

石室秘錄目錄

山陰陳士鐸遠公甫救習

義烏金以謀孝芭甫訂定
李祖脉子永甫參攷

卷一

正醫法

反醫法

順醫法

逆醫法

內治法

外治法

完治法

碎治法

大治法

小治法

偏治法

全治法

生治法

死治法

上治法

中治法

下治法

先治法

後治法

急治法

緩治法

本治法

末治法

不內外治法

陰治法

陽治法

假治法

卷二

真治法

男治法

女治法

虛治法

實治法

寒治法

熱治法

通治法

塞治法

解治法

斂治法

升治法

墮治法

開治法

閉治法

吐治法

泄治法

王治法

霸治法

倒治法

縛治法

肥治法

瘦治法

摩治法

浴治法

達治法

發治法

奪治法

深治法

淺治法

長治法

短治法

日治法

夜治法

氣治法

血治法

臟治法

腑治法

常治法

變治法

初治法
終治法
同治法
異治法
引治法
臥治法
立治法
勞治法
單治法
饑治法
分治法
逸治法
雙治法
飽治法

卷三

富治法
貧治法
老治法
少治法
皮毛治法
肌膚治法
清治法
收治法
堅治法
抑治法
火治法
靜治法
秋冬治法
奇治法
耦治法
形治法
明治法
久治法
輕治法
重治法
得治法
意治法
二論臟腑
三論陰陽
傷寒相舌秘法
六論氣色
七論脉訣
八論強弱
四論晝夜
五論四時
九論寒熱

