

ZUOSHOU WOJU YOU SHOU FENDOU

蜗居 奋斗

左手蜗居 右手奋斗

曹荣 陈国强 ◎ 著

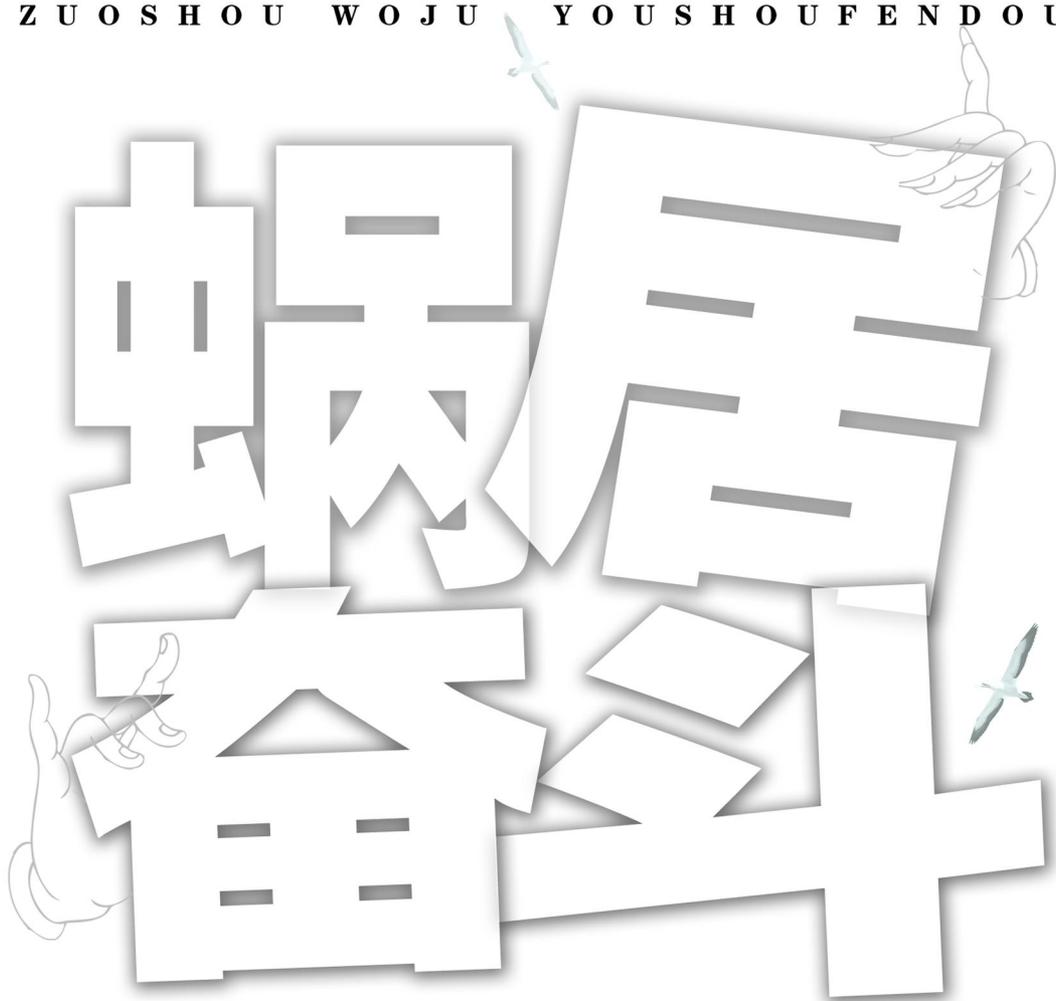
《蜗居》现实版，为您讲述一个个真实的蜗居故事

《奋斗》实践版，告诉您如何才能做自己青春的主



黄河出版传媒集团
河南人民出版社

Z U O S H O U W O J U Y O U S H O U F E N D O U



左手蜗居 右手奋斗

曹 荣 陈国强 ◎ 著

《蜗居》现实版，为您讲述一个个真实的蜗居故事

《奋斗》实践版，告诉您如何才能做自己青春的主

黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手蜗居 右手奋斗/曹荣, 陈国强著. —银川:
阳光出版社, 2010. 7
ISBN 978-7-80620-631-7

I. ①左… II. ①曹…②陈… III. ①成功心理学—
通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第062530号

左手蜗居 右手奋斗

曹荣 陈国强 著

责任编辑 刘涛 陈之曦
装帧设计 宁夏画报实业有限公司
责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)
网 址 www.nxcbn.com
网上书店 www.hh-book.com
电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn
邮购电话 0951-5044614
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司
印刷委托书号 (宁) 0004209

