

◎ 做事情、交朋友、建圈子运用指南

# 做对事赢一次 跟对人赢一生

李慧泉◎著

和谁在一起很重要，它改变成长轨迹，决定人生成败  
和什么样的人在一起，将会有什么样的人  
跟随什么样的人，就成为什么样的人

- ◆ 和勤奋的人在一起，不会懒惰；
- ◆ 和积极的人在一起，不会消沉；
- ◆ 和聪明的人在一起，会更加睿智；
- ◆ 和优秀的人在一起，会出类拔萃。
- ◆ 与智者同行，能超越平凡；
- ◆ 与高人为伍，能登上巅峰。

- ◆ 普通人的圈子，谈的是闲事，赚的是工资，想的是明天。
- ◆ 生意人的圈子，谈的是项目，赚的是利润，想的是下一年。
- ◆ 事业人的圈子，谈的是机会，赚的是财富，想的是未来和保障。



江西人民出版社  
Jiangxi People's Publishing House  
全国百佳出版社

**图书在版编目（CIP）数据**

做对事赢一次，跟对人赢一生 / 李慧泉著. —南昌：

江西人民出版社, 2015. 7

ISBN 978-7-210-07363-5

I. ①做… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第101130号

**做对事赢一次，跟对人赢一生**

李慧泉 / 著

责任编辑 / 徐旻

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版次 / 2016年1月第1版

2016年1月第1次印刷

880毫米×1280毫米 1/32 8印张

字数 / 179千字

ISBN 978-7-210-07363-5

定价 / 29.80元

赣版权登字-01-2015-341

---

版权所有 侵权必究

如有质量问题，请寄回印厂调换。联系电话：010-64926437

## 前言

李嘉诚说：“我们来到这个世界上主要做的只有两件事，一是做人，二是做事。”做人和做事是相辅相成、不可分割的。做事离不开与人打交道，因为在做事过程中，我们都不是一个人在战斗，而是要与人合作。与成功的人合作，可以帮助我们更快地获得成功；与优秀的人合作，可以让我们变得更强更好；与经验丰富的人合作，可以帮助我们少走弯路，与志同道合的朋友合作，可以帮助我们尽早地实现自己的目标。

有句话说：你选择谁，决定了你是谁。所以，要想做对事，就要跟对人。简单来说，关键的一点就是学会选择合适的人与自己为伍。

跟对人比做对事更重要。

做对事，能充分发挥自己的才智，开发自身的潜能，发展个人的能力，获得骄人的成就，实现人生的价值。

跟对人，有助于我们搭建良好的人际关系，获得各种力量的支持。

因为人脉的格局决定了做事的空间。在职场上跟对人，下属跟对上司，职员跟对管理者，那么事业必定顺风顺水，事半功倍。

做对事，赢一次；跟对人，则赢一生。

本书以做事和做人为主线，着重阐述了在做事和做人过程中，我们该如何取舍和选择。首先，全书从人生定位、理想目标、个人价值、职业规划、发展平台等方面，列举了做事中选择的重要性，学会正确的选择，我们的未来之路才不会迷茫。其次，从人际交往来看，主要围绕怎样跟对朋友、跟对贵人、跟对老板等来展开，只有跟对人，我们才能在职场上与优秀的合伙人实现共赢。

做对事，证明了目标比结果更重要。跟对人，证明了选择比努力更重要。

# 目 录

## Part 1

### 这些道理不懂，注定辛苦一辈子

- ◎世界没有绝对的公平，你要内心强大 002
  - ☆这个世界不是公平创造的 002
  - ☆像沙漠的骆驼一样坚忍 003
  - ☆做一只在冬天觅食的狼 005
  - ☆自我激励 15 法 007
  - ☆比尔·盖茨 11 条行为准则 010
- ◎少一分书生意气，多一分现实思考 012
  - ☆社会不会主动迁就你 012
  - ☆你的个性难被承认 013

