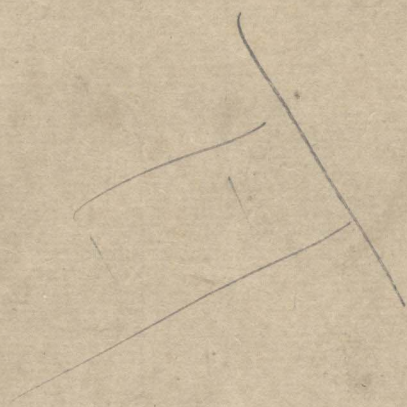


李瀕湖脉学

附奇經考



奇經八脉攷

奇經八脉聞之舊矣而不解其奧今讀顧湖奎隱天
脉攷原委精詳經絡貫徹頓覺蒙開塞次胸次豁然
誠僊醫二家入室指南也然匪易牙亦未易味之李
君博極群書參討今古九流百氏咸有撰述此特其
一鸞爾因僭述其槩而題之

隆慶壬申中秋日道南吳哲拜題

奇經八脉攷引

奇經八脉攷者李君瀕湖所撰輯以活人者也經有

正有奇獨攷奇者奇經人所略故致詳焉并病原治
法靡不條具若指諸掌豈惟醫學有賴玄修之士亦
因以見身中造化真機矣用心之勤如此何其仁哉
瀕湖世儒兼以醫鳴一門父子兄弟富有著述此特
見一斑耳問不佞嘗推其直諒多聞之益因僭識簡
端以告後之君子

明萬曆丁丑小暑日同里日岩顧問顛首書

經八脉攷

蘄人瀕湖李時珍撰輯

奇經八脉總說

凡人一身有經脉絡脉直行曰經旁支曰絡經凡十
二手之三陰三陽足之三陰三陽是也絡凡十五乃
十二經各有一別絡而脾又有一大絡并任督二絡
爲十五也

難經作陰
絡陽絡

共二十七氣相隨上下如泉之

流如日月之行不得休息故陰脉營於五藏陽脉營

於六府陰陽相貫如環無端莫知其紀終而復始其

流溢之氣入於奇經轉相灌溉內溫藏府外濡腠理
奇經此八脉不拘制於十二正經無表裏配合故謂
之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脉隆
盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿
霧霤妄行流於湖澤此發靈素未發之祕者也八脉
散在群書者畧而不悉醫不知此罔探病機仙不知
此難安爐鼎時珍不敏叅攷諸說萃集於左以備學
仙醫者筌蹄之用云

奇經八脉者陰維也陽維也陰躄也陽躄也衝也任也督也帶也陽維起於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以爲一身之綱維也陽躄起於跟中循外踝上行於身之左右陰躄起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機關之躄捷也督脉起於會陰循背而行於身之後爲陽脉之總督故曰陽脉之海任脉起於會陰循腹而行於身之前爲陰脉之承任故曰陰脉之海衝脉起於會陰夾臍而行直衝於上爲諸脉之衝

要故曰十二經脉之海帶脉則橫圍於腰狀如束帶
所以總約諸脉者也是故陽維主一身之表陰維主
一身之裏以乾坤言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻
主一身左右之陰以東西言也督主身後之陽任衝
主身前之陰以南北言也帶脉橫束諸脉以六合言
也是故醫而知乎八脉則十二經十五絡之大旨得
矣仙而知乎八脉則虎龍升降玄牝幽微之竅妙得
矣