开本 720mm × 980mm 1/16 印张 13
字数 200千
版次 2010年7月第1版 印次 2010年7月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-80620-631-7/I · 118

定 价 25.00元

版权所有 翻印必究

前 言

FOREWORD

今天，“蜗居”已经成为一个全国人民普遍热议的话题。2010年两会前夕，温家宝总理与网民在线交流时感慨地说：“我也知道所谓‘蜗居’的滋味。因为我从小学到离开家的时候，全家五口人只有9平方米的住房。”看来，温家宝总理也是一个通过奋斗而从蜗居中走出来的人。

实际上，在光怪陆离的中国各个城市中，都有一群在蜗居中奋斗的人：他们只身在外、居无定所，蜗居在简陋的出租屋里，常常是几个人合租一套住房，甚至是合住一个房间，时常饱受着寒酸窘迫的处境和焦虑不安的情绪的袭扰；他们四处寻找生计，从事着各种各样的工作，承受着巨大的生存压力，一步一步地缓缓前进；他们执著于自己的梦想，希望靠自己的努力奋斗赢得财富和地位，出人头地、衣锦还乡；他们没有显赫的背景和雄厚的实力，远离家乡和亲人，在一个完全陌生的环境中赤手空拳地打拼，其孤军奋战的成长历程异常艰辛和曲折。

一些工作稳定、生活安逸，拥有自己的车子、房子的人，会嘲笑他们为“蜗居族”（包括“蚁族”在内）。因为为了生存和发展，他们天还没亮就离开居所挤公交车上班，在街边摊上解

决一日三餐，然后再回到拥挤、脏乱甚至经常有蟑螂出没的出租屋里，思考自己的未来。面对他们，“房车族”找到了优越感；有了他们的穷困潦倒，“房车族”才能彰显自己的财富、地位、价值与荣耀。

这就像一个人站在别墅的落地窗前，壁炉里的劈柴正在熊熊燃烧，房间里暖意融融。他注视着在一个在旷野中赶路的行人，顶着漫天风雨，只顾埋头向前，甚至没有一把遮风挡雨的伞。他没有邀请行人进入别墅歇歇脚，喝杯茶，在火炉边暖暖身子，而是暗自庆幸自己不用那么辛劳；行人也不会接受他的邀请，因为他还要赶路，一刻也不能耽搁。他要去一个重要的地方，在那里，或许有他梦想中的城堡。

这是一幅呈现了都市中的两种人——“房车族”和“蜗居族”的风景画。但“蜗居族”不应该被漠视和嘲弄，他们应该得到关怀和尊重。他们以自己艰辛的奋斗演绎着自强不息的动人故事，用自己的青春和生命弹奏出时代的最强音。他们在艰难的岁月中磨砺出风骨，在理想与现实的夹缝中淬炼着身心，在坎坷和挫折中沉淀着智慧，在与世态炎凉的激情碰撞中涵养着胸怀。不久的将来，他们将成为社会的中流砥柱，滚滚向前的时代车轮上最结实、最着力的铆钉。

“蜗居族”未必是这个时代最可爱的人，但他们一定是这个时代意志最顽强、工作最勤奋、为梦想付出最多的人。他们承受着社会转型的阵痛，他们创造着属于自己的历史，他们是中国这片热土上最辛劳的耕牛。如果要为 21 世纪头 10 年的中国人塑一座雕像，他们应该在居中甚至突前的位置。

但是，除了梦想和斗志，他们现在还一无所有。梦想未必能成真，正如《末代武士》中艾尔格兰上尉的箴言——“人应该竭尽所能，然后听天由命”。但为梦想坚持到底的人，即便马革裹尸，其甲冑上也会散发出人性的光辉。因为他们坚守着自己的使命，承担着自己的责任，他们生活在一个需要自己卓绝奋斗的时代。

也许您也是他们中的一员，读完《左手蜗居 右手奋斗》，相信您一定能够满怀斗志、充满激情地继续奋勇直前。因为这本书是一碗烈酒，它无力为您遮风挡雨，但可以让您保持信心，

鼓舞您继续前行，直至得到自己梦想中的城堡；这本书是一面旗帜，弘扬一种自强不息的时代精神——没有支援和掩护，一个人去孤身奋战；没有歇脚的旅店和温暖的火炉，一个人去努力奋斗；这本书是一部指南，它告诉您如果想要在当代社会中生存和发展，就必须磨砺风骨、淬炼身心、沉淀智慧、涵养胸怀。

