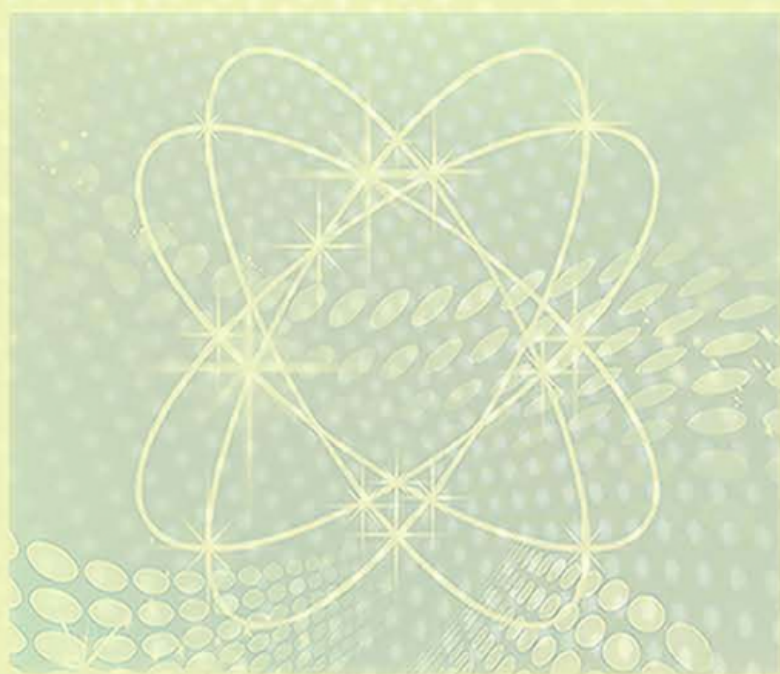


好学易记

中医儿科学证方歌括

编著 石志乔



人民军医出版社

好学易记

中医儿科学证方歌括

HAOXUE YIJI
ZHONGYI ERKEXUE ZHENG FANG GEKUO

编 著 石志乔



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

好学易记中医儿科学证方歌括 / 石志乔编著. —北京:
人民军医出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5091-8343-4

I. ①好… II. ①石… III. ①中医儿科学—方歌—汇编
IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 069292 号

策划编辑: 徐卓立 文字编辑: 王霞 刘新瑞 责任审读: 黄栩兵

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8743

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 5 字数: 86 千字

版、印次: 2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

编者在多年教学经验和 40 年临床经验的深厚积淀基础上，用歌括方式对儿科学证候和方剂做了详细介绍。内容既包括儿科学发展史、病因病理、四诊概要等；又包括儿科各病的证方歌括，每一病种依辨证分为若干证候，每一证候依其特征编成歌括，证候之后优选主方歌括，再列备选方歌括。全书简要新颖，读来朗朗上口，易学易记。本书可作为各类院校中医儿科学教学同步参考书，亦可作为中医儿科工作者、中医院校师生和中医爱好者的案头书。



前言

20 世纪 90 年代，我曾执教中医儿科学。在教学过程中，喜欢编写诗词歌赋，用作导入引言，或作课堂小结，既活跃了课堂气氛，又提高了教学效果，颇受学生欢迎。不少学生走上工作岗位后，还反馈迫切希望将儿科学歌括编辑出版。

面对大家的希望和鼓励，我内心深处也不断出现这样的声音：你年事已高，必须把平生知识经验公之于世，虽然只是千虑之一得，也不可轻易带走。故不揣浅陋，整理过去备课笔记，结合多年临床经验，编撰成书，取名《好学易记中医儿科学证方歌括》，旨在用易学易记的歌诀昭示学习中医儿科的小小诀窍，便于学习者的辨证和择方。

因自己前期教学中曾用江育仁主编的《中医儿科学》，后期改用汪受传主编的《中医儿科学》，故本书总论部分主要以江版为底本，各论部分则主要以汪版为底本，两书均有参考。

本书既包括儿科学发展史、病因病理、四诊概要等内容；又包括儿科各病之证方歌括，每一病种依辨

证分为若干证候，每一证候按其特征编成歌括，并加简释以助诊断；证候之后，先列首选主方歌括和简释，后列备选方歌括及简释。所有方剂歌括均经反复锤炼，尽量去除冗词杂字，使之达到字数最少，顺口易记，便于应用的目的。

