

卷十九 腎臟脉論 腎虛實 腎勞

精極 骨極 骨虛實

補腎

卷二十 膀胱腑脉論

三焦脉論 三焦脉論 三焦虛實

霍亂

雜補

千金要方

孫真人備急千金要方卷十九

長洲張玉衡校

世醫部

腎臟方凡八類

腎臟脈論第一 論一首

論曰腎主精腎者生來精靈之本也爲後宮內官則爲女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故生來謂之精精者腎之藏耳者腎之官也腎氣通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅爲耳然則腎氣上通於耳下通於陰也左腎壬右腎癸循環元宮上出耳門候聞四達下廻玉海俠脊左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦外主骨內主膀胱腎重一斤一兩有兩枚神名濶濶主藏精號爲精藏隨節應會故云腎藏精精舍志在氣爲欠在液爲唾腎氣虛則厥逆實則脹滿四肢正黑虛則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎氣盛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵沒居水中 凡腎臟象水與膀胱合爲腑其經足少陰與太陽爲表裏其脈沉相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣上昇陽氣中出陰氣冽而爲霜遂不上昇化爲霜雪猛獸伏蟄蟲蟲匿藏其脈爲沉沉爲陰在裏不可發汗發汗則蟬蟲出見其霜雪陰氣在表陽氣在裏慎不可下下之者傷脾脾土弱卽水氣妄行如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則喘無持客熱令口爛瘡陰脈且解血散不通正陽遂厥陰不往從客熱狂入

內爲結胸脾氣遂弱清漫痢通 冬脈如營冬脈者腎也北方水也萬物之所以合藏也故其氣來沉以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解亦脊脈痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢飢中清脊中痛小腹滿小便變赤黃 腎脈來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣爲本腎脈來如引葛按之益堅曰腎病腎脈來發如奪索辟辟如彈石曰腎死真腎脈至搏而絕如以指彈石辟辟然也黃黑不澤毛折乃死 冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有勾曰夏病勾甚曰今病凡人以水穀爲本故人絕水穀則死脈無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真臟脈不得胃氣也所謂脈不得胃氣者肝不弦腎不石也 腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色天死於季夏 足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脈也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親卽肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤己死土勝水也 腎死藏浮之堅按之亂如轉丸溢下入尺中者死 冬腎水王其脈沉濡而滑曰平反得微澀而短者是肺之乘腎母之歸子爲虛邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘母爲實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎土之尅水爲賊邪大逆十死不治反得浮大而洪者是心之乘腎火之

水爲微邪雖病卽瘥

左手關後尺中陰絕者無腎脈也若足下熱兩脾裏急精氣竭少勞倦所致刺足太

陽

左手關後尺中陰實者腎實也若恍惚健忘目視眈眈耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰 右手關後

尺中陰絕者無腎脈也苦足逆冷上搶胸痛夢入水見鬼善驚寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽 右手關後尺中陰實者腎實也苦骨疼腰痛內寒熱刺足少陰治陰 腎脈沉細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足少陰脈也 腎脈急甚爲骨癭癩疾微急爲奔豚沉厥足不收不得前後緩甚爲折脊微緩爲洞下洞下者食不化入咽還出大甚爲陰痿微大爲石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至胃管死不治小甚爲洞泄微小爲消痺滑甚爲癰癩微滑爲骨痿坐不能起目無所見視見黑花濫甚爲大癰微濇爲不月水沉痺 腎脈搏堅而長其色黃而赤當病折腰其臍而散者當病少血黑脈之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痹得之沐浴清水而臥 扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅爲耳然則腎氣上通於耳五臟不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者不得盡期而死也 腎在聲爲呻在變動爲慄在志爲恐恐傷腎精氣并於腎則恐藏主冬病在藏者取之井 病先發於腎小腹腰痛脛痠一日之膀胱背脊筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏晡 病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜 假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者當以長夏時發得病以戊己日也 凡腎病之狀必腹大脰腫痛喘咳身重寢汗出憎風虛卽胸中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者 腎脈沉之而大堅浮之而大緊苦手足骨腫厥而陰不興腰痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及勞倦發之 腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦蠱腰痛時時失精飲食減少膝以