|                  |     |
|------------------|-----|
| ☆性格决定命运          | 014 |
| ☆不要成为性格的牺牲品      | 017 |
| ☆凡事谋定而后动         | 018 |
| ☆完善自我之路          | 020 |
| ◎正确的人世心态，决定一半的成功 | 022 |
| ☆拥有好心态，你就成功了一半   | 022 |
| ☆心境改变处境跟着改变      | 023 |
| ☆建立积极心态的5种方法     | 029 |
| ☆远离消极被动的习惯       | 030 |
| ◎做对事赢一次，跟对人赢一生   | 034 |
| ☆酒香也怕巷子深，勇于自我推销  | 034 |
| ☆成功可以复制，借力打力     | 039 |
| ☆树目标，有航道总比乱闯好    | 046 |

## Part 2

### 找对平台，宝贝放错了地方就是砖头

|                |     |
|----------------|-----|
| ◎只需四问，你就能创造奇迹  | 052 |
| ☆我是什么          | 052 |
| ☆我有什么          | 054 |
| ☆我该走什么样的路      | 055 |
| ☆我要到哪里去        | 058 |
| ◎三岔路口，定下职业终身大计 | 066 |
| ☆职业选择的重点在未来    | 066 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| ☆完整的职业规划是基础       | 069 |
| ☆在岔路口找到位置         | 072 |
| ☆拒做职场“杂工”         | 074 |
| ☆跳槽前三思而行          | 074 |
| ☆想清楚为什么要跳槽        | 077 |
| ◎选择理想公司，搭建施展才干的舞台 | 080 |
| ☆把握思路选择理想公司       | 080 |
| ☆求职选公司的必知标准       | 081 |
| ☆注重所选择公司的企业文化     | 083 |
| ☆三个细节评判公司优劣       | 084 |

## Part 3

### 交对朋友，能走多远取决于和谁同行

|                |     |
|----------------|-----|
| ◎你的朋友不该“人人平等”  | 088 |
| ☆朋友真的是一笔财富     | 088 |
| ☆给朋友划分等级       | 090 |
| ☆值得结交的5种朋友     | 093 |
| ◎宁为强者牵马，不与弱者为伍 | 096 |
| ☆结交诤友，反观自我     | 096 |
| ☆照亮灵魂深处的知己     | 097 |
| ☆有一知己，远离孤独     | 098 |
| ☆不强求每个人都成为至交   | 102 |
| ◎社交场要防的四种人     | 104 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ☆小人：饥不择食的道德败类   | 104 |
| ☆伪君子：身裹道德外衣的黑心肠 | 107 |
| ☆墙头草：唯利是图的风向标   | 110 |
| ☆大嘴巴：传播谣言的始作俑者  | 113 |

## Part 4

### 找对贵人，认识谁比你是谁更重要

|              |     |
|--------------|-----|
| ◎时代要求你“攀龙附凤” | 120 |
| ☆你为什么默默无闻    | 120 |
| ☆建立良师俱乐部     | 121 |
| ☆学习富人的方法     | 123 |
| ☆站在巨人的肩上     | 125 |
| ☆与成功者在一起     | 127 |
| ☆与社会名流交往     | 129 |
| ☆“忘年交”值得交    | 130 |
| ◎贵人贵人，助你富贵之人 | 132 |
| ☆关键时刻，贵人相帮   | 132 |
| ☆改变人生抓“贵人”   | 136 |
| ☆背靠“大树”好乘凉   | 138 |
| ☆贵人靠发现       | 139 |
| ☆关系积累在平时     | 141 |
| ◎读懂人情，做对事情   | 145 |
| ☆为自己织张人脉网    | 145 |



|              |     |
|--------------|-----|
| ☆充实自己的人脉账户   | 147 |
| ☆买一支人情原始股    | 150 |
| ☆关系是喝出来的     | 153 |
| ☆与人交往，因人而异   | 155 |
| ☆点旺人气的 8 种法则 | 158 |