对于书中疏漏失察甚至谬误之处，诚望同道不吝赐教，先此致谢。

编 者

2015 年 3 月



目 录

一、中医儿科学基础	1
(一) 中医儿科学发展简史	1
(二) 生理特点	4
(三) 四诊概要	6
二、新生儿疾病	20
(一) 胎怯	20
(二) 硬肿症 (五硬)	21
(三) 胎黄	22
(四) 脐部疾患 (脐湿、脐疮、脐血、脐突)	25
三、肺系疾病	29
(一) 感冒	29
(二) 咳嗽	34
(三) 肺炎喘嗽	37
(四) 哮喘	42
(五) 反复呼吸道感染	46
四、脾系疾病	48
(一) 鹅口疮	48
(二) 口疮	49
(三) 呕吐	51



(四) 腹痛	54
(五) 泄泻	57
(六) 厌食	60
(七) 积滞	62
(八) 疳证	63
(九) 营养性缺铁性贫血	67
五、心肝疾病	70
(一) 夜啼	70
(二) 汗证	72
(三) 病毒性心肌炎	74
(四) 儿童多动综合征	77
(五) 多发性抽搐症	78
(六) 惊风	80
(七) 癫痫	84
六、肾系疾病	88
(一) 急性肾小球肾炎	88
(二) 肾病综合征	92
(三) 尿频	97
(四) 遗尿	99
(五) 五迟、五软	101
(六) 性早熟	103
七、传染病	105
(一) 麻疹	105
(二) 幼儿急疹	108
(三) 风疹	109



（四）猩红热（丹痧）	110
（五）水痘	112
（六）手足口病	113
（七）流行性腮腺炎（痄腮）	114
（八）流行性乙型脑炎（暑温）	116
（九）百日咳（顿咳）	121
八、寄生虫病	123
（一）蛔虫病	123
（二）蛲虫病	125
（三）绦虫病	125
九、其他疾病	128
（一）夏季热	128
（二）紫癜	130
（三）皮肤黏膜淋巴结综合征（川崎病）	132
（四）维生素 D 缺乏性佝偻病	133
索引	135
一、基础知识索引	135
二、病证索引	136
三、方剂索引	141

一、中医儿科学基础

(一) 中医儿科学发展简史

儿科发展史，溯源至商代；
《黄帝内经》出，基础理论概；
《伤寒杂病论》，影响不能埋；
扁鹊医小儿，仓公医案在^[1]；
《五十二病方》，痼癖病已载^[2]；
《诸病源候论》，巢元方编排；
唐末《颅囟经》，“纯阳”提出来^[3]；
思邈《千金方》^[4]，王焘著《外台》^[5]；
北宋有钱乙，儿科称圣才^[6]；
南宋有刘昉，《幼幼新书》排^[7]；
元朝曾士荣，《活幼新书》裁^[8]，
七言歌注解，琅琅音韵谐；
明朝大发展，幼书潮涌来，
用宣《袖珍》方，各证述明白^[9]；
更有万全氏^[10]，护胃提出来，
心肝阳有余，脾肺肾阴衰；
肯堂集众长，《证治准绳》排^[11]；
明代《普济方》，专列治婴孩^[12]；
清朝《金鉴》出，《幼科心法》赅^[13]；



外科王清任，解剖幼尸骸^[14]，
《医林改错》著，化瘀实践来；
烧灼断脐术，薛氏父子才，
预防破伤风，造福新生儿^[15]；
夏鼎撰《铁镜》^[16]，玉琼《麻科》排^[17]；
陈飞霞《集成》^[18]，“赋禀”和“护胎”，
三关轻重定，浮沉表里挨，
红紫寒热辨，淡滞虚实概；
叶桂著《要略》^[19]，金鳌《释谜》解^[20]；
周震有《指南》^[21]，吴塘《条辨》恢^[22]；
有性说“疔气”，《温疫论》出台^[23]；
麻疹天花獮^[24]，人痘接种栽，
远传欧亚非，免疫先河开^[25]；
新中国建立，好政策连台，
中医大发展，继承创新快，
痧痘惊疳证，痘疾已不在；
破伤风势衰；痧证也无碍^[26]；
伯岳和育仁，奇文受传济^[27]，
儿科是将帅，个个栋梁材，
许多新成就，惠及全世界；
中医儿科人，功勋孰可盖？！

