

中国学生培优Q计划

彩图版

激励孩子 勤勉上进

主编 张新欣

AQ



天津科学技术出版社

中国学生培优Q计划



中国学生培优Q计划

IQ·教会孩子辨别是非

EQ·帮助孩子与人交往

MQ·培养孩子美好品德

CQ·激发孩子思维潜能

SQ·满足孩子好奇心理

» AQ·激励孩子勤勉上进

责任编辑：郑 新

中国学生培优Q计划

AQ

激励孩子勤勉上进

ISBN 978-7-5308-6852-2



9 787530 868522 >

定价：26.80元

中国学生培优Q计划

彩图版

激励孩子 勤勉上进

主编 张新欣

AQ



天津科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

AQ·激励孩子勤勉上进 / 张新欣主编. ——天津: 天津科学技术出版社, 2012.3

(中国学生培优Q计划)

ISBN 978-7-5308-6852-2

I. ①A… II. ①张… III. ①成功心理—青年读物 ②成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第043241号

责任编辑: 郑 新

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332674 (编辑部) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司印刷

开本 700×1000mm 1/16 印张 9 字数 150 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价: 26.80元

中国学生培优Q计划

编者 的话

《中国学生培优Q计划》丛书基于不同年龄阶段学生的特点，结合国内外学生成长最新研究结果，分别从IQ（智商）、EQ（情商）、MQ（德商）、AQ（逆商）、SQ（灵商）和CQ（创商）六个方面，以故事的形式有计划地编排，旨在让学生通过阅读，潜移默化地提高“6Q”，从而得到全面发展。

丛书共六册，每册独立成书，又与其他各册有机相连。内容丰富生动、简洁易懂，配图精当贴切、趣味盎然。丛书遵循循序渐进的原则，每天一个故事，每天一点熏陶，可以在很大程度上提高学生的阅读兴趣。

《IQ——教会孩子辨别是非》侧重引导学生感受善恶、分清美丑、辨明是非，教会学生认识什么是真善美。

《EQ——帮助孩子与人交往》以培养学生的情商为基本目标，使学生通过轻





激励孩子勤勉上进



松愉悦的阅读，学会与人交往的基本道理。

《MQ——培养孩子美好品德》从不同角度展现并赞扬了诚实、勇敢、善良、自信、坚强等众多优秀品质，培养学生良好的道德品质和行为习惯。

《AQ——激励孩子勤勉上进》帮助学生轻松获取战胜困难、挫折的信心和勇气，逐步锻炼出顽强的心理承受能力。

《SQ——满足孩子好奇心理》以发展学生丰富的想象力为主要目标，使学生通过阅读和思索，获得基本的分析现象、灵活处理问题的能力。

《CQ——激发孩子思维潜能》以启迪学生的智慧为主，让学生在成长的过程中，运用智慧战胜困难、解决问题。

在丛书的编撰过程中，我们诚邀教育专家精心编排了“启迪”栏目。“启迪”从不同的角度，以读者的视角写成，帮助学生在轻松的阅读中得到有益的启迪。

我们深信：青少年朋友一定会对这套图文并茂的精美图书爱不释手，同时，他们的人生羽翼一定会在这些经典的故事中渐渐丰满！



目 录



激励孩子勤勉上进

- | | | | |
|----|-------|----|---------|
| 6 | 寒号鸟 | 39 | 想看大海的老鼠 |
| 9 | 白头翁 | 42 | 小螳螂学艺 |
| 12 | 靠自己 | 46 | 巧裁缝毛毛 |
| 14 | 母鹰与小鹰 | 50 | 蜗牛与蚂蚁 |
| 17 | 两只蚂蚁 | 53 | 天上掉松子 |
| 20 | 狮王的故事 | 56 | 小青虫和他的花 |
| 22 | 猫怕老鼠 | 59 | 喜鹊老师 |
| 25 | 鼯鼠学本领 | 62 | 两个小泥人 |
| 28 | 蝉和蚂蚁 | 65 | 战胜北风 |
| 30 | 猴哥的烦恼 | 68 | 月亮姑姑来做伴 |
| 33 | 一袋花生 | 71 | 蜗牛的奇迹 |
| 36 | 会飞的公鸡 | 74 | 赤金猴的经历 |





