

直面人生的

王磊◎编

zhimianrenshengdokunann

苦难

勤奋是开启知识大门的钥匙，
思考是理解知识的利器，读书是掌握
知识的捷径，练习是巩固知识的方法，
讨论是理解知识的妙招，探求是创新
知识的途径。

青少年探索文库



吉林人民出版社

Q 青少年求知文库
QingShaoNian QiuZhiWenKu

直面人生的苦难

王磊 编

吉林人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

直面人生的苦难 / 王磊 编. — 长春: 吉林人民出版社, 2010.10

(青少年求知文库)

ISBN 978-7-206-07087-7

I. ①直… II. ①王… III. ①人生哲学—青少年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 192063 号

直面人生的苦难

编 者: 王 磊

责任编辑: 迟 骏

吉林人民出版社出版(长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

印 刷: 北京业和印务有限公司

开 本: 700mm×970mm 1/16

印 张: 13 字数: 110 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-07087-7

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 印 次: 2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 25.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



目 录



学会乐观	/ 001
人生的雨季	/ 004
奇迹改变人生	/ 006
人生都有开花的时间	/ 009
人生也有歧路	/ 011
鲜花的承诺	/ 013
生命就是小甜饼	/ 017
生命的价值	/ 019
想获得成功，首先自己就要充满自信	/ 021
做自己命运的主人	/ 028
相信自己一定能行	/ 030
做人要懂得重视自己的价值	/ 035



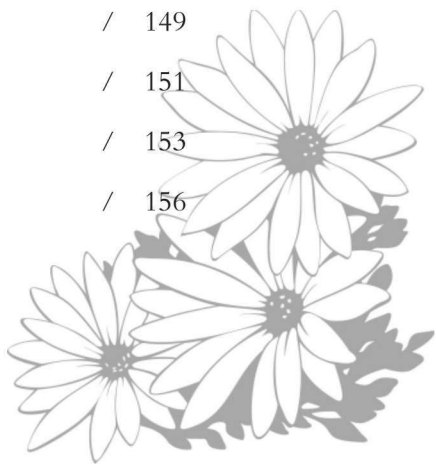


只要你不认输，就有机会	/ 042
只有意志坚强，才能拒绝被打败	/ 044
跌倒了爬起来	/ 047
平等是生存立足的基本法码	/ 050
信念不死，希望永存	/ 053
忍得了屈辱，才能成就大事	/ 057
做人要有骨气	/ 062
信誉如金	/ 065
跌倒就要爬起来	/ 067
做事可以失败，做人不能失败	/ 070
拥抱痛苦	/ 073
学会选择，懂得放弃	/ 076
手捧阳光的男孩	/ 081
常常走在阳光里	/ 084
露水里的阳光	/ 087
幸福像阳光一样	/ 090
一只蜜蜂的威力	/ 093
上帝咬过的苹果	/ 096
感激是唯一的态度	/ 098
向下看与向上看	/ 100
人生的教训	/ 101
神奇的礼物	/ 103





你是胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆	/ 107
请把我埋得浅一点	/ 109
把鲜花送给失败的对手	/ 111
废墟上的花朵	/ 113
把怨恨留在身后	/ 115
玫瑰是泥土的笑脸	/ 117
意志激励人生	/ 119
老师改变了他的一生	/ 121
除了你自己，没人能打败你	/ 125
春天总在心里	/ 127
一枚硬币也能成功	/ 131
希望的种子	/ 133
绝望时再等一下	/ 135
请把焦点对准我	/ 137
退一步也是成功	/ 139
你一定要坚强	/ 141
生活总会苦尽甘来	/ 143
成功人生源于奋斗	/ 147
死神也怕咬紧牙关的人	/ 149
人生如水，水的智慧	/ 151
失败了再爬起来	/ 153
顺其自然	/ 156





不经历风雨，怎能见彩虹	/ 158
生命中的大石头	/ 162
生命中最纯的底色	/ 164
失去	/ 166
失去灯光后，我们拥有了满天星星	/ 168
对自己的目标充满信心	/ 171
条件是可以努力创造的	/ 175
从失败中学到教训	/ 178
崎岖路途上努力迈进	/ 182
不要放弃任何希望	/ 184
全力以赴地挑战命运	/ 187
只要有一柄斧头	/ 192
不要被风雪吓倒	/ 194
把大石头搬出去	/ 197
是金子总会发光的	/ 199