【注释】

[1] 指《史记·扁鹊仓公列传》记载扁鹊为小儿医。

[2] 指在《五十二病方》这部现存最早的中医学著作里，有婴儿病痼、婴儿瘕的记述。

[3] 《颅凶经》，我国最早的儿科专著，书中提出小儿为



“纯阳之体”的观点。未著撰人姓氏。

- [4] 唐代孙思邈著《备急千金要方》和《千金翼方》两书，各有1卷为儿科病。
- [5] 王焘著《外台秘要》40卷，其中35—36卷均为小儿科。
- [6] 北宋的钱乙，专攻儿科，著《小儿药证直诀》，后世尊他为我国儿科的奠基人，誉为“儿科之圣”。
- [7] 南宋的刘昉，编著《幼幼新书》，整理汇集宋以前儿科学的成就。
- [8] 元代曾世荣著《活幼新书》，其上卷为儿科病歌赋，便于记诵。
- [9] 明代徐用宣著《袖珍小儿方》各证齐备，叙述详明。
- [10] 明代万全著《育婴家秘》《幼科发挥》等，书中提出了“护胃气”及“心肝阳有余、肺脾肾阴衰”等观点，对后世影响很大。
- [11] 王肯堂著《证治准绳》。
- [12] 《普济方》是明代最大的一部方书，其中有“婴孩部”一个分册。
- [13] 清代的《医宗金鉴·幼科心法》，将清初以前的儿科学作了一次较全面的整理概括和总结。
- [14] 清代外科医生王清任，在义冢地解剖观察尸体42年，发现古书中许多错误之处，加以订正，著《医林改错》，总结了活血化瘀的实践经验。
- [15] 薛凯、薛己父子精于儿科，应用烧灼断脐术，对预防新生儿破伤风做出了巨大贡献。著《保婴撮要》。
- [16] 清代夏禹铸（即夏鼎）著《幼科铁镜》。
- [17] 谢玉琼著《麻科活人全书》，是一部较有影响的麻科



专著。

- [18] 清代陈飞霞名著《幼幼集成》中，首创“禀赋”和“护胎”学说，其中“指纹晰义”一章，归纳出“三关测轻重，浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实”的经验，已被多数儿科临床医师所采纳。
- [19] 清代叶桂著《幼科要略》，对小儿杂病的辨证治疗作了简要的叙述。
- [20] 清代沈金鳌著《幼科释谜》。
- [21] 清代周震著《幼科指南》。
- [22] 清代吴塘著《温病条辨·解儿难》。对小儿“暑痧”的证治有独到之处。
- [23] 清代吴有性著《温疫论》，指出“疠气”乃传染病。
- [24] 指明清时期，尤其是清朝末期，麻疹（痧）、天花（痘）病猖獗。
- [25] 指 17 世纪我国人痘接种技术流传到世界各国，开创了世界免疫学的先河。
- [26] 指古代儿科四大证——痧、痘、惊、疳中的“痘”（天花）已经消灭。新生儿破伤风的患病率已大大下降，痧症（麻疹）已成为强弩之末的散发性疾病。
- [27] 指新中国成立后的中医儿科学术带头人王伯岳、江育仁、张奇文、汪受传。

（二）生理特点

1. 生理特点

稚阴长而稚阳充，形气未充脏腑新。
生机蓬勃蒸蒸日上，莫谓“纯阳”盛无阴。



【简释】小儿时期的生理特点之一是稚阴稚阳，即是说小儿在物质基础与生理功能上，都是幼稚和不完整的，小儿生长发育的过程是阴长而阳充。五脏六腑的形和气也相对不足，故曰脏腑娇嫩，形气未充。

小儿生理的另一特点是生机蓬勃，发展迅速，年龄越小，生长发育的速度越快，古代医家把小儿的这种生理现象称为“纯阳”。所谓纯阳，是指小儿生长过程中，表现为生机旺盛，蓬勃发展，好比旭日初升，草木之方萌，蒸蒸日上，欣欣向荣，并非说正常小儿是有阳无阴或阳盛阴亏之体。

“稚阴稚阳”和“纯阳之体”两个基本观点概括了小儿生理特点的两个方面。

2. 病理特点

发病容易传变速，脏气清灵易康复。

【简释】《医学三字经·小儿》曾说：“稚阳体，邪易干。”《温病条辨·解儿难》也指出“脏腑薄，藩篱疏，易于传变；肌肤嫩，神气怯，易于感触”。说明小儿脏腑娇嫩，形气未充，稚阴稚阳，体质和功能均较脆弱，因此在病理上不仅发病容易，而且传变迅速，年龄越小越突出。但小儿为“纯阳之体”，生机蓬勃，活力充沛，脏气清灵，反应敏捷，且病因单纯，又少七情的伤害，故患病以后，经过及时恰当的处理，病情好转比成年人快，容易恢复健康，预后一般较好。正如张介宾（景岳）所说：“其脏气清灵，随拨随应，但能确得其本而撮取之，则一药可愈，非若男妇损伤积痼痼者之比。”



