

杨
宝
主
编

心 语

——
灵武一中学生优秀作文集



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

杨宝 主编

心语

——灵武一中学生优秀作文集



宁夏出版集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

心语：灵武市第一中学学生优秀作文集 / 杨宝主编.
—银川：宁夏人民教育出版社，2011.11

ISBN 978-7-80764-577-1

I. ①心… II. ①杨… III. ①作文—中学—选集
IV. ①H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 230216 号

心语——灵武市第一中学学生优秀作文集

杨 宝 主编

责任编辑 杨 柳

封面设计 万明华

责任印制 刘 丽

黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.yrpubm.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开 本 720mm×980mm 1/16

印 张 19

字 数 230 千

印刷委托书号 (宁)0009674

印 数 1000 册

版 次 2011 年 11 月第 1 版

印 次 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80764-577-1/G·1491

定 价 25.00 元

版权所有 翻印必究

《心语》编委会

主 编 杨 宝

副主编 卫兆禄 王学成 高怀凤 张 龔 王建军

编 委(排名不分先后)

芮长生	田海云	王凤国	张 宏	史福祥
刘志宏	刘丽萍	杨亚雄	周兆青	杨国山
马 娟	杨永霞	马玉花	贺玲梅	曹国昌
牟彩过	冯艳琴	杨 丽	李 娜	郭兴林
闫自成	魏 玲	尹燕茹	孙冬梅	孙 东
马 荣	郭海燕	苏 茹	范晓燕	王晓英
秦 丹				

《心语》序

《心语》是灵武一中学生作文集。它是灵武一中语文教师在作文教学过程中采撷学生的习作，并经过语文组全体教师精心筛选、修改、汇编而成。作文集取名为《心语》，其含义是发自内心深处话。今天这本集子终于和大家见面了！

《心语》汇集了近年来我校学生的优秀作文100多篇。这些作品有学生对师生情、亲情、友情及故乡情的赞美，也有对自己成长经历的思考；有诗情荡漾的散文、见地深刻的议论文、感人肺腑的记叙文，也有游历自然风物、人文景观的观光记事，以及诙谐幽默的随笔。行文活泼流畅、生动有趣，语言淳朴、清新自然。这本作文集有力地证明只要让学生写自己感兴趣的事、心里想说的话，就能够调动他们写作的积极性。

阅读每一篇习作，我们都仿佛在与一个个纯真的心灵互动交流，他们的喜怒哀乐栩栩如生、呼之欲出。品味他们真切细腻的情思，我们真切感受到具有五十四年光辉历史的灵武一中“多元、开放、民主、和谐”的独具特色的校园文化。

正是这美丽的世界和丰富多彩的校园文化，增强了学生写作的内在动力，激发了学生写作的激情。从这些选编的习作中，我们可以看到灵武一中的教学，不是为教而教，而是把日常教学与现实生活有机地联系了起来，而且，也只有让学生在生活的历练中才能把知识内化为能力，让苦学变为乐学。

最后，我们应该感谢为此书的出版付出了辛勤劳动的灵武一中语文教师和出版社的编辑们，这本作文集为我校的学生提供了展示他们才华的宽广舞台，同时也为他们构建了互相了解、互相沟通、互相学习的乐园。相信这本凝结了学生智慧和各位教师心血的作文集一定能受到大家的喜爱。

