

海上名医心得录

上海市中医文献馆

馆员专辑

上海市中医文献馆

杨枝青 徐立思

主 编

上海科学技术出版社

上海市中医文献馆
馆员医论医话集



上海市中医文献馆
馆员专辑

海上名医心得录

上海市中医文献馆

杨枝青 徐立思
主●编

上海科学技术出版社

上海市中医文献馆
馆员医论医话集



图书在版编目(CIP)数据

海上名医心得录:上海市中医文献馆馆员医论医话集 / 杨枝青,徐立思主编. —上海:上海科学技术出版社,2016.1

(上海市中医文献馆馆员专辑)

ISBN 978-7-5478-2739-0

I. ①海… II. ①杨… ②徐… III. ①医论—汇编—中国—现代 ②医话—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 164137 号

海上名医心得录

——上海市中医文献馆馆员医论医话集

上海市中医文献馆

杨枝青 徐立思 主编

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

上海中华商务联合印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 24.75

字数 330 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2739-0/R·958

定价: 59.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

“上海市中医文献馆馆员专辑”专家指导委员会

顾 问 施 杞 张云鹏 王翹楚 何立人

名誉主任 郑 锦

执行主任 季伟苹

执行委员(按姓氏笔画排序)

王春艳 毕丽娟 杨杏林 张 仁

陈 熠 招萼华

《海上名医心得录——上海市中医文献馆 馆员医论医话集》编委会

主 审 陈汉平 杨杏林

主 编 杨枝青 徐立思

编 委(按姓氏笔画排序)

毕丽娟 苏丽娜 张 利 张晶滢

内 容 提 要

上海市中医文献馆馆员是由全市德高望重、学识渊博的代表性中医药界人士组成,承担着弘扬中医、传承学术、建言献策的职责,是上海中医药的瑰宝。本书系“上海市中医文献馆馆员专辑”丛刊之一,收集整理已故馆员发表的医论医话,分为经典论述、临证发微、本草探幽及名家杂谈4个部分,全面反映馆员的学术思想和临床经验。本书可供临床中医或中西医结合医师及中医科研工作者进行专题研究时借鉴与参考。

序

上海市中医文献馆成立于 1956 年,是我国最早成立的中医文献研究机构之一,在国内中医界享有一定的声誉。自建馆以来,经原上海市卫生局批准,曾先后聘任 90 多名馆员,由上海市中医药界德高望重、学识渊博、具有代表性的人士担任,为上海市的中医药事业发展做出了积极贡献。上海市中医文献馆自设立之初即聘任馆员,建馆 60 年间,馆员的聘任大致可分为三个阶段。第一阶段是建馆初期(1956—1972),第二阶段是复馆(1981—1995),第三阶段是 1996 年至今。2014 年 4 月,上海市卫生和计划生育委员会、上海市中医药发展办公室又新聘上海市中医文献馆馆员 32 人,为在新时代建设上海市中医药事业建言献策,也为将上海市中医文献馆打造成全国知名的中医文献研究机构做出了更大的贡献。

上海市中医文献馆馆员是上海市中医文献馆的功能和职责的重要体现,承担着弘扬中医、传承学术、建言献策的职责,对推动行业发展、体现落实党的中医政策及统战政策、团结凝聚行业力量发挥了积极作用。所选聘上海市中医文献馆馆员的主要对象为上海市中医药界德高望重,学识渊博,具有代表性,曾经或仍继续承担弘扬中医、传承学术、建言献策、培养人才职责,为上海中医药事业发展做出突出贡献的人士。

余不敏,滥充医林数十载,幸蒙领导关心,同行不弃,2014 年 4 月被聘为上海市中医文献馆馆员。回想 30 年前,1985 年 9 月,余受上海市卫生局委派兼任上海市中医文献馆馆长一职,后又转为专职馆长,数年间诚惶诚恐,殚精竭虑,然思一人之力终有限,故余效文献馆之故事,1985 年 12 月—



