

中医肺十论

张伟 主编



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医肺十论/张伟主编. —济南:山东科学技术出版社, 2014

ISBN 978-7-5331-7318-0

I. ①中… II. ①张… III. ①肺病(中医)—中医疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 082361 号

中医肺十论

张 伟 主 编

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东新华印务有限责任公司

地址:济南市世纪大道 2366 号

邮编:250104 电话:(0531)82079112

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:22

版次:2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-7318-0

定价:58.00 元

《中医肺十论》编委会

主 编 张 伟

编写人员 田 梅 陈 云 卢绪香 邵雨萌

考希良 韩 健 王玉冰 车 丽

徐朋飞 石朝民

设计制作 赵 芳 陈冰冰 邢丽华 赵希真

张 敏 马文青 温 璐 温 宁

柳 菁

前言

《素问·灵兰秘典论》：“肺者，相傅之官，治节出焉。”王冰注：“位高非君，故官为相傅。主行荣卫，故治节由之。”肺居胸中，其位最高，对其他脏腑有覆盖、保护作用，即所谓“肺为五脏之华盖”。肺主气，司呼吸，助心主治节，具有通调水道的功能。肺叶娇嫩，易受内外之邪侵袭而致病，故又称“娇脏”。其开窍于鼻，外合皮毛，故六淫外邪易从口鼻、皮毛而入，首先犯肺。其气贯百脉而通它脏，故内伤诸因，除肺脏自病，它脏有病亦可影响到肺。因此，肺与人体气血津液的代谢以及其他脏腑密切相关。

关于肺脏生理功能和病理变化的记载散见于历代文献，而鲜有系统论述者。本书以肺之气、血、阴、阳、经、络、痰、瘀、毒、虚十个方面为总纲，详备阐述了其深刻内涵。每一纲目要点均以中医古典文献为基础，寻根溯源，严谨考证，并结合历代医家的论述以及理论发展进行分析归纳。同时结合现代医学的研究，从更广的角度论证肺脏生理机制和病理因素产生的原因。借鉴现代研究的成果，清晰阐述了中医肺脏相关概念的本质。

本书通过翔实的文献研究和大量的临床验证提出了许多创新性的观点。如对“肺痰”的探讨，将其提升到一种理论学说高度而加以系统性论述，并以临床应用佐证。通过对“肺痰”理论进行学说层次的深入研究，包括肺痰的概念和分类、产生机制、临床表现、肺痰与全身之痰的联系与区别、诊断依据、治疗原则等内容，探讨“肺痰”在临床上尤其是呼吸系统疾病中的特殊致病意义，发展了中医“肺痰”学说理论，完善了中医内科学中肺系病证的理论体系，为临床治疗提供了科学的理论依据。又如对“肺瘀”的证治规律系统的规范化论述，梳理文献记载，探讨“肺瘀”生理、病理、诊断、治疗等几大方面，并研究活血化瘀方药对肺系病的治疗作用。通过“肺瘀”患者血液理化指标的改变以及用活血化瘀治疗前后指标的对比，分析“肺瘀”与现代医学理化指标的相关性，对“肺瘀”进行了一次系统的总结、归纳，明确其证治理论，规范其应用方药，明了其作用机理，将“肺瘀”理论系统化，为基础及临床

研究提供了理论支持。

在人类社会的发展进程中,肺系疾病的发病一直占有很大的比重。近些年来我国对肺系疾病的防治任务不但没有减轻,相反却愈加繁重。呼吸系统疾病在我国前十位主要疾病死亡率中居第四位。同时随着社会工业化进程的发展,严重的大气污染、雾霾天气、化工排放等不利因素以及我国老龄化进程加快,均使肺系疾病的患病率不断增加。同时自 2003 年以来,在我国以及世界范围内爆发的 SARS、新型禽流感疫情对社会经济的发展带来极大的不利影响,也对相关疾病的防治带来巨大挑战。而在具体的临床应用过程中,中医在相应的防治领域显示出其独特的优势,尤其是中药在抗病毒、抗肺纤维化等治疗方面显示出良好前景。