灵武市第一中学校长 杨 宝

二〇一〇年十一月八日



目录

- 001 / 拥有感恩之情，心怀宽广世界◎胡亚玲
004 / 怀有一颗感恩的心◎李兴芳
007 / 争渡，争渡，执著人生何处◎王娜
009 / 眼里盛的全是你◎宋利娜
011 / 守住心中那泓清泉◎白超越
013 / 坐看人生日出时◎白超越
015 / 希望中，迎接永恒芳华◎李晓月
017 / 青春随想◎刘丹
019 / 合作是一种强大的力量◎朱昀儿
021 / 月夜◎马锐
023 / 我的人生字典◎马锐
025 / 成长的路上，她牵过我的手◎马丽荣
027 / 麻雀要革命◎史丽萍
029 / 那时花开◎高豆豆
031 / 我向往鼓励的生活◎徐菲
033 / 站在时间的门口◎徐菲
035 / 空间无边发展无限◎毕静
037 / 人生在世，以忠厚为本◎杨丽
040 / 似曾相识燕归来◎吴彩霞
042 / 你准备好了吗◎高学丽
044 / 男孩别哭◎马俊龙
046 / 诚信是一味良药◎马婷
048 / 重要的不是咖啡香◎赵梦紫
051 / 这一路谁为你照明◎马婷
053 / 献给失败者的一支歌◎李明
055 / 纸船◎刘洋
056 / 一堵墙、一扇门、一片天、一个人◎王丽萍
059 / 我为祖国而唱歌◎杨瑾
061 / 生死不离◎杨丹妮
063 / 谁为古城拭浓霜◎吴灵珊
065 / 花开不只是春天◎郝敏依
067 / 沙枣树开花季节◎班杨科
069 / 用道德书写人生◎白雪
071 / 林海赋◎杨佳丽
073 / 我是女孩，我骄傲◎王佳
076 / 远航◎王佳
077 / 答案是多彩的◎杨瑾婷
079 / 心态决定一切◎杨瑾婷

001



目录

- 081 / 做自己的舵手◎杨瑾婷
 083 / 其实很简单◎郁静楠
 085 / 奋斗·成功◎郁静楠
 087 / 与善良同行◎王 旭
 089 / 信心会创造奇迹◎史悦君
 091 / 珍惜朝阳 谨记美好◎孙雅楠
 093 / 谢谢你的爱◎孙雅楠
 095 / 点缀星空的那颗星◎孙雅楠
 097 / 我向往这样的生活◎宋 然
 099 / 我的青春我做主◎王 旭
 101 / 相信你我他◎王 旭
 103 / 如果你不懂珍惜◎韩彦茹
 105 / 只要心中有希望◎韩彦茹
 107 / 不要忘记看日出◎马 甜
 109 / 尽我所能◎马 甜
 111 / 一句话决定人的一生◎马 甜
 113 / 缤纷世界 浴血人生◎李翠松
 115 / 欲学夸父逐烈日，难◎李翠松
 117 / 这边阳光独好◎李翠松
 119 / 做本真的自己◎李翠松
 121 / 感谢生活，让我很快乐◎杨 雪
 124 / 流泪的笔墨纸砚◎冯 婷
 126 / 与自然为友◎卜蝴蝶
 128 / 站在夏季的风口◎冯 婷
 130 / 失败是成功之母◎张 昕
 132 / 为心灵植一米阳光◎卜蝴蝶
 134 / 将灵魂置于高处◎冯 婷
 136 / 落叶其实不想归根◎杨 娟
 138 / 选择◎李 坚
 140 / 下个六月更绚烂◎查佳慧
 142 / 我喜欢的诗人◎马仲旭
 144 / 我和小艳
 ——一片仙人掌的自述◎李文艳
 146 / 缘分
 ——读《红楼梦》◎李文艳
 148 / 仰望星空
 ——读《项羽本纪》◎李文艳
 150 / 远处芬芳依旧◎杨思睿



目录

- 152 / 种植阳光◎王春晖
154 / 善恶只在一念间◎王春晖
156 / 向往远方的美◎王春晖
158 / 人生的价值◎王春晖
160 / 其实你不懂我的心◎严 茹
162 / 梦想创造未来◎武 怡
164 / 言说不如行动◎徐学琴
166 / 枯木岁月◎张彩虹
168 / 种植阳光◎吕晓雯
170 / 寻找一个属于你的远方◎吕晓雯
172 / 不要小觑你的潜力◎吕晓雯
174 / 与善同行◎张 晨
176 / 让灵魂在阅读的海洋中畅游◎张 瑶
178 / 世上最疼我的那个人去了◎张 瑶
180 / 让善胜恶◎张 瑶
182 / 目标◎窦 万
184 / 美丽的冬雨◎皇甫思坚
185 / 修车的老人◎皇甫思坚
187 / 感受美好◎王亚楠
188 / 蹬三轮车的卖菜人◎杨 帆
189 / 秋之恋◎杨 洋
190 / 生活的意义◎马 克
191 / 星空遐想◎刘 洋
193 / 塞北的雪◎皇甫思坚
194 / 读你◎吉 蓉
196 / 我的母亲◎张振江
198 / 自立成就自我◎张丽芳
200 / “站”在人生的道路上◎杨 琼
202 / 走过黑夜定会有黎明◎王 娜
204 / 收起了眼泪◎杨婉婷
206 / 人生的标尺◎杨立琴
208 / 明媚的阴影◎杨立琴
210 / 望海◎杨 洋
212 / 热爱生命◎王 佳
214 / 我爱校园的早晨◎沈海波
215 / 我自豪，我是女生◎王 佳
217 / 学会感恩◎王 佳
219 / 再爱你一回◎王 清

