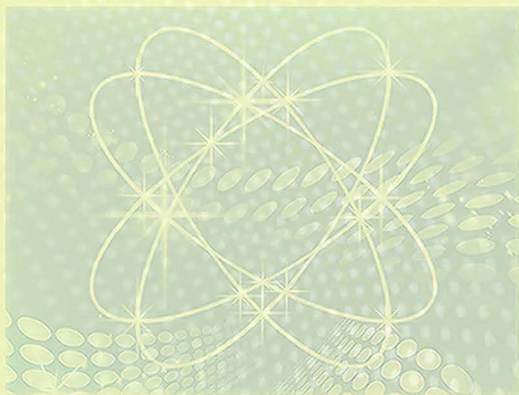


医林验录
—五代中医济世治验

李寿田 著



人民军医出版社

医林验录

YILIN YANLU

——五代中医济世治验

李寿田◎著

整理 王理



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

医林验录: 五代中医济世治验 / 李寿田著. —北京: 人民军医出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5091-8339-7

I. ①医… II. ①李… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 064282 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 李 艳 责任审读: 李 昆

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.75 字数: 92 千字

版、印次: 2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 3500

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要

本书为笔者几代中医践行之结晶。全书分为三部分——精方、医案、医论，精方有祖辈遗方提炼而成，有作者几十年之经验效方，也有“他山之石”，但都是有效之方；医案为精选的典型或疑难病例，可供读者研读；医论是来自笔者医、教、研工作的心得感悟，是几十年一线工作的经验总结。全书源于临床，用于临床，适合中医临床工作者阅读参考。

一个中医人的足迹

——记鄂尔多斯市名中医李寿田

李寿田，男，1954年出生，鄂尔多斯市卫校高级讲师，卫校附属医院中医主任医师、副院长。出身于中医世家，从小随父学医，尽得其传。又毕业于内蒙古医学院，从事中医临床、教学工作40多年，有着深厚的中医理论功底和丰富的临床经验，擅长内、儿，兼通针、推，专于咳喘病和疼痛病的治疗和研究。他除做好中医教学工作外，坚持临床工作，每年接诊患者1万多人次，医德高，疗效好，得到了广大群众的赞誉。1990年以来，共10次被评为“优秀共产党员”“先进工作者”。

辛勤耕耘 桃李遍地

20多年来，李寿田给卫校5个专业，61个班次，代中医专业课9门，共计4658个学时。他热爱中医工作，更热心于中医教育。他认为，一个中医大夫只能为少数患者服务，如果能培养出更多的出色中医，将能为更多的人服务。所以，他在上课前，充分备课，搜集资料，准备教具，上课时更是耐心讲授，理论联系实际，使学生能听得懂，学得会，用得上。同时，

李寿田让一部分同学在课余时间跟自己临床实习,使他们受益匪浅。李老师创造了“图表归纳法”“单元总结法”“提炼速记法”等教学法,结合教材编写了《趣味速记方歌》,深受学生们的欢迎。他参与了北方四省区《中医学概要》的编写,并发表了《“学导式”在中医内科学教学中的运用》及《中医教育改革之我见》等论文。

专攻咳喘 造福群众

由于气候的变化,环境的污染,近年来,呼吸道疾病在不断增加。特别是危害广大人民群众的急、慢性支气管炎,支气管哮喘,过敏性鼻炎,更是急剧增加。面对老百姓深恶痛绝的疾病,作为一个中医,李寿田觉得责任在肩,决心攻克呼吸道疾病,开设“咳喘专科”,搜集古今中外咳喘医学资料,引进全国各地治疗咳喘病的先进经验,外出学习,或登门拜访,结合前辈经验和自己的研究成果,经过30多年来的实践、钻研,总结出一套内服外贴相结合、发时缓时相结合、汤剂丸剂相结合的治疗咳喘病的系列诊治方案。十几年来,收治慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘患者5339例,有效率达94.2%。不少被病魔困扰的“老慢支”恢复了健康,有些丧失了劳动力的哮喘患者,又回到了生产第一线,他们无不感慨地说:是中医中药救了我!

