

无障碍阅读
学生版

格言·语录·妙文精选

品读名家经典 培养鉴赏能力
提高学习、考试成绩



刘青文 / 主 编

- 简短的文字，深刻的内涵，句句值得回味与深思。
- 兼具文学性、趣味性的妙文，为你呈上思想的甜点。
- 丰富、精美的插图，非凡的视觉享受。

精选最适合中学生阅读的时事、文坛、生活等方面的格言、语录和妙文，它们或幽默风趣，或辛辣深刻，或启迪心智……句句精彩，字字珠玑。让我们在这些智慧的语言中感受世间百态，引发思考风暴。



北京出版集团公司
北京教育出版社

格言·语录·妙文精选·学生版

主 编 / 程 帆

北京出版集团公司

北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

格言·语录·妙文精选 / 刘青文主编. —北京: 北京教育出版社, 2013.5

(无障碍阅读: 学生版)

ISBN 978-7-5522-2001-8

I. ①格… II. ①刘… III. ①格言—汇编—世界②散文集—世界IV. ①H033②I16

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第089312号

无障碍阅读学生版

格言·语录·妙文精选

刘青文 / 主 编

★

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

北京中振源印务有限公司印刷

★

920mm × 1300mm 32开本 16.5印张 435千字

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-2001-8

定价: 22.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 62698883 58572393

前言

格言，出自《三国志 魏志 崔琰传》中“盖闻盘于游田，《书》之所戒；鲁隐观鱼，《春秋》讥之；此周孔之格言，二经之明义”。内容上，它是人生经验和规律的总结，含有教育意义；形式上，语言简洁而精练。格言可以是聪明人智慧之结晶，也可以是前辈经验之言谈。

语录，乃是能引起人们的共鸣，并发人深省，有一定传播力的名人之言、网民言论、社会事件所产生的新词条等，能一石激起千层浪，在群众中间产生较强的认同感，也是对一个时段内发生的事件的语言记录。

妙文，有“文章本天成，妙手偶得之”之意。凡结构精巧，语言独具特色，在或轻松有趣、或嬉笑怒骂间能让人得到知识收获、人生启迪的文章皆妙文也。

本书为帮助学生在文字中触碰世界、领悟生活、感受时代，特从格言、语录、妙文三个方面选材，内容精彩、丰富，且适合中学生阅读。《周易 系辞》曰：“言行，君子之枢机。枢机之发，荣辱之主也。”一个人最主要的处事、立身均来自自己的言行，一句话可以导致失败，一句话也能促使成功。我们深感言传之重任，因此在格言、语录的版块中，精选了近一年多的关于天下事、国事、家事、流行事、青春事等的几千条珠玑之言。这其中既有对真善美的赞扬，也有对青春的歌颂；既有对成功的解读，又有对生活的品味；既有对社会民生的关注，也有轻松娱乐中的大智慧；既有给力、火爆的流行语，也有书籍、歌词中的真善美。涉及文学界、商界、体坛、演艺界、政界等社会各个领域的格言、语录，闪烁着正直、善良与智慧的光芒，不仅具有强烈的时代气息，而且无一不是带领我们认识社会、了解世界的领航船。

书中每一章后的“妙文小站”如同你阅读渴望的充电小站，每一篇文章都有其精妙之处，如妙语连珠的生活之道、奇妙的读书感受分享、成功必备小技巧、另类有效的教育方式、热辣的时事评论、你不知道的历史故事、新鲜时尚的资讯、国外新鲜事物等等。细细品读，无不抚手而赞；慢慢回味，无不颌首折服。同时，我们在精选文章时，注重其趣味性、可读性和丰富性，让阅读变得更加轻松、愉快。此外，翻阅此书，还能偶遇一幅幅精致小插图，时时带给你惊喜，更增添你阅读的乐趣。

但愿本书能像一位知心朋友，和你共同分享生活的喜悦，分担生命的忧伤，和你一起慷慨激昂，也和你回味过往……但愿每一个读者都在这精彩的字里行间得到更多的生活智慧！

编者
2013.5

目录

青春路上

只留青春，不留遗憾·····	2
我心中的青春·····	11
成长，不容易·····	16
【妙文小站】	
朋友淘汰律·····	27
青春短长·····	28
大学这家高级自助式餐厅·····	29
世界难题“败家逻辑”·····	30
给梦想一个存折·····	31
瞧，这是loser的心态·····	32
中等志向挺好·····	33
看不起人是一种病·····	34
你到北大来是要学什么？·····	35
凹版的青春·····	36
谁的青春有我狂·····	38
谁的青春没有碰上小木块·····	39
让阳光在指间绽放·····	41

给力辣评

锐眼看时事·····	44
身边处处有名堂·····	58
中外面面谈·····	73
放眼全世界·····	84
我对教育有话说·····	93



【妙文小站】

慢速印度	109
各国公共空间禁忌	111
交际中的“牛顿定律”	112
规则的智慧	113
无用于事，有用于心	114
自助餐的哲学	115
iPhone式装腔	116
理性的声音	117
牛筋一样的牛津	119
诺奖得主的停车位	120
小邮局小车站	121
不要以为自己就是尺度	122
只提供半碗饭的韩国餐厅	123
懒散希腊人	124
所谓孩子的问题	126
监考风云	127

