

少經便讀

少常

理錄

溫熱發之

婦科雜

症

R2-51
34-4

陳修園醫書五十種
二十七

本經便讀

本經便讀序

醫者治病貴善用藥藥之氣味具有五行五行者天地生成之數陰陽消長之理不明乎此而能用藥以治病者鮮矣顧藥之適於用者固在氣味而當混沌初闢之時其氣之寒熱溫平涼味之甘苦酸辛鹹果何由而辨別不爽自非開天明道之聖人首出庶物烏能審氣察味定爲不易之經哉史稱炎帝神農時民有疾病未知藥石帝始味草木之滋嘗一日而遇七十毒神而化之遂作方書以療民疾所謂方書雖未指名世所傳神農本草經意其遺也厥後如伊聖湯液仲景傷寒金匱諸方咸遵而用之罔有或越易所謂明於天之道而察於民之故是興神物以前民用者其此之謂歟唐宋而後卮言日出經旨反晦醫道之壞實由於斯浸淫至今異學爭鳴各逞臆見比之洪水猛獸抑又甚焉夫士子讀書必宗孔子非是者卽爲離經畔道業醫而不宗本經獨非離經畔道者乎雖仲景後宗本經者間亦有人然不無異同之見惟國朝徐靈胎張隱菴葉天士陳修園輩註解本經闡發精蘊不啻啓牘振聾厥功偉矣而修園本草經讀一書尤多期望後學之意但經文詞旨簡奧語句參差讀者每以艱於記誦爲恨余不揣固陋取本經而編輯之補短截長叶以韻語名曰本經便讀極知僭妄無所逃罪然在初學之艱於記誦者未必無小補也至若明於天地生成之數陰陽消長之理兼善其君臣佐使之宜以適於用而幾十全者則有望於學識兼優之士神明變化焉鄙人謝

不敏矣己巳春王正月上元後一日黃鉦自序於芸經堂

本經便讀凡例

一藥性始于神農所傳本草經闡陰陽之祕洩天地之藏誠千古所不易者也自梁陶宏景而後諸家之說盛行其與經旨相謬戾者多矣茲編一以本經爲準所謂羣言淆亂衷于聖也

一本經藥味分上中下三品茲編仍之其前後次序不盡拘也

一本經藥有三百六十五品茲則照常用者錄之其有後人所不識及識而不常用者闕焉至如大戟芫花甘遂水蛭虻蟲螻蛄雲母鼠婦蜣螂白魚等雖非常用而仲景傷寒金匱方中用之不妨編入以見古人用藥悉遵本經之意

一藥有經方用之及時方所常用而本經所無者因採別錄諸本附于後

一本經藥品經方尙用之不盡而必附別錄以下藥味且錄之多者以時方所常用不欲拂時好也其藥之氣味主治俱見本草綱目然綱目雜收衆說反令人無所適從茲編惟取最先者存之餘皆從略

一本經有橘皮無青皮圖經始分之有枳實無枳殼開寶始分之後人既已分用不妨附入至若羌活一名獨活是一物而二名也然考今時所用實是二種因取唐甄權藥性附焉惟天麻乃赤箭之根氣味甘平地骨皮乃枸杞之根主治亦同不必分載

一藥之爲用在於氣味如芍藥本經苦平別錄酸寒今人只知其爲酸寒不復知其爲苦平矣是皆荒經之過也若赤芍之誤陳脩園已闢之茲不贅

一藥之氣味功能茲編已悉具矣讀者於誦熟後更取諸家註解而參閱之自有得心之候

一時醫不能用經方者以經方所用之藥與時下本草氣味功能不合故也讀此編後取經方查對有一味不合否

一昔人云取法乎上僅得乎中業醫而不宗本經是不能取法乎上也竊怪世之爲醫者於諸家雜說深信不疑而於本經則疑而棄之不一寓目豈後人之智能反出開天明道之聖人上哉何不思之甚也

一是編原爲初學而設只取稍叶韻語便於誦讀其中不無倒亂割裂之處然引入勝實不得已也識者諒之

一讀是編者必須屏去一切雜說專力於斯自然深造有得不然是先入之言爲主雖讀猶弗讀也

本經便讀

壁山黃 鈺寶臣編

男 道階 道久校字

南雅堂醫書外集

神農本草經上品

人參甘寒。開心益智。補五臟而安精神。定魂魄而止驚悸。久服則輕身延年。兼明目而除邪氣。

黃耆甘溫。敗瘡癰疽。既可排膿而止痛。並五痔鼠瘻而能醫。又主大風與癰疾。小兒百病兼補虛。

白朮氣味甘溫。入脾。風寒濕痺。痙疸死肌。止汗除熱。煎餌消食。久服輕身。延年不飢。甘草甘平。功擅解毒。主治五臟與六腑。倍氣力而堅筋骨。除寒熱之邪氣。解瘡腫而長肌肉。