疼痛专科 解决疑难

被称为现代时髦病的颈腰椎病,时时在折磨着中老年人。李寿田为此专门外出学习十几次,并成立了“疼痛科”,引进

“小针刀”“钩针”“注射疗法”等新技术，并在临床中研究出针刀、手法、阻滞、中药相结合的“二联法”“三联法”“四联法”。十几年来，治疗各种慢性软组织损伤，以及颈、腰椎病，骨性关节炎，肩周炎等 3000 多例，使很多痛不欲生的患者脸上露出了笑容。

诚信敬业 坚守阵地

在中医被个别人怀疑、攻击的今天，甚至中医内部阵营也有轻视、放弃中医的时候，李寿田却能坚持用中医育人，用中医治病，并得到了广大学生、患者和社会的认可。他坚信中医的科学性、实用性，并不断深入探索着中医深奥的原理，总结研究中医防病治病的方药。十几年来，他发表在省级和全国性医学刊物的论文 20 多篇，参加编写《陕西名老中医经验荟萃》第三辑，并编写其父李生荣临床经验集《杏苑验真》上、中、下三辑。他的事迹曾在《鄂尔多斯日报》和《鄂尔多斯电视报》上多次报道。1994 年被选为伊克昭盟中医学会副理事长，1999 年被推选为内蒙古中医学会理事，2008 年被评为鄂尔多斯市蒙中医先进工作者，2009 年被评为鄂尔多斯市名中医。

中医药文化是中华民族优秀文化中体现中医药本质与特色的精神文明和物质文明的总和。作为一个中医人，他坚信用中医“敬业育人”，用中医“诚信为民”的信念，继续为推动中医药事业的发展贡献自己毕生的精力。

鄂尔多斯市卫生学校附属医院

2015 年 1 月 25 日

自序

每位中医，都有个人的特长，都有自己对某种病或证的“特效方”。笔者常想，如果全国的中医都能把自己的特长写出来，把自己的“特效方”献出来，那么，我们的中医事业是否能发展得更快、更好？那无数中医学子是否可以少走一些弯路？不至于为一个病证而苦苦探索？而受益者，不仅是我们中医人，更主要是广大患者。

作为中医，笔者很幸运。因为笔者出生在一个中医世家（第5代），比其他学子，笔者可能要少走一些弯路。家庭的熏陶，父辈的教诲，还有祖辈传下来的经验和效方，使笔者从上初中时，就成了义务校医。然而，困惑在工作中时而出现，如遇到疑难怪病以及不治之症时，多方无效，深感“回天”乏术。知不足，而求学，一生治病，终身学习。进与病谋，退与心谋，与书谋，与网络谋，每年都外出学习，参会，拜师求艺。尽管开卷有益，外出有获，但仍感千方易得，一效难求，茫茫书海，难觅真经。有些书刊，报道有效，拿来自用，却屡用不效，是自己辨治有误？还是方不对证？而古书之经方、验方，却一用即效。

从医、从教虽已数十载，尽管同事、朋友也鼓动自己应

该写一本书，但总诚惶诚恐，因为从医几十年，如履薄冰，出书则影响更大。尤其后来者，总以先者为师，言者是真，所以，责任重大。好在笔者在祖辈学术经验上总结了一些真经实效，还算得心应手。这些“东西”若不传承，确实可惜。因此，自己决意在有生之年将其写出来，让其继续发挥“济世活人”之用，以回馈社会和民众对己之厚爱。

本书分三部分——精方、医案、医论，其中精方有的是在祖辈遗方基础上提炼而成，有的是笔者通过大量实践总结而成，有的是从别人那里或书上学取而得，但确实都是有效之方；医案主要选编了一些典型或疑难病例，是自认为可以拿出来的病案，与同道共享；医论则是自己医、教、研的心得感悟。