卷四

十論生死
十一論真假
十二論老少
十三論氣血
十四論命門
十五論任督
十六論子嗣
十七論瘟疫

岐天師兒科治法 諸真人傳授兒科

張真人傳痘疹門

錢真人傳痘瘡神方

岐天師又傳治回毒歲久不愈方

岐真人傳兒科秘法

長沙真人張傳治小兒感冒傷寒方

兒痢

雷真君親傳活人錄

傷寒門 四十條

中寒門 六條

中暑門 九條

水濕門 九條

熱症門 三條

燥症門

內傷門 三十四條

血症

腹痛

喉痛

氣鬱

癩症

狂症

呆病

厥症

斑疹

亡陽

痢疾

五絕

砒毒

虎傷

湯火傷

癰疽併無名瘡毒

卷一

正醫

肺經生癰 久嗽服氣 水瀉 血痢 神怔 不寐
腫兩脇脹滿 吞酸吐酸 腰痛 水瀉 血痢 神怔 不寐

反醫

發狂見鬼 發狂不見鬼
卒倒不知人 中風墮地

順醫

氣虛 雙蛾
胃虛 大逆 吐瀉

逆醫

肺癰 肚痛
腸癰 吐瀉

內治

陰症 癰疽
陽症 癰疽

外治

頭痛 腦痛 兩臂肩膊痛
兩足痛 腰下痛 接舌生舌

完治

癰疽 疔毒 接舌生舌
生齒 固齒 治頑癬

碎治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

大治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

小治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

偏治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

全治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

生治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

死治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

上治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

中治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

通治

瘰癧 瘰癧 接舌生舌
瘰癧 瘰癧 接舌生舌

卷二

下治

腿膝風 多骨癰 囊癰 騎馬癰
外感初起 腳腰爛瘡 內傷初起

後治

補正致邪
風邪作喘 直中陰寒 中心卒痛 非

急治

中邪中痰 中氣氣喘 非外感 腹痛非

緩治

陽明之火瀉 火瀉
大吐 火瀉

本治

心驚不遺 夜臥不睡
精滑夢遺 見色倒戈

末治

大便不通 小便不通
瘧症不已 產婦感中風邪

不內外治

跌仆斷傷

陰治

腎虛感寒 水虧夜熱

陽治

傷寒發斑 中著大熱
傷胃吐血 陽症火瀉

假治

假熱 假寒

真治

真熱 真寒

男治

孤疝 強陽不倒
痿陽不振 風邪入血室

女治

氣虛 血虛

實治

治實邪

虛治

氣虛 血虛

寒治

吐血 衄血 目睡
口舌生瘡

熱治

腎寒吐瀉
心寒胃弱

奪治

水腫腹脹肘腫

塞治

氣虛中滿
飽食填塞
結胸 內傷肝鬱

解治

亡陽 下血
頭汗 吐血

斂治

陽虛下陷
陰虛下陷
腹痛三症

升治

開隔 尸厥

閉治

交感脫精
夢遺脫精
疲塊壅塞

吐治

飲食難消
內傷諸症
大渴 大吐
發背 癰 狂言見鬼 大滿

泄治

肝葉倒轉
墮水淹死
肺癰開刀 久伸

倒治

氣虛多痰
兩手不能 下又

肥治

瘦人多火

瘦治

手足疼痛 臟腑癥結
頸項強直 口眼歪斜

摩治

治癰 止手汗
治癩 頭

浴治

大丹痧疹

達治

疏通肝邪
中濕 中著
傷寒 久卧

勞治

深治

病入膏肓
細小疾病

淺治

痿症 肢痛 背脊骨痛 兩腿酸痛
勞肉 拔睛 痲病 四逆湯

長治

陽明口瀉用石羔湯
附子理中湯 大承氣湯

短治

日間發寒熱
夜發寒熱

日治

治血宜順性

氣治

肺脾同治 腎肝同治
心腎同治 肺經獨治
小便閉塞 大便秘結
頭痛 目痛 腎虛吐瀉

臟治

傷寒受結胸 慮變下痢 中風變症
中著 變亡陽 論反胃 變噎膈

腑治

傷風調理 燥症善後 中濕調理
傷暑初治 傷濕初治 傷食初治

常治

傷暑初治 火病初治

變治

直中陰寒

終治

便血與瀉血分治 腰痛與頭痛分治
遺精與健忘分治 吞酸與泄瀉分治
中氣與中痰分治

初治

四物 道遠 六君 歸脾 以柴胡
參蘇補中益氣 四君子湯 加減法

分治

疥瘡 疥瘡 紫白癩風
癩瘡 癩瘡 粉刺 頑瘡

同治

皮膚治

肌

筋病

逸治

過勞 治血勞 治氣勞 胞上升 頭痛 腸下

温治

虛癆

引治

虛火沸騰 厥逆

清治

脈燥

單治

諸痛治肝 各症治胃

收治

久咳 久瀉 散勞

雙治

心痛治肝 肺嗽治腎 胃止治脾

散治

消痞塊

立治

厥症 腹痛

