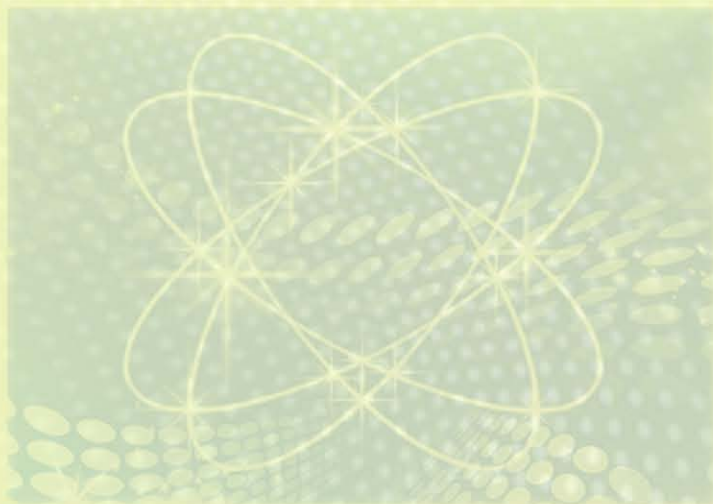


母婴保健

毛红云 陈朝军 主编



第四军医大学出版社

中等卫生职业教育国家级示范学校特色教材

母 婴 保 健

主 编 毛红云 陈朝军

副主编 胡 珊 周佳蕾 连轩琪

编 委 (以姓氏笔画为序)

马殿晴 (贵州省人民医院护士学校)

王若兰 (贵州省人民医院护士学校)

毛红云 (贵州省人民医院护士学校)

代世嗣 (贵州省人民医院护士学校)

苏 霖 (贵州省人民医院护士学校)

李云飞 (贵州省人民医院护士学校)

连轩琪 (贵州省人民医院护士学校)

沈宛欣 (贵州省人民医院护士学校)

陈晨胜 (贵州省人民医院护士学校)

陈朝军 (贵州省人民医院)

金 雪 (贵州省人民医院护士学校)

周佳蕾 (贵州省人民医院护士学校)

周珊珊 (贵州省人民医院护士学校)

周珍璇 (贵州省人民医院护士学校)

胡 珊 (贵州省人民医院护士学校)

薛晓宇 (贵州省人民医院护士学校)

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

母婴保健/毛红云, 陈朝军主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2015. 4

中等卫生职业教育国家级示范学校特色教材

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0741 - 8

I. ①母… II. ①毛…②陈… III. ①妇幼保健 - 中等专业学校 - 教材 IV. ①R17

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 064663 号

muying baojian

母婴保健

出版人: 富 明 责任编辑: 王 雯 黄 璐

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 绝色设计

印刷: 陕西力成印务有限公司

版次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 8.25 字数: 180 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0741 - 8/R · 1528

定价: 21.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

专家指导委员会

主任委员	许 吟（贵州省人民医院）
副主任委员	吴 悦（贵州省人民医院）
	梁文通（贵州省人民医院）
	李俊华（贵州省人民医院护士学校）
	张正红（贵州省人民医院护士学校）
委 员	（以姓氏笔画为序）
	毛红云（贵州省人民医院护士学校）
	孙贵豫（贵州省人民医院）
	陈朝军（贵州省人民医院）
	范 黔（贵阳护理职业学院）
	林 群（贵阳市妇幼保健院）
	常 玲（贵阳市妇幼保健院）
	蒋乃昌（贵阳医学院）
秘 书	胡 姗（贵州省人民医院护士学校）
	周佳蕾（贵州省人民医院护士学校）
	连轩琪（贵州省人民医院护士学校）

前 言

随着我国经济的持续发展和教育体系、结构的重大调整,职业教育办学思想、培养目标发生了重大变化,人们对职业教育的认识也发生了本质性的转变。为了适应现阶段我国中等卫生职业教育快速发展的需求,卫生职业教育教学指导委员会中职研究会于2006年8月启动了对护理、涉外护理、助产、药剂、医学检验、口腔工艺技术、医学影像技术等七个专业门类的教学计划和教学大纲的修订工作。为了贯彻落实新的教学大纲和教学计划,适应新形势下职业教育的特点,并结合我校中职学生的学习特点,学校组织了本次教材的编写工作。

