

常用中药

三字经

第2版

张保群 张劲松 编著



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

常用中药三字经

CHANGYONG ZHONGYAO SANZIJING

张保群 编著



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药三字经 / 张保群, 张劲松编著. —2 版.

—济南: 山东科学技术出版社, 2015

ISBN 978-7-5331-7830-7

I. 常 ... II. ①张 ... ②张 ... III. ①中药学 - 通俗

读物 IV. ① R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144182 号

常用中药三字经

张保群 张劲松 编著

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印 刷 者: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

地址: 山东省临沂市高新技术产业开发区新华路

邮编: 276017 电话: (0539)2925659

开本: 787mm×960mm 1/32

印张: 9.25

版次: 2015 年 8 月第 2 版 2015 年 8 月第 5 次印刷

ISBN 978-7-5331-7830-7

定价: 36.00 元

中药学是研究中药基本理论和临床应用的学科，熟谙药性、合理用药才能更好地为患者服务。作者在日常学习过程中，深感中药的性味、功效等枯燥乏味、难于记诵，于是根据自己的学习经验编写了这本《常用中药三字经》。

歌诀是帮助学习和记忆的有效方法，但是古人编著的药诀由于历史条件的限制，尚有美中不足之处。本书博采众长、去粗存精，将中药的性能以“三字经”的方式编写。此种编写格式不仅简练、便于读者学习，而且和仄押韵，易于背诵与掌握。其内容涵盖了中药的性、味、功效和应用四大要素，并且每味中药配以饮片图片，更增强了读者对每味中药的感性认识，可谓集相关信息于一书之中，显示了执简驭繁的特点。

本书在出版过程中得到了曲阜师范学校魏芸和山东省青年管理干部学院邢令凯的大力支持和帮助，在此向他们表示衷心的感谢。

由于知识水平所限，书中难免存在不足之处，内容不全或不恰当处在所难免，希望广大读者在阅读过程中给予批评指正，以便今后修订提高。

张保群

目 录

第一章 解表药 (1)

麻黄 (1) 桂枝 (2) 紫苏 (3) 生姜 (4) 香薷 (4) 荆芥 (5) 防风 (6) 羌活 (7) 白芷 (7) 藁本 (8) 苍耳子 (9) 辛夷 (10) 薄荷 (10) 牛蒡子 (11) 蝉蜕 (12) 淡豆豉 (13) 桑叶 (14) 菊花 (15) 蔓荆子 (15) 葛根 (16) 柴胡 (17) 升麻 (18) 浮萍 (19)

第二章 清热药 (20)

石膏 (20) 知母 (21) 芦根 (22) 天花粉 (22) 竹叶 (23) 栀子 (24) 夏枯草 (25) 黄芩 (25) 黄连 (26) 黄柏 (27) 龙胆草 (28) 苦参 (28) 生地黄 (29) 玄参 (30) 牡丹皮 (31) 赤芍 (31) 紫草 (32) 金银花 (33) 连翘 (34) 蒲公英 (34) 紫花地丁 (35) 大青叶 (36) 青黛 (37) 穿心莲 (37) 蚤休 (38) 半边莲 (39) 土茯苓 (40) 鱼腥草 (40) 射干 (41) 山豆根 (41) 马勃 (43) 马齿苋 (43) 白头翁 (44) 秦皮 (45) 鸦胆子 (46) 红藤 (46) 败酱草 (47) 白花蛇舌草 (48) 白蔹 (49) 白鲜皮 (49) 漏芦 (50) 山慈姑 (51) 半枝莲 (51) 青蒿 (52) 白薇 (53) 地骨皮 (54) 银柴胡 (54) 胡黄连 (55)



第三章 泻下药 (56)

大黄 (56) 芒硝 (57) 番泻叶 (58) 芦荟 (58) 巴豆 (59)
火麻仁 (60) 郁李仁 (60) 甘遂 (61) 大戟 (62) 芫花
(62) 牵牛子 (63) 商陆 (64)

第四章 祛风湿药 (65)

独活 (65) 威灵仙 (66) 防己 (67) 秦艽 (67) 豨莶草
(68) 木瓜 (69) 络石藤 (69) 徐长卿 (70) 桑枝 (71) 桑
寄生 (72) 五加皮 (72) 白花蛇 (73) 海桐皮 (74) 蚕
沙 (75) 海风藤 (75) 千年健 (76) 松节 (77)

第五章 芳香化湿药 (78)

苍术 (78) 厚朴 (79) 藿香 (80) 佩兰 (80) 砂仁 (81)
白豆蔻 (82) 草豆蔻 (83) 草果 (84)

第六章 利水渗湿药 (85)

茯苓 (85) 猪苓 (86) 泽泻 (87) 薏苡仁 (87) 车前子
(88) 滑石 (89) 木通 (90) 通草 (90) 金钱草 (91) 海金
沙 (92) 石韦 (93) 灯心草 (93) 地肤子 (94) 扁蓄 (95)
瞿麦 (95) 萆薢 (96) 茵陈蒿 (97) 冬瓜皮 (97) 赤小
豆 (98) 冬葵子 (99)

