁灭。

真正的爱情，是两颗赤诚的心相互碰撞的结果。

女人需要温暖，男人也需要温暖，彼此只要不断地使对方感到温暖，就会让爱在两人之间永存。

爱情不只是享受，而且需要经营，只享受不经营的爱会干涸，只经营不享受的爱也会死亡。

谈恋爱要把握好节奏，过热或过冷都有可能出现相反的结果。

要让爱情长远，就不要把它全部表现出来，留点神秘吧。

爱情需要亲吻和快乐，但更需要继续前行的勇气和信心。

不要只钻进爱情的小窝里去，要走进社会的大家庭，与事业同行的爱情是充实的。

爱人是整个人生旅途中的伴侣，只有呵护、关爱，才会形影不离，一路走去。

在爱情的小圈子里，只有柔情没有棍棒，柔情会让爱情更加甜蜜，棍棒只会使爱情伤痕累累。

面对爱情的裂痕，不要抱怨爱人，而是多从自己身上反省，这样裂痕才会得到修补。

不以对方生理变化为转移的爱情是神圣的、崇高的，会让人铭记或敬佩。

爱情和事业同在一个跑道上，会更生动，更富有朝气。

男女之间在爱情上的盟誓往往是激情的谎言，不要轻易相信。

在无法实现爱情时，要让感情留下，不能把它们一起埋葬。

在爱情面前，有无自制力，是检验人是否成熟的一个标准。

恋爱的果实，要等到成熟的时候才能采摘，提前摘下来的没有味道。

钱财为爱情标上了价格，但能买去的也只是那些不珍惜爱的人。

爱情一旦死亡，就只有离去。

对方变心，先要在自己身上找原因，如果与你无关，那就让他（她）去吧，这种离去，会让你的收获大于损失。

把一时的激情当做爱情，一旦激情过后爱情也就会随之而去。

从苦难中相扶着走过来的爱情，不会破灭，在艰苦中相帮获得的友谊，会天长地久。

多疑和盘查会让爱失去光泽。

在热恋中要保持一份清醒，不要让爱淹没了理智。

热恋中的昂扬、激情和兴奋不可能永远持续，就像大海不可能永远汹涌澎湃一样，进入婚姻后，一切都会趋于平淡。

婚后爱情生活的热度会逐步减弱，这并不是故意的，从新鲜到不新鲜是一个必然的过程，要想经常保持新鲜，就需要很多的技巧和不懈的努力，企图毫不费劲地得到婚前那样的效果，多半是要失望的。

婚前培育的爱情之花，在婚后纷至沓来的生活琐事的围缠中，容易凋谢、枯死，因而在培育和浇灌中需要更多的付出。

洞房花烛夜是爱情的顶峰，随后便是漫长的下坡路，俗语说：“上坡容易下坡难。”爱情的跋涉会在下坡中前行。因此，婚后的生活会有更多的挑战，只有勇敢地迎接挑战，才会获取幸福的甘甜。

婚 姻

Hun yin

结婚前要看得仔细一点，结婚后则应该糊涂一点。

婚姻本是一种有缺陷的生活，只不过聪明的夫妻都会主动去修正这种缺陷，使裂痕消失，而糊涂的夫妻只会让缺陷扩大，导致最后崩溃。

唠叨是婚姻不断恶化的一个原因，继续下去只会看到自己给婚姻挖掘的坟墓。

幸福的婚姻在于双方都要表达对对方的体贴，因为语言是感受温暖的主要渠道。

坚守婚姻是一件不容易的事情，一旦走到一起，就要承担起一种责任，这种责任不只是夫妻双方的相互承诺，也应对整个家庭负责，包括父母和孩子。

幸福的婚姻在于夫妻双方的相互退让和给予。

争吵是婚姻走向歧途的开始，不迅速制止就会蔓延，最后导致痛苦困扰或婚姻破裂。

婚姻里不一定有爱情，但爱情成就婚姻。

面临婚姻的困扰时，只要有一方能停止指责，开始微笑，也许另一方，就不会再吵闹，这恐怕是走出困扰的最好方式。

婚姻只有放进事业的大圈子里去，它才会充满生机。

婚姻有快乐，也有艰难，它甚至很像一门艺术，需要付出艰苦的努力，才会欣赏到美的画卷。

婚姻的健康需要双方共同培育和浇灌。

婚姻里不全是美酒，也会有其他味道，人既要有能够下咽的勇敢，更要有酿造美酒的技能。

婚姻的美满会在宽容和谦让中顺延。

试图把婚姻当做爱情的开始，也许婚姻的质量会更好一些。

有人把结婚比作爱情的坟墓，一对夫妻不妨转变一下角度，把以夫妻相待变为以朋友相待，当然这种转变必须是真情实意的，然后再去看，结婚是否能阻断爱情。

夫妻能够相敬如宾，婚姻就会美满幸福。

婚姻中有一方如果能做到始终不渝地关爱，另外一方即使再不负责任，也会因此而约束自己，问题是许多人无法做到这一点，这让许多不幸的婚姻变成了现实。

坚贞的爱情在困难中会更加光彩，忠实的婚姻会在挫折里更加牢固。

互爱和互让相加，就能使婚姻美满、家庭幸福。

要建设一个好家庭只能献忠诚，要保持一个好婚姻只有断杂念。

夫妻间的相互顺从，是婚姻幸福的一个诀窍，不妨一试。

一对幸福的伴侣，会把谈恋爱时的那种感情全部保留下来，这实在是一件特别难的事情，事实证明，保留得越多，婚后的生活就会越美满。

家 庭

Jia ting

在家庭生活中，小事总会接踵而来，要把它们一个个都辨得清清楚楚，分得明明白白，实在是无法做到的事情。因此，面对生活中的许许多多说不清、道不明的小事，还是糊里糊涂的好。

夫妻之间少些道理，多些关爱，才是幸福之道。

家庭中的许多生活小事，困扰的只会是那些太过于认真的人。

夫妻减少争吵最有效的办法是换一个场景，把他（她）当做同事，夫妻间增加爱慕的最好技巧是给他（她）说好听的话。

面对日复一日的家庭小事，不要斤斤计较，计较不会有结果。

吵嘴是爱逞能夫妻的家常便饭。

一对好夫妻总是把信任放在第一位，由此他们之间的感情基础不会轻易被动摇。

居家过日子，大事要明白，小事应糊涂。

结婚意味着热恋的高潮已经过去，随之而来的便是平平淡淡的家庭生活，只有了解这一点，才会更好地去适应它、享受它。

全家福需要全家人的共同呵护。

我们无法预测幸福的家庭和不幸的家庭会各有多少，但却敢断言，对对方期望值过高是造成不幸家庭的一个重要原因。

从恋爱到婚姻就像坐上了汽车旅游返回一样，要把奔的心情收回来，开始家的生活。