人可以被打败，但不能被毁灭。请您记住，成功了，您可以为自己而骄傲；失败了，您也不要寻找借口，或者诅咒他人和社会，大不了从头再来就是。因为这是您的命运，没有任何人（包括社会在内）充当您的保护伞，您必须左手蜗居，右手奋斗。

在本书的写作过程中，王征彬、刘小玲、张文洋、杜海琴、杜勇、杜学轼、饶明珍等人搜集并整理了大量资料，为我们的写作提供了大力支持和帮助，在此一并表示感谢。同时，也要感谢本书的责任编辑，他们对书稿的结构和写法提出了很多非常专业的建议，正是他们的指导和鼓励，才使得我们能够顺利写就此书。



001

前 言

001

第一章 百万“蚁族”的故事
——走出校门的蜗居与奋斗

校园的诗情画意正在褪去，生活的酸甜苦辣扑面而来，虽然“蚁族”蜗居在城市的暗角，居无定所、身心疲惫，但他们是打不死的小强，正在为自己的理想和目标而努力奋斗。改变不了环境，可以改变自己的心态，熬过人生中这段黎明前的黑暗，“蚁族”终将成为社会的中流砥柱。人活着，就是要不断地挑战和超越自己，创业的路可能超乎想象的漫长，失败并不是终结，只要我们敢于面对，闯过去，前面就是一片广阔的天空。

001

002

第一节 他们是蚂蚁，也是蜗牛

- 他们是蚂蚁，也是蜗牛
- 李舜清：当太阳升起时，我们最好还是继续奔跑
- 王光辉：人活着，就要不停地往上走

008

第二节 在城市的暗角里，“蚁族”有自己的烦恼

- 校园的诗情画意正在褪去，生活的酸甜苦辣扑面而来
- 居无定所，四处流浪，“蚁族”将何去何从？
- “蚁族”该如何安顿自己漂泊的身心？

018

第三节 “蚁族”的心声：“我们是打不死的小强”

- 向所有能熬、能折腾的“蚁族”致敬
- 不能改变环境，那就改变心态
- 王平：让我们忠于理想，让我们面对现实

024

第四节 如果身手好，不妨打出一片自己的天地

- 甄文龙：事难做，做则必成
- 童之磊：创业的路可能超乎想象的漫长
- 罗家健：做好面对失败的心理准备
- 孟 凯：不断地挑战和超越自己

035

第二章 人生任何时候都可以从头再来

——资深“蚁族”的蜗居与奋斗

走出校门多年但仍然在蜗居中奋斗的资深“蚁族”，往往会被人们视为失败者。但岁月的磨砺反而让他们变得更加执著和坚忍，他们努力地坚守，默默地奋斗，他们相信世界上不存在为时已晚，人生任何时候都可以从头再来，只要自己不动摇、不放弃，以一种忘我的精神去奋斗，就永远有希望。当然，他们也需要在自省的基础上强化自我调节能力，驾驭自己的情绪，接纳自己的性格，培养成熟的个性和稳健的心态。

036

第一节 资深“蚁族”的酸甜苦辣

- 马国华：一个蜗居了9年的资深“蚁族”
- 陈龙：毕业10年仍在蜗居

045

第二节 以陈龙为个案的资深“蚁族”心理分析

- 驾驭自己的情绪，而不要被负面情绪所奴役
- 每个人的心里都有一个受伤的小孩
- 接纳自己的性格
- 当一个人不堪重负的时候，往往是一次重要的成长

053

第三节 同样的蜗居与奋斗，不同的现状与结果

- 许家印：中国内地新首富传奇的蜗居和奋斗经历
- 人与人的差距往往是心态的差距

058

第四节 不妨学学邓智仁，屡败屡战又何妨

- 离开警界之后，邓智仁10年一事无成
- 一次偶然的邂逅，让邓智仁进入了地产代理业
- 纵横香港与内地，邓智仁的事业曾一度辉煌
- 几经沉浮，宝刀未老，风采依旧

065

第三章 没有命运的大起伏，何来人生的大手笔 ——遭遇重创之后的蜗居与奋斗

没有跌宕的峰谷，就没有壮美的河山；没有起伏的经历，就没有精彩的人生。经历了大起伏、大悲喜的人，如果有东山再起的决心和愈挫愈勇的精神，往往可以凭借一己之力扭转乾坤。虽然罗伟、史玉柱、俞敏洪等人经历过打击、挫折和重创，但他们遇喜不亢、宠辱不惊、受创不弃，默默地蜗居和奋斗，反而变得比以前更加强大和坚不可摧。因为命运强加给人的重挫，往往能引爆人不为人知的潜能，让人升华到一个崭新的境界，创造出连自己都无法想象的辉煌。