下清其脈沉滑而遲此爲可治宜服內補散建中湯腎氣丸地黃煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺陰谷皆補之
夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎百壯 邪在腎則骨痛陰痹陰痹者按之而
不得腹脹腰痛大便難肩背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之有所用力舉重若入房過度汗
出而浴水則傷腎

腎中風 闕 腎中寒 闕

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足逆寒大便反堅 一云面反瘦

腎脹者腹滿引背央央然腰髀 一作痛

腎著之病其人身體重腰中冷如水狀 一作如水洗狀一作如坐水中形如水狀 反不

渴小便自利食飲如故是其證也病屬下焦 身勞汗出衣裏冷濕故久久得之 腎著之爲病從腰以下冷

腰重如帶五千錢 診得腎積脈沉而急苦脊與腰相引痛饑則見飽則減小腹裏急口乾咽腫傷爛目眦眦

骨中寒主髓厥善忘色黑 腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下如豚奔走之狀上下無時久久不愈病喘

逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何也脾病傳腎腎當傳心心適以夏王王者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因

留結爲積故知奔豚以夏得之 腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝於心其脈當

沉細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是土之尅水爲大逆十死不治 羽音人者主腎聲也腎聲呻其音

瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽翻祚陽氣內伏陰氣外昇昇則寒寒則虛虛則厲風所傷

語音寒吃不轉偏枯脚偏跛蹇若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半下至脚緩弱不遂

口亦欬語聲混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可治腎瀝湯主之

方見本卷補益篇中

又呻而好恚恚而善忘

恍惚有所思此爲土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃語音口動而不出笑而看人此爲邪熱傷腎甚則不可治若面黑黃耳不應亦可治 腎病爲瘧者令人

悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身掉不定手足寒恆山湯主之

方見十卷中

若其人本來不吃忽然饞吃而

好噉恚反於常性此腎已傷雖未發覺已是其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手柵腹

一作把眼

此腎病

聲之候也虛實表裏浮沉清濁宜以察之逐以治之 黑爲腎腎合骨黑如烏羽者吉腎主耳耳是腎之餘其

人水形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹小手足發行搖身下尻長背延延也不敬畏善欺給人戮

死耐秋冬不耐春夏夏感而生病主足少陰汗汗然耳大小高下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎

小小卽安難傷粗理者則腎大大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗出腰痛不得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高

則實實則腎熱背急綴痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俛仰爲狐疝耳堅者

則堅堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳吼聞善病消痺耳好前居牙事者則腎端正

端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欬欬則善腰尻偏痛凡人分部骨陷者必死不免俠膀胱并太陽爲腎

之部骨當其處陷也而藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁爲內浮清爲外若色從外走內者病從外生部處

起若色從內出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人生死休

否則藏神前變形於外人腎前病耳則爲之焦枯若腎前死耳則爲之黧黑焦癬若天中等分墓色應之必死
不治看應增損斟酌賒促賒不出四百日內促則旬日之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色黧點如拇
指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之齒爲暴黑面爲正黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目青一作白
腎氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如炴死吉凶之色天中等分左右發色不正此是
陰陽官位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必
死兩邊有年上無三年之內禍必至矣 冬水腎脈色黑主足少陰脈也少陰何以主腎曰腎者主陰陰水也
皆生於腎此脈名曰太衝凡五十七穴冬取其井榮冬者水始涸腎方閉陽氣衰少陰氣盛太陽氣伏沉陽
脈乃去故取井以下陰氣逆取榮以通素問作實陽氣其脈本在內踝下二寸應舌下兩脈其脈根於涌泉涌泉在脚心下
大指指筋是其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔
下並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊內俠脊上至項結於枕骨與太陽之筋合其脈起於小指之下
斜趣足心出然骨之下循內踝之後別入跟中以上端內出臍中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者
從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中合足太陽爲表裏太陽本在跟以上五寸
中同會于手太陰 其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下貫腰脊主
腎生病病實則膀胱熱熱則閉癰癰則陽病陽脈反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣噎乾及痛

