

我想说声 谢谢

张培培/主编

在我生病的时候 是你
守护在我的身边 给我温暖——我的亲人

在我失落的时候 是你
陪伴我 帮我重拾信心——我的朋友

在我自满的时候 是你
给我压力 激发我前进的动力——我的对手

我想由衷地对你们说一声“谢谢”

生日快乐



天津科学技术出版社

我想说声 谢谢

张培培/主编



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我想说声谢谢 / 张培培主编. ——天津: 天津科学技术出版社, 2012.3

(中国学生素质拓展自助阅读)

ISBN 978-7-5308-6842-3

I. ①我… II. ①张… III. ①阅读课—中小学—课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第042136号

策划编辑: 郑 新

责任编辑: 王 彤

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332674 (编辑部) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcbs.com.cn

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司印刷

开本 700×1000mm 1/16 印张 9 字数 150 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价: 26.80元



前

言

读者们，作为一名学生，你的主要任务自然就是学习。要知道，学生阶段是一个人思维最活跃，对外界最好奇，求知欲也最强的阶段，也是每个人素质培养的奠基阶段。

可是，在学习的过程中，你也会遇到很多的烦恼。学校就像是一个小型的社会，你不光要与老师、同学相处，更要与自己那颗青春好动的心灵相处。

当遇到烦恼时，你会向谁倾诉呢？你又从何处获得帮助呢？强烈的自尊心也许让你不好意思把自己的秘密和朋友倾诉；告诉父母，又害怕他们说自己不专心学习；如果能有一个知心的朋友，倾听你的诉说，并守口如瓶地守护自己的秘密那就好了。

《中国学生素质拓展自助阅读》丛书就是这样的—一个好朋友。它是我们专门送给你的礼物，帮你解决学生阶段大家最容易遇到的烦恼和困惑。它把素质拓展的理念融入丰富多彩的故事中，让你在轻松愉悦的阅读过程中得到成长。

丛书共分为八册，从思考创新、勇敢坚强、自信积极、欣赏他



人、宽容大度、勤学自律、诚实守信、感恩珍惜八个方面入手，所选内容专门针对大家在学习和生活中经常遇到的烦恼困惑，注重培养学生最应养成的良好习惯，为真正实现全方位拓展素质、提高能力打下基础。

丛书在选文上时刻关注学生群体的阅读习惯。书中有大量生动有趣的故事，情节丰富曲折，引人入胜。在道理的阐发上也紧密结合故事内容，自然、贴切，适合学生的阅读习惯。书中还特别设置了“轻轻告诉你”板块，启迪你去独立思考，真正达到自助阅读的目的。

本套丛书将成为你最忠实的伙伴，它不会泄露你的任何秘密；它鼓励你独立思考，养成良好的思维习惯；它帮助你控制自己的情绪，让你成为班级里的人气王；它鼓励你勇敢自信，让你知道做自己才是最美丽的；它提醒你学会感恩，对身边爱自己的人说声“谢谢”……

