

主编 张长恩

中医案头
必备用书

中国 汤液方证

张仲景方证学

- 仲景方证学是沟通中医理论和临床实践的桥梁学科，在中医学领域内占有极其重要的地位。
- 仲景学说是中医学活的灵魂，是中医取之不尽的源头之水，是攻克世界性医学难题的一把金钥匙。
- 阅读本书学以致用，反复实践领悟，是中医成才的必由之路，也是提高中医整体素质的惟一途径。



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国汤液方证

ZHONGGUO TANGYE FANGZHENG

(张仲景方证学)

主 编 张长恩

副主编 冯世纶 陈燮梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

王利军 张 力 张 峥

赵 莉 曹 莉 彭景章



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical -
Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国汤液方证(张仲景方证学)/张长恩主编. —北京:人民军医出版社,2005. 10

ISBN 7-80194-792-4

I. 中… II. 张… III. 辨证论治—研究 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 057938 号

策划编辑:贝丽 于岚 文字编辑:于岚 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.375·彩页 4 面 字数:287 千字

版次:2006 年 10 月第 1 版 印次:2006 年 1 月第 2 次印刷

印数:0001~5000

定价:30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

张仲景的《伤寒杂病论》在中医界被视为辨证论治的典范,其中“方证辨证”更为医家所常用,但尚未得到充分重视而上升到理论高度全面整理。本书正是适应这一要求而产生的。

绪论部分,对中国汤液方证的概念内涵、渊源沿革、结构意义、层次关系、与六经分证关系以及指导临床实践取得的成果进行了阐述。

各论部分,列举 113 个方证,进行分析示范,按方证的四要素、类证辨析、临床运用、现代研究、医案选例等项目分别论述。其重点在于方证的四要素、类证辨析、临床运用,以便于读者把握方证的特点并应用于临床。

附录部分,摘录《伤寒论》原文、原方,剂量说明,方证索引等,以启读者前后对照,既见经典本义,又见当今发展。

全书思路新颖,内容朴实简捷,有较强的理论性,也有较高的临床实用价值。可供临床医生、中医院校师生、中医药科研人员、中西医结合临床工作者阅读、参考。

责任编辑 贝 丽 于 岚

凡 例

本书分为绪论、各论、附录三大部分。

绪论。主要阐明方证与中国汤液方证的基本概念，方证的渊源与沿革，学习研究方证学的意义，方证的内在结构和外在变化，它与六经病证之间的关系，以及指导临床实践所取得的成果。

各论。将《伤寒论》的 113 个方证，按原书先后出现的顺序，依次排列，以章标明，共为 10 章。

每个方证，又按〔证象〕、〔证质〕、〔证治〕、〔证方〕、〔适宜证〕、〔禁忌证〕、〔类证辨析〕、〔临床运用〕、〔现代研究〕、〔医案选例〕等顺序行文。其中〔证象〕、〔证质〕、〔证治〕、〔证方〕是方证的四要素，为方证之典型者，为方证之常，是学习方证的基本功。其中：

〔适宜证〕是方证之非典型者，但仍有应用该方的机会，此时应抓住时机，投方御变。

〔禁忌证〕是指该方不能应用的证候。

〔类证辨析〕是对方证相类似者的分析鉴别。

〔临床运用〕摘录现代医家运用该方证临床实践经验，以期开拓思路和加深理解。

〔现代研究〕重点摘录运用现代药理和实验手段对该方证的研究成果，以资参考。

〔医案选例〕敬辑师长、同仁与本人验证之临床验案，以飨读者。

附录。《伤寒论》原文、《伤寒论》原方、《伤寒论》剂量单位说明、方证索引等，以便前后对照参阅。

谢 序

张长恩、冯世纶医师皆胡希恕老中医入室弟子，深得其传。胡老可谓最能继承古人，且能接受新事物的代表性人物。他读伤寒，用伤寒，写伤寒，教伤寒，而且对伤寒有独到见解，素为我辈所称颂，称其为独树一帜的“伤寒学家”，他就是用这些心得体会指导学生的。胡先生弟子千百人，如张、冯二君可谓佼佼者，称得上独得真传，二君又旁承伤寒大家陈慎吾先生。胡陈二先生学术交融，情感甚密，宛如手足，我们常比作焦孟，讲伤寒、用伤寒，京师可称双赢。