薯蕷甘平。入肺歸脾。除寒熱邪氣。主傷中虛羸。補中益力。強陰長肌。久服則耳目聰明。輕身延年而不飢。

肉蓯蓉甘微溫。無毒。勞傷補中。莖中痛除。養五臟而強陰。益精氣以多育。兼主婦人之癥瘕。

若欲輕身須久服洗去甲用

地黃甘寒。絕筋折跌。填髓長肌。傷中逐血。生者作湯而除痹。兼除積聚之寒熱。不老輕身。久服始得。

天冬氣味苦平。主治諸暴風濕。療偏痺而強骨髓。殺三蟲而去伏尸。久服輕身益氣。故延年而不肌。

麥門甘平。心腹氣結。傷中傷飽。胃絡脈絕。又主羸瘦短氣。久服輕身可得。去不心必細辛辛溫。欬逆上氣。頭痛腦動。風濕痛痺。百節拘攣。死肌可治。久服則明目輕身。九竅亦利。

柴胡苦平。臟腑結氣。推陳致新。飲食積聚。久服明目益精。兼主寒熱邪氣。黃連苦寒。主治熱氣。目痛皆傷而淚出。腸澼腹痛而下痢。婦人陰中腫痛。久服不忘善記。

防風甘溫。大風頭眩。惡風風邪。目盲無見。骨節痛疼。久服身健。續斷氣味苦溫無毒。金瘡癰瘍。折跌筋骨。通婦人之乳難。主傷寒而補不足。欲益氣力。須當久服。

牛膝苦酸。氣平無毒。痿痺肢攣。不可伸屈。傷熱火爛。血氣能逐。又主墮胎。孕婦忌服。

巴戟甘溫。補中益氣。安五臟而強筋骨。起陰痿而增腎志。專主大風。能除邪氣。

石斛甘平。傷中除痺。虛勞羸瘦。補臟下氣。強陰益精。兼厚腸胃。

澤瀉甘寒。風寒濕痺。養五臟而益氣力。肥健人而消水氣。兼主婦人之乳難。久服則耳

目聰慧。

五味無毒。氣味酸溫。主治欬逆。益氣強陰。勞傷羸瘦。益男子精。

苡仁甘寒。久風濕痹。筋急拘攣。輕身益氣。

菟絲辛平。主補不足。益氣健人。絕傷可續。汁去面黥。久服明目。

葳蕤甘平。中風暴熱。不能動搖。筋跌肉結。是諸不足。久服潤澤。

沙參苦寒。主除寒熱。補中益肺。驚氣血結。

遠志苦溫。傷中欬逆。聰耳明目。強志倍力。除邪氣而補不足。利九竅而智慧益。

菖蒲辛溫。風寒濕痹。開心通竅。欬逆上氣。明目出聲。耳聾便利。兼主癰瘡。亦溫腸胃。久服不忘。補臟益智。輕身延年。不老高志。

赤箭辛溫。殺鬼精物。長陰肥健。惡風蠱毒。善益氣力。須當久服。

車前甘寒。通便利水。濕痹能除。氣癰痛止。

羌活氣味。苦甘而平。風寒所擊。金瘡止疼。女子疝瘕。癰瘕奔豚。倘能久服。耐老身輕。

升麻甘平。苦寒無毒。頭痛寒熱。時氣癘疫。喉痛口瘡。風腫諸毒。中惡腹痛。蠱毒吐出。辟

瘟瘴之邪氣。殺鬼精與老物。輕身延年。是在久服。

茵陳氣味。苦平微寒。熱結黃疸。濕熱風寒。久服益氣耐老。白兔食之亦仙。

甘菊氣味。苦平無毒。諸風頭眩。目痛淚出。去死肌而除濕痹。利血氣而宜久服。耐老輕

身。延年可卜。

龍膽氣味苦澁大寒。定五臟而殺蠱毒。主寒熱之在骨間。筋骨之絕傷可續。驚癇之邪氣能安。

紫蘇辛溫。下氣殺穀。除飲食而辟口臭。辟惡氣而去邪毒。輕身通神。貴在久服。梗寬脹而止心痛。枝通經而達脈絡。若用其子。下氣尤速。

蓮藕實莖。氣味甘平。益氣除疾。補中養神。久服不肌。耐老身輕。