学会乐观



001

每个人都有自己的生活态度，这种生活态度具体来说也千差万别，但是仔细研究，这些表面看来大不相同的态度也不外乎两种：乐观与悲观。乐观的人敢于面对困难的挑战，他们认为失败是暂时的，厄运过后是一片晴空。每个失败都有它的原因，在人生中个人能把握住的事情很少，一旦自己抓住机会，就会把握好，他们用笑容来面对生活中的一切磨难。悲观的人相信坏事是因为他自己的错，会持续很久。两种不同的态度也就带来两种截然不同的命运。摆在乐观的人面前的命运之路虽有不平，但前方有鲜花与掌声；而摆在悲观者面前的不但是坎坷的道路，而且前方连光明都没有，真正是一片风雨不见晴。选择哪种态度在我们自己，如果你能微笑着看待一切，天下间就没有你不能做到的事。正如古人所说：“一笑天下无难事。”



乐观的人也会遭遇挫折、悲剧等不如意的事，只是乐观者处理得比较好，乐观者在遭受打击后很快可以像弹簧一样反弹回来，他的生活可能会穷困，但他可以鼓起勇气重新来。乐观者在事业上表现得更好；乐观者的身体比较健康，寿命也比较长。

学习乐观是学在失败挫折时如何对自己讲话的技术；你要学在受到打击时，对自己有更具鼓励性的看法，而不要成为盲目乐观的奴隶。

使用乐观的基本原则就是要分清楚事情的轻重，不能盲目乐观。要先问问自己在某一特定情况下，失败的代价是什么。假如失败的代价很高，那么就不应该用乐观。在飞机起飞之前机师决定要不要仔细检查飞机的一切机械时，在酒会中喝了酒的决定要不要酒醉开车时，都不该用乐观。因为这时失败的代价是死亡。反之，如果你行动了，失败的代价也很低，你就应该用乐观。推销员在决定是否再敲响客户的家门时，失败的代价也只不过是拒之门外罢了；一个生性害羞的人决定要不要走出去与大家谈话时，失败的代价仅是被拒绝的难堪而已。人们开始一项新的工作时，失败的代价仅是挫折罢了……

人人都在经受“失去”中逐渐成长，经过人生每一个阶段，最后，我们还要面对不可避免的自身死亡——我们过去的一切生活，生活中的一切梦都将化为乌有，我们的财富会成为云烟散去。明白了人生是这样的轨迹，那么还有什么不可以面





对的？

人生决不仅仅是一种作为生物的存活，它是一些莫测的变幻，也是一股不息的奔流。我们虽然无法永远留存于世间，但我们的人生轨迹已经印刻在大地上。我们建造的东西将会留存久远，我们所造就的美，并不会随我们的湮没而消失。我们的双手会枯萎，我们的肉体会消亡，然而我们所创造的真、善、美将与时俱在，永存而不朽。这样的东西，也只有乐观、自信的人才能创造出来。



人生的雨季



5年前的夏天，我的人生痛苦不堪。父亲因酗酒死于一场事故，撇下了我瘦弱的母亲和两个弟弟。当时，我正上高中。父亲葬礼后，全家人比以前的状态更加糟糕。作为长子，我别无选择，只好退学，到一家工厂打工。

日子就这样平淡无奇地过着。我不敢再有更多的奢求，只希望把两个弟弟抚养成人。然而，那不是轻而易举的事儿，因为即使我每天从早到晚不停工作，也难以支付他们的学费，更何况我必须考虑多病的母亲……眼前的困境使我想再努力一次，但又好像不切实际，因为我不能再丢掉这份工作。

一线希望突然照亮了那些阴暗的日子。

那是一个雨天的黄昏，我置身雨中，走在街上。

雨突然停了！我感到迷惑，就抬起头，发现“天空”其实





是一顶深蓝色的伞。随后，我听到一个深沉的声音。

“没有伞，为什么不跑？”一位拄着拐杖的独腿中年人对我说。“如果跑，你就不会这么淋湿了。”

我摇了摇头，却转念又一想：没有伞，为什么不跑呢？

他的话深深地震撼了我。没有了父亲的保护，我就只能做命运的奴隶，童年的梦想就只能是幻想吗？

雨中同行时，我知道了他是城里来的推销员。他接到了一份订单，为此花费了很多时间。面对这个人，我没有怜悯，只有钦佩。

我默默地从他的右手里接过了伞。他告诉我说，他曾想做一名警察，但一次意外事故毁灭了他的梦想。尽管现在的工作非常苛刻，不适合他这腿，但每次出门对他来说都是一个奇妙的开始。他很高兴自己没有丧失勇气，仍然“跑”在人生的道路上……

一切都似乎是命中注定，但又不总是那样。那个人的话让我深受启发，我去了南方的一个城市，成了一名保险代理人。通过两年的“奔跑”，我取得了一些业绩，家境也渐渐好转了。因为童年的梦想，我又回到了高中。前年夏天，我终于考上了大学。