1989年5月先后增聘上海市中医界德高望重人士姜春华、张镜人、邝安堃等共计8人,担任文献馆顾问和馆员。数十年弹指一挥间,如今余已垂老矣,也光荣地加入了上海市中医文献馆馆员的行列,有幸为上海中医药事业,为上海市中医文献馆这个余曾经工作过的地方继续做出自己应有的贡献。

光阴荏苒,岁月匆匆,第一阶段及第二阶段聘任的上海市中医文献馆馆员大多作古。这些馆员是学验俱丰的中医药学专家,他们给上海中医药事业发展留下了宝贵的财富。然而随着时间的推移,资料的散失,这些珍宝正面临被淹没的危险。2014年起,上海市中医文献馆的一批青年职工,承担起搜集、整理相关资料的工作。经过一年多不懈的努力,编写了馆员相关书籍,很好地从各个角度总结了已故上海市中医文献馆馆员的经验及其他各类资料。老中医的宝贵经验和资料是我国中医药文献的重要组成部分,收集整理他们的资料才能更好地传承老中医的各项专长,从而在这个基础上,再有所创新,为发展中国传统中医药事业做出贡献。

此丛书本人先睹为快,读后颇有“喜于沧海得遗珠”之感,故乐而为之序,并向诸君鼎力推荐!

王翹楚

2015年10月

上海市中医文献馆馆员制度的 由来及其作用(代前言)

—

上海市中医文献馆成立于1956年,当时的名称是上海市中医文献研究馆。成立的目的是落实中共中央的中医政策和知识分子政策,团结中医人士,发展中医事业。

中华人民共和国成立初期,由于当时卫生部的个别行政负责人没有很好地执行党中央关于团结中西医、发展卫生事业的方针政策,致使当时的中医药业出现了某些萎缩萧条现象^①。1953年末,中共中央及时发现了问题,1954—1955年,在全国开展了有关中医问题的讨论,并采取了许多有利于

^① 1950年中华人民共和国召开第一届全国卫生会议,当时的卫生部副部长兼党组书记贺诚及副部长王斌,将南京政府时期废止中医案的主要人物余云岫邀请来参加会议,并支持他废止中医的观点。贺诚讲道:“过去余云岫先生曾批判过中医学术,有许多是对的,即使在批评尺度方面,对中医问题的解决方法上,有不能使中医满意的地方,但基本精神还是好的,中医也正是有了他的批判而引起了警惕和注意,也曾获得一些改进……个别中医认为余先生来参加全卫会议和中医小组就难以同意,须得重新考虑……”第一届全国卫生会议形成的一系列行政措施实际上是消灭中医的内容。这些政策在执行了3年后,全国中医业一片萧条。当时国家文委副主任钱俊瑞发现了卫生部的这一错误做法并上报中央,毛泽东在1953年召开了中央政治局会议,撤销了贺诚、王斌的副部长职务,并于1954及1955年在《人民日报》开展了对中医问题的讨论和对贺诚、王斌的批判(吕嘉戈.挽救中医——中医遭遇的制度陷阱和资本阴谋[M].桂林:广西师范大学出版社,2006)。



促进中医事业发展的措施,使错误得到及时纠正^①。上海市中医文献馆就是在这一背景下成立的。

上海历来是我国中医力量比较集中的地区。据民国三十七年(1948年)底上海市卫生局统计,核发各类开业执照的医事人员共6421人,其中西医1081人,中医3067人,其他人员2273人。中华人民共和国成立后,1950年8月,上海市卫生局颁布《上海市人民政府卫生局管理开业医事人员暂行规则》,对私人开业的各类医务人员进行登记和管理。到年底,经审核合格,发给开业证书的有5723人,其中中医人员2674人,西医人员1756人,其他人员1293人^②。如何发挥这些中医人员的社会作用,为上海市的人民健康和卫生事业服务,是上海市委和市政府始终关注的问题。1950年,我国进入社会主义改造时期,当时私人开业的中医人员大都组织起了联合诊所,纷纷走出家门,进入社会。随着各级医疗卫生机构的建立和完善,许多中医人员又加入到公立医疗机构中。1952年7月和9月,上海市中医学会、上海市卫生工作者协会先后成立,绝大多数中医人员成为会员,不少人还担任了各级学会、协会的领导组织工作。1956年,经中央卫生部批准,上海中医学院(今上海中医药大学)成立,一大批年富力强、学验俱丰的中医被吸收到上海中医学院及其附属医院工作。在整个社会主义工商业改造时期,大多数中医人员都得到安置,从个体开业转到各级各类公立医疗机构或集体医疗单位。但是,当时社会上还有这样一批中医人员,他们年龄较大,大都已经超过55岁,但威望较高,有真才实学,在中医学术和临床等方面有较深造诣,在民国时期为中医药事业的生存和发展曾有过贡献。对于这批人的安置,上海市卫生局经研究,并报上海市人民政府批准,决定仿照先前已经成立的上海市文史研究馆模式,成立上海市中医文献研究馆,挑选其中有代表性的老中医作

