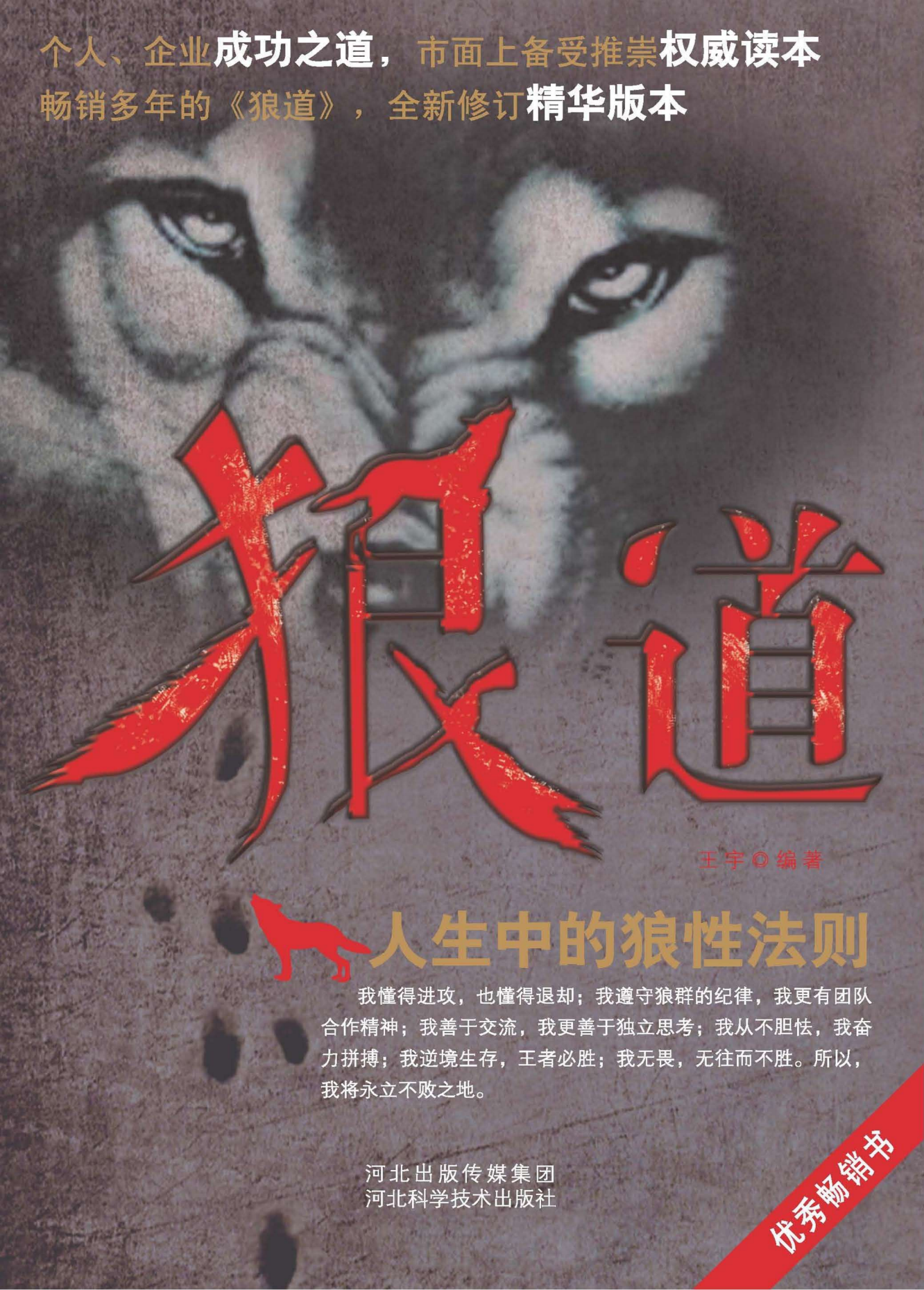


个人、企业成功之道，市面上备受推崇权威读本
畅销多年的《狼道》，全新修订精华版本



狼道

王宇◎编著



人生中的狼性法则

我懂得进攻，也懂得退却；我遵守狼群的纪律，我更有团队合作精神；我善于交流，我更善于独立思考；我从不胆怯，我奋力拼搏；我逆境生存，王者必胜；我无畏，无往而不胜。所以，我将永立不败之地。