生活就是这样：当你处在人生的雨季时，如果你无法尽快找到防止雨淋的方法，就要被雨水淋透，但如果你决定摆脱，你就会发现，雨季并不像你原来想的那样长。

一切都是那么简单：没有伞，就跑！

跑出人生的雨季，你前面就会是一片晴朗的天空。



奇迹改变人生



一个小女孩独自坐在公园里。人们从她身边经过，但没有人停下来去关心她为什么面带悲伤。小女孩身穿一件破旧的粉红裙子，光着脚，浑身脏兮兮的。她只是坐在那里看着身旁人来人往。她根本不愿说什么，从没说过一个字。

第二天，我怀着好奇心决定去公园看看她是否还在那里。是的，她在那里，就在昨天她坐的地方，眼睛里依然流露出那种悲伤的神情。今天我决定要试试走近她。因为众所周知，一个到处都是陌生人的公园并不适合小孩子们单独玩耍。

当我走得离她稍微近些时，我看到她穿着裙子的后背形状古怪，我想那就是为什么人们只是从她身旁经过而从不想要和她搭腔了。当我走得更近时，小女孩微微垂下眼睛，避开我注视她的眼神。我靠近她时，我可以更清楚地看到她后背的形状





了。她后背畸形，有一块隆起的肉峰。我笑了笑想让她明白那没什么，我来这里愿意帮助她，和她聊天。我挨着她坐下，面带微笑说：“你好！”

她受到了惊动，盯着我的眼睛看了好大一会儿，才结结巴巴地说：“嗨！”

我朝她笑了笑，她对我也报以羞怯一笑。我们一直聊到夜幕降临，聊到公园里空无一人。我问她为什么如此悲伤，小女孩满脸愁容地看着我说：“因为我和别人不同。”



我马上说：“那才是你啊！”小女孩更加悲伤地说：“我明白。”

“孩子，”我说。“你让我想起一位天使，她既可爱又天真。”她看着我笑了笑，然后慢慢站起来说：“真的吗？”

“真的，你就像一个小守护神，被派来守卫那些过往的行人。”

她微笑着点头称是。说着，她张开粉红裙的后摆，展开了双翅，然后说：“我是，我就是你们的守护神。”她的眼睛闪过一道光。

我惊呆了：是的，我正在看着奇迹发生。

小女孩说：“这次你想到了别人而不是自己，我在这里的任务完成了。”

我站起来问：“等一等，为什么没有人愿意停下来帮助一个天使呢？”



她看着我笑着说：“你是唯一能看见我的人。”说完就消失了。

从那以后，我的生活发生了翻天覆地的变化。因此，当你认为自己最重要时，请记住，你的天使总是在守护着你。





人生都有开花的时间



009

朋友去远方做事，把他在山中的庭院交给我看守。院里邻墙的地方扎了一道篱笆，种一些青菜。清晨或黄昏，我搬一把小椅，坐在院里品茶读书，挺有韵味。

朋友是一个勤快人，院里常常收拾得干干净净寸草不生。而我很懒，除了偶尔扫扫院里被风吹进的一些落叶，从不去薅那些破土而出的草芽，任它们滋长。初春时，院子左侧的石凳旁冒出了几簇绿绿的芽尖，叶子嫩嫩的、薄薄的。20多天后，它们的叶子蓬蓬勃勃伸展开来，我才发觉它们像是院外林间幽幽的野兰——如果真是野兰，家有幽兰徐徐绽香，那该多富有诗意啊！

晚夏时，那草果然开花了。五瓣小花氤氲着一缕缕幽香，花形如林地里那些兰花一样，只可惜它是蜡黄的，不像林地里



的那些野兰，花朵是紫色或褐红的。我采撷了其中的一朵花和几片叶子，下山去找一位研究植物的朋友。朋友一看，忙问我这花在哪里采到的。之后，他恭贺我说：“你发财了！”我不解地望着朋友，他兴奋地解释说：“这是兰花的一个稀有品种，许多人穷尽了一生都很难找到它。如在城市的花市上，这种腊兰一株至少价值万余元。”

我打电话把喜讯告诉了远在南方的朋友。朋友一听，也愣了。过了一会儿，他轻轻地说，其实，那株腊兰每年都要破土而出，只是他以为它不过是一株普通的野草，每年春天芽儿刚冒头就被他拔掉了。朋友不禁叹道：“我几乎毁掉了一种奇花啊，如果我能耐心地等它开花，几年前就能发现的。”

是的，我们谁又不曾错过自己人生中的几株腊兰呢？我们总是盲目地拔掉那些还没有来得及开花的野草，没有给它们开花结果证明自己价值的时间。

给每棵草开花的时间，给每个人以证明价值的机会，不要盲目地拔掉一棵草，不要草率地否定一个人，那我们将会得到多少人生的“腊兰”啊！