在本书整理和成书过程中，受到诸多同道、同学和朋友的全力帮助，在此表示衷心的感谢！

笔者

2015年2月15日于东胜

目 录

第一章 精方秘笈	1
急性咽喉痛的良方——清咽解毒汤	1
鼻衄饮	2
鼻渊饮	2
虚火牙痛，一吃就灵的地玄饮	3
不寐方	4
常备良药——化滞仙丹	4
小儿厌食证之良方——健脾化积丹	5
急性胃肠炎的良方——加味黄连汤	6
婴儿腹泻良方——婴泻灵	7
慢泻宁——治疗慢性结肠炎	8
虚寒腹痛饮——虚寒腹痛服之灵	9
妇女水肿的效方——归苓汤	9
通乳方	10
腮腺炎外治方——上病下取有其道	11
百用百效的拔毒膏	11
治疗甲沟炎的小偏方	12
顽固性荨麻疹的克星——当归饮子	12
紫癜方	13



神奇的内消散加味	14
斩毒剑治敏，外用转内消	15
统治诸般咳嗽——止嗽散加味	16
开胸止痛汤	17
自拟益元煎	17
内服外敷合方——巧治退行性膝关节病	18
鹤膝风双剑方	19
第二章 精选医案	20
面瘫案	20
眩晕案	22
三叉神经痛案	23
抽动秽语综合征	24
高脂血症案	25
血栓闭塞性脉管炎案	26
不寐案	28
呕吐案	28
胃溃疡案	29
萎缩性胃炎案	30
十二指肠溃疡案	32
泄泻案	33
慢性结肠炎案	34
晨泻案	34
花粉症案	35



咳嗽变异性哮喘案	36
卵巢囊肿案	37
遗尿案	39
石淋案	40
尿频案	41
瘰疬案	43
阳痿案	44
急性睾丸炎案	44
精索鞘膜积液案	45
腰痛案	46
强直性脊柱炎案	47
带状疱疹后遗症案	48
足大趾肿痛案	48
退行性膝关节病案	49
鹤膝风案	51
下肢淋巴管炎案	52
动静脉窦水肿案	53
糖尿病并发末梢神经炎案	54
颤证案	55
疔瘰案	55
第三章 医论医述	60
临证	60
李生荣学术经验简介	60



李生荣妇科治验集萃	64
侍诊恩师宋抱璞——脾胃病治验随记	68
治验实录——小儿外感高热辨治思路	72
治验实录——小儿上呼吸道感染的辨治思路	74
治验实录——治哮八法	77
治验实录——咳嗽变异性哮喘的分型辨治思路	84
治验实录——内服外贴合治变应性鼻炎	88
治验实录——“不荣则痛”，虚痛辨治思路	92
内脏体操使人健康	98
心身医学与中医	100
学研践行感悟	104
经济有效的剂型——粗末水煎	113
支气管哮喘研究及治疗新进展	115
小针刀治疗 136 例腰椎间盘突出症的疗效观察	121
教育教学	125
中医教育改革的基本设想	125
“学导式”在《中医内科学》教学中的运用	130
评估教师工作和教学质量刍议	135



第一章



精方秘笈



急性咽喉痛的良方——清咽解毒汤

组成：金银花 15~30g，连翘 15~20g，板蓝根 30g，玄参 15g，黄芩 15g，麦冬 15g，薄荷 15g，生白芍 15g，生甘草 15g。

用法：水煎服，每日 3~4 次，3 小时服药 1 次，每次 150~250ml，连服 2~3 日。

功能：清热解毒，利咽消肿。

主治：1. 急性咽喉炎。

2. 急性化脓性扁桃体炎。

3. 急性咽喉炎致咽性咳嗽或失音、声音嘶哑。

治验：1. 凡上呼吸道感染而见咽喉部炎症，属实火者，皆可灵活加减上方。

2. 本方对急性支气管炎、急性肺炎属实火者，皆有良效。



3. 治疗急性炎症，属实火热毒，一要量大，二要药力持续。即在一日内连续服药 3~5 次，病重者，须昼夜服药，方可药力胜病。

笔者常见一些医者，治疗急性热病，方药还算对症，但在服用上，没有特别医嘱，药房调剂只让一日 2 次，轻者或许见效，重病怎能胜任？笔者治疗 1 例急性化脓性扁桃体炎的男性青年，除加重药量外，让其 2 日内连服 4 剂药，第三日热退肿消。用药如用兵，战术正确，兵力还须充足，方能全力取胜。



