

典藏版

穿插上百则的经典案例
融入对现实的深层思考

弟子规

全鉴

一部依据至圣先师孔子的教诲编写而成的启蒙读物。

(清) 李毓秀 贾存仁◎著 蔡践◎解译

《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作，后经贾存仁修订，列出了为人子弟在家、外出、待人接物、求学应有的礼仪与规范，堪称启蒙养正的最佳读物。



中国纺织出版社

弟子规全鉴

李毓秀 贾存仁 著

蔡 践 解译



中国纺织出版社

内 容 提 要

《弟子规全鉴》在全面阐释《弟子规》精华要义的基础上,以孝、悌、谨、信、泛爱众、亲仁和余力学文七个方面为人处世应有的基本理念和规范为纲,充分融入对现实的深层次思考,书中大量引用圣贤著作进行说理,穿插上百则历史故事和现实案件,将《弟子规》蕴涵的智慧与当下职场相结合,将传统文化的厚重感与当今鲜明的时代感相结合,是党政机关和企事业单位员工、国学爱好者以及青年学生塑造健全人格、培养良好习惯、提升个人修养的必备读物。

图书在版编目(CIP)数据

弟子规全鉴 / (清)李毓秀, (清)贾存仁著; 蔡践解译. —北京: 中国纺织出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5180 - 1060 - 8

I. ①弟… II. ①李… ②贾… ③蔡… III. ①古汉语—启蒙读物②《弟子规》—注释③《弟子规》—译文
IV. ①H194. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 229136 号

解译人员: 余长保 迟双明 蔡 践 党 博 杨敬敬 孙红颖
任娟霞 陈金川 李向峰 朱雅婷 罗 苏 陈 美
庞莉莉 张凌翔 任 哲 张志英

策划编辑: 于磊岚 特约编辑: 周馨蕾 责任印制: 周平利

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 20

字数: 212 千字 定价: 38.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



《弟子规》成书于清朝康熙年间，面世不久就受到极大推崇，成为学童启蒙的重要读物。如今，它已经成为我国浩瀚的文化典籍中不可或缺的一部分，被视为中国传统文化经典之一。

《弟子规》之所以成为经典，原因很复杂，但是，有几点是可以肯定的：一是传播范围广泛，二是被广大民众认同，三是任何人都能从中得到启迪。

第一，传播范围广泛。《弟子规》的传播范围，早就由起初的学童启蒙读物，演变成大众读物，这是有目共睹的。传播范围直接决定了它的影响面，毋庸置疑，《弟子规》的影响力还是比较大的。

第二，被广大民众认同。《弟子规》主要阐述的是待人接物的原则以及做人做事方面的重要智慧。如果你细读的话就会发现，虽然因为历史的局限性，里面多少带有一点糟粕，但是所占比例微乎其微，绝大部分内容还是非常积极向上的，其内容对我们当下的工作和生活很有指导意义。

第三，任何人都能从中得到启迪。现在，人们对《弟子规》的解读越来越深刻，越来越与时俱进，这就让不同阶层、不同文化背景的人都能从中获得启迪。如果你是一名员工，细细品味一下《弟子规》，你会发现，这部经典所讲的内容，竟然可以跟我们工作中的方方面面产生很紧密的联系。这就是经典的力量。无论你从事什么职业，不管你属于哪个阶层，只要热爱阅读就会发现，经典永远有你感兴趣、能够对你的工作和生活产生实质性的有益影

响的东西存在。

正因如此，本书应运而生。《弟子规全鉴》用通俗的语言详细解读了《弟子规》里孝敬父母、兄友弟恭、待人接物、修身治学、立身处世等方面自我约束和自我修养的道理。书中大量引用圣贤著作进行说理，穿插上百则历史故事和现实案例，将《弟子规》蕴涵的智慧与当下职场相结合，将传统文化的厚重感与当今鲜明的时代感相结合，是党政机关和企事业单位员工、国学爱好者以及青年学生塑造健全人格、培养良好习惯、提升个人修养的必备读物。