芡實甘平。強志益精。主治濕痹。腰脊膝疼。補中除暴。耳目聰明。久服不肌。耐老身輕。

脂麻甘平。傷中虛羸。補五內而益氣。填骨髓而長肌。輕身不老。久服效奇。色黑者良

益母花子。辛甘微溫。主除水氣。明目益精。葉作浴湯。能治隱癰。

茜草苦寒。風寒濕痹。黃疸補中。血枯經閉。

茯苓甘平。胸脅逆氣。心下結痛。則寒熱煩滿而欬逆。肝氣上逆。則憂悲驚邪而恐悸。因之口焦舌乾。惟期小便得利。若欲安魂養神。是非久服不至。

猪苓甘平。通利水道。蠱疰不祥。痰瘧亦效。

牡桂辛溫。上氣欬逆。結氣喉痹。兼治吐吸。利關節而補中益氣。通神明而久服始益。

菌桂辛溫。主治百病。養精神而和顏色。爲諸藥通使之先聘。不老輕身。久服乃應。

橘皮氣味苦辛而溫。瘕熱逆氣。水穀通行。久服去臭。下氣通神。

枸杞苦寒。五內邪氣。熱中消渴。風濕周痹。久服則堅筋骨而耐寒暑。洵爲服食之上劑。

木香辛溫。主辟邪氣。毒疫溫鬼。淋露強志。久服則陰陽氣和。不至夢寤而驚寐。杜仲氣味辛平。補中而益精氣。主腰膝之痛疼。堅筋骨而強志。陰下之濕癢可除。小便之餘瀝亦治。

桑根白皮。甘寒氣味。主治傷中羸瘦。五勞六極可治。又主崩中絕脈。兼能補虛益氣。桑上寄生。氣味苦平。長鬚眉而堅髮齒。充肌膚而主腰疼。兼治小兒之背強癰腫。女子之胎氣安寧。

槐實苦寒。五內邪熱。治五痔而療火瘡。止涎唾而補傷絕。兼主婦人乳難。子臍痛劇。柏實甘平。主治驚悸。除風濕之痹痛。安五臟而益氣。久服則耳目聰明。潤澤美麗。大棗甘平。心腹邪氣。補氣則通竅助經。安中則養脾平胃。滋津液而補不足。和百藥而四肢亦利。

朴硝苦寒。百病可治。去固結留瘕。除寒熱邪氣。能化七十二種石。善逐臟腑之積聚。丹砂味甘。微寒無毒。主身體五臟之百病。殺精魅邪惡之鬼物。安魂魄而養精神。益中氣而明雙目。不老通神。是在久服。

滑石甘寒。寒熱積聚。身熱洩瀉。小便癰閉。女子乳難。兼益精氣。

紫石英甘。氣溫無毒。主心腹欬逆之邪氣。補肝脾二經之不足。女子風寒在子宮。絕孕十年而不育。久服溫中。延年可卜。

石脂甘平。黃疸洩痢。腸澼膿血。赤白下利。惡瘡頭瘍。癰腫疽痔。陰蝕疥癩。補髓益氣。肥健不飢。久服之利。石有五色。隨五臟氣。

餘糧甘寒。欬逆寒熱。大熱煩滿。下利赤白。血閉癥瘕。能消濕熱。鍊餌服之。不憂糧絕。髮髮苦溫。主治五癰。利小便水。關格不通。又能療小兒驚。大人瘥。而有自還神化之功。龍骨甘平。鬼精物絕。又主欬逆。洩痢膿血。女子漏下。癥瘕堅結。小兒驚癇。由氣之熱。治痰如神。水歸其宅。

阿膠甘平。心腹內崩。勞極如瘧。四肢酸疼。腰腹空痛。女子血崩。安胎有效。久服身輕。白膠甘平。補中益氣。腰痛羸瘦。勞傷可治。止痛安胎。無子血閉。牛黃苦平。驚癇寒熱。熱盛狂瘥。逐鬼除邪。

麝香辛溫。主辟惡氣。殺鬼精物。三蟲可去。溫瘧驚癇。除邪覓脉。兼療蠱毒。孕婦當忌。石蜜甘平。補中益氣。止痛解毒。諸驚癇瘥。安五臟之不足。主心腹之邪氣。和百藥而除衆病。久服則輕身強志。