003



目录

- 224 / 在舍得中寻求进步◎杨 丹
- 226 / 居住在自己的内心◎杨永芳
- 228 / 基础，出于脚下◎蒲 田
- 230 / 人生几何体◎蒲 田
- 232 / 挽留一朵真◎纪春芳
- 234 / 软儿◎纪春芳
- 236 / 面对大海◎薛玲玲
- 238 / 感悟生命的真谛◎王 艺
- 240 / 生命如花◎杨 琼
- 242 / 悟美小谈◎纪春芳
- 244 / 珍惜过去◎狄 芮
- 246 / 我的自由◎吕冰洋
- 248 / 落叶之情◎杨 芮
- 250 / 对雪的诉说◎代亚杰
- 252 / 记住要坚强◎颜钰瑛
- 254 / 鞋子的一生◎屈婉青
- 256 / 乌云后是天堂◎蒋佳佳
- 258 / 众里寻它千百度◎王 姝
- 260 / “品”的魅力◎窦 莎
- 262 / 多滋多味的茶水◎赵 鹏
- 264 / 属于我的苹果◎陈 佳
- 266 / 主动◎王 荣
- 268 / 分享◎吴 慧
- 270 / 宁为瓦全，不为玉碎◎史巧玲
- 272 / 人生如水◎杨晓凤
- 274 / 一山得容二虎◎樊梅英
- 276 / 执著◎尤晓会
- 278 / 主动◎高文俏
- 280 / 重视细节，收获精彩◎张 莹
- 282 / 从容◎王露薇
- 284 / 寂寞◎王 婷
- 286 / 倾听◎张映红
- 288 / 为有源头活水来
——读朱熹《观书有感》◎曾 艳
- 290 / 朋友◎宋 然
- 292 / 《心语》后记◎王建军



目录

- 001 / 拥有感恩之情，心怀宽广世界◎胡亚玲
004 / 怀有一颗感恩的心◎李兴芳
007 / 争渡，争渡，执著人生何处◎王娜
009 / 眼里盛的全是你◎宋利娜
011 / 守住心中那泓清泉◎白超越
013 / 坐看人生日出时◎白超越
015 / 希望中，迎接永恒芳华◎李晓月
017 / 青春随想◎刘丹
019 / 合作是一种强大的力量◎朱昀儿
021 / 月夜◎马锐
023 / 我的人生字典◎马锐
025 / 成长的路上，她牵过我的手◎马丽荣
027 / 麻雀要革命◎史丽萍
029 / 那时花开◎高豆豆
031 / 我向往鼓励的生活◎徐菲
033 / 站在时间的门口◎徐菲
035 / 空间无边发展无限◎毕静
037 / 人生在世，以忠厚为本◎杨丽
040 / 似曾相识燕归来◎吴彩霞
042 / 你准备好了吗◎高学丽
044 / 男孩别哭◎马俊龙
046 / 诚信是一味良药◎马婷
048 / 重要的不是咖啡香◎赵梦紫
051 / 这一路谁为你照明◎马婷
053 / 献给失败者的一支歌◎李明
055 / 纸船◎刘洋
056 / 一堵墙、一扇门、一片天、一个人◎王丽萍
059 / 我为祖国而唱歌◎杨瑾
061 / 生死不离◎杨丹妮
063 / 谁为古城拭浓霜◎吴灵珊
065 / 花开不只是春天◎郝敏依
067 / 沙枣树开花季节◎班杨科
069 / 用道德书写人生◎白雪
071 / 林海赋◎杨佳丽
073 / 我是女孩，我骄傲◎王佳
076 / 远航◎王佳
077 / 答案是多彩的◎杨瑾婷
079 / 心态决定一切◎杨瑾婷