第七章 温里药 (100)

附子 (100) 乌头 (101) 肉桂 (102) 干姜 (102) 吴茱
萸 (103) 细辛 (104) 花椒 (105) 高良姜 (105) 丁香

(106) 胡椒 (107) 芫荽 (107) 芫澄茄 (108) 小茴香 (109)

第八章 理气药 (110)

橘皮 (110) 青皮 (111) 枳实 (112) 佛手 (113) 香橼 (113) 木香 (114) 香附 (115) 乌药 (116) 沉香 (116) 川楝子 (117) 荔枝核 (118) 薤白 (119) 檀香 (119) 刀豆 (120) 柿蒂 (121) 甘松 (121) 玫瑰花 (122)

第九章 消食药 (124)

山楂 (124) 神曲 (125) 麦芽 (126) 谷芽 (126) 莱菔子 (127) 鸡内金 (128)

第十章 驱虫药 (129)

使君子 (129) 苦楝皮 (130) 槟榔 (131) 南瓜子 (131) 雷丸 (132) 鹤虱 (133) 榧子 (133) 芜荑 (134) 贯众 (135)

第十一章 止血药 (136)

大蓟 (136) 小蓟 (137) 地榆 (138) 苎麻根 (139) 白茅根 (139) 槐花 (140) 侧柏叶 (141) 仙鹤草 (142) 白及 (143) 棕榈炭 (143) 藕节 (144) 三七 (145) 血余炭 (146) 茜草 (146) 蒲黄 (147) 花蕊石 (148) 卷柏 (149) 艾叶 (149) 灶心土 (150)



第十二章 活血祛瘀药 (152)

川芎 (152) 乳香 (153) 没药 (154) 延胡索 (155) 郁金 (155) 姜黄 (156) 莪术 (157) 三棱 (158) 丹参 (159) 虎杖 (160) 益母草 (161) 鸡血藤 (162) 桃仁 (162) 红花 (163) 五灵脂 (164) 牛膝 (165) 穿山甲 (166) 虻虫 (166) 水蛭 (167) 虻虫 (168) 降香 (169) 泽兰 (170) 自然铜 (170) 王不留行 (171) 刘寄奴 (172) 苏木 (173)

第十三章 化痰止咳平喘药 (174)

半夏 (174) 天南星 (175) 白附子 (176) 白芥子 (176) 皂荚 (177) 桔梗 (178) 旋覆花 (179) 白前 (179) 前胡 (180) 瓜蒌 (181) 贝母 (182) 天竺黄 (182) 竹茹 (183) 竹沥 (184) 海浮石 (185) 海蛤壳 (185) 礞石 (186) 海藻 (187) 昆布 (188) 黄药子 (188) 胖大海 (189) 杏仁 (190) 百部 (191) 紫菀 (191) 款冬花 (192) 苏子 (193) 桑白皮 (193) 葶苈子 (194) 枇杷叶 (195) 白果 (196) 洋金花 (197)

第十四章 安神药 (198)

朱砂 (198) 磁石 (199) 龙骨 (200) 琥珀 (201) 酸枣仁 (202) 柏子仁 (202) 远志 (203) 合欢皮 (204) 灵芝 (205)

第十五章 平肝息风药 (206)

羚羊角 (206) 牛黄 (207) 石决明 (208) 牡蛎 (209) 珍珠 (210) 珍珠母 (210) 玳瑁 (211) 紫贝齿 (212)

代赭石 (213) 钩藤 (213) 天麻 (214) 刺蒺藜 (215)
决明子 (216) 全蝎 (216) 蜈蚣 (217) 白僵蚕 (218)
地龙 (219)

第十六章 开窍药 (220)

麝香 (220) 冰片 (221) 苏合香 (222) 石菖蒲 (223)

第十七章 补虚药 (224)

人参 (224) 西洋参 (225) 党参 (226) 太子参 (227)
黄芪 (227) 白术 (228) 山药 (229) 扁豆 (230) 甘草
(231) 大枣 (231) 鹿茸 (232) 鹿角胶 (233) 紫河车
(234) 蛤蚧 (235) 冬虫夏草 (236) 胡桃仁 (236) 肉苁
蓉 (237) 锁阳 (238) 巴戟天 (239) 淫羊藿 (239) 仙
茅 (240) 杜仲 (241) 续断 (242) 骨碎补 (242) 狗脊
(243) 补骨脂 (244) 益智仁 (245) 沙苑子 (245) 菟丝
子 (246) 韭菜子 (247) 葫芦巴 (248) 当归 (248) 熟
地黄 (249) 何首乌 (250) 白芍药 (251) 阿胶 (251)
龙眼肉 (252) 沙参 (253) 麦冬 (254) 天冬 (254) 石
斛 (255) 玉竹 (256) 黄精 (257) 百合 (257) 枸杞子
(258) 桑葚 (259) 旱莲草 (259) 女贞子 (260) 鳖甲
(261)