“母婴保健”是中等卫生职业教育助产专业的主干课程。本教材是在原《母婴保健》的基础上,根据助产专业毕业生的就业岗位需求,集中培养学生应必备的基本理论、基本知识和基本技能。本教材主要内容包括妊娠前期、妊娠期、分娩期、产褥期、哺乳期、新生儿期、婴儿期的基本保健知识和技能;阐述不同时期生理、心理和社会特点,重点介绍保健措施和常见病的预防,为学生毕业后在各级医疗机构和社区卫生服务中心从事临床助产和母婴保健工作打下基础。

本教材遵循新教学计划和教学大纲的要求进行编写。在教材编写中,力求充分体现以服务为宗旨、以就业为导向、以岗位需求为目标的职业教育办学思想,突出职业教育应用能力培养的特点,充分考虑中等卫生职业学校的学生特点、就业岗位和执业考试的要求,在内容上坚持基本理论、基本知识、基本技能和思想性、科学性、先进性、启发性、适用性的“三基五性”原则,以“必需、够用”为度,融入学科的新知识、新进展和新技术,充分体现人性化的医疗服务理念。本教材以不同阶段的生理、心理和社会特点、保健目的、保健措施为框架,统一编写体例,使教材更具有条理性,并在每个项目前附学习目标、情境导入,每个项目后附能覆盖教学主要内容的课后习题,方便教师教学和学生学习。

本教材在编写过程中,参阅了许多同行的经验和成果,也得到了第四军医大学出版社的大力支持,在此致以诚挚的谢意。鉴于我们的编写经验不足、水平有限,书中难免有错误和不当之处,热诚欢迎读者批评、指正。

编 者

2015年1月

目 录

项目一 绪论	(1)
任务一 母婴保健的工作范围、任务和重要性	(1)
任务二 母婴保健工作的组织机构和工作方法	(2)
任务三 母婴保健工作的现状和发展前景	(3)
任务四 母婴保健资料收集与统计	(5)
复习题	(7)
项目二 妊娠前期保健	(9)
任务一 妊娠前期生理、心理和社会特点	(9)
任务二 妊娠前期的保健内容	(12)
复习题	(16)
项目三 妊娠期保健	(18)
任务一 早期妊娠保健	(18)
任务二 中期妊娠保健	(26)
任务三 晚期妊娠保健	(34)
任务四 孕产妇的管理	(39)
复习题	(40)
项目四 分娩期保健	(48)
任务一 第一产程保健	(48)
任务二 第二产程保健	(53)
任务三 第三产程保健	(57)
任务四 爱母分娩行动与导乐陪伴分娩	(62)
复习题	(66)
项目五 产褥期保健	(72)
任务一 产褥期的生理、心理和社会特点	(72)
任务二 产褥期保健	(74)
复习题	(77)
项目六 哺乳期保健	(81)
任务一 哺乳期的生理、心理和社会特点	(81)
任务二 哺乳期保健内容	(83)
复习题	(87)

项目七 新生儿期保健	(90)
任务一 新生儿的生理、心理与行为特点	(90)
任务二 新生儿保健内容	(92)
任务三 早产儿和低体重儿保健	(97)
复习题	(99)
项目八 婴儿期保健	(101)
任务一 婴儿的生理、心理与行为特点	(101)
任务二 婴儿保健内容	(103)
复习题	(107)
实训指导	(110)
实训一 妊娠期保健指导	(110)
实训二 分娩期保健指导	(112)
实训三 产褥期、哺乳期保健指导	(114)
实训四 计划免疫	(117)
参考答案	(120)
参考文献	(122)