001



目录

- 081 / 做自己的舵手◎杨瑾婷
 083 / 其实很简单◎郁静楠
 085 / 奋斗·成功◎郁静楠
 087 / 与善良同行◎王 旭
 089 / 信心会创造奇迹◎史悦君
 091 / 珍惜朝阳 谨记美好◎孙雅楠
 093 / 谢谢你的爱◎孙雅楠
 095 / 点缀星空的那颗星◎孙雅楠
 097 / 我向往这样的生活◎宋 然
 099 / 我的青春我做主◎王 旭
 101 / 相信你我他◎王 旭
 103 / 如果你不懂珍惜◎韩彦茹
 105 / 只要心中有希望◎韩彦茹
 107 / 不要忘记看日出◎马 甜
 109 / 尽我所能◎马 甜
 111 / 一句话决定人的一生◎马 甜
 113 / 缤纷世界 浴血人生◎李翠松
 115 / 欲学夸父逐烈日，难◎李翠松
 117 / 这边阳光独好◎李翠松
 119 / 做本真的自己◎李翠松
 121 / 感谢生活，让我很快乐◎杨 雪
 124 / 流泪的笔墨纸砚◎冯 婷
 126 / 与自然为友◎卜蝴蝶
 128 / 站在夏季的风口◎冯 婷
 130 / 失败是成功之母◎张 昕
 132 / 为心灵植一米阳光◎卜蝴蝶
 134 / 将灵魂置于高处◎冯 婷
 136 / 落叶其实不想归根◎杨 娟
 138 / 选择◎李 坚
 140 / 下个六月更绚烂◎查佳慧
 142 / 我喜欢的诗人◎马仲旭
 144 / 我和小艳
 ——一片仙人掌的自述◎李文艳
 146 / 缘分
 ——读《红楼梦》◎李文艳
 148 / 仰望星空
 ——读《项羽本纪》◎李文艳
 150 / 远处芬芳依旧◎杨思睿



目录

- 152 / 种植阳光◎王春晖
154 / 善恶只在一念间◎王春晖
156 / 向往远方的美◎王春晖
158 / 人生的价值◎王春晖
160 / 其实你不懂我的心◎严 茹
162 / 梦想创造未来◎武 怡
164 / 言说不如行动◎徐学琴
166 / 枯木岁月◎张彩虹
168 / 种植阳光◎吕晓雯
170 / 寻找一个属于你的远方◎吕晓雯
172 / 不要小觑你的潜力◎吕晓雯
174 / 与善同行◎张 晨
176 / 让灵魂在阅读的海洋中畅游◎张 瑶
178 / 世上最疼我的那个人去了◎张 瑶
180 / 让善胜恶◎张 瑶
182 / 目标◎窦 万
184 / 美丽的冬雨◎皇甫思坚
185 / 修车的老人◎皇甫思坚
187 / 感受美好◎王亚楠
188 / 蹬三轮车的卖菜人◎杨 帆
189 / 秋之恋◎杨 洋
190 / 生活的意义◎马 克
191 / 星空遐想◎刘 洋
193 / 塞北的雪◎皇甫思坚
194 / 读你◎吉 蓉
196 / 我的母亲◎张振江
198 / 自立成就自我◎张丽芳
200 / “站”在人生的道路上◎杨 琼
202 / 走过黑夜定会有黎明◎王 娜
204 / 收起了眼泪◎杨婉婷
206 / 人生的标尺◎杨立琴
208 / 明媚的阴影◎杨立琴
210 / 望海◎杨 洋
212 / 热爱生命◎王 佳
214 / 我爱校园的早晨◎沈海波
215 / 我自豪，我是女生◎王 佳
217 / 学会感恩◎王 佳
219 / 再爱你一回◎王 清