近人朱清时院士谓棋奕家运筹帷幄中，其脑际图像是变化的，棋术愈好，其变化愈精微，且指出中医师临证亦然，多么深刻的比拟。50年前，我与胡陈二老同去文化宫观棋，当时陈祖德初显身手，而胡陈二老观后要复盘默棋，一子不差，这时我曾征询过二老，他们所述一致，此皆熟读伤寒学之功也。当时我的认识是医艺相通。今经朱院士指出，使我更深入理解，伤寒学与棋艺学是一脉相承的。

胡老师承清末举人王祥徵先生对《伤寒杂病论》的学术研究思想，通过一生的教学、临床实践，体悟了《伤寒杂病论》是独特的经方理论体系。日本学者认为，胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家。

今作者积50年之经验，崇尚仲景学说，主攻经方辨证的临床应用，将其分为证象、证质、证治、证方、证方结构示意图、适宜证、禁忌证、类证辨析、临床应用详述阐明，可谓条分缕析，丝丝入扣，严谨治学，收获甚丰。

前读《中国汤液经方》，今又见《中国汤液方证》（仲景方证

学),双花竞秀,各有千秋,此二书可谓姊妹篇,不仅羽翼伤寒,同时也表达师承有自,其执着、求实、求真的精神,可钦佩也。出版后定会纸贵洛阳,指导临床,为中医界之师友,爰为序。

中国中医研究院资深研究员

谢海洲

二〇〇五年春节

邓 序

清代医家柯琴说：“仲景之方，因证而设”，“见此证便与此方，是仲景活法”。这句话概括出了张仲景所著《伤寒杂病论》“方证一体”的本质。《伤寒杂病论》之所以备受后世医家的推崇，正是因为这一“证因方名”、“方因证变”的辨证论治方法在临床实践中是有效而实用的。但遗憾的是长期以来，人们在论及辨证时，多为八纲辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证以及脏腑辨证等等，而方证辨证则隐而不明。

张长恩、冯世纶、陈燮梅三位主任医师，从事医疗、教学、科研工作 40 余年，中医理论和临床实践俱丰，对《伤寒杂病论》的研究素有心得，他们志同道合，锲而不舍，共同研究，写成《中国汤液方证》（仲景方证学）一书。该书既张显了仲景方证学之概念，又结合临证所得，阐释了方证结构的内涵和外延，这是对仲景学术的又一次挖掘，它既有助于临床实践，也有助于方证辨证在理论上的提升。据鉴于此，故欣然而为之序。

世界针灸学会联合会主席

邓良月教授

2005 年 2 月 16 日于北京

前 言

张仲景所著的《伤寒杂病论》，是我国第一部理法方药完备，理论联系实际临床著作，也是中医学术发展史上具有辉煌成就与重要价值的一部经典著作。它继《汤液经法》、《内经》等中医经典理论著作之后，系统地揭示了外感热证及某些杂病的诊治规律，发展并完善了六经辨证的理论体系，从而奠定了中医临床医学辨证论治的基础。长期以来，一直有效地指导着历代医家的临床实践，并对中医药学术的发展产生了重要影响。历代医家都十分重视对它的学习与研究，称其“医门之规绳，治病之宗本”，“启万世之法程，诚医门之圣书”。

仲景在《伤寒论》中，正是以一个个方证来充实六经辨证的内容，阐明六经辨证的具体应用。事实上，六经辨证并不能脱离方证的内容而自成体系。

但是，这一年代久远，一直为临床所应用的方证辨证方法，却没有被提升到理论高度进行深入研究。因此，可以认为它是一种临床广泛应用，而在理论上却被忽视的辨证方法。“应当重视中医‘方证学’的研究”，这是中医老前辈叶橘泉、胡希恕等先生的呼声。我们在这种精神的鼓舞下，经过多年的潜心研究，对方证辨证在理论上和临床中的重要价值认识渐趋深入，并日益认识到有必要对其进行全面的整理，故写成了《中国汤液方证》（仲景方证学）。这本书采用中医传统与现代相结合的综合的思维方法。首先，揭示方证的内在关系，即证象、证质、证治、证方四要素的构成，并用一个方证公式来表示。其次，指明方证的外在联系，有主治证、适宜证、禁忌证、兼夹证、变化证、坏病证、类似证七个层次，并用一个关系示意