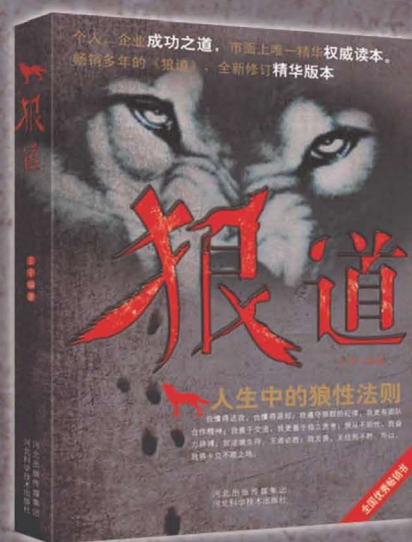
河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

优秀畅销书

狼道

狼始终保持强者的心理，王者的心态。它们在困境面前会更加坚强，在绝境面前会临危不乱敢于力挽狂澜，不达目的，誓不罢休。

狼道



组织策划：齐 斌
责任编辑：李 虎
装帧设计：盛世纳唐

狼

道

中国三千年以来以弱胜强的制胜之道
谋求幸福生活和事业成功的潜规则

企业团队必须具有的成功准则

上架建议：励志

ISBN 978-7-5375-6598-1



9 787537 565981 >

定价：32.80元

图书在版编目 (CIP) 数据

狼道 / 王宇编著. — 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5375-6598-1

I. ①狼… II. ①王… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第294056号

狼 道

王宇 编著

出版发行：河北出版传媒集团

河北科学技术出版社

地 址：石家庄市友谊北大街330号（邮编：050061）

印 刷：北京潮河印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：710×1000 1 / 16

印 张：22

字 数：260千字

版 次：2014年1月第1版

2014年1月第1次印刷

定 价：32.80元

目 录

第一章 狼性精神 1

第一节 狼性坚韧 2

第二节 狼性无畏 20

第二章 狼性品质 67

第一节 狼性纪律 68

第二节 狼性团队 73

第三节 狼性沟通 85

第四节 狼性智慧 105

第三章 狼性准则 137

第一节 狼性专注 138

第二节 狼性好奇 154

第三节 狼性多变 171

第四节 狼性心态 191

第四章 狼性追求 213

第一节 狼性狂野 214

第二节 狼性残暴 233

第三节 狼性原则 254

第四节 狼性目标 268

第五章 狼性企业 299

第一节 狼性员工的法则 300

第二节 狼性员工的工作原则 323



狼性精神

第一章

动物的自然规律就是弱肉强食，这一点在狼性中表现得最为突出。不只是因为它懂得进攻，更重要的是它懂得退却。它还有坚韧、无畏、忍耐的精神。它永远都在打造着自己，让自己在自然界中变得更加“完美”。

虽然它大多数时候都处于孤独、荒凉和寂寞的环境中，但这并不妨碍它取得成功。相反地，正是那瞬间激情的暴发，使它做出最为致命的一击，将自己永远地定格在不败之地。

狼道

第一节 狼性坚韧

狼性精神 第一章

狼的自述：

也许我们不是最伟大的动物，但是我们是这个地球上最为坚韧的动物。谁也别想轻易让我们改变，更别想随随便便就可以打败我们。

这就是我们狼族的伟大性格！

有一种野生动物在地球上已经生存了长达100万年的时间，山野、荒原、树林、草原都是它们的栖息地。它们嗅觉敏锐，善于捕捉机会。它们时时刻刻在注视着它们的目标。这就是——狼。它们经历了人类的猎捕、诱杀、毒害，这一切的变化都没有使它们毁灭。正因人类对狼不断地侵肆杀戮，造就了狼相当强的适应能力。它们能适合复杂艰苦的环境，善于长途奔袭，南征北战，能忍饥挨饿。无论是酷暑严寒，还是穷山恶水，它们都可以忍受生存着。因此在茂密的森林、广阔的平原、陡峭的高山、起伏的丘陵以及一望无际的荒漠都能够看到它们的踪迹。

狼是食肉动物，这是自然界给予它们的权利，由此它们生存着，一代一代地延续着它们的生命。

遵循着“物竞天择，适者生存”的自然法则，它们生存在充斥着血腥和弱肉强食的环境中。狼群在捕食猎物时，总是选择一头弱小或年老的动物作为猎取的目标。开始它们会从不同方向包抄，而后慢慢地接近，一旦时机成熟了，便突然发起进攻；若猎物企图逃跑，它们便会穷追不舍，而且为了保存体力，一般都分成几个梯队，轮流作战，直到捕获成功。

这就是所谓的狼的品性和精神——逆境生存、王者必胜。

它是一种崛起的精神

森林是一个区别于人类的世界，在这个特殊的世界里，狼获得了空前的尊重。狮子、老虎和豹子，它们的体格强壮，动作迅猛，食量也非常大。对于草原上那些体格较小的肉食动物（比如狼）来说，这些凶猛的大家伙，无疑是它们肉食竞争中的强势对手。