第十八章 收涩药 (262)

五味子 (262) 乌梅 (263) 五倍子 (264) 浮小麦 (265)
麻黄根 (265) 椿皮 (266) 石榴皮 (267) 诃子 (267)
肉豆蔻 (268) 赤石脂 (269) 禹余粮 (270) 罂粟壳
(270) 莲子 (271) 芡实 (272) 山茱萸 (272) 金樱子



(273) 桑螵蛸 (274) 覆盆子 (275)

第十九章 涌吐药 (276)

瓜蒂 (276) 常山 (277) 胆矾 (278)

第二十章 外用药及其他 (279)

硫黄 (279) 雄黄 (280) 炉甘石 (281) 硼砂 (281) 白矾 (282) 蟾酥 (283) 蛇床子 (283) 露蜂房 (284) 血竭 (285) 儿茶 (286)





第一章 解表药

麻 黄



麻黄温，味辛散
宣肺气，止咳喘
生发汗，灸平喘

可发汗，疗外感
通膀胱，利小便

注释

麻黄又称西麻黄、净麻黄。味辛、微苦，性温，归肺、膀胱经。功能发汗解表，利水消肿，宣肺



平喘。主要用于外感风寒表实证；风寒外束，肺气壅遏所致的咳喘实证及水肿兼有表证者。此外，取麻黄散寒通滞的作用，配合其他药物治疗风寒痹证及阴疽，痰核等。

用法用量

煎服，3 ~ 10g。发汗解表宜生用，止咳平喘宜炙用。

桂 枝



桂枝温，味辛甘
通经脉，诸痹痊

能解肌，散风寒
运脾阳，配术甘

注释

桂枝又称柳桂、嫩桂枝。味辛、甘，性温，归心、肺、膀胱经。功能发汗解肌，温通经脉，助阳化气。主要用于外感风寒症；脾阳不运，水湿停留之痰饮；膀胱气化不行，小便不利水肿证；胸阳不振

见心悸动、脉结代；中焦虚寒，脘腹冷痛；血寒瘀阻，经闭腹痛等。

用法用量

煎服，3 ~ 10g。

紫 苏



紫苏温，味辛散
鱼蟹毒，配姜蒜

行气滞，散风寒
安胎儿，不久煎

注释

味辛，性温，归肺、脾经。功能发汗解表，行气和胃，安胎，解鱼蟹毒。主要用于风寒感冒，咳嗽痰多；脾胃气滞；胎动不安；鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻等。

用法用量

煎服，3 ~ 10g。解毒用至 30g，不宜久煎。



生 姜



煨生姜，味辛散
温肺金，止咳痰

止呕吐，散风寒
半夏毒，亦可痊

🌿 注释

味辛，性温，归肺、脾、胃经。功能发汗解表，温中止呕，温肺止咳。主要用于外感风寒证；胃寒呕吐；风寒咳嗽。此外，能解半夏、天南星及鱼蟹毒。

🌿 用法用量

煎服，3 ~ 10g，或捣汁服，外用适量。

香 薷



香薷辛，散风寒
祛脾湿，利小便

性微温，可发汗
夏感冒，香薷散

🌿 注释

香薷又称香茹。味辛，性微温，归肺、胃经。功能发汗解表，化湿和中，利水消肿。主要用于暑季乘凉外感风寒证（阴暑证）；夏季饮冷内伤于湿证；水肿、小便不利等。

🌿 用法用量

煎服，3 ~ 10g。

荆 芥



荆芥辛，性微温
可解表，可利咽
止血炭，不久煎

肺肝经，可透疹
疮初起，败毒散

🌿 注释

荆芥，炒用名炒荆芥，炒炭用称荆芥炭，单用花穗为荆芥穗。味辛，性微温，归肺、肝经。功能祛风解表，透疹利咽，炒炭止血。主要用于外感风寒及风热症；风疹瘙痒或麻疹透发不畅；



疮疡初起而兼有表证以及衄血、便血、崩漏等血症。

 用法用量

煎服，3 ~ 10g。

防 风



防风温，味辛甘
可风热，可风寒

能祛风，可发汗
破伤风，其当先

 注释

味辛，性温，归肺、脾、胃经。功能发汗解表，温中止呕，温肺止咳。主要用于外感风寒证；胃寒呕吐；风寒咳嗽。此外，能解半夏、天南星及鱼蟹毒。

 用法用量

煎服，3 ~ 10g，或捣汁服，外用适量。

羌 活



羌活温，味苦辛
寒湿痹，上半身

祛风湿，止痛神
散风寒，配防辛

注释

羌活，产于四川称川羌活，产于青海、甘肃称西羌活。味辛、苦，性温，归膀胱、肾经。功能散寒祛风，胜湿止痛。主要用于外感风寒或风湿证；风寒湿痹证，尤以上半身症重者为宜。

用法用量

煎服，3 ~ 10g。

白 芷