项目一 绪 论

学习目标

1. 了解母婴保健的工作范围、任务和重要性。
2. 了解母婴保健工作的组织机构和工作方法。

母婴保健是针对妇女生育、婴儿生长发育的特殊生理时期所进行的预防保健工作，属于预防医学的范畴，是我国卫生事业的重要组成部分。我们应该使用科学、恰当的保健措施和方法，满足妇女及婴儿的生理、心理和社会需求。这是助产专业人员义不容辞的职责，也是我们学习母婴保健的目的。

任务一 母婴保健的工作范围、任务和重要性

一、母婴保健的工作范围

母婴保健工作是以保健为中心、临床为基础，保障和促进生殖健康为目的，实行保健、临床相结合，多学科参与的系统工程。母婴保健的工作范围是通过研究其各个时期生理、心理、社会及行为特点，制订科学的保健策略与措施，促进母婴健康。

二、母婴保健的工作任务

母婴保健的工作任务是为母儿提供全面的医疗保健服务和支持。

1. 孕前保健 通过孕前筛查与鉴定，排除或治疗对妊娠有影响的各种疾病，以提高出生人口素质、减少出生缺陷和先天残疾发生为目标，为备孕的夫妇提供健康教育、健康咨询、健康状况评估和健康指导，通过普及科学知识，提高孕产妇的自我保健意识和能力，为妇女妊娠前期的身体、心理和物质准备做指导。

2. 孕产期保健 孕产期保健是为孕期、分娩期和产褥期的妇女提供全程系列医疗保健服务。①孕期保健：建立孕产妇保健手册（卡）并定期产前检查；筛查高危因素，对高危孕妇施行专案管理；密切观察并及时处理危险因素；诊治妊娠期合并症及并发症；检测胎儿生长发育并提供咨询和医学指导；为孕妇提供营养、心理和卫生指导等。②分娩期保健：普及科学接生法，推广人性化服务理念，为产妇和胎儿实行全程监控，安全助产，并对新生儿进行评估及处理。③产褥期保健：对产妇进行健康评估，并对产妇开展母乳喂养、产后营养、心理、卫生及避孕指导。

3. 新生儿期保健 对新生儿进行健康评估和预防接种，开展新生儿访视。

4. 婴儿期保健 定期监测小儿生长发育，按时完成预防接种，保证婴儿的健康成长。

三、母婴保健工作的重要性

母婴健康是人类健康持续发展的前提和基础，母婴保健工作对提高全民健康水平，推动国家社会经济可持续发展，构建社会主义和谐社会具有全局性和战略性意义。

1. 母婴保健工作是民族人口素质提高的关键 母亲的身心状况不仅关系到胎儿的生长发育，还直接影响到孩子的健康成长。在人类发育过程早期（包括孕期和婴儿期）经历的不利因素可以对细胞进行调控，使组织和器官通过适应性应答引起身体结构以及生理、代谢功能的永久性改变，并产生远期效应。因此，要提高民族人口素质，首先要关注母婴健康，做好母婴保健工作。

2. 母婴保健工作是家庭幸福、社会和谐的基石 每一个新生命的孕育和出生都会给家庭带来幸福和快乐，有了家庭的幸福和安宁，社会的和谐与稳定才有基础。

3. 母婴保健工作体现着我国卫生保健事业的发展及社会文明的进步 在国际上，孕产妇死亡率、婴儿死亡率及5岁以下儿童死亡率是衡量社会发展的重要指标。现代社会人们对于保健预防的需求越来越高，开始更多地关注婴幼儿的健康成长和孕产妇的身心健康。社会也在稳步推进优生优育工作，大力宣传普及母婴保健知识，这是社会文明与进步的标志。

（连轩琪）

任务二 母婴保健工作的组织机构和工作方法

在医学的角度看来，母婴保健与优生优育是临床医学和预防医学紧密结合的科学，其工作任务主要由妇女儿童专科医院、基层医疗卫生机构、妇幼保健机构、综合医院、相关科研院所等共同承担完成。在历史的演变过程中，妇幼保健机构承担了母婴保健与优生优育的大部分工作，并发挥了巨大作用。