煩心心痛黃瘰腸澀脊股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮大杖重履而步虛則
膀胱寒寒則腰痛痛則陰脈反小於寸口其病則饑而不欲食面黑如炭色咳唾則有血喉鳴而喘坐而欲起
目眈眈無所見心懸若病饑狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是為骨厥 冬三月者主腎膀胱黑骨溫
病也其源從太陽少陰相搏蘊積三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則病生矣其病相反若腑虛則
為陰毒所傷裏熱外寒意欲守火而引飲或腰中痛欲折若臟實則為陽溫所損胸脇切痛類如刀刺不得動
轉熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰黑骨溫病也 扁鵲曰灸脾肝腎三腧主治丹金毒黑溫之病當依
源為理調臟理腑清濁之病不生矣

腎虛實第二

脈八首 方四首
灸法一首

腎實熱 左手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫心煩噤乾胸脇時痛喘咳汗出小腹脹
滿腰背強急體重骨熱小便赤黃好怒好忘足下熱痛四肢黑耳聾名曰腎實熱也 脈經云腎實熱者病苦膀胱脹閉小腹與腰脊引痛
右手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦癭身熱心痛脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

瀉腎湯 治腎實熱小腹脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏水等氣急方 芒硝 伏苓 黃芩 各三兩 生

地汁

葛蒲 各五兩

磁石 八兩劈如雀頭

大黃 一升水密宿漬器中

元參

細辛 各四兩

甘草 二兩

右十味㕮咀以水九升煮七

味取二升半去滓下大黃內藥汁中更煮減二三合去大黃內生地汁微煎一二沸下芒硝分為三服

〔衍義〕漏腎者漏少陰之旺氣非謂腎臟本實而漏之也方中大黃芒硝瀉三焦之壯熱黃芩元參散心包之浮火地黃磁石清腎水之真陰茯苓甘草防腎水之罅漏薑蒲通心氣而下細辛通腎氣而上以其襄既濟之功觀長沙少陰例中口燥咽乾者大承氣湯急下之斯非救熱存陰之明驗歟方中地黃忌鐵磁爲鐵母二味並用非無深意存焉曷知相畏之性正取相率之用以清腎臟伏匿之邪也至於硝黃之用皆爲他臟相移之熱而設若以腎臟本熱而用殊失千金奧旨

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動強直方

柴胡

茯神外臺作茯苓

黃芩

澤瀉

升麻

杏仁

大青

芒硝

各二兩

磁石

四兩

羚羊角

一兩

地黃

切

淡竹葉

各一升

右十二味咬咀以水一斗煮取三升去滓

下芒硝分爲三服

〔衍義〕好怒是龍雷激其壯火原非腎之本病故用升麻柴胡升散上盛之氣芒硝澤瀉分利下阻之熱地

黃磁石滋腎水而鎮虛陽茯神竹葉清心神而愈健忘杏仁黃芩泄肺竅而通視聽大青羚羊清肝熱而利

腰背并起陽事之委頓也

治腎熱小便黃赤不出出如梔子汁或如黃葉汁每欲小便莖頭卽痛方

榆白皮

切

冬葵子

各一升

車前草

切

升滑石

半斤

子芩

通草

瞿麥

各三兩

石葦

四兩

右八味咬咀以水二斗先煮車前草一斗去滓澄清取

九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

〔衍義〕腎與膀胱爲表裏膀胱之熱良由腎水之虧不能制其陽光故類聚清熱利水之劑以救真陰僅用
子苓一味上通肺氣肺者腎之母金水相生泉源自沛急則治其標也

腎膀胱俱實 左手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦脊強反抑戴眼氣上搶心
脊痛不能自反側名曰腎與膀胱俱實也 左手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病
苦癰疾頭重與目相引痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎與膀胱俱實也