本论著是对肺系理论的一次详尽总结和发展,是对中医学理论体系的进一步补充。不仅促进了肺系相关理论的研究,同时也对肺系疾病的临床诊疗具有重大指导意义。

编 者

目 录

上篇:气血阴阳篇

第一章 论肺气	3
第一节 气的论述	3
一、渊源	3
二、中医对气的论述	4
三、气的生成	6
四、气的分类	7
五、气的生理功能	8
六、气的特性	8
七、气与精、血、津液的关系	9
八、气的病理变化	11
九、气分阴阳	12
第二节 肺气的论述	12
一、历代对肺气的论述	12
二、肺气的含义	14
三、生理功能	14
四、肺气与其他脏腑的关系	17
五、病理变化	18
六、肺气与肺阴、肺阳	20
第三节 肺气虚证诊疗规范的建立	20
一、肺气虚证	20
二、肺气虚证的临床表现	21
三、肺气虚证的病因、病机	22

四、肺气虚证的诊断	22
五、肺气虚证的鉴别诊断	23
六、肺气虚证的辨证要点	24
七、肺气虚证的治疗	25
八、肺气虚证的分病论治	26
九、肺气虚证相关疾病的现代研究进展	28
参考文献	31
第二章 论肺血	33
第一节 血的概述	33
一、血的概念	33
二、血的生成	33
三、血的生理功能	36
四、血的生理特点	37
五、血虚与贫血	38
第二节 肺血的概述	39
一、历代对肺血的论述	39
二、肺血的概念	40
三、历代少提肺血的原因	41
四、“肺为血脏”与肺为气血生化之源	43
五、肺血的生理功能	46
六、肺血与他脏的关系	47
七、肺血与肺阴、肺津、肺精的区别	48
第三节 肺血虚证	49
一、肺血虚的含义	49
二、肺血虚证的存在依据	49
三、肺血与一身之血、肺血虚证与血虚证	52
四、肺血虚证的病因	52
五、肺血虚证的病机特点	53
六、肺血虚证的临床表现	54
七、肺血虚证动物模型的研究	55
八、肺血虚证的现代研究	57
九、肺血虚与肺系疾病的相关性	58

十、肺血虚与肺瘀血、肺出血	62
第四节 肺血虚证诊疗规范的建立	64
一、诊断	64
二、肺血虚证类证鉴别	65
三、治疗原则(方法)	65
四、分病论治	67
参考文献	69
附:历代文献记载补肺血的常用方剂	71
第三章 论肺阴	75
第一节 “阴”的理论概述	75
一、历代对阴的认识	75
二、中医对阴的认识概论	77
三、阴的生理功能	79
第二节 肺阴理论	80
一、历代对肺阴的论述	80
二、肺阴的概念	81
三、肺阴的来源	83
四、肺阴与肺阳的关系	84
五、肺阴的生理功能	84
六、肺阴之病机转换	86
第三节 肺阴虚证诊疗规范的建立	87
一、肺阴虚证的常见病因	87
二、肺阴虚证的病机分析	88
三、肺阴虚证的临床表现	89
四、肺阴虚证的诊断	90
五、肺阴虚证的鉴别诊断	90
六、肺阴虚证的治疗	91
七、肺阴虚证的分病论治	94
八、肺阴虚相关疾病的现代研究进展	96
参考文献	101
第四章 论肺阳	103
第一节 肺阳的理论研究	103