龜板之氣味甘平。破癥瘕而攻痃瘕。療五痔與陰蝕。去濕痹而健肢弱。又主漏下赤白。小兒顛骨不合。

牡蠣鹹平。傷寒寒熱。驚恚怒氣。帶下赤白。祛溫瘧而除拘緩。鼠瘻。殺邪鬼而能堅強骨節。

桑螵鹹平。利水通淋。傷中疝瘕。陰痿遺精。女子血閉。兼治腰疼。

空青甘酸。寒而無毒。主治青盲。聰耳明目。利九竅而通血脈。養精神而益肝木。輕身延

年。是在久服。

礬石氣味酸寒。無毒。寒熱洩痢。惡瘡痛目。白沃陰蝕。堅強齒骨。輕身增年。須鍊餌服。

膽礬酸辛。氣寒有毒。主諸癰疽。金瘡明目。女子陰蝕。崩中血出。石淋寒熱。諸邪氣毒。

蛇牀之氣味苦平。除痹氣而利關節。男子陰痿濕癢。婦人陰腫痛劇。又主癩癰與惡瘡。

久服輕身好顏色。

蒺藜之氣味苦溫。主治惡血而破癥。療喉痹與乳難。並積聚而能平。久服則長肌肉。明

目而輕身。

菟實氣味甘寒。無毒。主治青盲。除邪明目。利大小便。寒熱可除。欲益氣力。端在久服。

麻仁甘平。補中益氣。久服肥健。神仙可至。

瓜蒂氣味苦寒。有毒。主身面四肢之浮腫。下水氣而殺蠱毒。又主欬逆上氣。及諸病之

在胸腹。功兼吐下。虛人慎服。

松脂氣溫。味苦而甘。癰疽惡瘡可治。白禿頭瘍能痊。又主疥癬之風氣。熱除而五臟亦

安。久服輕身。不老延年。

辛夷無毒。氣味辛溫。主五臟身體之寒熱。去面黥而風動腦疼。久服則明目增年。耐老

輕身。

棗仁酸平。邪結氣聚。心腹寒熱。酸痛濕痹。久服則五臟亦安。年延身利。
蕤仁甘溫。主治明目。皆爛腫痛。赤傷淚出。又主邪熱。氣結胸腹。益氣輕身。尤在久服。
女貞氣味苦平。安五臟而養精神。補中虛而除百病。久服則肥健輕身。