066

第一节 罗伟：一个名校毕业生的两度沉浮

- 毕业后跌进了人生的低谷
- 跳上了云端，又跌回了谷底
- 默默地蜗居和奋斗
- 在会展业找到新的起点
- 跟着牛人可以压苗助长
- 一次真正意义上的跳槽

072

第二节 遇喜不亢，宠辱不惊，受创不弃

- 当好运来临时，要遇喜不亢、宠辱不惊
- 史玉柱：遭受重创后，一定要东山再起
- 俞敏洪：被人踹了一脚，未必是坏事

003

081

第四章 爱情·激情·背叛

——左手蜗居，右手奋斗

得到爱情的人是幸福的，激情燃烧的人是快乐的。在一边蜗居一边奋斗的道路上，爱情能够激发激情，而激情则需要理性的平衡，因为激情一旦失控，就会泛滥成灾。遭遇背叛是一种痛苦，如果我们因此而背上精神的包袱，任痛苦在心头肆虐，就会摧毁自己的生活，而学会承受背叛、学会埋葬过去，可以让我们甩掉包袱轻装上阵，以乐观的心态迎接未来。

082

第一节 爱会像原子弹一样激发人的潜能

- 突如其来的情缘，让他全身心地投入进去
- 为了爱情放手一搏，结果开起了熟食店
- 孤注一掷，把熟食店搞成了连锁店
- 到了目标跟前，却发现目标忽然消失了
- 走出阴影，意外收获的爱却是如此凄美
- 处在生命随时会停止的阴影下，反而更加豁达、开朗
- 又一次创业，以一份重生计划寄托无尽的哀思
- 终于找到了心灵的归宿

094

第二节 激情是把双刃剑，千万不能滥用

- 在激情、理性、信仰的三维空间里安放自己的精神世界
- 孙宏斌：放纵激情带来的灾难性后果

103

第三节 如果有人背叛了你，要学会坚强地承受

- 黄怒波：坚强地承受背叛
- 雷菊芳：背叛是祸，她却因祸得福

004

109

第五章 地地道道的草根传奇**——王宝强式的蜗居与奋斗**

古今中外，不乏像王宝强、赵普、杰克·伦敦这样的草根精英。他们曾经一无所有，蜗居在社会的最底层，但为了目标他们执著地努力、艰辛地奋斗，于是他们成就了自己地地道道的草根传奇。对于草根们来说，打拼时可以借助的东西实在太少，与其好高骛远，不如在摸索中发现自己的兴趣和目标，通过勤奋刻苦的自学掌握一门专业知识和技能；与其喜新厌旧，不如做自己熟悉的事情，在轻车熟路的领域开拓出一番新的局面。

110

第一节 王宝强：“蚁族”的偶像

- 北沙滩：王宝强在北京的第一个蜗居点
- 挣的都是真真正正的血汗钱
- 挣不到钱的时候，就去工地干活
- 靠《盲井》拿奖，凭《天下无贼》走出蜗居

116

第二节 赵普：从小保安到央视新闻主播

- 小保安有一个主持梦
- 终于迈出了第一步，但却遭受双重打击
- 住地下室，摆刻章摊，当图书馆管理员
- 潜伏在北京电视台
- 终于成为央视新闻主播

122

第三节 杰克·伦敦：一个典型的洋“草根”的奋斗历程

- 混迹街头，一边闯荡一边读书
- 亲历苦难，确立信仰
- 淘金归来，走上文学创作之路
- 不愿过安稳日子的冒险家和社会主义者

129

第四节 用心学习知识与技能，草根也能成大事

- 蔡伟：板凳一坐20年，三轮车夫成为复旦博士
- 罗宗华：用心学艺，农家小子成为洋“彼得”
- 安东尼·拉马纳：每个人都必须自己去找到学习的动力

135

第五节 做自己熟悉的事情，不要喜新厌旧

- 谭传华：承袭祖业，有了今天的“谭木匠”
- 叶建明：做回老本行，成就了香港“手套大王”