軟治

注夏

卧治

痛風 風眩 風痺 痿癱 痲症

堅治

肝火 心火 胃火

饑治

霍亂 蟲痛

抑治

肝火 腎火 氣沉血滯

飽治

治上焦火 治上焦痰 治胃長 治脾寒 治癆蟲 消脾痰

揚治

治初起之痰 治各經之火

卷三

富治

膏粱宜補 正氣

痰治

久病起之痰 老痰 頑痰

貧治

貧賤不可與 富貴人同治

火治

解火鬱

產前治

子懸 沉胎 胎動 橫生 倒養 產後宜補

動治

治手足麻木

產後治

老人宜補腎

春夏治

春宜理氣 夏宜健脾

老治

少年人宜治脾胃

秋冬治

秋宜潤肺 冬宜補腎

少治

治奇症四十七

奇治

治奇症四十七

東南治

氣虛 痰多

平治

脾虛 諸用藥方 腎虛 胃虛

西北治

雙味治病

奇治

單味治病

耦治

氣虛 痰多

三論陰陽

形治

目痛 頭痛 手痛 足痛

四論晝夜

氣治

氣逆痰湧 氣虛痰多 氣虛痰寒 氣虛痰熱

五論四時

暗治 鬼門暗疾 產門生蟲

明治 治瘡毒 頭面上瘡 身上手足瘡 虛寒久治

久治 傷風 傷食 傷暑 傷濕

暫治 傷風 傷食 傷暑 傷濕

遠治 瘵症 食積 中風 中惡

近治 瘵症 食積 中風 中惡 心癩 暴亡 腹痛 發死

輕治 小柴胡湯 心癩 暴亡 腹痛 發死

重治 大瀉 大瀉 陰陽脫 大吐

瘟疫治

瘴癘治

得治

失治

意治

神治

傷寒相舌秘法

一論五行

二論臟腑

岐天師又傳治回毒久不愈方

岐真人傳兒科秘方

長沙張真人傳治小兒感冒風寒方

兒科 驚風 吐瀉 胎突 出

六論氣色

七論脉訣

八論強弱

九論寒熱

卷四

十論生死

十一論真假

十二論老少

十三論氣血

十四論命門

十五論任督

十六論子嗣

十七論瘟疫

岐天師兒科治法

諸真人傳授兒科

張真人傳痘疹門

錢真人傳痘瘡神方

石室秘錄卷之三

山陰陳上鐸遠公甫敬習

義烏全以鐸孝也甫詳定

富治法

論膏粱宜補正氣

天師曰富治者治膏粱富貴之人也身披重裘口食肥甘其腠理必疎脾胃必弱一日感中邪氣自當補正為先不可以祛邪為急若惟知推蕩外邪而不識急補正氣必至變生不測每至危重至不可救也夫用去參三錢白朮三錢甘草一錢陳皮五分茯苓三錢半夏五分為君主之藥倘有風濕痺痛用桂枝一錢傷暑加入香薷一錢傷食加入猪苓二錢傷熱加入黃連一錢傷燥加入蘇子一錢麥冬五錢傷氣加入白芍五錢傷寒加入肉桂一錢水煎服此方之妙妙在健脾順氣正補而邪各退又逐經各有加減妙法可使膏粱之子永無屈死矣此富貴之善治也

張公曰富貴治法已駢極細微不必再行加減

貧治法

論貧賤不可與富貴人同治

天師曰貧治者落藿之民單寒之子不可與富貴人同為治法故更立一門蓋貧賤之人其筋骨過勞腠理必密斯食者也糲無燂熬烹炙之味入於腸胃則胃氣健剛可知若亦以富貴治法治之未必相宜也方用白朮二錢茯苓三錢白芍三錢甘草一錢半夏一錢陳皮五分厚朴五分其七味為主有風者加桂枝一錢或柴胡一錢有火者加黃連一錢或梔子一錢有濕者加猪苓二錢有燥者加麥冬五錢蘇葉一錢有寒者加肉桂一錢有暑者加香薷一錢有熱者加石膏一錢傷米食者加麥芽二錢傷肉食者加山查二十粒傷麵食者加蘿蔔子一錢以此方加減無不神效此行賤治法實有圓機顯要醫甫之

產前治法

論橫生倒養 論漏胎 論胎動

天師曰產前之症俱照各門治之惟有子懸之症最難治其次漏胎又其次是胎動更有可畏者是橫生倒養不可不急請也子懸之症乃胎熱而子不安身欲起立於胞中故若懸起之象其實非子能懸用也若非氣感

下之立死矣。方用人參二錢、白朮五錢、茯苓二錢、白芍五錢、黃芩三錢、杜仲一錢、熟地一兩、生地三錢、歸身二錢、水煎服。此方純是利腰膈之聖藥，少加黃芩清之，則胎得寒，子自定。况方中滋補有餘，而寒涼不足，定變扶危中含深意。蓋胎繫於腰腎之間，而胞又結於衝任之際。今藥皆直入於內經之中，則深根固蒂，子即欲動而不能。况又用清子之藥，有不泰然於下者乎？○其次漏胎，乃氣血不足之故，急宜以峻補之。則胎不漏，方用人參二錢、白朮五錢、杜仲一錢、枸杞子一錢、山藥二錢、當歸身一錢、茯苓二錢、熟地五錢、麥冬二錢、北五味五分、山茱萸二錢、甘草一錢、水煎服。此方不寒不熱，安胎之聖藥也。凡有胎不安者，此方安之，神效。胎之動也，由於男女之顛狂，今補其氣血，自然鎮定。又何至漏胎哉？○胎動即漏胎之兆，亦以此方治之，無不神效。○難產如橫身倒養，此死亡頃刻也。若無急救之法，何以成醫之聖？然而胎之不順，由於血氣之虧，血氣既虧，子亦無力。往往不能轉頭，遂至先以手出，或先脚下矣。倘手足出，即以針刺兒手足，則必驚而縮入。急用人參一兩、當歸三兩、川芎二兩、紅花三錢、速灌之，少頃則兒頭直而到門矣。倘久之不順，再將前藥服之，不可止也。若兒頭既已到門，久而不下，此交骨不開之故。速用柞木枝一兩、當歸二兩、川芎一兩、人參一兩、煎湯服之，少頃必然一聲响亮，兒即生矣。真至神至奇之方也。倘兒頭不下，萬萬不可用柞木枝，蓋此味端開交骨。兒未回頭而兒門先開，亦死之遺，故必須兒頭到門而後可用此方也。此產前之法，必當熟悉於胸中，而後臨事不致倉皇。