## Part 5

### 跟对老板，好老板让你少奋斗二十年

|                        |     |
|------------------------|-----|
| ◎选择老板比选择公司更重要          | 164 |
| ☆老板都是用生命苦出来的           | 164 |
| ☆好老板的五大标准              | 165 |
| ☆成功老板的九大特征             | 167 |
| ☆成功老板的十大智慧             | 169 |
| ☆十一种老板不可追随             | 171 |
| ☆选一个带你成长的好老板           | 175 |
| ☆选一个有远见的老板             | 176 |
| ◎月薪 3000 与月薪 30000 的区别 | 180 |
| ☆现代企业对人才的期望            | 180 |
| ☆将“不可能”变成“可能”          | 182 |
| ☆学会沟通，让老板了解你           | 183 |
| ☆领会老板的意图和期望            | 186 |
| ☆立即行动，绝不拖延             | 189 |
| ☆像老板一样思考               | 192 |

|                |     |
|----------------|-----|
| ◎跟老板做事，懂点职场潜规则 | 195 |
| ☆别天真，老板不是朋友    | 195 |
| ☆让老板看中你的闪光点    | 197 |
| ☆先升值，再升职       | 199 |
| ☆多争取与老板交谈的机会   | 201 |
| ☆升迁路上，长个心眼     | 204 |
| ☆读懂老板的身体语言密码   | 206 |
| ☆老板面前这些话不能说    | 210 |
| ☆不要掉进越位犯规的陷阱   | 212 |

## Part 6

### 突破意识之墙，做最优秀的自己

|                  |     |
|------------------|-----|
| ◎开放你的思想，做最好的自己   | 216 |
| ☆一个买碗的故事         | 216 |
| ☆不要自我设限封闭        | 217 |
| ☆在开放中尝试突破        | 220 |
| ☆打造你的个人品牌        | 221 |
| ◎一切都是最好的安排，只要你热情 | 226 |
| ☆真正热情永不停息        | 226 |
| ☆想进步就必须做得更好      | 227 |
| ☆如何点燃工作的激情       | 230 |
| ◎不迷信命运，也不坐等机遇    | 232 |
| ☆努力，努力，再努力       | 232 |

|               |     |
|---------------|-----|
| ☆所谓机遇，就是计划的实现 | 235 |
| ☆三分天注定，七分靠打拼  | 237 |
| ☆愚者哀叹，智者改变    | 239 |
| ☆做改变的智者       | 241 |

这些道理不懂，  
注定辛苦一辈子



Part

1

每天穿西装打领带，在都市穿梭、在办公室忙碌，但收入不高，积蓄不多，升迁无望，终日如磨盘边的驴子一样，不停忙碌，得到的却只是一捆干草，这样的一群人被称为“穷忙族”。“穷忙族”越来越多，却很少有人反思为什么会是今天这个样子、为何而忙、为什么忙碌而不快乐。不要说“我们的能力很大，我们的机会很小”，要相信机会就在身边。但如果不能将“这些道理”看懂、看透，那么注定辛苦一辈子。

## ◎世界没有绝对的公平，你要内心强大

### ☆这个世界不是公平创造的

上帝究竟是不是公平的？许多人，尤其是年轻人为这个问题而苦恼。他们埋怨着生活的不公，慨叹着生不逢时，这一生就在怨天尤人中蹉跎而过。不管生活对你是不是公正的，你都别无选择地要面对它，不管生活给你的是什么，你都有权利打破它，你不能控制生活，但是你可以和它斗争。

绝对的公平并不存在，你要寻找绝对公平，就如同寻找神话传说中的宝物一样，是永远也找不到的。这个世界不是根据公平的原则而创造的，譬如，鸟吃虫子，对虫子来说是不公平的；蜘蛛吃苍蝇，对苍蝇来说是不公平的；豹吃狼、狼吃獾、獾吃鼠……只要看看大自然就可以明白，这个世界并没有公平。人们每天都过着不公平的生活，快乐或不快乐，是与公平无关的。