腎虛寒 左手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也
右手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡寒脈代絕時不至足寒上重下輕行不可按地
小腹脹滿上搶胸痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕方 菰蓉 白朮 巴戟天 麥冬 茯苓 甘草

牛膝 五味子 杜仲

各八兩

車前子

乾薑

各五兩

生地

五斤

右十二味治下篩食後酒服方寸匕日三

〔衍義〕經云陽強不能密陰氣乃竭陰平陽秘精神乃治陰陽離決精神乃絕此以腎氣不能流布中外而
腰痛身重陰痿陽絕故用地黃牛膝五味滋陰菰蓉巴戟杜仲助陽乾薑白朮甘草固本麥冬茯苓車前治
標滋培氣化以資通調之力

治腎風虛寒方 灸腎脬百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛 左手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也 右手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收斂反出時時苦洞泄寒中腎與心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第三 論一首 方五首

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝旺則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是為關格病則生矣

梔子湯 治腎勞 熱小腹脹滿小便赤黃後有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡方 梔子仁 芍藥 通草

石葦各三兩 石膏五兩 滑石八兩 子芩四兩 生地 榆白皮 淡竹葉切各一升 右十味啖咀以水一斗煮取

三升去滓分三服

〔衍義〕勞則火起於腎故於前治腎熱小便黃赤方中除去冬葵車前瞿麥利水傷津之味加梔子芍藥石膏地黃竹葉清肝熱降胃火滋腎臟之真陰也

麻黃根粉 治腎勞熱陰囊生瘡方 麻黃根 石硫黃各三兩 米粉五合 右三味治下篩安絮如常用粉法

搭瘡上粉濕更搭之

〔衍義〕囊生濕瘡皆不潔污漬之故故用麻黃根祛風逐濕硫黃滌垢散邪本經治婦人陰蝕與之同類米

粉益胃以助生肌

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參

牛膝

葛根

杜仲

乾地黃

甘草

猪苓

茯苓

各二兩

苓

遠志

子芩

各一兩

十八銖

五加皮

石膏

各三兩

羚羊角

生薑

橘皮

各二兩

淡竹葉

一握

右十六味治下

篩爲粗散以水三升煮兩方寸七綿裹之時動取八合爲一服日二

〔衍義〕前治腎熱好怒好忘用升柴以散上盛之氣此用牛膝杜仲以資下虧之陰既無上淫耳竅之火所

以不用磁石而用甘草以緩勞熱下元既虧所以不用芒硝而用石膏以清怒火以無升柴所以取用葛根

以無杏仁所以取用薑橘以無大青所以取用茯苓以無茯神所以取用丹參以無澤瀉所以取用猪苓總

皆輔佐羚羊扶肝益腎榮筋起陰之力

治虛勞陰陽失度傷筋損脈嘔吸短氣漏溢泄下小便赤黃陰下濕癢腰脊如折顏色隨落方

隨一作隨

草薺

麥冬