張公曰：產前無白帶，也有則難產之兆，即幸而順生，產後亦有血暈之事。方用黑豨三合、煎湯二碗，先用一碗入白果十個，熟地一兩、山茱萸四錢、茯苓三錢、澤瀉二錢、丹皮二錢、山萸四錢、薏仁四錢、紅棗二十個，加水二碗煎服一劑。二劑永不白帶，湯通治婦人之諸帶，無不神效。○小產之症，非產前也，然非正產之症，亦可作產前治。如人不正產而先產者，名曰小產，雖無大產之虛，而氣血亦大傷矣，宜急補之。則日後坐胎，不至再有崩漏。用人參五錢、白朮五錢、茯苓三錢、熟地一兩、當歸五錢、杜仲二錢、炮姜五分、水煎服。此方乃補氣補血之聖方。胞動而下，必損帶脉，補其氣血，則帶脈損處可以重生。他日受孕，不至有再損之虞也。

華君曰：治法與余同，然尚有二方未傳。一漏胎也，一胎動也。胎動方：白朮一兩、熟地一兩、水煎服。此方妙在。用白朮以利腰膈，用熟地以固根本。藥品少而功用專，所以取效神也。此方可以救貧之人。一天師留以待

予傳世立功甚矣。天師之恩德大也。方各黑白安胎散。○漏胎方亦奇絕。用白朮五錢。熟地一兩。三七根末三錢。水煎服。此方妙在三七根末乃止血神品。故用之奏效如响。此方更勝安胎之藥。方名止漏絕神丹。雷公真君曰。難產婦人之常。生子而反至死母。仁人所痛心也。但難產非兒之橫逆。實母之氣衰。以致兒身不能回轉。於是手先出而足先墮矣。一見此等生法。絕勿驚惶。我有至神之法。口中念無上至聖化生佛百遍。兒之手足即便縮入。急用人參一兩。附子一錢。當歸一兩。川芎五錢。黃芪一兩。煎湯飲之。兒身即順。立時而下。蓋參芪補氣。歸芎補血。氣血既足。兒易舒展。何必服催生之藥哉。倘不補氣血。而用催生墮胎之藥。必致轉利轉虛。不殺母必殺子矣。

胎動是熱不動是寒。熱用黃芩。寒用砂仁。寒熱相兼。並用砂仁黃芩。世不察寒熱。專以黃芩砂仁為安胎聖藥。亦謬矣。橫生倒產。獨參湯最妙。世醫不知也。至胎衣不下者。令常服參湯。或加入砂仁數分。服二三日。則其衣自下。李子永識