从平常的意义上来说，狼根本就不是它们的手对手。但是，狼并没有在和它们的竞争中处于劣势，相反，它们还每每有惊人之举。

作为肉食者的狼，在这个弱肉强食的动物世界里，为了延续自己的生命，在种种恶劣的环境下，它们自始至终都没有放弃自己的目标，即使是自己生命的最后一刻，它们也不会轻易认输。

这就是狼生存的法则之一——废墟中崛起的精神。

春秋战国时代的项羽自刎乌江而不肯渡江，是愧对江东父老，殊不知项羽因而错过了卷土重来的机会，后人常引以为恨事。像项羽这样一死了之，是不足以成大事的。只有在失败中寻找失败的原因，引以为鉴，留得青山在，岂怕没柴烧？

由此可以看出，项羽绝不会是绝对意义上的成功者，在他的同一时代，却有一位真正意义上的成功者，他就是韩信。韩信年轻的时候过得并不如意，但是却有满腔抱负，并不甘于人下。

有一天，韩信在街上闲逛。一个无赖少年迎面挡住韩信的去路，故意侮辱他说：“韩信，你平时腰里总挂着个宝剑，能干什么用？别看你是高高的个头，其实不过是一个外强中干的懦夫。”围观的人都哈哈大笑，而韩信像没有听见那无赖的话似的，继续向前走。那无赖见状，更加得意，当众拦住韩信说：“你如果是条汉子，不怕死，就拿剑来刺我。如果你没有这点勇

狼道

第一章 狼性精神

气，贪生怕死，就从我的裤裆下钻过去。”说着便叉开两腿，作骑马式，立在街上。韩信默默地注视他好一会儿，虽然感到很难堪，最后还是忍气吞声地伏下身子，从那无赖的胯下钻了过去。在场的人哄然大笑，那无赖也显得神气十足。而韩信却像什么事情都没有发生似的，起身而去。后来，韩信辅佐刘邦成就了一番霸业。

此等行为，足以流传世人，韩信能在中国历史上得到那么高的评价，说明他还是有足够的智慧和气度的。少年时这一特殊的经历锻炼了韩信百折不挠、虚怀若谷的性格，而他的这种性格成了他日后成为杰出将领的潜在条件。

三国时，曹操联同鲍信，统军三万五千，向黄巾军发动进攻。黄巾军兵力强大，虽号称百万，实际兵力亦达五十万。强弱悬殊，曹操屡战屡败，但依然屡败屡战。最后经过多次的艰苦奋战，才把反攻的黄巾军一举击败。

假如说苦难是人类面临的永恒主题，那么张海迪精神所代表的就是人类在陷入困境的时候非常有力的自我救赎之道。

另一位用双手扼住命运咽喉的人就是著名的音乐大师贝多芬。贝多芬在1800年4月举行了作品音乐会之后，便确立了作曲家的地位。此时，他的听力逐渐衰退。因耳聋的恐惧和失恋，1802年欲自杀。后终于克服危机，振奋精神，继续作曲。此后10余年经历了思想和生活的激烈动荡。至1819年完全失聪，仍以顽强的毅力写下了第三至第八交响曲，第四、第五钢琴协奏曲等作品。正是这样的环境和经历激励着贝多芬向命运挑战，扼住命运的咽喉，写下了震撼人心的《第九交响曲》《欢乐颂》。

每当我们开始做一件事情的时候，总是免不了失败的打击。如果害怕失败，那你将一事无成。家长们常说：“孩子只要能立就能走，能走就能跑。”每个家长都懂得孩子不摔跤是学不会走和跑的。而当他们看到自己的孩子在跌倒中学会走路时，心情是非常激动的。事实上，所有的人都是这样

长大的。

生活是如此，工作也是同样的。只有在失败中，我们才能真正学到本领。如果你想长大成人，想夺得第一，就应该记住，“在失败中崛起”。

英国小说家、剧作家柯鲁德·史密斯曾经这样说：“对于我们来说，最大的荣幸就是每个人都失败过。而且每当我们跌倒时都能爬起来。”

正是因为不断地经受磨难，才使我们变得更加坚强。在日本有“八起会”。这是那些因不走运而倒闭的经营者们的集会。他们的领导者曾以“失败是开路的手杖”为题，为“八起会”的成员们作了讲演，这给当时的在座者以非常大的鼓舞。

的确，人们从失败的教训中学到的东西，比在成功的经验中学到的还要多。

失败的原因是非常多的。其中有骄傲自大、过分自满、夸海口、滥用职权等等。总之，大体上都是因为一些小事而导致巨大的损失。春秋战国时的韩非子曾说过：“人不会被一座山压倒，却可能被一块石头绊倒。”

