


中医

肝胆病学

温伟波 张超 主编

 云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

肝者，将军之官，谋虑出焉。

胆者，中正之官，决断出焉。

凡十一藏，取决于胆也。

肝藏血，血舍魂。

故人卧则血归于肝，肝受血而能视，

足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。

东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，

肝生筋，筋生心……其味为酸，其志为怒。





策划编辑：荣 伟
责任编辑：邓玲娜
装帧设计：刘 雨



上架建议：中医

ISBN 978-7-5482-2680-2

9 787548 226802 >

定价：80.00元

中
医
肝胆病学

温伟波 张超 主编



YUNNAN UNIVERSITY PRESS
云南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医肝胆病学 / 温伟波, 张超主编. —昆明: 云南大学出版社, 2016

ISBN 978-7-5482-2680-2

I. ①中… II. ①温… ②张… III. ①肝病(中医) — 中医治疗法 ②胆道疾病 — 中医治疗法 IV. ①R256.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第134893号

策划编辑: 柴伟

责任编辑: 邓玲娜

装帧设计: 刘雨



中
医
肝
胆
病
学

温
伟
波
张
超
主
编

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明富新春彩色印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 34

字 数: 679千

版 次: 2016年8月第1版

印 次: 2016年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5482-2680-2

定 价: 80.00元

社 址: 昆明市一二一大街182号(云南大学东陆校区英华园内)

邮 编: 650091

电 话: (0871) 65033244 65031071

网 址: <http://www.ynup.com>

E-mail: market@ynup.com

本书若发现印装质量问题, 请与印厂联系调换, 联系电话: 0871-67425573。

主 编：温伟波 张 超

副主编：陈文慧 庄 林 李娅琳

编 委（按姓氏笔画为序，重名者为两位编委）：

王 丽 王志红 王柔钧 王 婧 王 婧 毛怡婷

孔春芹 刘 斌 刘 俊 刘 俊 孙朝辉 李 媛

李倩雯 李慧敏 杨 梅 杨 龄 杨博文 吴永贵

何婧琳 张 亮 张倩莹 陈 普 陈清华 范宏涛

罗 艳 金梦雪 房 昉 周红黎 赵 杰 骆始华

高 洁 郭 静 曹凡洲 谢雪华 雷 华

前 言

随着现代生化检验技术及影像学检查技术的发展，人们生活方式的改变，肝胆系统疾病的检出率不断提高，如何治疗肝胆系统疾病已经成为困扰广大患者的重大健康问题。

目前，虽然现代医学对肝胆系统疾病的认识不断深化，新的诊疗技术层出不穷，但现有的医学水平尚无法完全解决肝胆系统疾病的诊治问题。通过长期的临床实践，中医学产生并逐步完善了中医肝胆脏腑理论，并在该理论的指导下，积累了宝贵的富有特色且疗效显著的中医肝胆病诊治经验，但这些中医诊治肝胆病的临床经验仍有待进一步总结梳理，以便进一步推广应用。中西医结合治疗肝胆系统疾病，较单纯使用西医技术治疗肝胆系统疾病，具有明显的优势。如何采用中西医结合的方法诊治肝胆系统疾病已经成为了广大临床工作者迫切需要解决的问题。

中医肝胆病学科是在中医基础理论的指导下，以肝胆脏腑理论为生理病理基础，以辨证论治为诊疗特点的研究肝胆疾病诊断、治疗、预防和保健的科学。中医肝胆病学历史悠久，源远流长，开端于战国—秦汉，形成于晋唐—明清，新中国成立之后，中医肝胆病学取得了长足的进步，并日臻完善。