產後治法 論產後宜補

天師曰。產後之病。不可枚舉。終以補氣補血為主。余未嘗不可定方。而概治之也。產後往往血暈頭痛身熱腹疼。或手足逆而轉筋。或心脇痛而吐嘔。風邪入而變為陰寒。或涼氣侵而直為厥逆。皆死亡定於旦夕。而危急亂於須臾也。此時若作外症治之。藥下喉即死。可不慎歟。方用人參五錢。白朮五錢。熟地一兩。當歸二兩。川芎一兩。荆芥末炒黑二錢。此方為主。有風感之。加柴胡六分。有寒入之。加附子一錢。肉桂一錢。其餘諸症俱不可亂加。以此方服之。無不神效。俱可。或加分兩。而不可去取藥味。蓋產婦一身之血。盡行崩下。皮毛腠理。如紙之薄。邪原易入。然亦易出也。故以大劑補氣之中。畧加驅邪之藥。少粘氣味。邪則走出於軀壳之外。烏可照平常無病之人。慮其邪之難散。而重用逐邪之方也。此方之妙。純是補氣補血之品。全不顧邪。盡於輔正。正氣既多。邪氣自遜。况方中原有荆芥之妙劑。不特引氣血各歸經絡。亦能引邪氣各出皮毛。此方之所以奇而妙。妙而神也。惟有見食作痛。手按之少痛者。加入山查十粒。桃仁五個可也。一劑即去之。餘藥萬不可輕用。增入也。問熟地三日內可服否。一日何嘗不可服也。

張公曰產後是方最定得妙無可再傳方也

華君曰與余忌併傳子如產後諸症以補氣血玉方用人參三錢當歸一兩川芎五錢荆芥炒黑一錢益母草一錢水煎服有風加柴胡五分有寒加肉桂一錢血不淨加三查十粒血暈加炒黑姜片五分鼻中衄血加麥冬二錢夜熱加地骨皮五分有食如山查五粒穀芽一錢有痰少加白芥子五分餘斷斷不可輕入此方純補氣血而不治表所以為妙予親治產後無不神效不知天師何故不傳此方而另傳方與遠公想因氣數之薄而此方尚欠力量也然亦可並傳於古云

老治法

論老人宜補腎

天師曰老人之氣血既衰不可仍照年少人治法故食多則飽悶食少則困餓食寒則腹痛食熱則腸燥此老人最難調治而醫士用藥不可不知其方也丸方莫妙用六味丸加麥冬三兩北五味子一兩與之當服則腸無燥結之苦胃有能食之歡此方之妙竟可由六十服至百年終歲不斷常服蓋老人氣血之虛盡由於腎水之涸六味丸妙在極補腎水又能健脾胃之氣去腎中之邪火而生腎中之真陽所以老人最宜也然而老人最不肯節飲食又將何以治之余今新定一方可以純治傷食多痰之症方用人參五分茯苓一錢白芥子一錢麥冬三錢薏仁五錢山藥二錢陳皮三分麥芽五分山查三粒神麴三分蘿蔔子三分甘草五分水煎服有火者加元參二錢有寒者加肉桂五分有痰者加半夏五分有食者加三查麥芽有濕者加澤瀉一錢有暑者加香薷五分有燥者加麥冬五錢蘇葉五分不眠者加棗仁一錢脇痛者加白芍三錢心痛者加梔子一錢咳嗽者加桔梗一錢腰痠者加熟地五錢杜仲五錢足無力者加牛膝一錢餘可不必再加老人之方如此可悟也

張公曰老治之法最平穩而妥當不必再立方也

華君曰無

更有一方治老人不寐最妙用六味地黃丸一料加麥冬四兩炒棗仁五兩黃連三錢肉桂五分當歸三兩白芍五兩甘菊花三兩要家菌自種者白芥子二兩為末蜜為丸每日白滾水送下五錢服後用飯此方老人可服至百服

少治法

論少年人宜治脾胃

天師曰少年人血氣方剛不可動用補血必看其強弱如何而後因病下藥自然無差方用厚朴一錢茯苓三錢陳皮一錢甘草一錢半夏一錢砂仁三粒車前子一錢此方為主而逐症加減自易奏功畏寒者傷寒也加桂枝一錢畏風者傷風也加柴胡一錢畏食者傷食也加麥芽三錢山查二十粒傷酒者加乾葛二錢畏濕者傷濕也加豬苓澤瀉各一錢惡熱者傷熱也加石膏一錢畏暑者傷暑也加香薷一錢痰多者加半夏一錢天花粉一錢餘可照症加之也此治少年之方法亦非無意蓋管其脾胃則諸藥雖加而不傷胃氣故易奏功人不可易視之也

