



ZHONG GUO MENG·YI YUAN MENG·WO DE MENG

征文集



黄河出版传媒集团
阳光出版社

编委会主任：杨银学

编委会副主任：金群华

成 员：马 丽 贾绍斌 邹嘉宾
苏海银 魏 军 马维华
何兰杰 王秀兰 王振海
夏鹤春

主 编：金群华

副主编：贾绍斌

编 辑：白启钧 马宝立 王 岩
王晓媛 熊 钰 王小燕
陈 苍 鲁 亮

校 对：王 云 张春丽

统 筹：王晓媛

图书在版编目(CIP)数据

中国梦 医院梦 我的梦征文集 / 《中国梦 医院梦 我的梦征文集》编委会编. -- 银川 : 阳光出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5525-1752-1

I. ①中… II. ①中… III. ①医院-工作-银川市-文集 IV. ①R197.3-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第054386号

中国梦 医院梦 我的梦征文集

《中国梦 医院梦 我的梦征文集》编委会 编

责任编辑 赵维娟 谢 瑞

封面设计 马 冬

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团

阳光出版社

出版发行

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5045842

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏报业传媒印刷有限公司

印刷委托书号 (宁)0016812

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 12.75

字 数 200千字

版 次 2015年3月第1版

印 次 2015年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1752-1/I·543

定 价 38.00元

版权所有 翻印必究

梦想·希望·未来

唐宋盛世,国家强盛、社会安定,百姓富裕、安居乐业;晚清时期,政权堕落、社会动荡,尤其是外敌入侵,致使中华民族蒙羞、蒙难,国家陷入极度黑暗,人民生活在水深火热之中。孙中山先生的“三民主义”,曾给我们带来了短暂的光明和希望,但随之而来的军阀混战、日寇入侵,再度使中华民族陷入深重的苦难之中。

抗日战争胜利后,尤其是新中国的成立,中华民族结束了近代史以来的百年屈辱,但我们的国家并不强大,民族并不自信,人民并不富裕。党的十八大召开后,习近平总书记明确提出了实现“中国梦”的伟大构想,提出要实现国家富强、民族振兴、人民幸福的伟大中国梦。中国梦的实现,将使中华民族真正屹立于世界民族之林。

实现中国梦,将是一个艰难的、充满挑战的历史过程。身处宁夏这样一个经济欠发达地区,由于经济、科技的落后,使我们在实现梦想的征途中,将要比发达省区付出更多的努力和汗水。宁夏医科大学总医院人始终以“让生命和健康在贫穷面前同样有尊严”这样的理想和信念,激励自己为宁夏医疗卫生事业的发展和进步而探索、努力、奋斗。为了实现这样的目标,我们秉承“人格品德

至诚至信、专业技术精益求精”的院训,崇尚自然、崇尚科学,努力营造积极向上、奋发进取、严谨认真的学术氛围,团结协作,真诚对待每一位患者,精心呵护,救死扶伤。我们畅想着建设美丽家园,共享和谐阳光的美好愿景,我们呵护着自己家园的一草一木,我们关注着自己身边的每一个人。在总医院这个充满生机的田野上,辛勤耕耘并收获着丰硕的果实,在总医院这个充满挑战的舞台上,兢兢业业地从事着治病救人、教书育人和科学研究的伟大事业。

总医院是我们物质的基础,精神的家园。我们根系中华,情系医院,心系百姓,为了后来者能够平安、富裕、和谐并有尊严、快乐地生活、学习和工作,今天的我们有义务、有责任强化使命、奋力拼搏,为医学的圣洁、人民的健康贡献自己的智慧和汗水。



2015年8月

仰望灯塔的人

梦想,犹如茫茫大海中耀眼的灯塔,它标示着一种确切的刻度,它的经纬度,为迷失方向的航船引导方向。

有人问我,你的梦想是什么? 思忖很久,我回答:“作为一名医生,每每看到还有那么多因患腿疾不能正常行走的病人,我就觉得自己在治病救人的道路上停不下脚,要一直走下去。”心怀梦想的人,是快乐的人。我想我的同道必定都和我一样,因怀揣梦想而坚定、执着的生活。

从穿上白大衣的第一天起,我的光荣和骄傲就是成为一名“大医”。何为真正的医者? 孙思邈的《大医精诚》里有述:“大医”修养的两个方面——“精”与“诚”。“精”,指专业熟练;“诚”,乃品行端正。就是说,为医者须医技精湛,医德高尚,始终发扬救死扶伤的人道主义精神。

因为懂得,所以慈悲。无数病患久经病痛折磨,生命尚且不能保证“质”,又谈何“量”? 这样的生活,又有几分幸福指数可言?