一、母婴保健工作的组织机构

1. 《中华人民共和国母婴保健法》规定：国务院卫生行政部门主管全国母婴保健工作，县级以上卫生行政部门负责管理本辖区内母婴保健工作，其他有关行政部门在各自职责范围内，配合卫生行政部门做好母婴保健工作。

2. 国务院卫生行政部门对全国母婴保健工作实施监督管理。县级以上地方人民政府卫生行政部门对本辖区内母婴保健工作实施监督管理。

3. 承担母婴保健技术服务的机构是经卫生行政部门批准并登记注册的各级妇幼保健机构以及有关医疗机构，其中，医疗保健机构负责其职责范围内的母婴保健技术服务工作，妇幼保健院负责本行政区域内的母婴技术指导和保健监测，母婴保健工作的专业机构必须接受同级卫生行政部门的领导，受上级专业机构的业务指导。从事母婴保健工作的执业人员依照《中华人民共和国母婴保健法》的规定应取得相应资格。母

婴幼儿保健专业机构从下至上形成三级母婴保健网（即妇幼保健网）：经卫生行政部门批准并登记注册的省、市妇幼保健机构以及有关医疗机构为母婴保健网的三级机构，县、区一级的上述机构为二级机构，县、区以下的母婴保健组织或人员为一级机构。完整的母婴保健网承担着母婴保健的服务性工作。

二、母婴保健的工作方法

母婴保健工作是生殖健康的重要组成部分，这项工作的实施需要政府各级行政部门极大的重视、投入和有效监督，需要各级妇幼保健机构和有关医疗机构的积极参与，还需要社会各界的大力支持与配合，以及服务对象的广泛认同。

1. 需要卫生行政部门定期调查，根据实际情况，制订切实可行的母婴保健工作计划，组织妇幼保健机构和有关医疗机构贯彻落实，协调相关行政部门、调动群众团体、社会各阶层积极参与和帮助。认真贯彻落实《中华人民共和国母婴保健法》和《中华人民共和国母婴保健法实施办法》以及相关规定，完善各种必要的规章制度。专业人员持证上岗，定期培训和考核，不断更新专业理念与知识结构，适应学科发展，提高工作质量。

2. 母婴保健服务面广，工作量大，在工作中要不断总结经验，推广改进，积累资料，储存信息，修改工作计划，还要健全监督机制，保证工作落实，提高服务质量。

3. 掌握本辖区妇女儿童健康状况和影响因素，协助卫生行政部门制定相关政策、技术规范及各项规章制度。

4. 对辖区内各级各类医疗保健机构开展的妇幼卫生服务工作进行检查、考核和评价。负责指导本辖区的健康教育与健康促进工作，组织实施本辖区母婴保健技术培训，对基层医疗保健机构开展业务指导，并提供技术支持。

5. 负责本辖区内孕产妇死亡、婴儿及5岁以下儿童死亡、出生缺陷监测、妇幼卫生服务及技术管理等信息的收集、统计、分析、质量控制和汇总上报。

6. 开展妇女及儿童保健服务，包括胎儿期、新生儿期、婴幼儿期、学龄前期及学龄期保健，青春期、婚前和孕前、孕产期保健，围绝经期保健，老年期保健。对托幼园所卫生保健进行管理和业务指导。重点加强儿童早期综合发展、营养与喂养指导、生长发育监测、心理行为咨询、儿童疾病综合管理等儿童保健服务。还进行心理卫生咨询、营养指导、计划生育服务，以及生殖道感染等妇女常见病的防治。

7. 开展妇幼卫生、生殖健康的应用性科学研究并组织推广适宜技术。

（连轩琪）

任务三 母婴保健工作的现状和发展前景

一、母婴保健工作的现状

1. 逐步完善法律体系 1994年10月27日，第八届全国人民代表大会常务委员会

第十次会议通过了《中华人民共和国母婴保健法》，1995年6月1日起施行，这是我国母婴保健史上的一个里程碑，也是新中国成立以来我国第一部母婴保健的专门法律。之后卫生部又颁布了《中华人民共和国母婴保健法实施办法》和《母婴保健监督处罚程序》，各省、市、自治区都制订出地方性《母婴保健条例》，实行母婴保健技术服务机构的审批许可制度和母婴保健人员的资格考核制度。