005

141

第六章 梦想是生命的支柱

——J.K.罗琳式的蜗居与奋斗

梦想是送给“蜗居族”最珍贵的礼物。J.K.罗琳因为有了梦想，才没有被苦难埋葬，而是升华了苦难，让苦难散发出金灿灿的光辉。实际上，“蜗居族”必然要面对苦难，而只有梦想才能让他们承受苦难，获得奋勇前行的勇气。然而，理想不是空想，梦想不是幻想，只有脚踏实地、志存高远，“蜗居族”才能弥合理想和现实之间的裂缝。

142

第一节 J.K.罗琳：为了女儿和《哈利·波特》

- 从一无所有到超级富婆
- 喜欢读书的女孩
- 哈利来了
- 苦难不断的蜗居生活
- 尼科尔森咖啡馆

149

第二节 梦想是送给“蜗居族”最珍贵的礼物

- 赛尼·史密斯：珍惜你的梦想，因为它无法赎回
- 里基·亨利：一个梦想的价值就值 3.25 美元吗？
- “当年明月”为何能够照九州？

154

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现

- 选择一条正确的梦想实现之路
- 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱

159

第四节 李樯的硬坚持和黄渤的软坚持

- 李樯：刚性十足的硬坚持
- 黄渤：金马影帝的软坚持

167	第七章 你的生活，不应该被房子困住 ——房奴们的蜗居与奋斗
	在《蜗居》这部电视剧里，海藻为了让自己的姐姐不再蜗居，选择了做“小三”。从开始的内疚不安，到半推半就，再到心安理得地住进别人给的房子，她避开了奋斗的崎岖正道，找到了一条所谓的“捷径”。或许只有海藻悲惨的结局可以让人们头脑清醒一些，因为没有付出努力的收获是窃取，欠下的债终究要偿还。
168	第一节 顾蕊：绝不能为走出蜗居而失去尊严
	● 做梦都想着调回武汉
	● 干得好不如嫁得好
	● 终于有房有车了
	● 猪八戒照镜子，里外不是人
	● 不堪耻辱，重归蜗居生活
174	第二节 孙小妮：为了房子而努力奋斗
	● 打拼在校园
	● 买房，创业，再买房
177	第三节 房奴们的那些事儿
	● 房奴可悲而不可怜
	● 房奴说到底是在奴役自己
	● 房奴是怎么诞生的？
	● 租房又何妨？
187	后 记 人可以被打败，但不能被毁灭 ——杨元元的悲剧引发的思考



第一章

百万“蚁族”的故事

——走出校门的蜗居与奋斗

校园的诗情画意正在褪去，生活的酸甜苦辣扑面而来，虽然“蚁族”蜗居在城市的暗角，居无定所、身心疲惫，但他们是打不死的小强，正在为自己的理想和目标而努力奋斗。改变不了环境，可以改变自己的心态，熬过人生中这段黎明前的黑暗，“蚁族”终将成为社会的中流砥柱。人活着，就是要不断地挑战和超越自己，创业的路可能超乎想象的漫长，失败并不是终结，只要我们敢于面对，闯过去，前面就是一片广阔的天空。

第一节 他们是蚂蚁，也是蜗牛

● 他们是蚂蚁，也是蜗牛

在“蜗居族”中，有一个群体被特别地称为“蚁族”——“大学毕业生低收入聚居群体”。多年来，人们因为对“蚁族”了解甚少而不经意间忽略了他们的存在，直到一本描写其生存状态的图书《蚁族——大学毕业生聚居村实录》的出炉，聚光灯骤然打向生活在城市暗角里的他们，其蜗居的艰辛和奋斗的勇气，才让在安逸中麻木的人们深受心灵的冲击和刺痛。

所谓“蚁族”，是指那些聚居在城乡结合部或者郊区村落里的大学毕业生。有人估计，仅北京的“蚁族”就已逾10万之众。算上广州、上海、西安、重庆等各大城市的“蚁族”，他们有着上百万的规模。

他们或者毕业于名牌高校，或者来自地方院校和民办高校；他们有的完全处于失业状态，更多的则从事保险推销、餐饮服务、电子器材销售、低级白领等低收入工作；他们中的大多数人拿着一两千元的工资，没有四险一金和劳动合同，很少有加班费；他们住在每月租金几百元的出租屋里，经常是几个人合租一套或者一间房子，仅有的对隐私的保护便是拉上一道床帘；他们常吃的食物是聚居地附近那些没有卫生保障的麻辣烫、炒饭、拌菜、烧烤、熟食等。

他们之所以被称为“蚁族”，是因为两者之间都具有高智、弱小、群居的特点。据说，蚂蚁有25万个脑细胞，是所有的昆虫中最聪明的物种，这和受过高等教育的大学毕业生是相似的。