曾几何时,豁然开朗,感悟于“为医者需具备三重境界”:第一重,治病救人,舒其筋骨,壮其四肢,单纯运用医术和经验,解除患者的病痛;第二重叫人文关怀,应有一颗悲悯心,要善待、宽慰、同情病患,畅其积郁,稳其情绪;第三重,是我对自己为医治患的追求——树立患者的信

念,医治患者的灵魂,开启患者的重生!

不忘初心,方得始终。梦想需要坚持,倾注所有能量,专注地做一件事,这就是梦想的力量,亦是人生的修行。长路且行且远,心里有着执着而有力的意愿。这所有的一切都要担当,并且心怀感恩。

这世上,最奢侈的不是明码标价的物质,而是很多高不可攀的理想。感谢所有积极响应本次征文比赛的同事们,你们让我听过这么多的好故事,看到那么多的好风景,在追求梦想的道路上,我们彼此并不孤单。

黑暗中,即使无助,也不会失掉最后的希望的方向,这就是灯塔的意义,这就是梦想的力量!

A stylized, cursive handwritten signature in black ink, reading '金群华' (Jin Qunhua).

2015年8月

目录

CONTENTS

序 言

梦想·希望·未来

杨银学

仰望灯塔的人

金群华

医院礼赞

丹 心

杨银学/3

在一起

——中国梦 医院梦 我的梦

肿瘤医院肿瘤内一科 马兰兰/4

和谐·医院梦

总医院感染性疾病科 刘帅伟/7

宁医大总院心脑血管病医院里程碑

心脑血管病医院心内科 王玲霞/8

梦·心

总医院药剂科 赵明珠/14

宁夏医科大学总医院颂

心脑血管病医院肺功能室 夏 丽/20

医院梦·大爱仁心(外一首)

心脑血管病医院神经内科 武佳丽/23

以梦为灯

心脑血管病医院心内科 王玲霞/24

我只想拥有一个梦

心脑血管病医院呼吸与危重症医学科 臧 园/28

我的梦 医院梦 中国梦

肿瘤医院肿瘤内科 赵艳姣/31

工程师的梦想

总医院后勤党支部(基建办公室) 陆川璞/33

用“中国梦”凝聚青春正能量

总医院药剂科 王雅芬/35

中国梦 医院梦 我的梦

肿瘤医院肿瘤内二科 张月娟/37

我与医院同行,梦想就在前方

总医院药剂科 王雅芬/39

中国梦 医院梦 我的梦

总医院信息中心 杨志坚/42

梦想在这里起航

心脑血管病医院妇科 袁 园/44

中国梦 医院梦 我的梦

总医院信息中心 周景楠/46

科室之歌

ICU 护士在蜕变与坚守中前行

总医院ICU 王儒林/51

平凡中的幸福

心脑血管病医院心内科 王玲霞/54

介入光阴的故事 回首昔日岁月如梭

——谨以此诗献给我院的介入医生

心脑血管病医院心内科 王玲霞/57

一人花开,繁花似锦

心脑血管病医院内科团支部 (ICU科)

李晓燕/59

平实铺就锦绣前程 和谐谱写精美华章

——有感于心脑血管病医院成立三周年

心脑血管病医院超声科 王福霞/62

是谁的肩膀给了我一个天堂

总医院普胸外科 铁克萍/65

中国梦 医院梦 我的梦

总医院烧伤整形科 姚 苗/67

心中有爱,梦想成真

心脑血管病医院内分泌科 梁海艳/70

从细微处着手实现“中国梦”

总医院财务处门诊收费室 田 宇/72

梦想永远不会褪色

总医院急诊科 马 航/74

梦想不灭,燃情护理

心脑血管病医院妇科 徐 婷/76

医者仁心

在路上

心脑血管病医院药剂科 马 丽/81

谁是最可爱的人

总医院儿科PICU 谢 峰/84

忘不了,亲爱的白衣天使

——献给白衣天使的诗歌

总医院儿科PICU 谢 峰/87

刘德远的幸福

肿瘤医院药剂科 杨付英/89



CONTENTS

我也有梦	总医院心脏外科 杨慧燕/92
平凡的岗位 不平凡的梦	总医院对外联络办公室 孟媛媛/94
故乡,梦想的起点与归宿	肿瘤医院肿瘤外三科 唐振宁/97
一个简单的梦想	总医院医技第二党支部(超声科) 何 娜/100
母亲的梦 我的梦	肿瘤医院放疗三科 冯阳阳/103
让心飞扬,让梦起航	总医院制剂中心 张 森/106
大山深处的天使梦	总医院消化内科 张丽娜/108
让信任青春永驻	总医院放射科 韩颜竹/111
我骄傲,我是一名医生	肿瘤医院肿瘤内科 柳全霞/113
你从春天走来	心脑血管病医院消化内科 段素丽/115
中国梦 医院梦 我的梦	总医院消化内科 孟高克/117
简单的梦	总医院住院医师培训基地党支部 刘 迪/119
中国梦 医院梦 我的梦	总医院耳鼻咽喉头颈外科 周恩晖/121
——作为宁夏医科大学总医院研究生有感	肿瘤医院放疗三科 拜周兰/123