^① 1954年11月,中共中央转批了中央文委党组《关于改进中医工作的报告》。1955—1956年,国务院和卫生部发出一系列关于建立中医高等院校和中医研究院所、开展西医学习中医、开展中医基础理论学习和研究等推动和扶持中医事业发展的决定和通知,成立了中国中医研究院(今中国中医科学院),从全国各地调集三四十位名老中医进京担任研究员和中医顾问,并先后在北京、上海、广州、成都等地建立了中医学院。

^② 见《上海卫生志》。



为上海市中医文献馆馆员,从而起到团结、统战、研究、继承等作用。

二

1956年7月,上海市中医文献研究馆正式成立,馆址设在南昌路218号,首任馆长为著名老中医顾渭川先生。经上海市卫生局和各区县卫生部门的遴选,首批聘请了47位馆员,以后又陆续增加,至1964年,先后聘任的馆员有62人,如顾渭川、徐相任、蒋维乔、顾筱岩、严苍山、郭柏良、蔡济平、梁少甫、陈树修、张赞臣、王松山、曹惕寅、包旬香、张汝伟、张梦痕、殷震贤、沈梦庐、叶大密、方行维、葛养民、单养和、陆眉寿等,他们可以说都是中医界的代表人物,其中既有德高望重的中医界前辈,也有各不同流派的代表,还有中医独特一技之长的传人。

为了发挥好这批老中医的作用,在馆内建立了5个专业组,分别是医史组,组长张汝伟;医经组,组长张梦痕、向迪琮;方药组,组长郭柏良;验方组,组长曹惕寅;外科组,组长包旬香、顾筱岩。馆员们按照各自的专长和爱好选择参加各组的专业活动。在庆祝中华人民共和国成立10周年的日子里,馆员们意气风发,或撰写著作,或捐献秘方,或整理文献,或作诗赋词,出了一大批成果。如编撰“常见病中医文献专辑丛书”,总计编写了中风、肿胀、黄疸、头痛、调经、癃闭、疟疾、消渴、哮喘9种,其中6种由上海科学技术出版社出版,得到较好的社会反响。此外,还编辑出版了《临证心得》2辑、《验方选编》2辑、《脉诊选要》《女中医医案》,以及顾渭川的《顾评温病条辨撮要》、包旬香的《重纂包氏喉证家宝》和由医史组编写的《中医历代医史》《百年上海中医》等。1959—1963年,馆员们还创办了内部交流的定期印刷品《引玉》,尽管是油印的,但内容却很充实、活泼,内中有不少馆员的临床经验和心得。1963年以后,《引玉》停办,变为《中医资料》,每年一本。除此之外,许多馆员还撰写了不少论文、医话、医案,发表在杂志或报纸上。

为了做好馆员的继承工作,从1960年起,上海市卫生局先后从上海医学院调配多名优秀毕业生以及各医院的中青年中医师进馆担任老中医馆员的助手,称为助理馆员。助理馆员成立了继承组,分别被派到各小组老年



馆员处拜学为师,临床抄方,协助馆员整理经验,继承学术。《临证心得》就是主要由助理馆员整理撰写的。并于1962年在张赞臣副馆长的建议下,经有关部门批准,设立了全国第一家老中医门诊部,使馆员的临床专长有发挥的基地,助理馆员有临床学习的场所,馆员在发挥余热的同时也造福了患者,培养了人才。