(三) 四诊概要

望诊歌诀

1. 望神色

(1) 望神歌

有神活泼目光明，面色红润气调匀。
无神呆滞目暗淡，面呈晦暗息不均。

【简释】四诊之首是望诊，望诊之首是望神。凡表情活泼、目光明亮、面色红润、呼吸调匀为有神，是无病表现，虽忽有病，亦多轻而易愈；凡表情呆滞、目光暗淡、面色晦暗、呼吸不均者为无神，为有病表现，且病情较重。

(2) 五色主病歌

五色主病要看清，虚寒面白热红旰。
体虚有湿黄面目，黑主痛寒水饮停。
青白里寒青紫瘀，纯青主寒痛瘀惊。

【简释】望神色指望神与望色同样重要，要看清面色。面呈白色，多为虚证、寒证；面色旰红，多为热证；面呈黄色，多属体虚或有湿；面呈黑色，主痛，主寒，或内有水湿停饮；面色青白并见，多为里寒；面青唇紫，多为气血瘀阻；面呈纯青，多主寒、痛、瘀、惊。

(3) 五部配五脏歌

左肝右肺腮为凭，额肾鼻脾额属心。
察位须知克者重，相生若见病为轻。



【简释】五部配五脏，最早见于钱乙《小儿药证直诀·面上证》，书中云：“左腮为肝，右腮为肺，额上为心，鼻为脾，颊为肾。”察位时，应知生克关系，遇相克为重，相生者为轻。如左颊（腮）属肝，东方之位，春见微青者平，深青者病，白色者绝。白色属金，肝位见白，乃金克木之象，故曰绝，重危也。

2. 望形态

(1) 舌体歌

胖嫩齿痕阳虚因，或有水湿痰饮停。
中毒胖大色紫青，胖淡裂纹虚证明。
舌体强硬热伤津，失养干绛短缩形。

【简释】舌体胖嫩，边有齿痕者，多为脾肾阳虚或有水饮痰湿内停；中毒者多见舌体胖大而舌色紫青；舌体胖淡起裂纹多为气血两虚；舌体强硬多为热盛伤津；急性热病伤津而经脉失养者多见舌干绛而短缩。

(2) 舌质歌

气血亏虚舌淡白，温热入营红绛来。
阴虚火旺舌红干，气血瘀滞紫暗灾。
红刺粗大似杨梅，烂喉痧症不能排。

【简释】气血亏虚者舌质淡白；温热病邪入营血，多见舌质红绛，甚有红刺；阴虚火旺者，多见舌红而干，少苔甚无苔；气血瘀滞者多见舌质紫暗或紫红；舌起粗大之红刺，状似杨梅者，烂喉痧症不能排除。



(3) 舌苔歌

苔白为寒黄属热，兼腻寒湿或湿热。
宿食内滞霉酱苔，气阴不足地图舌。
热病苔剥阴津损，除去染苔看本色。

【简释】舌苔色白为寒；色黄为热，白腻为寒湿内滞，黄腻为湿热内蕴；宿食内滞者舌苔厚腻垢浊不化，称“霉酱苔”；气阴不足者舌苔花剥，经久不愈，状如地图；热性病而见苔剥，多为阴伤津亏所致。小儿因吃某些药品、食物，往往出现染苔，不属病苔。追问病史，不难弄清。

(4) 察目歌

目赤畏光泪汪汪，麻疹未出须早防。
脾虚睡时眼不闭，湿热多见巩膜黄。
气虚液脱目眶陷，眼睑浮肿水属阳。
二目上视惊痫作，瞳孔改变兆非祥。

【简释】眼泪汪汪，目赤畏光，须防麻疹；脾虚者睡觉时眼睛不能闭合；湿热蕴遏者，多见巩膜发黄；因泄泻而气虚液脱者，常见目眶内陷，啼哭无泪；眼睑浮肿者，为水湿上犯，属水肿之阳水；二目转动呆滞或二目上窜者为惊痫之证；若瞳孔改变，缩小或不等大，或散大而无反应，均非吉兆。

(5) 察鼻歌

感冒风寒清涕长，风热鼻流浊涕黄。
肺经有热鼻先伤，鼻干鼻衄鼻生疮。

【简释】感冒风寒者鼻流清涕；感冒风热者，鼻流浊