最重要的是，它让你坚信：求人不如求己，只有在自己心中埋下上进、积极的种子，你的素质才能真正得到拓展与提高。

目录



你真的一无所有吗 /1

爱地巴的秘密 /4

农夫家里的动物们 /7

小面包里的金币 /11

快乐墓地 /14

商人和樵夫的故事 /17

找到属于自己的快乐 /22

第十个警察 /25

小男孩的苹果树 /28

皇帝与少校 /32

请接天堂信息台 /35

放弃天堂的导盲犬 /40

因为她是我最好的朋友 /44

有阳光的一天 /47

朋友之间 /51

猜猜我有多爱你 /53

飞走的天使 /58

一枚百合花胸针 /60

最好的圣诞礼物 /65

母亲的戒指 /70

爸爸的味道 /73

只有您能欣赏我 /75

那一盏灯 /80

种花的邮差 /83

第一百个客人 /85

要有一颗感恩的心 /88

小孩的心 /91

视而不见的亲情 /93

一朵玫瑰花 /96

我还有一颗感恩的心 /98



上帝的谈话 /100

谢谢你，我的对手 /104

居里夫人和她的老师 /108

弗西姆和她的金鱼 /110

羊羔跪乳 /112

感恩的狮子 /114

小松鼠的感恩之心 /116

一杯牛奶 /118

感恩的老鼠 /122

感恩节的礼物 /124

传递爱和希望 /128

懂得感恩 /132





我想说声
谢谢

你真的一无所有吗

感恩节期间，有位先生垂头丧气、毫无生气地来到教堂。

他坐在牧师面前，对牧师诉苦说：“都说感恩节要对上帝献上自己的感谢之心，如今我一无所有，失业已经大半年了，工作找了十多次，也没人用我。我没什么可感谢的！”

牧师问他：“你真的一无所有吗？上帝是仁慈的，神依然爱你，你没觉得吗？好，这样吧，我给你一张纸，一支笔，你把我问



你答的记录下来，好吗？”

牧师问他：“你有太太吗？”

他回答：“我有太太，她不因我的困苦而离开我，她还爱着我。相比之下，我的愧疚也更深了。”

牧师问他：“你有孩子吗？”

他回答：“我有孩子，有5个可爱的孩子，虽然我不能让他们吃最好的，受最好的教育，但孩子们个个都很争气。”

牧师问他：“你胃口好吗？”

他回答：“呵，我的胃口好极了，由于没什么钱，我不能最大限度地满足我的胃口，常常只吃七成饱。”

牧师问他：“你睡眠好吗？”

他回答：“睡眠？呵呵，我的睡眠棒极了，一碰到枕头就睡熟了。”

牧师问他：“你有朋友吗？”

他回答：“我有朋友，因为我失业了，他们不时地给予我帮助，而我却无法回报他们。”

牧师问他：“你的视力如何？”

他回答：“我的视力好极了，我能够清晰地看见很远处的物体。”



我想说声
谢谢



于是他的纸上就记录下这么6条：①我有个好太太。②我有5个好孩子。③我有好胃口。④我有好睡眠。⑤我有好朋友。⑥我有好视力。

牧师让他读了一遍以上的6条，说：“祝贺你！感谢我们的上帝，他是何等地保佑你，赐福给你！你回去吧，记住要感恩！”

他回到家，默想刚才的对话，照照那久违的镜子：“呀，我是多么的凌乱，又是多么的消沉！我的头发硬得像板刷，衣服也有些脏……”

后来，他带着一颗感恩的心，精神也振奋了不少，最终找到了一份很好的工作。

爱地巴的秘密

在古老的西藏，有一个叫爱地巴的人，每次和人起争执生气的时候，就会以很快的速度跑回家去，绕着自己的房子和土地跑3圈，然后坐在田地边喘气。





爱地巴工作非常勤奋努力，他的房子越来越大，土地也越来越广。但不管房子和地有多大，只要与人争论生气，他还是会围着房子和土地绕3圈。

爱地巴为什么每次生气都围着房子和土地绕3圈呢？所有认识他的人，对此都疑惑不解，但是不管怎么问，爱地巴都不愿意说明。

后来，爱地巴渐渐地老了，他的房子和土地也已经非常广大了。一天，他又因与人争论而生气，回家后就拄着拐杖艰难地绕着土地和房子走，好不容易才走完3圈，但这时太阳已经下山了。

爱地巴独自坐在田边喘气，他的孙子在身边恳求他：“爷爷，您年纪已经大了，这附近也没有谁的土地比您的更大，您不能再像从前，一生气就绕着土地跑了。您可不可以告诉我，为什么您一生气就要绕着土地跑上3圈？”