三

上海市中医文献馆有过多次合并、撤销、恢复的经历。1959年曾合并于上海中医学院,不到1年又回归上海市卫生局管辖。1972年再次并归上海中医学院附属龙华医院(今上海中医药大学附属龙华医院),不久即被撤销。1981年,经上海市政府批准,重新组建上海市中医文献馆,恢复馆员制。复建后的首任馆长是儿科泰斗董廷瑶,并先后聘请陈苏生、恽慧庄、张友琴、陈寿松、余子贞、石蕴华、张寿杰、茹十眉、王正公、颜德馨、钱伯文、李国衡、朱南孙、谢霖富、施维智、施梓桥等31人为馆员,聘请姜春华、邝安堃、张镜人、裘沛然4人为顾问。

复建的上海市中医文献馆继承了老文献馆的传统,而其功能在原有“团结、统战、研究、继承”的办馆方针上又有了新的拓展,在强化对老中医经验、民间医药、古今中医药文献、中医情报信息的整理研究的基础上,还增加了培养中医人才和服务中医药事业的功能。复馆初期(1981—1986),受上海市卫生局委托,连续开办了5届上海市中医研究班,以解决中医后继乏人乏术的问题。每届研究班为期1年,学员均为上海市各医疗单位的中医骨干。研究班聘请姜春华、张镜人、裘沛然、颜德馨、陈苏生等上海市著名中医专家为带教老师,并定期举办各类学术讲座。上海市中医文献馆还主编了各位授课老师的讲义供学员学习,从而为上海市的中医事业培养了一大批优秀中医人才。馆员们在董廷瑶馆长的倡议下,办起了《杏苑》杂志,成为今天《中医文献杂志》的前身。许多馆员把上海市中医文献馆当作自己的家,不顾年老体弱,每日来馆,或口述回顾以往的临床实践,或埋头笔耕,或指导青年工作人员。他们还积极开展捐献活动,向上海市中医文献馆捐出了许多



宝贵重要的中医药文献资料计有 70 余种,其中恽慧庄捐献了恽铁樵未发表的医案,柳琴韵捐献了昆山名医柳剑南的《潜庐医案》,王正公捐献了自己多年积累的医案医话《正斋医稿》,张友琴捐献了原中国医学院的部分旧档案资料,余子贞捐献了余氏伤科经验资料,曹寿民捐赠了曹沧州、曹惕寅医案等。此后,经过初步整理,陆续出版了《幼科刍言》《难病辨治》《恽铁樵未刊医案选》《仲景方在急难病中的运用》《中国医学院院史》等大量著作。1985 年,上海市中医文献馆门诊部恢复,董廷瑶馆长和许多馆员参加门诊,努力带教后学,传授宝贵经验,贡献独特诊疗技能。1994 年的上海“两会”期间,李国衡等馆员和一批老中医联名提案请求批准《中医文献杂志》公开发行,得到上海市人大和新闻出版总署的大力支持,当年即得到批准。

四

2014 年,经上海市卫生和计划生育委员会批准,上海市中医文献馆圆满完成了新一轮增聘馆员的工作,增聘严世芸、施杞、沈自尹、石仰山、李鼎、刘嘉湘、王翹楚、段逸山、奚九一、陈汉平、石印玉、沈丕安、夏翔、于尔辛、何立人、严隽陶、王霞芳、俞瑾、许锦柏等 32 位上海市在中医中药各领域有突出造诣的名老中医为新馆员,同时还聘请了国内在中医药文献方面具有杰出贡献的中国中医科学院余瀛鳌、山东中医药大学张灿理和江苏南通中医药研究所朱良春为名誉馆员。这些新的馆员必将为上海市中医文献馆增添活力,在上海市中医文献馆这个平台上,为中医药事业的传承、振兴和发展做出新的成就。