2. 不断拓展服务领域 母婴保健已由医学保健扩展到社会、心理保健，由维护母婴的安全扩展到促进母婴健康，满足母婴的社会、生理和心理需求。计算机网络是母婴保健知识和技术普及的新的平台，母婴保健网站不断诞生。孕妇学校为孕妇汲取保健知识、获得保健指导、接受保健训练、进行胎教等提供了方便条件。婴儿保健院、婴儿会馆使婴儿接受触摸、游泳训练等保健服务成为可能。

3. 稳步提高专业技术服务质量 我国目前在全国已形成了布局合理，能覆盖省、市、县到基层稳定的三级母婴保健网。由于母婴保健工作技术性很强，它直接关系到公民的健康权、生育权和生命权。为此，国家投入大量人力和物力，开展母婴保健领域的教育和科学研究，反复培训母婴保健专业人员，不断推广新的保健服务理念和技術。

4. 全社会已认同母婴保健工作

(1) 母婴保健工作受到各级政府的重视，并纳入区域和社会发展规划，组织、协调、监督相关部门，使母婴保健工作有序进行。

(2) 随着社会的发展，母婴保健被服务对象及其家属广泛认同，并主动寻求，积极配合。

(3) 母婴保健工作人员以满足母婴需求、促进母婴健康为己任，积极接受新知识，不断引入新的服务理念和保健技术，研究开发新的保健服务项目，提高服务水平，取得了服务群体的信赖。

二、母婴保健工作的发展前景与展望

1994年9月5日至14日埃及开罗国际人口与发展大会提出了生殖健康的新概念，并承诺所有国家应不迟于2015年通过初级保健制度，为年龄适合的所有人提供生殖健康服务。由此可见，21世纪作为生殖健康主要内容之一的母婴保健工作将会呈现更广阔的发展前景。

1. 母婴保健工作的发展将成为世界性行为。目前全世界对人口问题已达成共识，就是必须在实现经济增长、消除贫困、普及文化教育、提高妇女地位、促进经济和社会的全面发展以及保护环境的大框架下来优化人口问题。仅靠减缓人口增长速度来解决人口问题的主张已经被淘汰，人口工作正在从以“数”为中心向以“人”为中心转化。

2. 母婴保健服务的制度体系更加健全，服务更加规范，随着社会的发展、法律体系的健全和法律知识的普及，广大妇女儿童依法获得保健服务的需求和维护自身权利的意识不断增强，促使母婴保健服务的制度体系更加完善，服务更加规范。

3. 母婴保健服务由防治疾病向促进健康发展传统的、过于单一的母婴保健模式已经不能满足人们在生殖健康领域不断增长的需求。因此,必须从保证母婴安全向全面促进母婴健康过渡。所以,新的母婴保健项目、方式、方法会不断出现。

4. 母婴保健将趋于服务模式人性化,服务内容个性化,服务方法科学化。目前在少数大医院开始试行并不断推广的陪伴分娩、自由体位分娩、分娩镇痛等都是人性化服务理念的具体体现,孕产妇的心理调适、产褥期的月嫂服务、小儿早期智力开发等不断满足母儿个性化的保健需求,计划受孕、产前疾病筛查、孕产期监测、科学喂养等都体现了服务方法的科学化。

(毛红云)

任务四 母婴保健资料收集与统计

学习目标

1. 掌握抽样调查的方法。
2. 熟悉抽样调查的相关概念。
3. 了解母婴保健调查资料统计。

母婴保健工作覆盖面广,难以做到对全体服务对象的统计调查,常通过对相关资料进行收集、观察、统计、分析,来了解母婴保健工作总体情况。抽样调查是世界上许多国家经常采用的收集资料方法。随着改革的不断深化,我国统计部门对调查方法进行了一系列的改革,要求在各领域广泛采用抽样调查方法以逐步取代传统的统计报表。