爱地巴已经不起孙子的恳求，终于说出了埋藏在心中多年的秘密，他说：“年轻时，我一和人吵架、争论、生气，就绕着房子和地跑3圈。我边跑边想：自己的房子这么小，土地这么少，哪有什么时间和资格去跟人家生气。一想到这里，我的气就消了，于是我就把所有的时间用来努力工作。”

孙子问道：“爷爷，您现在年纪大了，又变成最富有的人，



为什么还要绕着房子和地走呢？”

爱地巴笑着说：“我现在还是会生气，生气时绕着房子和地走3圈，边走边想：我的房子这么大，土地这么多，我又何必跟人计较？一想到这些，我的气就消了。”

换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活常怀一份感恩的心情，就能使自己永葆健康的心态、完美的人格和进取的信念。

感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光，一味地怨天尤人，最终可能一无所有！我们要学会快乐地生活，学会感恩生活。



我想说声
谢谢

农夫家里的动物们

从前有一位农夫，他养了一头猪、一只猫和一条狗。

猫儿总是羡慕那头猪：唉，看看人家猪多美，想吃就吃，想睡就睡，没事拱着地、栏杆玩，啥也不用干。再看看我，白天看见主人要温柔地叫唤，再撒撒娇。有时还得跟主人玩玩毛线球，晚上还要到粮仓里捉老鼠，如果白天睡得多了就有可能被看成懒猫。其实，他们哪里知道，我们猫科动物就是白天睡觉晚上工作的呀。我可是经常睡眠不足，已经严重影响到我的身心健康啦。

狗儿却嫉妒猫：我每天不分白天黑夜替主人看家护院，忠心耿耿。主人不但不给嘉奖，有时连饭都不给吃饱，一天还给不到一根骨头。再看那只猫，每天就是“喵喵”几声，然后钻进主人的怀里，吃的食儿让我眼馋。可主人就是喜欢它，我的心里真是不平衡！

猪的梦想是：有朝一日能变成那只狗，想跑就跑，想叫就叫，想追鸡就追鸡想撵猫就撵猫。想起那天主人不在家，狗儿把那



只猫攀到树上不敢下来，真叫我羡慕呀！叫起来“汪汪汪”，多雄浑、多有气魄呀。再看看我，多可怜呀！每天吃糠咽菜，喝的全是残汤剩羹，活动范围就是这个小圈子。记得那天我好不容易跳出栅栏，就又被狗连吠带咬地给押到猪圈里了。唉，下辈子我一定要做一条狗！

上帝了解了它们的愿望，于是就把猫变成了猪，把猪变成了狗，把狗变成了猫。

猪成为狗的第一天就后悔了。因为那天它吃了太多连做梦都吃不到的美食，吃得过饱，吃完就倒头睡了。

但它还没有睡踏实就突然挨了一棍子：“你这个懒家伙，吃饱了就睡，你以为你是头猪吗？我是叫你给我看家护院的，不是要



你吃饱了睡觉的，再睡敲死你。”当时，那头已经变成狗的猪就吓哭了。

狗变成了猫，躺在软软的被子上好舒服呀。主人进了门，它也赶紧向主人跑去，可是从它内心里还是鄙视猫的谄媚模样的，所以当主人把它抱起来亲昵时，它还是忍不住自己的大嗓门叫了一声。主人被吓了一跳，一下子把它摔到地上，说：“你这死猫傻啦，这么大声想吓死我呀？”接下来又狠狠地踢了它一脚。



这只变成猫狗此时身心都受到了伤害，“喵”了一声，就迅速逃到屋外墙根处舔舐自己的伤口去了。

变成猫的猪早晨吃第一顿饭的时候，就开始后悔了。因为它看见猪食就恶心得想绝食，抵抗了一会儿，心想还是吃一点吧，以后如果老是这样说说不定会被饿死。于是它挑挑拣拣勉强吃了一点。但它这样哪儿还有拱地、拱栏杆的力气呀，于是懒懒地躺下睡觉去了。