張公曰少治法亦安妙不必再為加減

東南治法

論補中益氣湯

天師曰東南治法東方之人與南方之人同治也東南俱係向明之地腠理疎泄氣虛者多且天分甚薄不比西北之人剛勁若照西北人治法治之立見危殆矣方用人參一錢白朮二錢當歸一錢五分黃芪三錢柴胡一錢升麻五分陳皮五分甘草一錢此補中益氣湯也以此方出入加減無有不妙加減法照老少貧富法治用之

張公曰東南治法以補中益氣湯加減俱得其妙不必再言

西北治法

天師曰西北人賦質既堅體亦甚壯冷水冷飯不時常用始覺快然一用熱劑便覺口鼻雙目火出故治法與東南人迥別方用黃連三分黃芩一錢梔子一錢陳皮一錢枳殼一錢厚朴一錢甘草一錢麥芽二錢水煎服有食如山查三十粒傷食加大黃一錢有痰加天花粉三錢傷風加柴胡二錢傷暑加香薷三錢傷熱加石膏五錢怒氣傷肝加白芍五錢餘俱照病加減可也此治西北人又如此因其強而多用消導之品也

張公曰西北治法尚可斟酌倘健者可加大黃一錢

華君曰無

治皮毛法

論疥瘡 論白癩 論黃水瘡 論癩瘡

天師曰。皮毛治法者。感輕之症。病未深入營衛。故從皮毛上治之也。如病疥瘡。黃水瘡。癩瘡。是也。此等症。不必用湯藥。疥瘡。用輕粉一錢。油胡桃末三錢。不可去油。猪板油三錢。白微末二錢。防風末一錢。蘇葉一錢。搗成圓如彈子。大擦瘡處。一日即愈。○黃水瘡。凡毒水流入何處。即生大水泡瘡。即為黃水瘡。手少動之。即破。此熱毒鬱於皮毛也。當以湯洗之。即愈。方用雄黃五錢。防風五錢。二味用水十碗煎數沸。去渣去汁。洗瘡上。即愈。○癩瘡。以暑氣傷熱而生。也有雪水洗之。更佳。隨洗隨滅。如不能得。有一方。最妙。用黃瓜切成片。擦之。即愈。此皆從皮毛治之。

張公曰。凡人生白癩。風與紫癩。風者。乃暑熱之時。人不知而用日晒之。手巾擦其身中之汗。便成此病。雖無害。而最難愈。方用蒼耳子一兩。防風三錢。黃芪三兩。各為末。水打成丸。米湯。每日早晨送下三錢。一料服完。必愈。神方也。紫白癩俱效。

肌膚治法

論膿窠瘡粉刺 論頑癬 論凍瘡 論生板疥瘡

天師曰。肌膚有獨。同是皮毛。而各有治法。肌膚之病。從腠理。而當較皮毛畧深。如入膿窠瘡。粉刺。頑癬之類。是也。然皆氣血不和。故蟲得而生焉。活其氣血。則病自愈。膿窠瘡。用當歸三錢。熟地三錢。白芍三錢。生地三錢。麥冬二錢。天門冬三錢。川芎一錢。茯苓三錢。甘草一錢。柴胡一錢。人參一錢。白朮三錢。黃芪五錢。荆芥一錢。薏仁五錢。水煎服。此方妙在血氣補血之藥。而畧用柴胡。荆芥。以發之。先服四劑。必然瘡口盡。加膨脹作膿。四劑後。去柴胡。加丑味子五粒。又服四劑。則滿身之瘡。如掃而愈矣。○粉疵之症。乃肺熱而風吹之。多成此疵。雖無關大病。然書生嬌女。各生此病。亦欠手致。我留一方。為之添容。未為不可。方用輕粉一錢。黃芩一錢。各為細末。蜜調為丸。於每日洗面之時。多擦數遍。臨睡之時。又重洗面。而擦之。不須三日。自然消痕減癬矣。○惟有頑癬之方。最難治理。然一經我治。亦易收功。方用練樹皮白微一兩。輕粉三錢。冰片一錢。生甘草一錢。蝸牛三錢。火焙乾。有壳亦可用。杜大黃根一兩。各為細末。先以荔枝殼扒碎。其癬皮。而後以此藥末。用麻油調擦之。三日即結。屬而愈。此皆治肌膚之法。可以為式。