生地

桂心

杜仲

棗肉

各一

右六味咬咀以酒一斗五升漬三宿出曝乾復漬候酒盡取乾

治下篩食後酒服方寸七日三

〔衍義〕此房勞失度敗精不泄而致壯火遊行傷殘經脈故用草薺分清髓竅之治杜仲堅強腰膝之勞地

黃解散傷中之血麥冬滋化心腹之結桂心通利關節之痛大棗行運脾家之津酒漬煮散以和勞傷血氣

也

治腎勞虛冷乾枯憂患內傷久坐濕地則損腎方 秦朮 牛膝 芎藭 防風 桂心 獨活 茯苓各四兩

乾薑一作乾地黃 麥冬 骨皮各三兩 側子 杜仲各五兩 石斛 六兩 丹參 八兩 五加皮 十兩 薏苡仁 一兩 大麻子 二兩

升 右十七味咬咀以水二斗漬七日每服七合日三服

〔衍義〕方中桂心牛膝杜仲茯苓治腎勞虛冷秦朮獨活防風芎藭乾薑側子薏苡五加皮地濕傷腎麥冬麻仁石斛丹參骨皮不但治憂患內傷并化乾薑側子之辛燥乃腎著湯之成法

精極第四 論一首 方十八首 灸法十二首

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒身體重則腎水生耳聾行步不正邪氣入內行於五臟則咳咳則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也所以形不足溫之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脈次治六腑若邪至五臟已半死矣扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏以左治右以右治左以我治彼疾皆瘥矣

竹葉黃芩湯 治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛通身虛熱方 竹葉切二升 黃芩 茯苓各三兩 甘草

麥冬 大黃各二兩 生薑六兩 芍藥四兩 生地切一升 右九味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服

〔衍義〕此治精極而熱淫於內以其人真陰素虧熱邪流於陰分雖用地黃芍藥竹葉麥冬黃芩茯苓之屬不得大黃推陳致新之力不能立剷熱根以救耗極之陰又以生薑行大黃之性甘草緩脾胃之火故調胃承氣湯用之

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痠痛煩悶方 生地汁二升 麥冬汁 赤蜜各一合 石

膏八兩 人參 川芎 桂心 甘草 黃芩 麻黃各三兩 當歸十兩 右十二味咬咀以水七升煮八味取

二升去滓下地黃等汁煮取四升分四服日三夜一

〔衍義〕此治精傷而熱溢於外血肉氣衰邪熱泊於肌表雖用地黃芍藥竹葉麥冬黃芩赤蜜之屬不得麻桂發越怫鬱不能宣通表熱以救煩疼但內蘊之火不過借麻黃之開泄又須甘草石膏以化本熱故越婢湯中用之人參者因麻黃轉傷肌表之氣不得不以填補為務也

治五勞六極虛羸心驚危弱多驚陽方 茯苓四兩 甘草 芍藥 桂心 乾薑各三兩 遠志 人參各五兩

棗五枚 右八味咬咀以水八升煮取三升分三服

〔衍義〕五勞六極總由精虛而補虛之旨不過滋培氣血氣血皆穀肉所化故以參甘薑棗溫理脾氣桂心芍藥溫養榮血茯苓遠志保護心腎以杜魔魅之患

治虛勞少精方 鹿角爲末白蜜和丸如梧子大每服七丸日三服十日大效○又方 漿水煮葵藜子令熟

取汁陰乾二十日大效

〔衍義〕鹿角專行督脈督爲腎臟外垣主周身諸陽補命門真火外垣固密則精不妄泄精氣充裕何有虛勞之慮乎 又方漿水煮葵藜子專祛肝腎之風陽痿不起皆風氣乘虛襲於下部之患用漿水者取其酸收以斂風氣之疾