我的中国梦

——发展和谐社会 发展和谐医院

临床医学院学生管理办公室 韩春艳/126

中国梦 医院梦 我的梦

肿瘤医院办公室 张海华/128

天使梦想

我的梦想,我的家

肿瘤医院肿瘤内三科 白溶坤/133

人生如船,梦想是帆

心脑血管病医院内分泌/普内科 康文娟/136

我和春天有个约定

心脑血管病医院心内科 王玲霞/139

一个白衣天使的梦想

肿瘤医院放疗三科 王 波/142

梦,与爱同行

总医院麻醉科 罗丽丽/144

追逐南丁格尔的脚步

总医院心脏中心大血管外科 于爱静/147

安逸的在您的怀抱

总医院妇科 郭珊珊/150

梦想在路上

——国之梦,医院梦,我之梦

肿瘤医院护理部 白 玉/152

一场生命的邂逅

总医院新生儿科 于文婷/154

我的医院护士梦

心脑血管病医院供应室 李 娜/156

拥有水的梦想

总医院消化内科 许繁华/160

以真心感动他人	
——一名“白衣天使”的中国梦	
总医院普胸外科	刘雪岩/162
中国梦 医院梦 我的梦	
心脑血管病医院心内科	赵佳媛/164
烛光下的梦	
——致南丁格尔	
总医院感染性疾病科	李淑霞/166
我们的梦在前方	
肿瘤医院肿瘤内三科	王 丹/168
雅致的人生梦	
总医院胃肠血管外科	赵 婧/171
做个追梦人	
肿瘤医院肿瘤内科一病区	刘 倩/173
护士赞	
心脑血管病医院内分泌科	崔 芸/175
中国梦 医院梦 我的梦	
——一起走过有梦的地方	
总医院外一党支部(创伤骨科)	杨 晶/177
“家”与家乡	
总医院急诊科	赵 静/179
超越自我,放飞梦想	
心脑血管病医院神经外科	赵 燕/180
超越自我,放飞梦想	
心脑血管病医院心内科	赵佳媛/182
铸我梦想,耀我人生	
总医院急诊科	张梦梅/185
共筑“中国梦”	
肿瘤医院肿瘤内一科	刘 静/187

医院赞礼

YI YUAN ZAN LI



丹 心

杨银学

剑指六闾兵烽起，
尘落塞外狼烟息。
林花褪去霓衫瘦，
青竹破石再奋起。

金戈铁马战十载，
功过是非谈笑间。
踏破贺兰穿六盘，
铁骨丹心慰河山。

在一起

——中国梦 医院梦 我的梦

肿瘤医院肿瘤内一科 马兰兰

在一起,无疑是近年最流行的词语之一。当习总书记坐进庆丰包子店,一碟小菜,几个包子,我们知道,习总书记和百姓是在一起的,不论你在社会中出于什么角色;当马航飞机失事时,几张报纸,几则报道,我们知道,华侨和国民是在一起的;当兰州饮用水苯超标时,市民手里的一个小桶,几瓶清水,我们知道,政府和市井小民是在一起的。

和病人在一起

这世界上,有两种行业任重而道远,一种是教育行业,因为它让精神在路上,还有一种就是医疗行业,因为它让生命在路上。相比之下,医疗的重任无疑更胜一筹,因为生命是万物万事的源泉,是它让未来有了可能性。

当分娩之后的母亲向我投来感激的目光,我想我们热爱新生的心是在一起的;当急诊住院的患者向我传来希冀的呻吟,我想我们珍惜生命的愿望是在一起的;当初愈病人的家属轻抚眼角滑落的泪水,向我无声无息传递感恩之情时,我想,我们的纯真善良是在一起的。

于是,我开始变得简单,我的梦想也很简单,就是和病人在一起。我的身影越来越多地穿梭在病房里,忙着看谁的药已经吊完,谁的病情在往好的方向发展,我的笑容越来越多地感染着患者,我微笑,给他们信心,给自己耐心,更给家