解译者

2014年9月



总叙：经典长存，智慧永传

- 1. 全书内容，圣人教诲/2

（弟子规，圣人训。）/2

《弟子规》的由来/2
- 2. 孝悌谨信，最为根本/5

（首孝悌，次谨信。）/5

职场之中，做人是关键/5
- 3. 同事之间，博爱亲仁/8

（泛爱众，而亲仁。）/8

关爱同事，向优秀的人学习/9
- 4. 行有余力，则以学文/12

（有余力，则学文。）/12

好员工工作、学习两不误/12



入则孝：“孝”对职场，惠及自身

- 1. 呼唤命令，切勿拖延/16

（父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。）/16

孝是一切道德的根本/16
- 2. 教育责备，敬听顺承/20

（父母教，须敬听；父母责，须顺承。）/20

教导和批评，要正确对待/20
- 3. 一年四季，温清定省/24

（冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。）/24

工作之中，细节是关键/24
- 4. 居有常规，业有长志/28

（出必告，反必面，居有常，业无变。）/28

工作不要随意更换/28
- 5. 事情再小，也勿擅为/31

（事虽小，勿擅为，苟擅为，子道

亏。)/31

与领导多多沟通，不擅自做主/31

6. 物品再小，也勿私藏/35

(物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。)/35

好员工绝不做强公肥私的事/35

7. 亲之好恶，己之方向/38

(亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。)/38

作为员工，要与企业保持一致/38

8. 保护身体，修养道德/43

(身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。)/43

善待自己，维护企业形象/43

9. 憎我仍孝，难能可贵/48

(亲爱我，孝何难？亲憎我，孝方贤。)/48

岗位即使平凡，也要奋发图强/48

10. 亲有过错，怡色柔声/53

(亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾

声。)/53

与上司沟通，要讲究方式方法/53

11. 劝谏不入，无怨无悔/58

(谏不入，悦复谏，号泣随，挹无

怨。)/58

不管是否被采纳，都要坚持献计献策/58

12. 亲有疾病，用心照顾/62

(亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离

床。)/62

关键时刻，为企业排忧解难/62

13. 养育之恩，追思感怀/66

(丧三年，常悲咽，居处变，酒肉

绝。)/66

怀着感恩的心去工作/66

14. 诚心诚意，恳切恭敬/69

(丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事

生。)/69

恭敬对待工作，做到慎始慎终/70



出则悌：职场之中，悌为守则

1. 兄友弟恭，孝在其中/76

(兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在

中。)/76

团结同事，更好地融入团队/76

◎ 2. 看轻财物，包容忍让/79

(财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。) /79

报酬不是终极目标/80

◎ 3. 饮食坐走，有先有后/84

(或饮食，或坐走，长者先，幼者后。) /84

如何就餐有讲究/84

◎ 4. 长辈要求，积极回应/88

(长呼人，即代叫，人不在，己即到。) /88

哪怕是额外工作，也要乐于去做/88

◎ 5. 长辈面前，谦虚有礼/90

(称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。) /90

人在职场，谦虚是美德/91

◎ 6. 随时随地，注意礼仪/94

(路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。骑下马，乘下车，过犹待，百步余。长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。) /94