77 老朋友到底怎么了

80 “万”字难写

83 第三层楼

86 纪昌学射

89 方仲永

92 愚公移山

95 二人学弈

98 哈里和比尔

101 不要放弃希望

104 星光点点

107 路途的顶端

110 铁棒磨针

113 钢琴课

116 不放弃梦想

119 无情的拒绝

122 盲人发明家

125 从小立志愿

128 居里夫人逆境求学

131 屈原与“读书洞”

134 司马迁写《史记》

137 江泌照月夜读

140 司马光警枕励志

寒号鸟

传说有一种动物，叫寒号鸟。他有一身漂亮的羽毛。但每到冬天，他的羽毛就会脱光，变成一只光秃秃的小肉团。

夏天，寒号鸟全身长满了绚丽的羽毛，样子十分好看。于是他整天摇晃着羽毛，到处走来走去，向所有的鸟儿炫耀自己的美丽。

秋天来了，鸟儿们都各自忙开了。有的开始结伴飞到南方，准备在那里度过寒冷的冬天。留下来那些小鸟，整天辛勤地忙碌着，他们积聚食物，修理窝巢，忙着做过冬的准备。寒号鸟既没有飞到南方去的本领，又不愿辛勤劳动，只知





道整日东游西荡。有的鸟儿劝他说：“冬天马上就要来了，你得为自己准备好过冬的粮食和房子呀！”寒号鸟说了句“到时候再说吧”，就头也不回地走了。

冬天来了，天气冷极了，鸟儿们都躲到自己温暖的窝里。可这时的寒号鸟呢，身上漂亮的羽毛早已落光，又没有自己的窝，夜里只能躲在石缝



里，冻得浑身直哆嗦。
他不停地叫着：“好冷
啊，好冷啊，天亮就垒
窝！”等到天亮后，温
暖的阳光一照，寒号鸟
又忘记了夜晚的寒冷，
于是又不停地唱着：
“得过且过！得过且
过！”



寒号鸟就这样一天天地过着，一直没给自己垒个窝。
最后，他没能度过寒冷的冬天，就冻死在岩石缝里了。

启迪

寒号鸟因为懒惰不去搭窝，结果被无情的寒冬夺去了生命。其实，那些只顾眼前、不做长远打算、不愿辛勤劳动的人，和寒号鸟没有什么区别。小朋友，你可别做寒号鸟这样的人噢！



白头翁

从前，有一只美丽的小鸟，他想学点儿本领，以便应付将来可能发生的各种事情。

一天，他看见喜鹊在大树上搭窝，觉得很有意思，就

决定跟喜鹊学搭窝。开始，他学得很认真，

可是，没过多久就厌倦了。他说：“搭窝就

是衔回树枝，然后再把这些树枝插在一起，

这太简单了！”于是，

他不再学搭窝了。

过了几天，他听

见黄莺在唱歌。那歌

声清脆婉转，真是太

美妙了！于是，他决

定跟黄莺学唱歌。开

头几天，他学得挺认

真，整天跟在黄莺左



右，不断地请教问题。可是没过多久，他又厌倦了，说道：

“学唱歌要天天练嗓子，我可受不了！”于是，他不再学唱歌了。

又过了几天，他看到大雁在天空中自由自在地飞翔，就又萌发了跟大雁学飞行的念头。大雁听完他的要求后，告诉他：“学飞行可以，但你要做好心理准备，从空中摔下来

可不是闹着玩的。”小鸟看看天空，又看看地面，就告别大雁，

不再学飞行了。

后来，他又跟老鹰学打猎，但总是不能仔细地盯着地面寻找猎物，最后也不了了之。

日子一天天地过去了，他什么本领也没学会。他搭的窝就像一个干





柴堆，杂乱无章；他的歌声也只是“唧唧”地乱叫，刺耳极了；他飞不高又飞不远，因此也就找不到可口的食物。结果，他愁出了一头白发。后来，他把自己的一头白发传给了子孙，让他们世代记住这个教训。



从此，人们把这种小鸟叫做“白头翁”。

启迪

白头翁什么都想学，但什么都没学好。这是因为他学习新本领时，没有恒心和毅力。我们如果像白头翁那样，做每一件事都浅尝辄止、不求甚解，那最后也将是什么都不会。



靠自己

小蜗牛问妈妈：“为什么我们一生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？”

妈妈回答：“因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，但是又爬不快。所以需要这个壳的保护！”

小蜗牛又问：“毛虫姐姐没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背又硬又重的壳呢？”

妈妈和蔼地回答：“因为毛虫姐姐能变成蝴蝶，