五加辛溫。益氣療瘧。心腹疝痛。疽瘡陰蝕。

蔓荊氣味苦而微寒。主筋骨間之寒熱。祛濕痹而治拘攣。去白蟲而輕身耐老。利九竅

而目明齒堅。

地膚苦寒。補中益精。治膀胱熱。利小便淋。久服耐老。耳目聰明。

龍齒澀涼。主殺精物。瘧瘕癲狂。驚癇可除。心下結氣。喘息能續。

瓜子即冬瓜子甘平。令人悅澤。益氣不飢。並好顏色。

雲母甘平。身皮死肌。中風寒熱。如在船車。益子精而輕身明目。安五臟而邪氣可除。

蓬蘽無毒。氣味酸平。主安五臟。益精長陰。強志倍力。久服身輕。李時珍曰蓬蘽與覆盆子一類二種

蒼朮苦溫。風寒濕痹。瘕疸可除。死肌能治。若欲輕身延年而不飢。是在久服作煎餌。

圖曰與白朮功用略同偏長於消導汗多者大忌之

白英甘寒。補中益氣。寒氣入疸。消渴亦治。輕身延年。久服之利。

冬葵子甘寒。滑無毒。主臟腑寒熱之羸瘦。利小便而五癰可除。久服輕身延年。堅骨而

修陳

長肌肉。

草決鹹平。主治青盲。赤白翳膜。目中膚淫。眼赤淚出。久服益精。

蒲黃之氣味甘平。主心腹膀胱之寒熱。兼利小便。消瘀止血。

乾漆氣味辛溫無毒。主治絕傷。能續筋骨。填髓腦而安五臟。並風寒濕痹以消除。生者

功能去長蟲。耐老輕身。在久服。

文蛤無毒。氣味寒平。主治惡瘡。兼蝕五痔。

鯉魚膽苦。氣寒無毒。目熱赤痛。青盲明目。益氣強悍。是在久服。

雄雞肉甘。氣溫無毒。主辟不祥。通神殺毒。女人崩漏。下赤白沃。

蜜蠟甘溫。下痢膿血。主治金瘡。補中續絕。益氣不飢。耐老可得。

夜明砂辛。稟寒水氣。治面癰腫。主除驚悸。皮膚時痛。腹中血氣。兼破積聚寒熱。後人用

治目翳。

漏盧鹹寒。皮膚熱毒。惡瘡疽痔。濕痹乳出。益氣輕身。聰耳明目。不老延年。是在久服。

神農本草經中品

乾薑辛溫。欬逆上氣。止血出汗。逐風濕痹。兼治胸滿。腸澼下痢。生者尤良。溫中之劑。

生薑氣味辛而微溫。久服去臭氣。可以通神明。

葱白氣味辛平無毒。治傷寒之發熱惡寒。中風之浮腫面目。並能出汗。可作湯服。

當歸苦溫。上氣欬逆。又主但熱不寒之溫瘧。及寒熱洗洗之在膚皮。婦人漏中絕子。瘡瘍金瘡能治。如法飲之。貴在煮汁。

芎藭味辛。稟春溫氣。主中風入腦之頭痛。拘攣緩急而寒痹。又主金瘡。婦人血閉。

淫羊藿辛。稟寒水氣。主陰痿與絕傷。益氣力而強志。莖中痛除。小便能利。

荊芥辛溫。氣勝於味。主陰寒熱。破積聚氣。鼠瘻癰瀝並生瘡。除濕疸而下血瘀。

麻黃苦溫。發汗之劑。風寒頭痛。欬逆上氣。去邪熱而已溫瘧。破癰堅而消積聚。

葛根氣平。具甘辛味。主消渴而解大熱。止嘔吐而愈諸痹。兼解諸毒。亦起陰氣。至若葛

穀之氣味甘平。通治十歲以上之下痢。

黃芩苦寒。腸澼洩痢。主諸熱與黃疸。逐水而下血閉。惡瘡疽蝕。火瘍亦治。

玄參氣寒。具有苦味。女子產乳餘疾。腹中寒熱積聚。令人目明。能補腎氣。

丹參苦寒。心腹邪氣。腸鳴幽幽。寒熱積聚。破癰堅而除瘕。止煩滿而益氣。

丹皮辛寒。主治寒熱中風則癰癰。及驚癰邪氣。留腸胃爲舍宅。療癰瘡而安五臟。除癰

堅而消瘀血。

防己辛平。熱氣諸痛。風寒溫瘧。除邪利便。

狗脊苦平。頗利老人。主腰背強而關機緩急。治周痹痛而寒濕膝疼。

秦艽苦平。寒熱邪氣。肢節痛疼。寒濕風痹。又主下水。小便能利。

紫苑苦溫。上氣欬逆。又主胸中寒熱。氣結安臟。去蠱兼療痿躄。知母氣味苦寒無毒。主治消渴熱中。下水而補不足。兼治肢體浮腫。益氣而邪可除。貝母氣平。具有辛味。傷寒煩熱。淋瀝邪氣。乳難金瘡。疝痛喉痹。性主陽明。風痿亦治。花粉苦寒。消渴身熱。補虛安中。煩滿大熱。陰絡有傷。能續其絕。萆薢仁用治胸痹結胸。以其能開胸前之結。

芍藥苦平。腹痛邪氣。破堅積疝瘕。除寒熱血痹。益氣止痛。小便能利。

木通氣味辛平。主除脾胃寒熱。通利九竅。血脈關節。令人不忘。惡蠱可滅。

白芷辛溫。漏下赤白。血閉陰腫。頭風寒熱。止目淚而長肌膚。作面脂而能潤澤。

苦參苦寒。心腹結氣。黃疸癰疽。癥瘕積聚。逐水補中。明目止淚。

水萍氣寒。味具辛辣。下水氣而勝酒。除身癢而長鬚髮。又主暴熱與消渴。久服得輕身

大法。

款冬氣溫。中含辛味。主治欬逆。善喘喉痹。療諸驚癇。寒熱邪氣。

厚朴苦溫。木氣火味。風寒頭痛。寒熱驚悸。行氣血而治痹痛死肌。散寒濕而三蠱可去。

能得言外之旨。用以寬脹下氣。

梔子苦寒。五內邪熱。酒皰皰鼻。癩疾赤白。又主瘡瘍。面赤胃熱。

枳實之氣味苦寒。主大風之在皮膚。如麻豆兮苦痒。寒熱結兮可除。益氣而利五臟。止