

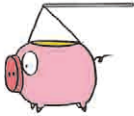


付艾琳◎主编 谢瑶◎绘图

# 快乐暑假 这么过



CHISO 新疆青少年出版社



精彩的假期

# 快乐暑假 这么过

付艾琳 主编

谢 瑶 绘图





图书在版编目 (CIP) 数据

精彩的假期. 快乐暑假这么过/付艾琳主编.

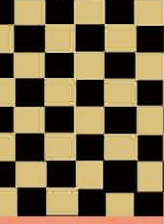
—乌鲁木齐:新疆青少年出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5371-7354-4

I. 精… II. 付… III. 中小学—学生生活

IV. G635. 5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第  
132410号



精彩的假期

快乐暑假这么过

付艾琳 主编

新疆青少年出版社

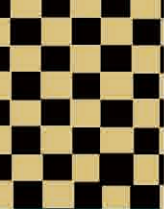
(乌鲁木齐市胜利路二巷1号 邮编:8300498)

北京朝阳新艺印刷有限公司印刷

850×1168毫米 32开 6印张 16千字

2009年7月第1版 2009第7月第1次印刷

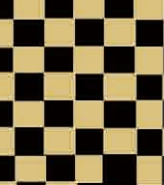
印数:1-3000



ISBN 978-7-5371-7354-4

定价:27.00元

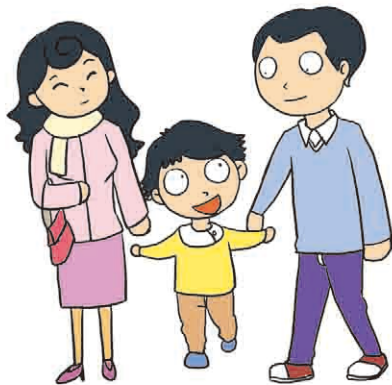
(如有印装质量问题请直接与承印厂调换)





近些年来，青少年阅读出版成为出版界的一大热点。尽管此类图书数量不少，却往往缺乏独特而有个性的编选理念和编选眼光。《精彩的假期》的选文，旨在将人文精神的陶冶、文学感觉的打磨、语言文字的砺炼整合在青少年文学这一特殊的领域中，让读者在经典阅读中，体味少年文学所能够蕴含的思想的光华、情感的厚度和语言的妙趣。

青少年有他们自己的内心世界。看同龄人写的书，能激发兴趣；听同龄人的声音，能消除成长中的困扰。这是一系列经典、精致的故事，这些故事令青少年在少年时代就能以一种亲切的方式去贴近生活。





《精彩的假期》精选当下最流行的青少年作品，以轻松幽默的笔调讲述一个个在假期里发生的故事，充分表现了当代少年儿童成长的快乐和烦恼，成功地塑造了一个个有个性、有责任心、有冒险精神的少年形象。通俗易懂的文字，经典有趣的故事……雅致的文字点缀上精美的图片，搭配简短的文章，让每个故事犹如一朵晶莹剔透的雪花。

《精彩的假期》这套丛书共分为四个部分。

《快乐寒假这么过》、《快乐暑假这么过》、《七天的假期》、《我们的节日》，从不同方面展示青少年假期的精彩生活。在一定意义上我想说，这是一套很有价值的图书，愿青少年在阅读中开始他们人生最庄严而美好的精神旅程，有了书中这些故事的陪伴，孩子的童年将会多一份美好，多一份惊喜，多一份快乐和满足。





|                |    |
|----------------|----|
| 妈妈带我去爬山·····   | 1  |
| 美丽的白洋淀·····    | 8  |
| 泳池中的快乐·····    | 16 |
| 神奇的千斤顶·····    | 23 |
| 沙土堆上的“英雄”····· | 29 |