潮语HOLD不住

今天“微博”了吗	130
时尚IN语	140
文娱名人汇	144
体育也疯狂	158
他们真了不起	170

【妙文小站】

走红只因内心强大	174
都是些什么人在用微博	175
Me time? 好时光，这样“偷”	176
前卫生活方式	178
上海“小”闲话	180
死都不要铅笔裙	181



饮料人生	182
你那点“省事儿”的事儿	183
iPad似的人	184
其实我们不是不想读书	185
微博绑匪	187
面对世界，撒个娇吧	188
享受“微幸福”	190
谁是谁的治愈系	191
心语录心有房间	192
“逆天”者顺	193

成功之翼

善思则能	196
慎行则安	204
勤学则进	210
惜时则成	217
成功如是说	220

【妙文小站】

问号的得失	229
说话技巧	230
成功的后面是什么	231
一认真你就赢了	232
好表情带来好运气	233
只要你在不停地走	235
梦多的人易成功	236
胜利者往往是聋子	237
人生时钟尚早	238
静 气	240
孔融不让梨	241
静与安处	243
别人都是为你而来	245



石头里有只会飞的鹰·····	246
----------------	-----

书海漫游

万物皆有灵性·····	250
关于生活的哲思·····	256
倾听成长的声音·····	263

【妙文小站】

《倚天屠龙记》的物理问题·····	268
四大名著：中国封建社会的四份体验报告·····	269
曾国藩遗嘱四句话·····	270
薛宝钗败在过度投资·····	271
佛手茶·····	272
孙权的“窥视墙”·····	274
艺高人胆小·····	275
传递小纸条的丑使者·····	276
坏了，我们都成了失学儿童·····	278
苏东坡“减肥”·····	279
你还是该坚持“小水滴”·····	280
哪一本书里夹着青春的秘密·····	282
守信终当不易心·····	283
“神宗”不是什么好谥号·····	285

读懂生活

家事碎碎念·····	288
职场生活AB面·····	297
对现实的膜拜·····	305
生活告诉我们·····	311
科技改变生活·····	321
与健康长相伴·····	328

**【妙文小站】**

你的脸摆的什么谱	336
教 养	337
别检讨缺钱，检讨生活	338
现代生活少情趣	339
“过年过得好？”	340
好喝的汤	341
中国人的空中不文明	342
车还能这么开	343
职业，精神，病	345
慢慢地学会吃饭	346
我心目中的人机对话	347
站姿辨人	349
人可貌相	350
让我尊贵地老去	352
我的生活我做主	353
下不下雨树知道	354
让烦恼“拐个弯”	356

世说流言

请叫我“流行体”	358
你们太有才了	363
不懂就OUT的新词	373
我是数据控	385

【妙文小站】

看你是什么表情	395
越吃越离谱	396
如果“名言”有DNA	397
根本没有外面的世界	399
硬的生活与软的手工	400
每个人心里都住着个“小恶魔”	402



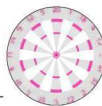
流浪是一种姿态	403
谁会成为Outman	405
韩国人的“外貌至上主义”	407
被生活绑架	408
社会很残酷，你长大就会懂的	410
温水煮死桃花源	412
阳光治愈“年底综合征”	414
人生“小确幸”	416
辣椒辣吗	417

歌词有爱

将我唱给你听	420
吟唱中国风	429
怒放的生命	438
祖国在我心中	444

【妙文小站】

你知道自己生命的价格吗	447
骨子里的讲究	448
中国人的尚武年代	450
成为农民的条件	451
最便宜的“广告”	452
《霍比特人》：魔幻外壳里的青春心脏	454
邦德50年：007靠岸温情	456
长大后，我们就成了野比大雄	457
无数唯一多少最	459
Hello，江南style	461
0.00001%偷走的东西物归原主	462
少年派，一则彩色的寓言	463
周一是一种病	465



嘻哈脱口秀

正能量的段子·····	468
妙不可言的回复·····	480
QQ签名秀·····	488
【妙文小站】	
别让年味儿的“魂”溜走·····	497
砖红印泥的前世今生·····	498
“小小”好时光·····	499
透过玩具看世界·····	501
退一步的雅致·····	502
嘘，别说话！·····	503
节日是一个民族的根基·····	504
邪恶三角·····	506
别 闹·····	507
你每天到底在忙些什么·····	509
送你一个字·····	511
吐槽“中国式”·····	513