一、历代对肺阳的论述	103
二、历代少提肺阳之原因	109
三、“肺阳”存在的可行性分析	110
四、肺阳的来源	112
五、肺阳与卫阳	113
六、肺阳的生理功能	113
七、肺阳的病机转换	115
八、“肺阳”现代研究进展	115
第二节 肺阳虚证方药研究	117
一、数据库的建立	118
二、数据分析	119
三、频数分析结果	119
四、聚类分析结果	125
五、关联规则分析结果	128
六、补肺阳方的建立	133
第三节 肺阳虚证诊疗规范的建立	133
一、肺阳虚证病因、病机	133
二、肺阳虚证临床表现	134
三、肺阳虚证的诊断	136
四、肺阳虚证之鉴别诊断	136
五、肺阳虚证的治疗	137
参考文献	141
附录 1 古代文献所载治疗肺阳虚证方剂	143
附录 2 现代期刊中所载治疗肺阳虚证方剂	151

中篇：肺经肺络篇

第五章 论肺经	155
第一节 经脉理论概述	155
一、经脉的涵义及其生理功能	155
二、经脉的组成	159
三、关于经脉实质的现代研究	160
四、经病理论	161

第二节 肺经理论	164
一、肺经的涵义及其演变	164
二、肺经的循行	165
三、肺经的生理功能	167
四、肺经主时	169
五、肺经的病机转换	171
六、肺与其他脏腑的经络关系	172
第三节 肺经病的诊疗规范	176
一、肺经病常见的病因病机分析	176
二、肺经病常见的临床表现	178
三、肺经病的治疗原则和方法	179
四、归肺经的药物	180
五、肺经病常用穴	184
六、手太阴肺经的治疗范围	187
七、肺经病的分型诊断	187
参考文献	189
第六章 论肺络	191
第一节 络脉理论概述	191
一、络脉涵义及生理功能	191
二、络病理论	192
第二节 肺络理论	193
一、肺络涵义	193
二、肺络实质探析	193
三、肺络生理功能	195
四、肺络病理变化	196
第三节 肺络病	197
一、肺络病常见病因分析	197
二、肺络病病机分析	199
三、肺络病主要临床表现	200
四、肺络病治疗原则	202
五、肺络病常用药物	203
第四节 肺络理论相关性疾病研究	203

一、肺络理论与肺纤维化相关性探讨	203
二、肺络理论与慢阻肺(COPD)相关性探讨	205
三、肺络理论与支气管扩张相关性探讨	208
四、肺络理论与肺癌相关性探讨	210
五、肺络理论与哮喘相关性探讨	211
六、肺络理论与过敏性鼻炎(AR)相关性探讨	213
第五节 肺络相关性疾病用药规律探讨	214
一、对因治疗	215
二、对症治疗	215
三、辨脏腑用药	216
四、对络治疗	216
参考文献	218

下篇：痰瘀毒虚篇

第七章 论肺痰	221
第一节 痰的古代研究	221
一、痰的源流考察	221
二、中医学对痰的认识	222
三、人体内痰的分布	224
第二节 肺痰	225
一、肺痰概念认识	225
二、肺痰分类、表现和特点	225
三、肺痰的产生机制	226
四、肺痰与全身之痰的联系和区别	228
五、历代少提肺痰之原因探析	229
六、肺痰存在的依据剖析	230
七、无形之肺痰论说	231
八、肺痰与其他系统痰邪的区别	233
第三节 肺痰诊疗规范的建立	234
一、肺痰的诊断依据	234
二、肺痰治疗原则	234
三、肺痰常用方剂	235

第四节 肺痰现代研究	236
一、肺痰生理病理概述	236
二、肺痰与慢性炎症	237
三、肺痰与细胞生物学	237
四、肺痰与免疫学	238
五、肺痰与血液流变学	238
六、肺痰与脂类代谢异常	240
七、肺痰与自由基	240
八、肺痰与微循环	241
九、肺痰与黏蛋白	241
十、肺痰现代研究展望	242
参考文献	244
第八章 论肺癆	246
第一节 探究癆血病因证治及其与肺脏的相关性	247
一、致癆病因与肺脏功能密切相关	247
二、痰癆共同为病是肺系病证重要的病因病机	248
三、广义痰癆理论	248
四、以咳、喘为主症的肺系病证当包含“癆血壅肺”或“痰癆阻肺”	249
第二节 肺癆的特异性研究	250
一、肺癆的脏腑特异性	250
二、肺癆的致病特异性	254
第三节 肺癆病诊疗规范的建立	256
一、肺癆定义	256
二、肺癆病病因分析	258
三、肺癆病病机分析	259
四、鉴别诊断	260
五、辨证要点	261
六、肺癆病主要临床表现及辨证要点	262
七、治疗原则	263
八、分证论治	263
九、肺癆病常用药物	264
十、肺癆病的预后转归	265