## 精彩的假期

|               |    |
|---------------|----|
| 蛋壳不倒翁·····    | 37 |
| 信箱里的“废纸”····· | 45 |
| 多了两元钱·····    | 52 |
| 拯救小青蛙·····    | 60 |
| 懂礼貌的好少年·····  | 67 |



jīng cǎi de

jiā qī

飞进家门的“不速之客” .....75

酱油还是醋? .....83

抓螃蟹.....93

谢谢警察叔叔.....100

爸爸送的礼物.....111





## 精彩的假期

美丽的黄金海岸.....120

乡下捉河蚌.....127

帮妈妈洗碗.....136

美丽的海滩.....143

给猫咪刷牙.....152

观看日全食.....160

可恶的苍蝇.....169

我能养鸽子了.....177



# 妈妈带我去爬山



爬山对人体有很大的好处，但是爱锻炼的你知道具体都有哪些好处吗？



精彩故事



暑假到了，可是我一点儿也不高兴。因为爸爸妈妈为我报了各种补习班，语文、数学、英语……每天我都要背着书包去学习，累得连气都喘不过来，一点儿玩的时间都没有。



暑假里，妈妈给我报了补习班，我失去了玩的时间。

**这**个星期日，我和往常一样，站在书房里慢慢地收拾书包准备去上补习班。“小明，今天你休息一天，爸爸妈妈带你出去玩。”妈妈站在书房门口微笑着对我说。  
“太好了！”我高兴地跳起来。



“好，我们就去爬香山。”爸爸笑着对我说。按照计划，我们一家三口坐车来到

了香山。站在山脚下，我心情激动，迫不及待地迈开大步，向山顶爬去。

爬呀，爬呀！好不容易爬到了山顶，我已经气喘吁吁，汗流浹背，两脚发酸。虽然身体很疲惫，但是我觉得特别兴奋。站在山顶上，高瞻远瞩，瞭望四方，心旷神怡。小鸟在繁密的树枝上不停地叫，一片美丽的大自然风景让我尽情享受，野外风光真是迷人



我们一家人开始爬山。

至极！回家后，我摊开纸笔，将这快乐的爬山写成作文，永远地留了下来。

山顶景色非常美，  
我尽情享受。



妈妈这次带我去爬山，不仅让我增长知识，开拓视野，而且还对我的写作有了很大的帮助，真是让我受益匪浅啊！





## 开心解答



爬山既可以锻炼身体，又可以陶冶情操，是一项很好的运动。

爬山的好处：

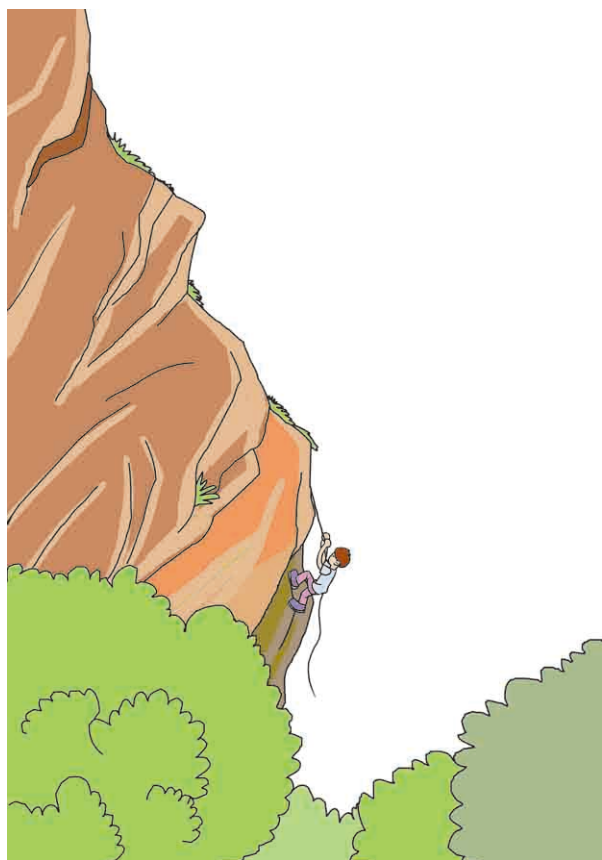
1.脚力锻炼令双脚**灵活有力**，爬山是进行脚力锻炼的最佳方式之一。

2.爬山可以促进毛细血管功能。

3.爬山可以强筋健骨。

4.跋山涉水，静思养神，全身沐浴在树林的精气和香气中，洗净**城市**尘嚣，心旷神怡。

5.爬山可以明显提高腰、腿部的力量，行进的速度、耐力，身体的协调平衡能力等身体素质，加强心、肺功能，增强抗病能力。





# 美丽的白洋淀



同 学，你知道白洋淀这个地方吗？这里的荷花特别美。现在我要考考你，你知道荷花还有什么名字吗？