图来说明。最后,将每个方证的证方和每章的方证小结,也用关系示意图来明示,以企阐明证方的方药关系,以及六经等病中病一证一方证三级结构的关系。这样,以简捷的线条,精练的文语,深入浅出地将书中赅古繁奥之文及精练的内涵,以线条连接展示出来,使之一目了然,给人以条目明晰的启示。还有,本书还十分重视历代医家临床的研究成果,特别是近十多年来国内外的研究成果,将其整理摘录于每个方证[临床运用]、[现代研究]和[医案选例]三项之中,这些宝贵的研究资料,是我们运用方证的指南针。

总之,《中国汤液方证》是沟通中医理论和临床的桥梁学科。它在理论和实践之间起着“舟楫”过渡的桥梁作用,在中医学领域内占有极其重要的地位。相信随着研究的不断深入,其重要性将越来越被人们所认识。

书稿付梓之际,原国家卫生部钱信忠部长、中国中医研究院谢海洲资深研究员、世界针灸学会联合会主席邓良月教授、北京中医医院著名中医专家吉良晨主任医师、中央美术学院著名画家李少文教授,题词、赐序、贺画。在此表示衷心谢忱。

限于作者水平,不当之处,敬请教正。

张长恩

2005年4月2日

目 录

绪 论

一、方证与中国汤液方证	(3)
1. 方证	(3)
2. 中国汤液方证	(3)
二、方证的渊源与沿革	(3)
三、学习和研究方证学的重要意义	(5)
四、方证的内部结构	(5)
1. 基本概念	(5)
2. 方证公式	(6)
3. 结构的意义	(7)
五、方证的外在变化	(7)
1. 基本概念	(7)
2. 主要内容	(8)
3. 层次关系	(9)
六、方证与六经病证之间的关系	(10)
七、方证理论指导临床实践的成果	(13)

各 论

第1章 “辨太阳病脉证并治上”的方证	(23)
1. 桂枝汤证	(23)
2. 桂枝加葛根汤证	(27)
3. 桂枝加厚朴杏子汤证	(29)
4. 桂枝加附子汤证	(32)
5. 桂枝去芍药汤证	(34)
6. 桂枝去芍药加附子汤证	(34)

证	(35)		(43)
7. 桂枝麻黄各半汤证		11. 桂枝去桂加茯苓白	
.....	(37)	术汤证	(45)
8. 桂枝二麻黄一汤证		12. 甘草干姜汤证 ...	(47)
.....	(39)	13. 芍药甘草汤证 ...	(48)
9. 白虎加人参汤证		14. 调胃承气汤证 ...	(50)
.....	(41)	15. 四逆汤证	(52)
10. 桂枝二越婢一汤证			
本章小结	(55)		
第二章 “辨太阳病脉证并治中”的方证	(57)		
1. 葛根汤证	(57)	汤证	(83)
2. 葛根加半夏汤证		14. 芍药甘草附子汤	
.....	(59)	证	(85)
3. 葛根黄芩黄连汤证		15. 茯苓四逆汤证	
.....	(61)		(87)
4. 麻黄汤证	(63)	16. 五苓散证	(89)
5. 大青龙汤证	(66)	17. 茯苓甘草汤证	
6. 小青龙汤证	(68)		(92)
7. 干姜附子汤证 ...	(70)	18. 栀子豉汤证 ...	(94)
8. 桂枝新加汤证 ...	(72)	19. 栀子甘草豉汤证	
9. 麻黄杏仁石膏甘			(96)
草汤证	(74)	20. 栀子生姜豉汤证	
10. 桂枝甘草汤证			(97)
.....	(76)	21. 栀子厚朴汤证	
11. 茯苓桂枝甘草大枣			(99)
汤证	(78)	22. 栀子干姜汤证	
12. 厚朴生姜半夏甘草			(101)
人参汤证	(80)	23. 真武汤证	(102)
13. 茯苓桂枝白术甘草		24. 禹余粮丸证阙(补)	