这并不是人类的悲哀，只是一种真实情况。

承认生活中充满着不公平这一事实的一个好处便是能激励我们去尽

己所能，而不再自我伤感。我们知道让每件事情完美并不是“生活的使命”，而是我们自己对生活的挑战，承认这一事实也会让我们不再为他人遗憾。

每个人在成长、面对现实、做种种决定的过程中都会遇到不同的难题，每个人都有感到成了牺牲品或遭到不公正对待的时候，承认生活并不总是公平这一事实，并不意味着我们不必尽己所能去改善生活，去改变整个世界。恰恰相反，它正表明我们应该这样做。

当我们没有意识到或不承认生活并不公平时，我们往往怜悯他人也怜悯自己，而怜悯自然是一种于事无补的失败主义的情绪，它只能令人感觉比现在更糟。但当我们真正意识到生活并不公平时，我们会对他人也对自己怀有同情，而同情是一种由衷的情感，所到之处都会散发出充满爱意的仁慈。当你发现自己在思考世界上的种种不公正时，可要提醒自己这一基本的事实。你或许会惊奇地发现它会将你从自我怜悯中拉出来，使你采取一些具有积极意义的行动。

许多不公平的经历我们是无法逃避的，也是无从选择的，我们只能接受已经存在的事实并进行自我调整，抗拒不但可能毁了自己的生活，而且也许会使自己精神崩溃。因此，人在无法改变不公和不幸的事情时，要学会接受它、适应它。

## ☆像沙漠的骆驼一样坚忍

对强求现实公平的人来说，生活是一出不可逆转的悲剧。在这出悲剧中，人们先是冷眼旁观片刻，然后就扮演起自己的角色。但是活在这个世上，绝不只是为了屈服某种不可知的力量，生活的另一层意义就是征服天空和地上无穷无尽的力量斗争。

承认生活是不平等的这一客观事实，并不意味着一切消极的开始，正因为 we 接受了这个事实，我们才能摆正心态，找到属于自己的人生定位。命运中总是充满着不可捉摸的变数，如果它给我们带来了快乐，

当然是很好的，我们也很容易接受。但事情往往并非如此，有时，它带来的是可怕的灾难，这时我们如果不能学会接受它，反而让灾难主宰了心灵，那生活就会永远地失去阳光。

威廉·詹姆士曾说：“心甘情愿地接受吧！接受事实是克服任何不幸的第一步。”

新英格兰的妇女运动名人格丽·富勒曾将一句话奉为真理，这句话是：“我接受整个宇宙。”

是的，你我也应该能接受不可避免的事实。即使不接受命运的安排，也不能改变事实分毫，我们唯一能改变的，只有自己。成功学大师卡耐基曾说：“有一次我拒不接受我遇到的一种不可改变的情况。我像个蠢蛋，不断做无谓的反抗，结果带来无眠的夜晚，我把自己整得很惨。后来，经过一年的自我折磨，我不得不接受我无法改变的事实。”面对不可避免的事实，我们就应该学着做到诗人惠特曼所说的那样：“让我们学着像树木一样顺其自然，面对黑夜、风暴、饥饿、意外等挫折。”

面对现实，并不等于束手接受所有的不幸。只要有任何可以挽救的机会，我们就应该奋斗！但是，当我们发现情势已不能挽回时，最好就不要再思前想后、拒绝面对，要坦然地接受不可避免的事实，唯有如此，才能在人生的道路上掌握好平衡。

明白了这些，你就会善于利用不公正来培养你的耐心、希望和勇气。比如在缺少时间的时候，可以利用这个机会学习怎样安排一点一滴珍贵的时间，培养自己行动迅速、思维灵敏的能力。就像野草丛生的地上能长出美丽的花朵，在满是不幸的土地上，也能绽开出美丽的人性之花。

生活的不公正更能培养美好的品德，我们应该做的就是让自己的美德在不利的环境中放射出奇异的光彩。

你也许正为一个专横的老板服务，并因此觉得很不公平，那么不妨把这看做是对自己的磨炼吧，用亲切和宽容的态度来回应老板的无情。借着这样的机会磨炼自己的耐心和自制力，转化不利的因素，利用这样