張公曰凍瘡乃人不能耐寒而肌膚冷死忽遇火氣乃成凍瘡耳上凍瘡必人用手去溫之遂成瘡也方用黃犬屎露天入者變成白色用炭火煨過為末再用石灰陳年者妙各等分以麻油調之敷且雖成瘡而爛敷上即止痛生肌神方也若耳上面上雖凍而不收口者必用此藥止消荊芥煎湯洗之三日愈坐板瘡亦是肌膚之病止消輕粉一錢蘿蔔子種三錢冰片半分杏仁去皮共十四粒研為末以手按之瘡口上一日即愈神效奇驗無以過也

筋脉治法

論筋病 論脉病

天師曰筋脉者一身之筋通體之脉不可有病病則筋縮而身痛脉澇而體重矣然脉之舒在於血和而脉之平在於氣足故治筋必須治血而治脉必須補氣人若筋急拳縮僵僵而不能俯仰立而不能直者皆筋病也方用當歸一兩白芍五錢薏仁五錢生地五錢元參五錢柴胡一錢水煎服此方之奇在用柴胡一味入於補血藥之中蓋血虧在筋病用補血藥以治筋宜矣何以又用柴胡以舒散之不知筋乃肝之餘肝氣不順筋乃縮急甚而僵僵今用柴胡舒其肝脉之鬱鬱氣既除又復用之以大劑補血之品則筋得其養而寬筋寬則諸症悉愈矣血脉不足之症任督陰陽歸經絡不足或毛髮之乾枯鬢髮之彫落或色澤之不潤或相貌之憔悴是也此等之症人以為氣之衰也誰知血之竭乎法當補其血而血不可驟補也須緩緩補之當歸一錢白芍三錢川芎一錢熟地四錢白朮五個何首烏三錢桑葉七片水煎服此湯即四物湯妙在用白朮以引至皮毛用何首烏以引至鬢髮則色澤自然生華而相貌自然發彩矣此治脉之法人亦宜知

張公曰筋脉之治予尚有二奇方傳世用當歸三錢芍藥一兩熟地二兩柴胡亦錢白朮五錢肉桂五錢白芥子一錢水煎服此方乃腎肝同治之法筋雖屬肝而滋肝必責之腎今大補其腎又加之舒肝之藥而筋有不快然以養者耶○脉治法當歸一兩白芍三錢生地三錢麥冬三錢熟地一兩萬年青三分枸杞子二錢旱蓮草一錢花椒三分天冬三錢水煎服此方藥味俱是補血之品而又上走於面久服自然髮長變黑容顏潤澤矣可與天師法並傳也

華君曰無烏鬢我有絕奇之方世間方甚多皆不能取效於旦夕我之奇方不須十天保汝重為烏黑熟

地三兩何首烏三兩用生不用熟用紅不用白用圓不用長黑芝蘇一兩炒萬年青二片桑葉二兩山藥三兩白菓三十個桔梗三錢各為細末不可經鐵器為丸每日早飯後服一兩十日包鬚烏黑乃余自立之方治人親驗者也 岐天師加花椒一錢此方奇絕華君不畏洩天機耶。

溫治法 論虛病

天師曰溫治者不可用寒涼又不可用辛熱不得已復用溫補之藥以中治之如人病虛癆四肢無力飲食少思怔忡驚悸失血之後大汗之後是也此等各症俱不可用偏寒偏熱之藥必須溫平之品少少與之漸多默奪庶幾奏效倘以偏師出奇必有後熱方用熟地五錢白朮五錢茯苓五錢白芥子五分山藥三錢枸杞子一錢當歸一錢棗仁五分麥冬一錢神麴三分芡實二錢水煎服此方去煎之藥居多使健脾利氣養精生血既無偏熱之虞又鮮偏寒之慮中和純正久之可服濕去則脾氣自行血足則精神自長此溫治之所以妙