第四节 肺癆理论相关性疾病研究	266
一、肺癆与慢性阻塞性肺疾病	266
二、肺癆与肺间质纤维化	267
三、肺癆与肺癌	268
四、肺癆与支气管扩张	269
五、肺癆与肺源性心脏病	270
参考文献	271
第九章 论肺毒	274
第一节 毒邪理论	274
一、“毒”的源流考察	274
二、中医对“毒”的认识概论	277
三、“毒邪理论”的研究动态及水平	278
四、肺系病从“毒”论治的研究现况	281
第二节 肺毒学说	285
一、“肺”的中医学认识	285
二、何为肺毒?	287
三、肺毒理论	287
第三节 肺毒病诊疗规范	293
一、定义	293
二、病因病机	293
三、辨证论治	295
参考文献	298
第十章 论肺虚	300
第一节 肺的生理功能	300
一、肺主气,司呼吸	300
二、肺主宣发肃降,开窍于鼻,在体合皮,下络大肠	300
三、肺朝百脉	301
四、肺主治节	301
第二节 虚的含义	301
一、衰老——生理之虚	301
二、虚证——病理之虚	302
三、衰老与虚证的关系	302

四、虚实夹杂证与现代免疫学	303
五、虚证的治疗原则	303
第三节 肺虚的病机与表现	304
一、古代文献对肺虚的描述	304
二、肺虚对卫气的影响	304
三、肺虚对皮毛的影响	304
四、肺虚对鼻的影响	305
五、肺虚证的形成探究	305
第四节 肺系病的虚实夹杂	306
一、咳	306
二、痰	306
三、喘	307
四、肿	307
第五节 肺虚对其他脏腑的影响	307
一、肺虚与他脏的焦点在气血	308
二、肺虚与脾的关系	308
三、肺虚与肾的关系	310
四、肺与大肠相表里	312
五、肺虚与肝	313
六、肺虚与心	314
第六节 肺虚证的治疗特点	315
一、虚证的治疗原则	315
二、肺本脏虚宜补气	315
三、补虚药能治疗虚证、增强免疫	316
四、从中医临证治则探讨从肺论治	316
五、肺系病的已病防变	317
第七节 肺虚的兼证	318
一、心肺气虚证	318
二、心肺阳虚证	319
三、肺脾气虚证	319
四、肺脾阴虚证	320
五、肺胃阴虚证	320

六、肾不纳气证	321
七、肺肾阴虚证	322
八、肺脾肾阳虚证	323
第八节 肺虚证和虚实夹杂证的现代疾病研究	323
一、气道高反应	323
二、慢性支气管炎	323
三、咳嗽变异性哮喘	324
四、哮喘	324
五、肺间质纤维化	325
六、支气管扩张	326
七、重症肺炎合并呼吸衰竭	326
八、肺癌	327
九、从《中医内科学》中筛选肺虚	327
第九节 肺虚证发病与治疗的整体平衡观	328
一、肺虚证演变过程中正邪平衡的关系探讨	328
二、肺虚治疗的整体观念	329
第十节 肺虚证医案举例	330
一、阴虚转为阳虚之体	330
二、阴虚咳嗽误治伤阳	330
三、阴虚咳嗽误治伤阴	330
四、脾肾亏损误治致咳	331
五、脾肺虚而兼外邪	331
六、脾虚生痰肺虚阴火而咳	331
参考文献	332

上篇

气血阴阳篇