鼻衄饮

组成：生地黄 15g，玄参 10g，麦冬 10g，牡丹皮 10g，生白芍 15g，黄芩 10g，栀子 10g，金银花 15g，连翘 15g，生甘草 10g。

用法：每日 1 剂，水煎服 2 次，连服 5 剂。

功能：养阴凉血，清热解毒。

主治：1. 肺热、肺燥、肺火之鼻衄。

2. 阴虚火旺之鼻衄。

治验：肺热肺燥，就会伤阴动血，故用本方滋阴凉血，再加清热解毒之品，使燥热得除，阴血得养，则鼻衄自愈。见血止血，不是治本之策。



鼻渊饮

组成：金银花 20g，连翘 15g，黄芩 15g，龙胆 8g，生石



膏 30g, 知母 10g, 天花粉 15g, 玄参 15g, 薄荷 15g, 辛夷 15g, 白芍 10g, 生甘草 10g。

用法：清热解毒，宣窍排脓。

- 主治：1. 急性鼻窦炎。
2. 急性鼻炎。
3. 急性过敏性鼻炎。

治验：鼻腔急性炎症，辨证只要属于风火实热者，用上方即可见效。鼻窦炎，上方可加鱼腥草 15g，紫花地丁 15g；过敏性鼻炎可加麻黄 10g，防风 15g，效果更好。



虚火牙痛，一吃就灵的地玄饮

组成：生地黄 15g, 玄参 10g, 麦冬 15g, 知母 15g, 细辛 6g, 桑寄生 30g, 川续断 15g, 怀牛膝 15g, 肉桂 2g。

用法：水煎服 3 剂。

功能：滋阴降火，补肾归原。

主治：1. 阴虚火旺之牙痛（辨证要点：无龋齿，牙龈不红肿，夜间痛甚，或伴五心烦热，舌红少苔，脉细数）。

2. 三叉神经痛，属阴虚火旺者。

来源：本方为笔者父亲所传。

治验：笔者凡遇牙痛属虚火者，屡用屡效。值得注意的是，肉桂必用，此为引火归原之品。如治阴虚火旺之头痛，或三叉神经痛者，可加用生白芍 30g，天麻



15g，同效。若患者嫌汤剂不方便，虚火牙痛可服用知柏地黄丸，每次2丸，每日3次，亦效。另外，单用熟地黄30g，细辛8g，水煎服，治疗虚火牙痛、三叉神经痛，亦效。



不寐方

组成：生地黄20g，百合15g，知母10g，玄参15g，生白芍15g，当归15g，丹参15g，麦冬10g，五味子10g，醋柴胡15g，枳壳12g，生甘草10g。

用法：每日1剂，水煎服，每日下午3时，晚8时各服1次，连服5剂。

功能：滋阴潜阳，舒肝养心。

主治：阴虚阳亢，水亏木旺之失眠症。

治验：当肾阴亏虚，肝木失养，肝阳偏亢，上扰心神，则阳不入阴而失眠。本方用滋阴养心、柔肝潜阳之品，使心肾得养，肝阳得敛，则能入睡矣。本方用治更年期失眠、抑郁症失眠，以及病后、术后证属阴亏阳亢者，无不见效。年老心悸、自汗者，加龙骨、牡蛎各20g，则效佳。



常备良药——化滞仙丹

组成：真沉香60g，广木香45g，制香附120g，藿香45g，