一、母婴保健抽样调查资料收集

母婴保健资料分第一手资料和第二手资料,前者是直接收集到的,后者是查阅文献、年鉴、互联网等获取的资料。资料有计数资料和计量资料。计数资料按观察个体性质和类别清点数目,如不同孕周的人数,统计时一般用率来表示。计量资料是对研究个体测量所得的数据,用度量衡单位表示,如身长、血压、体重等,一般用平均数来表示。

(一) 抽样调查的相关概念

抽样过程中,相同性质个体的总和为总体,总体中的每个成员为个体,从总体中抽出部分进行调查的个体的过程为抽样,抽样中抽出的个体总和为样本,由于抽样而引起的误差在统计学上称抽样误差。如:从全市妊娠妇女中抽出 1000 名进行调查,妊娠是妊娠妇女的相同性质,所有的妊娠妇女为总体,每一位妊娠妇女为个体,从所有妊娠妇女中抽出 1000 名的过程为抽样,抽出的 1000 名为一个样本,抽样调查结果与实际情况的差异为抽样误差。一般情况,样本越大,抽样误差越小,调查结果越接近现

实情况，准确率越高。

（二）抽样调查的方法

抽样调查要遵循随机的原则。抽样的方法有：

1. 简单随机抽样适合总体不大的调查，先将个体编号，再用随机方式抽出一定数量被调查个体进行调查。常用的随机抽样方式是抽签法和随机数表法。
2. 系统抽样将总体内所有个体按某种特征排列，按一定比例或间隔抽取个体的方法。
3. 分层抽样把总体按若干标志（如年龄、性别、居住条件、文化水平等）分成若干层次，然后在每层次中按一定比例抽样。
4. 整群抽样从总体中随意抽取若干群体作为调查单位，对被抽到的单位每个个体进行调查。
5. 多极抽样将上述多种方法综合运用，常用于大规模社会卫生调查。

二、母婴保健调查资料统计

相关概念

1. 偏倚及控制

（1）偏倚 由于某种或某组因素的影响，使得研究或推论所产生的结论偏离真实情况，称偏倚。

（2）偏倚的控制 在抽样中，样本要达到一定数量，以保证其具有代表性；抽样必须随机，条件均衡，标准一致，消除主观因素参与；观察指标要客观、精确；避免其他因素影响。

2. 平均数和标准差

（1）平均数 表示一组同样性质计量资料一般水平的统计资料，说明一组观察值的集中趋向、中心位置或平均水平。有算术平均数、几何均数、中位数。

（2）标准差 表示变量值的离散程度。当一组资料的各变量值越接近均数时，标准差越小。当各变量值越远离均数时，标准差越大，离散程度越大。

3. 概率 概率是指某一事件发生的可能性。这种可能性的大小在数学上用分数、小数或百分数来表示。例如：某地区统计某年婴儿出生数 88 273 名，女婴占 49.05%，男婴占 50.95%，女婴或男婴与出生总数之比约为常数 0.5，这就是说生男或生女的概率为 0.5。统计学上常用符号 P 来表示概率，必须发生的事件概率为 1，不可能事件概率为 0，一般概率范围在 0 与 1 之间。概率越接近 1，表示发生的可能性越大；概率越接近 0，表示发生的可能性越小。医学科论著中常见到的 $P < 0.05$ 或 $P < 0.01$ 表示事件发生的可能性小于 0.05 或 0.01，作为事件差别有统计学意义和有高度统计学意义的界限。