青春路上

QING CHUN LU SHANG





只留青春，不留遗憾

ZHILIUQINGCHUN, BULIUYIHAN



把钱花在购买化妆品、衣服上，顶多看起来时髦一点，但是花在穷孩子身上，却能改变他们的一生。

——安徽颍上县的农村姑娘刘丽因家境贫寒，只上了3年小学就辍学了。她用做服务员、保姆、洗脚工所得的微薄收入，资助了37个贫困学生

我现在没有车没有房，我现在不顾一切去闯，你们不要用肤浅的目光把我拒之你心房。

——北大男生自创歌曲《没有车没有房》受热捧

你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

——村上春树

少年的时候，要修理自己；青年的时候，要正视自己；壮年的时候，要扩大自己；老年的时候，要圆满自己。

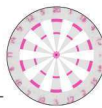
——星云大师

我买过最贵的东西，是梦想！

——台湾作家九把刀为圆导演梦，不惜倾家荡产，拍出他的首部电影

旅行会改变人的气质，让人的目光变得更加长远。在旅途中，你会看到不同的人有不同的习惯，你才能了解到，并不是每个人都按照你的方式在生活。这样，人的心胸才会变得更宽广。

——余光中



我不怕走路，家里钱不多，要留着给两个弟弟上学用。

——姚耀珍是湖北省利川市团堡镇大洞中心小学三年级的学生，每周一她都要独自举着火把走完40里山路。如果坐车，一趟要15元车费，对于她是奢侈的

一项新事业，10个人当中有一两个人赞成就可以开始，有5个人赞成时已经迟了一步，有七八个人赞成那就太晚了。

——稻盛和夫

每天醒来的时候你都有两个选择：1.醒来，再睡，继续未完的美梦；2.醒来，站起来，去实现自己的梦想。

——微语录排行榜

如果你不出去走走，你就会以为这是全世界。

——电影《天堂电影院》

20多岁是一个让人迷茫的年纪。20多岁的史玉柱在浙大学数学，20多岁的马云四处碰壁，20多岁的王石在戈壁滩上当汽车兵。从来没有一种工作叫“钱多、事少、离家近”。在人生最有力的3个10年里，需要扎扎实实地靠自己。

——IT界打工皇帝何经华的经验之谈

人生不可能总是顺心如意，但持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。

——台湾作家九把刀

不学习的女人只有两个下场：逛不完的菜市场，穿不完的地摊货。
不学习的男人只有两个下场：穿不完的爱迪吊丝，捡不完的破瓶烂罐。

——平顶山某高中高三学生上传的“班级励志标语”。对“90后”高中生来说，“奋斗一百天”“超越自我”已不够刺激



做一个明媚的女子，不倾城，不倾国，以优雅之姿去摸爬滚打；做一个丰盈的男子，不虚化，不浮躁，以先锋之姿去奋斗拼搏。

——大学里的创意迎新横幅

孩子的不幸在母亲那儿总是要加倍的。我真想告诫所有长大了的男孩子，千万不要跟母亲犟，羞涩就更不必了，我已经懂得，可我已经来不及了。

——史铁生用自己的经历告诫青少年

有人问过《灌篮高手》的作者井上雄彦，“为什么不设计湘北最后夺冠？”井上回答说：“因为青春梦想往往是不完美的……”

——实用心理学的微博



每一天都是崭新的，只是我们把日子过旧了。当不再梦想、狂热、偏执……青春还有什么用？总因太过胆怯，在“开始”和“结束”之间，很多人其实也未曾真正活过。填充起一生骄傲的，不过只是任性任性的那几年。我们都在一天天死去，日子过得“疯”点又如何！青春既然无法保留，不如就此“挥霍”。

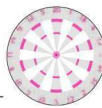
——苏岑

只要不妨碍我继续种玉米和大豆，接受任务没问题。

——股神巴菲特想让儿子霍华德接班，身为农场主的霍华德如此回应

真正的安全感来自你对自己的信心，是你每个阶段性的目标的实现，而真正的归宿感在于你的内心深处对自己命运的把控。

——李嘉诚劝告年轻人不要试图追求安全感和归属感



人生最大的悲剧莫过于，看到自己的长相，看到自己的学历，看到自己的薪水，就有一种想回炉再造的强烈欲望。

——低薪一族的无奈之言

即使你们要谈恋爱，我也希望看到你们在自行车上开心地笑，而别在宝马车里伤心地哭，因为逝去的青春将永不再来，挥霍的纯真也绝难赎回。

——在西南财经大学新生开学典礼上，法学院海归博士王卓宇作为教师代表在发言中寄语大学生

我们喜欢的不是成熟，而是走向成熟的过程。

——一所大学学报封面上的一句话

我们要尽量对孩子好一些，让他们在小时候尽量快乐。因为长大后，他们会遇到很多痛苦，那时候，小时候的快乐就会成为他们美好的回忆和安慰。

——复旦大学学者严锋说，一位老师的这句话深深地打动了她

世界上有两种疯狂最为可怕，一种是什么都敢做的疯狂，另一种是什么都不做的疯狂。

——华东师大校长陈群这样告诉学生，希望学生学会脚踏实地地做事与做人，有所为，有所不为

如果救人是傻，我们愿一直傻下去。

——5月14日，河南洛阳洛水河畔两青年落水，正在附近组织活动的15名河南科技大学学生冲到河边，手拉手救出一名落水者。这15名同学只有1人会游泳，当有人事后质疑他们没有安全意识很傻时，学生们如此回答

救人比高考更重要。

——2011年4月8日，张文驰迎来18岁生日时志愿加入中国造血干细胞捐献者