..... (105)	证 (121)
25. 小柴胡汤证 (106)	31. 桂枝去芍药加蜀漆 龙骨牡蛎救逆汤证 (123)
26. 小建中汤证 ... (110)	32. 桂枝加桂汤证 (126)
27. 大柴胡汤证 ... (113)	33. 桂枝甘草龙骨牡 蛎汤证 (128)
28. 柴胡加芒硝汤证 (116)	34. 抵当汤证 (130)
29. 桃核承气汤证 (118)	35. 抵当丸证 (132)
30. 柴胡加龙骨牡蛎汤 (116)	
本章小结..... (134)	
第三章 “辨太阳病脉证并治下”的方证..... (136)	
1. 大陷胸丸证 ... (136)	 (160)
2. 大陷胸汤证 ... (138)	13. 甘草泻心汤证 (162)
3. 小陷胸汤证 ... (141)	14. 赤石脂禹余粮汤证 (164)
4. 文蛤散证 (143)	15. 旋复代赭汤证 (167)
5. 三物白散证 ... (144)	16. 桂枝人参汤证 (169)
6. 柴胡桂枝汤证 (146)	17. 瓜蒂散证 (171)
7. 柴胡桂枝干姜汤证 (149)	18. 黄芩汤证 (173)
8. 半夏泻心汤证 (151)	19. 黄芩加半夏生姜 汤证 (174)
9. 十枣汤证 (154)	20. 黄连汤证 (176)
10. 大黄黄连泻心汤证 (156)	21. 桂枝附子汤证 (178)
11. 附子泻心汤证 (158)	22. 桂枝附子去桂加白
12. 生姜泻心汤证	

术汤证 …… (180)	24. 白虎汤证 …… (184)
23. 甘草附子汤证 …… (182)	25. 炙甘草汤证 … (186)
本章小结 …… (189)	
第四章 “辨阳明病脉证并治”的方证 …… (191)	
1. 大承气汤证 … (191)	8. 吴茱萸汤证 … (206)
2. 小承气汤证 … (195)	9. 麻子仁丸证 … (208)
3. 猪苓汤证 …… (198)	10. 梔子柏皮汤证 …… (210)
4. 蜜煎导证 …… (200)	11. 麻黄连轺赤小豆汤 证 …… (212)
5. 土瓜根证 …… (202)	
6. 猪胆汁证 …… (202)	
7. 茵陈蒿汤证 … (204)	
本章小结 …… (214)	
第五章 “辨少阳病脉证并治”的方证 …… (216)	
第六章 “辨太阴病脉证并治”的方证 …… (217)	
1. 桂枝加芍药汤证 …… (217)	2. 桂枝加大黄汤证 …… (219)
本章小结 …… (221)	
第七章 “辨少阴病脉证并治”的方证 …… (222)	
1. 麻黄附子细辛汤证 …… (222)	8. 桔梗汤证 …… (236)
2. 麻黄附子甘草汤证 …… (224)	9. 苦酒汤证 …… (238)
3. 黄连阿胶汤证 …… (226)	10. 半夏散及汤证 …… (239)
4. 附子汤证 …… (228)	11. 白通汤证 …… (241)
5. 桃花汤证 …… (231)	12. 白通加猪胆汁汤证 …… (243)
6. 猪肤汤证 …… (233)	13. 通脉四逆汤证 …… (245)
7. 甘草汤证 …… (235)	14. 四逆散证 …… (247)

本章小结·····	(250)
第八章 “辨厥阴病脉证并治”的方证·····	(252)
1. 乌梅丸证 ·····	(252)
2. 当归四逆汤证 ·····	(259)
·····	(254)
3. 当归四逆加吴茱萸生姜汤证 ···	(257)
4. 麻黄升麻汤证 ·····	(259)
5. 干姜黄芩黄连人参汤证 ·····	(262)
6. 白头翁汤证 ···	(264)
本章小结·····	(266)
第九章 “辨霍乱病脉证并治”的方证·····	(267)
1. 四逆加人参汤证 ·····	(269)
·····	(267)
2. 理中丸(汤)证 ·····	(271)
3. 通脉四逆加猪胆汁汤证 ·····	(271)
本章小结·····	(273)
第十章 “辨阴阳易差后劳复病脉证并治”的方证·····	(274)
1. 烧裨散证·····	(274)
2. 枳实栀子豉汤证 ·····	(275)
3. 牡蛎泽泻散证 ·····	(277)
4. 竹叶石膏汤证 ·····	(279)
本章小结·····	(281)
附 录	
附录 A:《伤寒论》原文 ·····	(285)
附录 B:《伤寒论》原方 ·····	(314)
附录 C:《伤寒论》剂量单位说明 ·····	(339)
附录 D:方证索引 ·····	(342)
参考文献·····	(347)

绪 论