本书系统地介绍了中医肝胆病学科的概念与研究范畴、学科学术发展源流、学科研究趋势与前景，详细阐释了中医学对肝胆生理的认识、对肝胆病病因病机的认识、对肝胆病诊治与检查的认识，分析了肝胆病辨病论治与辨证论治的特点，总结了肝胆病的主要治则、治法及治疗肝胆病的常用中药与方剂，并介绍了肝胆病保健和护理的相关知识。同时本书介绍了病毒性肝炎、自身免疫性肝病、中毒性肝损伤、脂肪性肝病、肝硬化、肝胆恶性肿瘤、肝血管病、肝脏寄生虫疾病、胆系感染与胆石症等多种常见肝胆疾病的中西医结合诊治策略。

在本书的编撰过程中，我们尽力搜集新近发表的相关权威论著，并总结提炼自身对肝胆病的独特见解，力争做到内容全面、体例清晰、重点突出、条理分明，具有良好的科学性及实用性，适合广大临床工作者、科研工作者、医学生、医学爱好者等人群阅读。

在本书的编撰过程中，我们得到了云南中医学院、云南省中医医院等多家单位专家和学者的帮助，在此表示由衷的感谢及诚挚的敬意。

限于目前的中西医发展水平及我们自身的学术水平，书中可能存在不足之处，有待日后进一步完善，并敬请广大读者批评指正。

编 者

2016年4月

目 录

总 论

第一章 学科概念与研究范畴	003
第一节 中医肝胆病学的概念	003
第二节 中医肝胆病学的研究范畴	003
第二章 学科学术发展源流	004
第一节 肝胆病学的开端（战国—秦汉）	004
第二节 肝胆病学的形成（晋唐—明清）	006
第三节 肝胆病学的发展（民国至今）	008
第三章 肝胆病学研究趋势与前景	012
第四章 肝胆的生理中医认识	015
第一节 肝脏生理	015
第二节 胆腑生理	022
第三节 中西医“肝胆”认识的异同	024
第五章 病因病机	025
第一节 病 因	025
第二节 病 机	028

第六章 诊法与检查	032
第一节 中医四诊	032
第二节 西医检查	044
第七章 辨病与辨证	057
第一节 辨 病	057
第二节 辨 证	067
第八章 治则与治法	075
第一节 中医治疗原则	075
第二节 中医常用治法	078
第九章 常用中药与方剂	091
第一节 常用中药	091
第二节 常用方剂	122

各 论

第一章 病毒性肝炎	163
第一节 急性病毒性肝炎	163
第二节 慢性病毒性肝炎	173
第三节 重型肝炎	184
第四节 淤胆型肝炎	193
第二章 自身免疫性肝病	200
第一节 自身免疫性肝炎	200
第二节 原发性胆汁性肝硬化	212
第三节 原发性硬化性胆管炎	224

第三章 中毒性肝损伤	236
第一节 药物性肝病	236
第二节 毒物性肝病	245
第四章 脂肪性肝病	253
第一节 非酒精性脂肪性肝病	253
第二节 酒精性肝病	263
第五章 肝硬化	275
第六章 肝胆恶性肿瘤	290
第一节 原发性肝癌	290
第二节 转移性肝癌	307
第三节 肝脏其他恶性肿瘤	314
第四节 胆道系统恶性肿瘤	320
第七章 肝血管病	345
第一节 肝血管瘤	345
第二节 门静脉血栓形成	353
第八章 肝脏寄生虫疾病	363
第一节 阿米巴肝脓肿	363
第二节 血吸虫病	369
附 1 肝包虫病（肝棘球蚴病）	376
附 2 华支睾吸虫病	383
第三节 细菌性肝脓肿	388
附 1 肝结核	398
附 2 肝梅毒	403