上海市中医文献馆是我国唯一由政府批准成立的省级中医药文献研究机构,成立至今即将 60 周年了,期间大致可分为“文革”前(1956—1966)、 “文革”中(1966—1972)和改革开放后(1981 年至今)3 个阶段。每个阶段都有着不同的时代特点和要求,但 60 年来,馆员制度始终是上海市中医文献馆的支撑和骄傲,是上海市中医文献馆的重要组成部分,是上海市中医文献馆发挥其功能的坚实基础。馆员们虽然都已经是 70 岁以上的高龄,但是他们正在发挥着重要而不可替代的作用,为上海市的中医事业发展做出积极



贡献。

在建馆 60 周年即将到来的日子,为了进一步弘扬中医药,发扬我们上海市中医文献馆的优良传统,凸显馆员们的学术和风采,我们特意编写了这套馆员丛书,从不同时期、不同角度,选择了部分馆员的医论、医话、医案、诗赋字画等,作为一种展示,提供给广大爱好中医事业的读者,也是向建馆 60 周年的献礼。

限于我们的学识和能力,内中如有不到不足之处,敬请指正。

上海市中医文献馆

2015 年 10 月

编写说明

自 20 世纪 50 年代起,上海市中医文献馆先后聘任 98 名馆员,均由上海市中医药界德高望重、学识渊博、具有代表性的中医药界人士组成,为上海市的中医药事业发展做出了积极贡献。上海市中医文献馆馆员是上海市中医文献馆的功能职责的重要体现,承担着弘扬中医、传承学术、建言献策的职责,对推动行业发展、体现落实党的中医政策及统战政策、团结凝聚行业力量发挥了积极作用。

上海市中医文献馆馆员曾在各种期刊杂志上撰写医论医话,各抒己见,抒其所长,或就医学古籍,发其精蕴,或据临床治验,论其心得。其间因病选方,辨证用药,颇多精粹。

本书收集整理各位馆员的医论医话,择其专长或具有代表性的文章,凡计 101 篇,分为经典论述、临证发微(内科、外科、妇科、儿科、伤科、针推伤科、五官科)、本草探幽及名家杂谈四部分,按馆员入馆先后时间排序。对于文中出现明显错误或具有歧义的,则照录并出注;对于一些生僻的字词、典故或药名,难以理解的,亦出注说明。

通过本书可管窥馆员的学术思想和临证经验。书中内容或有不足之处,还望读者给予批评和指正。

上海市中医文献馆

2015 年 10 月

目 录

经 典 论 述

对于伤寒温病之辨惑及金元四大家著作的看法	梁少甫	3
对“中阴溜腑”的几点体会	董廷瑶	10
学习中医学		
——《内经知要》	陈苏生	15
学医奠基说《内经》		
——学习《内经》的方法	茹十眉	23
勤求古训,重在创新		
——谈学习《伤寒论》六经辨证	茹十眉	26
法中论法尊《金匱》		
——如何学习《金匱要略》的论治	茹十眉	28
内科奠基论《金匱》		
——《金匱要略》的辨证方法	茹十眉	30
博览撷华说方书		
——从学习《千金》二书说起	茹十眉	32
金元新说扫平庸,裂帛金声破岑寂		
——谈学习金元四家学说	茹十眉	34

由博返约,温故知新

——谈内科临证先读《医学心悟》 茹十眉 37

时疫学温派,转益多师表

——谈学习温病学的方法 茹十眉 39

略论《难经》 姜春华 41

《伤寒论》与《汤液经》 姜春华 45

张仲景活血化瘀的辨证施治及其方剂的活用举例 姜春华 47

朱丹溪治病见解评述 姜春华 55

张仲景对大黄的应用 江克明 60

《千金方》的临床价值

——温病治法和制方特色 裘沛然 65

临 证 发 微

内科 77

癃闭 曹惕寅 77

医话四则 曹惕寅 78

治喘经验谈 曹惕寅 79

通肺气以治肝,通浊滞以治胃 曹惕寅 戴兰芬笔记 80

气血痰火,唯求一通 曹惕寅 81

水肿 张慕岐 84

失眠怔忡 张汝伟 85

谈谈用龙胆泻肝汤的经验 张汝伟 86

记恽铁樵先生辨舌的经验 孙汉庭 88

胸痹 刘少方 89