的时机增强精神的力量。而老板经过你的感化，将会认识到自己的行为的不妥，从而改变对你的不公正的做法。同时，你自己也提升到更高的精神境界，只要条件成熟，就能进入崭新的、更好的环境中。

张薇大学毕业后求职受挫，最后终于在一家小公司里谋得一份业务员的工作。尽管这份工作与她的择业标准不符，但她没有计较，因为她懂得：一个人只有把自己的心灵回归到零，用一颗平常心学会忍耐，才能在这个社会上立足，才会取得事业的发展。面对刁钻的同事和无理取闹的客户，她时刻提醒自己：我是在学习，我要坚持。她咬紧牙关，忍受着各方面的压力，在一次次的挫折中总结经验，积攒力量。两年后，凭借着出色的业务能力和坚忍的态度，一跃成为该公司的业务经理。

外界的事物什么样，这由不得你去选择和控制，但用什么样的心态去对待，可以由你自己做主。面对生活中的种种不公正，能否使自己像行走在沙漠中的骆驼一样坚忍，关键就在于你能否以一颗平常心去面对。

你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖退回去做个普通人吧。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是要你出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

## ☆做一只在冬天觅食的狼

一个人要有所作为，离不开职业岗位提供的条件，离不开领导的支持和周围人的帮助。周围的世界、周围的环境相对于个人来说是强大的，我们不可能奢望环境因自己所需就随意改变，我们只有很好地适应周围的社会环境，才能在社会发展中获得成功。

同样，动物为了适应周围的环境，也会改变以往的一些生存习惯。

生活在加利福尼亚半岛上的美洲鹰，在当地人的大肆捕杀和工业文明



对生态环境的破坏下，逐渐灭绝了。前几年，一个美国科学家，非常意外地在南美安第斯山脉的一个岩洞里发现了人们以为早已灭绝的美洲鹰。更让人惊奇的是它们生活在山洞里，而且洞口非常的小，还有很多带尖的石头分布在周围。这样一个两翼伸展开后长达3米、体重20千克的庞然大物，是怎么在岩石与岩石之间只有0.5英尺的空隙间来回飞进飞出，实在是无法想象。

后来这位科学家用现代科技在岩洞中捕捉到了一只美洲鹰，并用它做了一个实验，科学家从录像上的慢镜头中发现了美洲鹰在只有0.5英尺大的小洞钻进钻出的秘密。原来，在它钻出小洞时，双翅紧紧地贴在肚皮上，双腿却直直地伸到了尾部，与同样伸直的头颈对称起来，就像一截细小而柔软的面条一样，就是这样，它才能自由自在地进进出出。当然，美洲鹰之所以要费这么大的力气生活在山洞里，完全是生存所迫，为了逃避猎人的捕杀和天敌的攻击，它们只能这样做。科学家在它们的身上发现了许多大小不一的结痂，这些结痂就是在穿越岩洞时被坚硬的岩石所碰撞留下的。这就是为了适应环境所付出的代价。

适应环境的美洲鹰艰难地活了下来。美洲鹰为了适应环境付出了血的代价。人类文明发展到今天也是在和环境的不断磨合之中付出了惨重的代价后得来的。面对今天纷繁复杂的社会环境，要想在其中有所发展就必须积极主动地去面对，去适应环境，未雨绸缪，走在前面。积极地适应环境方能长盛不衰，而逃避的结果只能是被淘汰。

与其被动调整不如积极主动地去适应。自然界中有一种动物，给了我们很好的启示。

狼，一种在地球上生存了大约800万年、具有强大生命力的物种，对于环境的适应永远都是积极主动的。寒冷的冬天到来了，大自然一片萧瑟，大部分的动物都躲藏起来了，甚至像黑熊这样的庞然大物也选择了冬眠。而这时候的狼，集结在一起，一声长啸，出发捕食猎物，在北风咆哮、大雪纷飞的时候，它们不坐以待毙，不吃以前的老本，而是主