第九章 肝病常见并发症	406
第一节 上消化道出血	406
第二节 肝性脑病	416
第三节 肝肾综合征	424
第十章 其他肝病	433
第一节 肝囊肿	433
第二节 肉芽肿性肝病	437
第三节 Reye 氏综合征	439
第四节 肝豆状核变性 (Wilson 病)	447
第五节 肝糖原累积病	453
第六节 半乳糖血症	456
第七节 肝淀粉样变性	459
第八节 肝性血卟啉病	463
第九节 血色病	470
第十节 类脂质沉积病	476
第十一节 α_1 -抗胰蛋白酶缺乏症	478
第十一章 胆系感染与胆石症	481
第一节 急性胆囊炎	481
第二节 慢性胆囊炎	489
第三节 急性梗阻性化脓性胆管炎	498
第四节 胆石病	506
第十二章 胆系其他疾病	519
第一节 胆道蛔虫病	519
第二节 胆囊术后综合征	527

总 论

第一章 学科概念与研究范畴

第一节 中医肝胆病学的概念

中医肝胆病学科是在中医基础理论的指导下，以肝胆脏腑理论为生理病理基础，以辨证论治为诊疗特点的研究肝胆疾病诊断、治疗、预防和保健的科学。

中医学在长期的医疗实践中对肝胆病的防治积累了丰富的经验，对肝胆的生理病理也具有较系统的认识和较完备的理论，逐渐形成了独特的中医肝胆病学学科体系。

近40年来，在中医肝胆病学的发展中，形成了中西医结合的研究特色。为突出中西医结合之优势，本书以“辨病与辨证”相结合为原则，以西医肝胆病名结合中医辨证论治体例进行编写，以适应临床工作的实际需要。

第二节 中医肝胆病学的研究范畴

中医肝胆病学科的研究范畴包括中医肝胆病病种、病因病理、证候特点、治则治法、常见肝胆病诊治、特色诊疗方法及预防和保健。其特色和优势是运用中医药理论和治疗方法开展病毒性肝炎、脂肪性肝病、肝硬化以及胆囊炎等常见肝胆疾病的临床研究。

第二章 学科学术发展源流

第一节 肝胆病学的开端（战国—秦汉）

中医肝胆学说的形成，源远流长。战国至秦汉时期随着《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等中医药经典著作的相继成书，中医肝胆病防治体系的雏形逐渐形成。《黄帝内经》奠定了中医肝胆病的理论基础，《伤寒杂病论》将理论与临床实践相结合，进一步确立了肝胆病辨治的基本法则，《神农本草经》则从药性理论方面对肝胆病的防治做出了重要贡献。

《黄帝内经》是我国现存最早的医学经典著作之一，该书对肝胆脏腑及经脉的形态结构、生理功能、病因病机、病证诊法、治法治则等方面，已有较全面的记述，奠定了肝胆病的防治理论与临床实践的基础。

在肝胆及经脉的形态结构上，《黄帝内经》认为：“肝脏为五脏之一，其位居腹中。”《素问·金匱真言论》言“腹为阴，阴中之阳，肝也。”也阐述了由肝脏、胆腑、肝经与胆经所构成的一个与整体密切相关的肝胆系统。《灵枢·经脉》谓“肝足厥阴之脉，起于大指丛毛之际……挟胃属肝络胆，上贯膈，布胁肋……”；“胆足少阳之脉，起于目锐眦……贯膈络肝属胆，循胁里……”

在肝胆生理功能方面，阐明了肝胆的生理功能。其谓“肝者，将军之官，谋虑出焉”；“胆者，中正之官，决断出焉”（《素问·灵兰秘典论》）。“凡十一藏，取决于胆也”（《素问·六节藏象论》）。“肝藏血，血舍魂”（《素问·本神》）。“故人卧则血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄”（《素问·五藏生成》）。“东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心……其味为酸，其志为怒”（《素问·五运行大论》）。

在病因病机方面，阐明肝胆病之病因主要为外邪所致，情志所伤，肝胆虚实寒热失调。凡外邪、恶血与大怒等因素，皆可致肝血瘀滞，疏泄失调，魂魄失藏，可导致肝胆诸多病证。其言“邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内……”（《素问·五邪》）；“若有所大怒，气上而不下，积于胁下，则伤肝”（《素问·邪气脏腑病形》）。“肝热病者，小便先