陰維起於諸陰之交其脈發於足少陰築賓穴為陰

維之郤在內踝上五寸腓肉分中上循股內廉上行

入小腹會足太陰厥陰少陰陽明於府舍在腹哀下三寸去腹

中行四寸半上會足太陰於太橫腹哀大橫在腹哀下一寸五分腹哀在日

月下一寸五分並循脇肋會足厥陰於期門直乳下一寸半

上胸膈挾咽與任脈會於天突廉泉上至頂前而終

天突在結喉下四寸半宛宛中凡一十四穴

陽維脈

陽維起於諸陽之會其脈發於足太陽金門穴在足

外踝下一寸五分上外踝七寸會足少陽於陽文為

陽維之郄

在外踝上七寸斜屬二陽之間

循膝外廉上髀厭抵少腹

側會足少陽於居髎

在章門下八寸監骨上陷中

循脇肋斜上肘

上會手陽明手足太陽於臂臑

在肘上七寸兩筋罅陷中肩髃下一寸

過肩前與手少陽會於臑會天髎

臑會在肩前廉去肩端三寸宛宛中

天髎在缺盆中上

却會手足少陽足陽明於肩井

在肩

上陷中缺盆上大

入肩後會手太陽陽蹻於臑俞

在肩

後大骨下脾

上循耳後會手足少陽於風池

在耳後髮際陷

中上腦空

承靈後一寸半

承靈

正營後一寸半

正營

目窗後半

寸

目窓

臨泣後一寸

臨泣

在瞳人直上入髮際五分陷中

下額與手足少

陽陽明五脉會於陽白

眉上一寸直瞳人相對

循頭入耳上至

本神而止

本神直耳上入髮際中

凡三十二穴

二維爲病

越人曰陽維陰維者維絡於身溢音不能環流灌漑

諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰之

交陽維維於陽陰維維於陰陰陽不能自相維則悵

然失志溶溶不能自收持又曰陽維爲病苦寒熱陰

維爲病苦心痛

溶溶緩慢貌

張潔古曰衛爲陽主表陽維受邪爲病在表故苦寒
熱營爲陰主裏陰維受邪爲病在裏故苦心痛陰陽
相雜則營衛和諧矣營衛不諧則悵然失志不能自
收持矣何以知之仲景云病常自汗是衛氣不與營
氣和也宜桂枝湯和之又云服桂枝反煩不解先刺
風池風府却與桂枝湯此二穴乃陽維之會也謂桂
枝後尚自汗發熱惡寒其脉寸浮尺弱而反煩爲病
在陽維故先鍼此二穴仲景又云藏無他病時發熱
自汗出而不愈此衛氣不和也桂枝湯主之

又曰陰維爲病苦心痛治在三陰之交太陰證則理
中湯少陰證則四逆湯厥陰證則當歸四逆湯吳茱
萸湯主之

李瀕湖曰陽維之脉與手足三陽相維而足太陽少
陽則始終相聯附者寒熱之證惟二經有之故陽維
爲病亦苦寒熱蓋衛氣晝行於陽夜行於陰陰虛則
內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與
陽爭而發熱則寒熱之在表而兼太陽證者有汗當
用桂枝無汗當用麻黃寒熱之在半表半裏而兼少

陽證者當用小柴胡加減治之若夫營衛懜卑而病
寒熱者黃芪建中及八物湯之類主之潔古獨以桂
枝一證屬之陽維似未擴充至於陰維爲病主心痛
潔古獨以三陰溫裏之藥治之則寒中三陰者宜矣
而三陰熱厥作痛似未備矣蓋陰維之脉雖交三陰
而行實與任脉同歸故心痛多屬少陰厥陰任脉之
氣上衝而然暴痛無熱久痛無寒按之少止者爲虛
不可接近者爲實凡寒痛兼少陰及在脉者四逆湯
兼厥陰者當歸四逆湯兼太陰者理中湯主之凡熱

痛兼少陰及任脉者金鈴散延胡索散兼厥陰者失笑散兼太陰者承氣湯主之若營血內傷兼夫任衝手厥陰者則立四物湯養營湯妙香散之類因病藥之如此則陰陽虛實庶乎其不差矣

王叔和脉經曰寸口脉從少陰斜至太陽是陽維脉也動苦肌肉痺癢皮膚痛下部不仁汗出而寒又苦顛仆羊鳴手足相引甚者失音不能言立取客主人

在耳前起骨上廉開口有

空乃手足少陽陽明之會

又曰寸口脉從少陽斜至厥陰是陰維脉也動苦顛

癰僵仆羊鳴又苦僵仆失音肌內痺癢應時自發汗

出惡風身洗洗然也取陽白金門

見前僕參見陽

瀕湖曰王叔和以癰癰屬陰維陽維靈樞經以癰

癰屬陰蹻陽蹻二說義異旨同蓋陽維由外踝而

上循陽分而至肩肘歷耳額而終行於衛分諸陽

之會陰維由內踝而上循陰分而上脇至咽行於

營分諸陰之交陽蹻起於跟中循外踝上行於股

外至脇肋肩髀行於一身之左右而終於目內眥

陰蹻起於跟中循內踝上行於股內陰氣行於一

身之左右至咽喉會任脉而終於目內眥邪在陰
維陰踦則發癰邪在陽維陽踦則發癰癰動而屬
陽陽脉主之癰靜而屬陰陰脉主之大抵二疾當
取之四脉之穴分其陰陽而已

王叔和曰診得陽維脉浮者暫起目眩陽盛實者苦
肩息洒洒如寒

診得陰維脉沈大而實者苦胸中痛脇下支滿心痛
其脉如貫珠者男子兩脇下實腰中痛女子陰中痛

如有瘡狀

素問腰痛論曰陽維之脉令人腰痛痛上拂然腫刺
陽維之脉與太陽合膕間去地一尺

王啓玄曰陽維起於陽則太陽之所生並行而上
至膕下復與太陽合而上也去地一尺乃承山穴
也在銳膕腸下分內間陷中可刺七分

肉里之脉令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里
之脉爲二病在大陽之外少陽絕骨之後

王啓玄曰肉里之脉少陽所生陽維脉氣所發絕
骨之後陽維所過分肉穴也在足外踝直上絕骨