职场之中，随时随地注意礼仪/94

◎ 7. 进退应对，恭敬认真/98

(尊长前，声要低，低不闻，却非宜。进必趋，退必迟，问起对，视勿移。) /98

汇报工作有学问/98

◎ 8. 诸父诸兄，如父如兄/101

(事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。) /101

工作没有“亲”和“非亲”之分/101



谨：职场风云，谨为第一

◎ 1. 人生易老，惜时如金/106

(朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。) /106

有效管理时间，提高工作效率/106

◎ 2. 个人卫生，必须讲究/110

(晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。) /110

职场人士，“形象工程”很重要/110

◎ 3. 衣帽鞋袜，整齐端正/113

(冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。) /113

工作中要注意细节，切忌杂乱无章/113

◎ 4. 衣服鞋袜，不要乱放/116

- (置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。) /116
- 做事有条理，工作效率/116
5. 个人衣装，整洁本分/119
- (衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。) /119
- 员工应注意衣着得体/119
6. 日常饮食，适度为好/123
- (对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。) /123
- 工作中切忌“挑食” /123
7. 醉酒失态，最为丑陋/127
- (年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。) /127
- 酒桌上的注意事项/127
8. 站行揖拜，动作标准/129
- (步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。) /129
- 认真细致，高标准完成工作任务/130
9. 坐立行走，存在禁忌/134
- (勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。) /134
- 养成良好的举止习惯/134
10. 揭帘转弯，轻缓沉着/138
- (缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。) /138
- 工作要踏踏实实，拒绝浮躁/138
11. 君子慎独，谨慎自律/141
- (执虚器，如执盈；入虚室，如有人。) /141
- 自律是一个好员工的基本素质/141
12. 慌忙畏难，难以成事/144
- (事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。) /144
- 企业需要勇于接受挑战的员工/144
13. 不近恶地，不问邪事/148
- (斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。) /148
- 没有谁能成为争吵的胜利者/149
14. 人还未到，声音先到/152
- (将入门，问孰存；将上堂，声必扬。) /152
- 重视沟通是企业成功的保障/153
15. 人问是谁，回答分明/156
- (人问谁？对以名，吾与我，不分明。) /156
- 做好工作，需要清楚地沟通/156
16. 用人物品，必须明说/158
- (用人物，须明求，倘不问，即为偷。) /158
- 不要把别人的成果据为己有/158
17. 好借好还，再借不难/161
- (借人物，及时还；后有急，借不难。) /161
- 同事之间借财物，慎重为妙/161



信：诚为人基，信为命本

- ① 1. 开口说话，诚信为先/166
(凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉！) /166
保持诚信的美德比什么都可贵/166
- ② 2. 说话要少，内容要好/169
(话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。奸巧语，秽污词，市井气，切戒之。) /169
怎样说话是职场大学问/170
- ③ 3. 轻易说话，进退两难/173
(见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。) /173
身在职场，说话不要太轻率/173
- ④ 4. 语言表达，清晰为准/176
(凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。) /176
说话清晰准确，为工作加分/176
- ⑤ 5. 说长道短，坚决避免/179
(彼说长，此说短，不关己，莫闲管。) /179
职场最忌讳对别人说长道短/179
- ⑥ 6. 见贤思齐，刻苦努力/184
(见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。) /184
领导的长处，要多多学习/184
- ⑦ 7. 见到不贤，内心自省/188
(见人恶，即内省，有则改，无加警。) /188
自我反省，是优秀员工的必备素养/188
- ⑧ 8. 不如别人，应当自砺/192
(惟德学，惟才艺，不如人，当自砺。) /192
不断学习，永记自我提高/192
- ⑨ 9. 衣服饮食，切莫攀比/197
(若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。) /197
摆正心态，远离抱怨/197
- ⑩ 10. 闻过则喜，益友相亲/202
(闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。) /202
工作之中，要感谢批评你的人/202
- ⑪ 11. 明知故犯，就是罪恶/206
(无心非，名为错；有心非，名为恶。) /206
不怕做错事，就怕做错人/206
- ⑫ 12. 过而能改，善莫大焉/209
(过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。) /209
犯了错误要勇于改正/209