（毛红云）

复习题

单项选择题

1. 母婴保健属于
 - A. 临床医学范畴
 - B. 基础医学范畴
 - C. 预防医学范畴
 - D. 围产医学范畴
 - E. 全科医学范畴
2. 母婴保健工作是
 - A. 以临床为中心
 - B. 以保健为基础
 - C. 以保障和促进生殖健康为目的
 - D. 单学科参与
 - E. 阶段性保健工作
3. 母婴保健工作的任务除外
 - A. 普及生育与育儿知识
 - B. 进行孕前疾病的筛查与鉴定
 - C. 开展系统的孕产期保健服务
 - D. 做好传染病监控与统计
 - E. 产后访视和母婴保健指导
4. 《母婴保健法》开始施行的时间是
 - A. 1994 年 10 月 27 日
 - B. 1994 年 9 月 9 日
 - C. 1994 年 6 月 1 日
 - D. 1995 年 6 月 1 日
 - E. 1995 年 9 月 9 日
5. 新中国成立以来第一部关于母婴保健的专门法律是
 - A. 《中华人民共和国母婴保健法》
 - B. 《母婴保健监督处罚程序》
 - C. 《母婴保健条例》
 - D. 《母婴保健专项技术服务标准》
 - E. 《中华人民共和国母婴保健法实施办法》
6. 母婴保健统计调查中最常用的方法是
 - A. 普查
 - B. 抽样调查
 - C. 统计报表
 - D. 重点调查
 - E. 典型调查
7. 抽样调查中的样本是指
 - A. 相同性质个体的总和
 - B. 抽样中抽出的个体总和
 - C. 某一事件发生的可能性
 - D. 抽样而引起的误差
 - E. 从总体中抽出部分个体的过程
8. 关于抽样误差正确的是
 - A. 由于抽样而引起的误差
 - B. 样本越大, 抽样误差越大
 - C. 抽样误差越大, 正确率越高
 - D. 抽样误差越大, 调查结果越接近现实情况
 - E. 以上都不对
9. 抽样调查属于计数资料的是
 - A. 血压
 - B. 身高
 - C. 体重
 - D. 病残儿出生率
 - E. 血糖
10. 概率 $P < 0.01$ 表示事件发生的可能性

- A. 比概率 $P < 0.05$ 事件发生的可能性大
- B. 表示统计结果误差大
- C. 作为事件差别有统计学意义的界限
- D. 表示事件发生的可能性很大
- E. 作为事件差别有高度统计学意义的界限

(11 ~ 13 题共用备选答案)

- A. 市卫生局妇幼保健处
- B. 市妇幼保健院
- C. 市妇婴医院
- D. 群团组织
- E. 计划生育部门

- 11. 母婴保健工作的行政机构
- 12. 母婴保健工作的监督机构
- 13. 母婴保健工作的业务指导机构

(14 ~ 18 题共用备选答案)

- A. 简单随机抽样
- B. 系统抽样
- C. 分层抽样
- D. 整群抽样
- E. 多极抽样

- 14. 把总体按各种标志分成若干层次，在每层次中，按一定比例抽样
- 15. 将总体内所有个体按某种特征排列，按一定比例或间隔抽取个体
- 16. 先有总体中各个体编号，再用随机技术分组确定被调查个体
- 17. 将上述多种方法综合运用，常用于大规模社会卫生调查
- 18. 从总体中随意抽取若干群组为调查单位，对单位每个个体进行调查

多项选择题

- 19. 母婴保健的工作方法有
 - A. 制订计划，组织有效实施
 - B. 健全制度，严格执行
 - C. 培训队伍，提高水平
 - D. 积累经验，不断改进
 - E. 健全监督机制，保证工作落实
- 20. 母婴保健工作的现状是
 - A. 法律体系逐步完善
 - B. 专业技术服务质量稳步提高
 - C. 母婴保健服务领域不断拓展
 - D. 母婴保健工作已被社会认同
 - E. 母婴保健已实现人性化、个性化、科学化服务

(毛红云)

项目二 妊娠前期保健

学习目标

1. 掌握妊娠前期的保健措施并熟练地进行保健指导。
2. 熟悉妊娠前期的保健目的。
3. 了解妊娠前期妇女的生理、心理及社会特点。

工作情境与任务

导入情境

周某某，27岁，已婚两年，现计划要一个宝宝。今来到某医院产科门诊，准备咨询医师备孕的一些准备。

工作任务

妊娠前生理、心理和社会特点有哪些？

妊娠前期的保健应在妇女计划受孕前的4~6周开展，这是生命开始阶段保健的重要内容。通过妊娠前期保健，可以预防遗传性疾病的传衍，避免环境中有害因素对生殖细胞的影响，是优生工作的首要环节。