張公曰溫治法妙予亦有一方可存熟地五錢山藥一錢茯苓一錢甘草一錢女貞子一錢麥冬三錢白芍三錢當歸二錢兔絲子一錢棗仁一錢遠志八分山藥一錢陳皮三分砂仁一粒覆盆子一錢水煎服此方不熱不涼補腎肝肺脾心之五 而無偏重之憂可以溫治者幸留意於此方 華君曰未傳

清治法 論脈燥

天師曰清治者不可用涼藥又不可用溫補乃改用清平之劑故曰清治此等病必是肺氣之燥肺金之氣一燥即有意外之慮若不急治必變成肺痿肺癰等症蓋燥極成火自宜用涼藥矣此不可涼藥者何肺居上流用涼藥以寒散或藥不能遞入於肺中勢必趨於脾胃肺之熱未除而胃口反成虛寒之症必致下瀉瀉久而胃口無生氣矣胃既無生氣又何能生肺金而養肺氣哉故不若用清平之味平補胃口而上清肺金之氣之為得也方用元參三錢麥冬五錢桔梗一錢天門冬一錢甘草一錢紫苑一錢款冬花一錢貝母一錢蘇子一錢水煎服此方皆一派清平之品而端入肺金之妙劑也久服胃既不寒而肺金得養又何肺痿肺癰之生哉故人久咳不已即當敬服此方萬勿惑於時而用偏寒之藥也

張公曰清治法方最妙予不能贊一詞不留方。

收治法 論久嗽久瀉久汗

嗽神丹

水神丹

天師曰收治者氣散而收之也如人病久嗽不已久瀉不已久汗不已是也久嗽者人無不為邪之聚也日日用發散之劑而不效者何氣散故耳氣散矣而仍用散藥無怪乎經月而不效也法當用收斂之藥一二見功也方中用人參一錢白芍三錢酸棗仁一錢北五味子一錢麥冬五錢蘇子一錢益智仁五分白芥子一錢一劑輕二劑全愈後服六味地黃丸如麥冬三兩北五味子一兩服之不再發否則不能保其不發也蓋久服散藥耗盡真陰雖暫用收斂之藥一時奏功而真陰既虧腰膝理不密一經風邪最易感人此必然之勢也服地黃丸水足而肺金有養腰理自密又何患重感風邪哉○大瀉之後必多亡陰亡陰既多則元陽亦脫若不急為收止則陰絕陽亡可立而待法當用止寒之品或疑邪未盡去如何止住其水萬一邪居中州則腹心之患不可不慮其言則是其理則非吾言大溫者乃純是下清水言利下也非利無止法豈瀉水亦無止法乎故人患水湯者急宜止遏方用白木五錢茯苓三錢車前子一錢北五味一錢吳茱萸五分酸棗仁一錢水煎服此方止藥少於補藥健脾去濕水性分消不收而自收也若純以栗殼以澇止之而不分清其滔天之勢則阻滯一時勢必潰決反生大害矣○大汗之病陽氣盡隨汗而外越若不急為止抑則陽氣立散即時身死法當以大補之劑煎餗一線之氣可留而大汗可止方用人參一兩或黃芪一兩代之當歸一兩北五味一錢桑葉七片急為煎服此方即補血湯之變妙在補氣藥多於補血使氣旺則血自生血生汗可止況方中加五味子以收汗加桑葉以止汗有不相得益彰者乎倘以大汗之人氣必大喘不可以參芪重增其氣純用補血之品未為無見然而血不可驟生氣當急固不顧氣徒補血未見功成此似是而非又不可不急辨之也此收法宜知醫可不細加體認乎

張公曰俱論得暢而妙吐瀉無可再言惟久嗽之法吾意即宜以六味地黃湯加麥冬五味治之似宜不必先用人參以救肺氣之害也然而天師用之必有深意他日再敬記之

大汗症多係陽脫有用大劑參附湯者李子承識

散治法 論散鬱