泛爱众：关爱他人，就是爱己

1. 凡是人类，皆须关爱/214

(凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。)/214

团队的发展，需要齐心协力/214

2. 大才大德，名声自高/218

(行高者，名自高，人所重，非貌高。才大者，望自大，人所服，非言大。)/218

不要说得头头是道，做得乱七八糟/218

3. 别人优秀，不要嫉妒/221

(己有能，勿自私；人所能，勿轻訾。)/221

对于领导和同事，要懂得欣赏/221

4. 对任何人，尊重第一/223

(勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。)/223

对任何人，都不能忘记尊重/224

5. 换位思考，体谅他人/227

(人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。)/227

换位思考和体谅他人，是职场法宝/227

6. 短处莫揭，隐私莫传/231

(人有短，切莫揭；人有私，切莫说。)/231

千万别做职场“长舌妇”/231

7. 称赞别人，是种美德/234

(道人善，即是善，人知之，愈思勉。)/234

赞美是职场润滑剂/234

8. 揭人短处，祸藏其中/237

(扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。)/237

打人不打脸，揭人不揭短/237

9. 互相促进，相劝行善/241

(善相劝，德皆建；过不规，道两亏。)/241

互相帮助是团队精神的基石/241

10. 给予宜多，索取宜少/244

(凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少。)/244

小事上贪便宜，职场上吃大亏/244

11. 己所不欲，勿施于人/247

(将加人，先问己，己不欲，即速已。)/247

设身处地为别人想，工作才能更加顺利/247

◎ 12. 报怨应短，报恩应长/251

(恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。)/251

远离仇怨，学会宽恕和包容/251

◎ 13. 品行端正，以理服人/256

(待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。势服人，心不然，理服人，方无言。)/256

要以身作则，不可以势压人/256



亲仁：亲近仁者，无限美好

◎ 1. 人多流俗，贤者稀少/262

(同是人，类不齐，流俗众，仁者稀。)/262

对同事的要求不可过高/262

◎ 2. 桃李不言，下自成蹊/265

(果仁者，人多畏，言不讳，色不媚。)/265

职场之中切忌自夸/265

◎ 3. 近朱者赤，德行日进/269

(能亲仁，无限好，德日进，过日少。)/269

多与优秀的同事接近/269

◎ 4. 近墨者黑，百事皆坏/273

(不亲仁，无限害，小人进，百事坏。)/273

在职场应远离“害群之马”/273



余力学文：职场之海，学为舟楫

◎ 1. 学文与行，不可偏废/278

(不力行，但学文，长浮华，成何人！

但力行，不学文，任己见，昧理真。)/278

实践和学习，得两手抓/278

2. 要做学问，贵在专一/282

(读书法，有三到，心眼口，信皆要。方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。)/282

工作中做一等一的专才/282

3. 随时随地，不忘学习/286

(宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。心有疑，随札记，就人问，求确义。)/286

优秀的员工明白，坚持学习好处多/286

4. 学习环境，整齐洁净/289

(房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。)/289

办公桌整洁，工作才有效率/290

5. 心不端正，字不工整/293

(墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。)/293

心不在焉是干不好工作的/293

6. 读罢典籍，放归原处/295

(列典籍，有定处，读看毕，还原处。)/295

要让工作有条理、有秩序/296

7. 爱护书籍，珍惜知识/298

(虽有急，卷束齐，有缺坏，就补之。非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。)/298

好员工懂得珍惜自己的工作/299

8. 只要学习，圣贤可致/304

(勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。)/304

不怕板凳冷，就怕不努力/304

参考文献/308



总叙：经典长存，智慧永传



《弟子规》作为一部传统文化经典，首先承载的是先贤的智慧，同时，其作为经典，对我们当下的工作和学习也有指导意义。或许你的职业在古代根本就不存在，但是，如果想把自己的工作做得更好，你完全可以在古代典籍里面寻找到相应的智慧。是的，经典承载的是智慧，而智慧是永远不会过期的。智慧使经典永远存在，而经典使智慧永远传承。