任务一 妊娠前期生理、心理和社会特点

一、妊娠前期生理特点

正常情况下，妊娠前期妇女正处于生育期。一般女性的生育能力自14~15岁开始，至18~20岁趋于成熟，持续约30年。受经济、社会因素影响，女性的生育年龄多向后延迟。

1. 身体发育成熟 妊娠前期是身体发育的完胜时期，全身各器官及系统均已发育成熟，并具有活跃的生理功能，能够承受妊娠带给全身各系统、器官增加的负担。

2. 生殖器官发育成熟，第二性征出现 卵巢发育成熟，周期性排卵并分泌性激素。卵巢在激素分泌的作用下，子宫内膜出现周期性变化，宫颈、阴道也都会呈现出周期性改变。卵巢排卵和生殖器官发育成熟使妊娠成为可能。在卵巢性腺激素的作用下，女性呈现特有的体型，乳房发育，骨盆变宽，为妊娠做好准备。

3. 神经内分泌调节功能完善 正常育龄妇女下丘脑-垂体-卵巢轴的调节功能稳定，使机体神经-内分泌调节保持平衡，各系统器官生理功能协调一致，也为妊娠奠定了基础。

二、妊娠前期心理与社会特点

（一）心理特点

妊娠前期妇女正处在事业和家庭生活的繁忙时期。事业上工作岗位的竞争激烈，生活上男女结为夫妻后，正经历着对自己和对方再认识、再适应的磨合过程。面对妊娠可能出现以下心理特点：

1. 幸福和自豪感 绝大部分妊娠前期的妇女对妊娠有充分的心理准备，表现出积极的情感反应，认为妊娠是一件神圣和愉悦的事情，憧憬小生命的到来将给婚后的家庭生活带来更多的快乐，为自己即将成为母亲而充满幸福和自豪感。

2. 焦虑 迫切渴望妊娠但又迟迟未孕的妇女，可能出现期待性焦虑和紧张情绪，担心自己不能正常怀孕，害怕自己患有生殖系统疾病或不孕症，甚至到处求医问药，每天把全部精力都集中在这一件事情上，并为之焦虑不安。在重男轻女的家庭中，也会使妊娠前期妇女心情紧张、烦躁不安，为自己怀孕孩子的性别是否能满足家庭成员的意愿而焦虑不安，期待获得满意的结果。

3. 情绪抑郁 与丈夫或家庭成员存在生育意愿分歧，如自己不想妊娠，而出于家庭意愿不得不做出妊娠计划，或自己想妊娠而丈夫无生育意愿的妇女，为是否妊娠而出现矛盾冲突，表现为对妊娠消极、情绪抑郁，缺少积极性。

（二）社会特点

妊娠前夫妻双方及家庭成员是否和睦、工作压力与紧张程度、家庭经济条件等因素都会对妊娠造成影响。如果夫妻双方，尤其是女方短时间内受过较大的精神打击、夫妻或家庭不和睦、工作学习过于紧张疲劳、生活条件差如居住拥挤、经济拮据等，均不利于妊娠。

知识链接

妊娠期妇女牙病预防及宣教

随着人们生活水平的不断提高，妊娠期妇女的保健工作越来越被人们所重视。由于妇女妊娠后，体内各个系统均发生了巨大的变化，尤其是妊娠后体内雌孕激素水平的增高，使牙龈毛细血管扩张，牙龈内的炎症细胞和体液渗出增加，常引起牙龈充血。加之怀孕后饮食习惯发生改变，在此期间如不注意口腔清洁和养护，极易造成牙龈炎、牙周炎等口腔科疾病，直接影响着孕妇的健康和胎儿成长发育，给妊娠期间带来不必要的麻烦。因此，对妊娠期妇女在孕前进行牙病防治的健康教育，是提高孕妇自我口腔保健的有效方法。