目录

- 224 / 在舍得中寻求进步◎杨 丹
- 226 / 居住在自己的内心◎杨永芳
- 228 / 基础，出于脚下◎蒲 田
- 230 / 人生几何体◎蒲 田
- 232 / 挽留一朵真◎纪春芳
- 234 / 软儿◎纪春芳
- 236 / 面对大海◎薛玲玲
- 238 / 感悟生命的真谛◎王 艺
- 240 / 生命如花◎杨 琼
- 242 / 悟美小谈◎纪春芳
- 244 / 珍惜过去◎狄 芮
- 246 / 我的自由◎吕冰洋
- 248 / 落叶之情◎杨 芮
- 250 / 对雪的诉说◎代亚杰
- 252 / 记住要坚强◎颜钰瑛
- 254 / 鞋子的一生◎屈婉青
- 256 / 乌云后是天堂◎蒋佳佳
- 258 / 众里寻它千百度◎王 姝
- 260 / “品”的魅力◎窦 莎
- 262 / 多滋多味的茶水◎赵 鹏
- 264 / 属于我的苹果◎陈 佳
- 266 / 主动◎王 荣
- 268 / 分享◎吴 慧
- 270 / 宁为瓦全，不为玉碎◎史巧玲
- 272 / 人生如水◎杨晓凤
- 274 / 一山得容二虎◎樊梅英
- 276 / 执著◎尤晓会
- 278 / 主动◎高文俏
- 280 / 重视细节，收获精彩◎张 莹
- 282 / 从容◎王露薇
- 284 / 寂寞◎王 婷
- 286 / 倾听◎张映红
- 288 / 为有源头活水来
——读朱熹《观书有感》◎曾 艳
- 290 / 朋友◎宋 然
- 292 / 《心语》后记◎王建军



拥有感恩之情，心怀宽广世界

指导教师 马玉花

树叶在广阔的天空中盘旋，最终化做一方养料，那是大树对滋养它的大地的回报；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘制一幅幅美丽画面，那是白云对哺育它的蓝天的回报。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

人的一生从婴儿的呱呱坠地到他长大成人，凝聚了父母多少的心血与汗水、耗费了他们多少个白天黑夜；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，从小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母、亲友为我们付出的不是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否能在父母生病时送上一声问候；是否能在父母疲惫时送上一杯热茶；是否能在父母失意时送上一句安慰；是否能……父母为我们付出的太多，我们为父母做的又太少。没有应不应该，没有愿不愿意，感恩是一种责任。

居里夫人作为著名科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节表达对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感恩不需要惊天动地，只需要你的一句问候、一声呼唤。感恩是一种素养。

爱让这个世界不停旋转。父母的付出无法用仪器度量。它看不见，摸



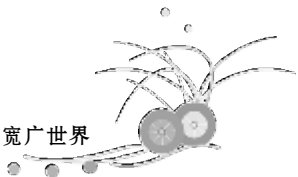
不着。因此作为儿女的我们，只知饭来张口，衣来伸手。似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了父母的付出，忘记了父母的关爱。学会去感激别人是自己的一份良心、一份孝心，因为只有如此才会有和睦、有快乐、有彼此间的敬重。感恩是一种快乐。

感恩并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面。平时我们是否会让喜怒哀乐左右生活？喜的时候是否会欢天喜地、欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆、暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分、失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈、得意忘形？要怎样做才能对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心情？有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。感恩，是对待生活的态度。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们捶捶肩、洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街、散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了。我用心学习，不让他们为我操心；我抢着洗碗、拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲儿，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲。

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母，让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能为父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪



怕一句关心的话语,哪怕一碗自己做好的方便面,都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母,并不难做到。

003

我们应该感恩我们所处的大千世界丰富多彩,绚烂多姿;我们应该感恩洒在我们身上的每一缕阳光,感恩路人投来的每一个微笑或是一注眼神,感谢这一切的存在让我们体验到了真实的美好;我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难,感恩生活让挫折磨炼我们的意志,让苦难锤炼我们的品质,使我们更深刻地理解生活,学会勇于面对生活的种种考验,让我们的生命之路行得更扎实、更稳固。我们更应该感恩我们的父母和亲朋好友。生活中我们常常对最亲近的人的大恩大惠不以为然,觉得父母照顾我们,朋友关心、帮助我们都是理所当然的。这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我们生命,在生活中给予我们点点滴滴的关爱与照顾;感谢朋友带给我们真挚的友情,在生活中给予我们关心和鼓励;感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

怀着一颗感恩的心,去看待社会、看待父母、看待亲朋,你将会发现自己是多么快乐。学会感恩,因为这会使世界更美好,使生活更加充实。

在感恩中活着,感恩赋予我们生命的父母,感恩给我们知识的老师,感恩帮助、关心和爱护我们的那些人,感恩我们的祖国,感恩大自然……我们常怀感恩之心,自然对别人、对环境就会少一分挑剔,而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明、友善与和谐。

学会了感恩,我们会发觉世界是如此美好。学会了感恩,我们会体会到更多的快乐与幸福。