1. 全书内容，圣人教诲

【原典】弟子规，圣人训。

【释义】弟子规，是圣人的教诲。

《弟子规》的由来

《弟子规》原名《训蒙文》，作者是清朝康熙年间的秀才李毓秀。发展到后来，清朝乾隆时期的贾存仁对它进行了修订，并改名为《弟子规》，由此，最终确定了它传世的名字。该书以《论语·学而》中“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”的文意为中心，进行了内容上的扩展引申，阐释了“弟子”在家、在外、待人接物、为人处世、求学等方面应具备的礼仪与规范。从全书的布局也可以看出，《弟子规》就是《论语》中这句话的扩展和详细阐述：总叙之后，分别是入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、余力学文等部分。形式上是三字一句，两句一韵。这种形式实际上并不复杂，而恰恰是这看似简单的形式，才让古代的学童们更加容易理解背诵，同时也让日后这部经典被更多阶层的人所接受成为了可能。

成书于清朝的《弟子规》，内容浅白，非常押韵，读起来朗朗上口，很快成为我国影响仅次于《三字经》的三字句儿童训蒙教材。



“训蒙”，顾名思义，就是教育童蒙，旧时私塾对入学的儿童进行启蒙，就叫做训蒙。既然《弟子规》属于训蒙教材，那么它起初的目的，自然是对孩子们进行一定的教育，让他们在小小年纪就懂得一些应该懂的道理，从而为将来的成长甚至建功立业打下一定的基础。北齐的颜之推在《颜氏家训·教子》中说：“俗谚曰：‘教妇初来，教儿婴孩。诚哉斯语。’”儿童就似一张白纸，在本性未被世俗所染污之前，善言易入，也就是容易理解和接受善言。好的观念和习惯，一旦在孩童之时就接受和养成，那么即使他长大了也不容易改变，这对于孩子未来的发展是有很大的益处的，甚至可以达到影响一个人一生的效果。所以有人说，一个人的善良和信念，最好在他还小的时候就开始加以引导。这是《弟子规》面世后所要达到的第一个目的。





随着时代的发展,《弟子规》的影响范围越来越大,除了“训蒙”之外,还经常被应用于其他领域。例如越来越多的企业,将《弟子规》与员工素质的培养紧密地联系了起来。其实细想也不难发现,《弟子规》中“弟子”的概念已经变得越来越宽泛,不再单一地指入学的蒙童,因为任何地方都可以被看做是学校,而在里面的人,就都可以被看做是弟子。例如从某种意义上讲,企业也是一所学校,那么,企业里的员工就都是弟子。范围再大一点,社会其实也是一所很大的学校,那么,身处其中的每一个人也可以称为弟子。而“规”,则不仅仅是指狭义的“规矩”,它还可以被理解为规范、规则,甚至是规律。例如《弟子规》中强调的孝道,在中国社会,就已经不是“规矩”二字能够解释清楚的了,它已经成为每一个中国人观念里固有的成分,从文化角度看,它已经上升到了“规律”的层次——只要是正常的中国人,都是非常重孝道的。当某一事物成为一个民族的文化的组成部分的时候,它也就成为了这个民族性格中有规律的部分。

有句话叫做活到老学到老,因为从知识层面看,需要学的东西是无穷的,而从做人角度看,需要学的东西更是需要每一个人不断地去领悟。因此,从某种意义上说,作为现代人,不管属于什么年龄段或是什么阶层,对于我国古代经典积极的内容和精神,都要不断地去吸收和实践。明朝朱用纯的《朱子家训》说:“祖宗虽远,祭祀不可不诚。子孙虽愚,经书不可不读。”古人并不代表就是落后的人,甚至相反,他们的很多智慧是我们现代人都无法企及的,我们只能怀着一颗尊崇的心,通过阅读古代经典,来与古代先贤进行穿越时空的对话,并从中尽可能多地获得一些益处,从而使我们的精神得到升华,使我们的现实生活和工作得到一定程度的良性指导。《弟子规》当然属于这类能够给我们带来很多益处的经典。

本节开头已经说明,这部经典是以《论语》中的一句话为中心而在内容