棘刺丸 治虛勞虛氣不足夢泄失精方 棘刺 乾薑 兔絲子各二兩 天冬 烏頭 小草 防葵 山藥

萆薢 細辛 石龍芮 枸杞子 巴戟天 萎蕤 石斛 厚朴 牛膝 桂心各一兩 右十八味爲末

蜜丸如梧子大酒服五丸日二服深師以蜜雜雞子白各半和丸若患風痿痺氣體不便熱煩滿少氣消渴

腰背痛加芍藥牛膝 寒中氣脹時泄數唾嘔吐加厚朴乾薑桂心 陰囊下濕精少小便餘瀝加石斛皆

以意增之古今錄驗以乾地黃代乾薑以麥冬代天冬以杜仲代山藥以柏子仁代枸杞子以菴蓉代葳蕤

〔衍義〕風客淫氣精乃亾邪傷肝也虛勞不足夢泄失精多由木苑生風襲入髓藏之故故首取棘刺透肝

腎之風別錄治大人虛損陰痿精自出皆水藏中爲風氣擾混而致妄泄兼取烏頭乾薑祛風逐濕細辛桂

心通腎達肝防葵石龍芮散結利竅巴戟天萆薢石斛小草堅骨強筋兔絲牛膝枸杞天棘葳蕤山藥益氣

充精獨用厚朴一味開泄滯氣而致清純王節齋言風氣襲於腎肝惟葵藜可以搜逐而此獨不用者既用

棘刺似可無藉痰藜且烏頭細辛防葵石龍芮巴戟小草天棘山藥等味未嘗不治風氣百疾也

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方

人參 麥冬 赤石脂 遠志 續斷 鹿茸各一兩半 柏子仁 丹參 韭

子各一兩六銖 茯苓 龍齒

磁石 茯苓各二兩 乾地黄三兩

右十四味爲末蜜丸如梧子大酒服二十丸日

再稍加至三十丸

〔衍義〕肝虛魂藏不寧所以夢中精泄腎虛封藏不固所以尿精龍齒鹿茸安神魂補腦髓茯苓韭子助元

陽蓄精氣續斷遠志強筋骨利關節磁石石脂鎮心腎止虛脫人參地黃固元陽養真陰柏子仁丹參通心腎滋津血麥冬茯苓清肺胃守真氣此房室過勞而腎水滑脫者宜之若夫少壯失合壯火食氣而精氣不守者又當清熱利水此關一誤必致燎原竭澤不已也

治虛損小便白濁夢洩方

兔絲子 車前子 韭子各一兩升 礬石 當歸各二兩 芎藭 附子各三兩 桂心 一兩

右八味爲末蜜丸如梧子大酒服五丸日三

〔衍義〕濁有濕熱傷氣房勞傷精之不同此高粱房室過勞味痰濁濕流入髓臟精氣不純而致下溜故以

兔絲益肝堅腎筋骨續絕傷充精髓爲主車前治氣癰除澀痛利水閉津液爲佐韭子礬石固斂精氣當歸芎藭調和榮血附子桂心收攝虛陽統制陰精使之歸宿本宮此惟肥盛多濕者可勝附桂之辛散若陰虛羸瘦多火及藜藿津血不充者大爲戕戕

又方 大聚五十枚 韭子五合 黃芪 人參 甘草 乾薑 當歸 龍骨 半夏 芍藥各二兩 右十味爲末 蜜丸如梧子大酒服五丸日三服

〔衍義〕榮氣起於中焦衛氣起於下焦此因醉飽入房喘汗大泄因而衛氣不固精濁混泄故以參芪甘草保元固氣乾薑半夏以滌濁垢當歸芍藥以和榮血韭子龍骨以蓄精氣也

韭子丸 治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不生肌兩腳苦弱方 韭子一升 甘草 桂心 紫

石英 禹餘糧 遠志 山萸肉 當歸 天雄 紫苑 山藥 細辛 茯苓 殭蠶 萸蒲 人參

杜仲 白朮 乾薑 芎藭 附子 石斛 天冬各一兩半 菰蓉 黃芪 兔絲子 乾地黃 蛇牀子各二兩

大聚五十枚 牛髓 乾膠即鰾膠各四兩 右三十一味爲末牛髓合白蜜棗膏各搗三千杵丸如梧子大空腹服十

五丸日再加至二十丸

〔衍義〕韭子丸中助陽益氣固精養榮祛風滌垢利竅之品無不畢具凡陽衰不能統御陰精者於中採擇數味便足成方不必固守成法也但世本乾膠作乾漆傳寫之誤萬無峻藥入於補益劑中反僞諸味之理觀禁精湯第三方用乾膠可以類推

韭子散 治小便失精及夢洩精方 韭子 麥冬各一升 兔絲子 車前子各二兩 芎藭 白龍骨三兩 右

六味治下篩酒服方寸匕日三不止稍增甚者夜一服肘後用澤瀉一兩半