所以，一个真正的有志者，必须具备以下两种品质：

第一，能经受失败的打击，并敢于向失败挑战，只有这样才能夺取事业上的胜利和人生的成功。

第二，实现自我的持久战斗，不以物喜，不以己悲。

不管什么样的失败，只要你能在跌倒之后又爬起来，跌倒的教训就会成为有益的经验，帮助你取得未来的成功。在失败的废墟中崛起不仅只有成功的摩天大厦，还应该具有失败的意志家园。这样才是狼的生存法则的真实体现。

因此，只有学会在逆境中生存，我们的才华才不至于被消磨，反而会更加耀眼，正像巴尔扎克所说的：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，对于强者来说却是一块垫脚石。”

狼道

坚 韧

第一章

狼性精神

狼在捕猎的时候，会经常遇到猎物的拼死抵抗，一些大型猎物有时还会威胁到狼的生命。但只要狼锁定目标，不管跑多远的路程，耗费多少时间，冒多大风险，它绝不会放弃，不捕获猎物誓不罢休，永不言败。

这就是狼的另一个成功要素——坚韧。

春秋战国时代，一位父亲和儿子出征打仗。父亲已做了将军，但儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣之时，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一支箭。父亲郑重其事地对儿子说：“这是家袭宝箭，佩戴身边，力量无穷，万万不可抽出来。”

那是一个精美华丽的箭囊，是用厚厚的牛皮打制的，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾，一眼便能认出是用上等的孔雀羽毛制作的。儿子喜上眉梢，想象着箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛有嗖嗖的箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，佩戴宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全忘却了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱使他呼一声就拔出宝箭，试图看看到底是怎样的一支箭。骤然间他惊呆了——一支断箭，箭囊里装着一支折断的箭。

原来我是一直挎着一支断箭打仗，儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然间意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死在乱军之中。

这个故事告诉我们：坚韧的品性不是一朝一夕可以得来的，更不是任何外物所能带来的，它源于长期的磨炼。只有我们把自己的意志磨砺得像箭一样坚韧，才能无往而不胜。看看意大利伟大的画家达·芬奇，他从画蛋开始练起，春来冬去，他画的鸡蛋何止千万个？如果不是因为锲而不舍，不是因为坚持不懈，怎能有《最后的晚餐》这惊世杰作，怎能有蒙娜丽莎那神

秘的微笑？看看我们中华民族，闻名世界的医学家李时珍30年如一日地跋山涉水，采集草药，如果不是矢志不移，不是坚韧不拔，恐怕就没有《本草纲目》问世了吧！再说一下那个人尽皆知的小故事“铁杵磨成针”吧。我想就连小孩子都知道这其中的道理：只要工夫深，铁杵磨成针。而这里的“功夫”，不是少林功夫，不是拳脚功夫，而是长时间的持之以恒、目标专一，还要有一股坚韧不拔、锲而不舍的韧劲和刚劲。千百年的恒心，水滴都能穿石。

那么人呢？有了那种精神和毅力，有了那种目标和信念，人也可以在工作、学习上顺利一些，因而离成功的彼岸也更近一步了。正如荀子所说：“锲而不舍，金石可镂。”

人和草是一样的，在生命历程中交织着矛盾和痛苦，充满求索的艰辛，遍布荆棘和坎坷。我们只有像那不为人知的野草，萌发坚韧萌芽，使它达到根本就无法被摧毁的程度，即使是受到打击也要凭着顽强的意志和坚韧的精神毅力以及对理想的不懈追求，向成功一步一步迈进，才能换来无比丰硕的胜利果实。

荒野中觅食的狼无论在怎样的困难下都是勇往直前，而一个意志坚韧的人应该思想开通，不屈不挠，行为自律，做事灵活。我们要相信自己是可以在任何环境下都可以生存的坚韧的狼！在任何挫折下都要牢记“不要轻言放弃”。

曾国藩是中国历史上较为有影响的人物之一，然而他小时候的天赋并不怎么高。有一天在家读书，对一篇文章重复不知道多少遍了，还在朗读，因为，他还没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来覆去地读那篇文章。贼人大怒，跳出来说：“像你这种水平还读什么书！”随后便将那文章背诵一遍，扬长而去！

贼人是非常聪明的，至少比曾先生要聪明，但是他只能成为贼，而曾先

狼道

第一章 狼性精神

生却成为毛泽东主席都钦佩的人：“近代最有大本事的人。”

那贼的记忆力真好，听过几遍的文章就能背下来，而且还非常的勇敢，见别人不睡觉居然可以跳出来“大怒”，教训曾先生之后，还当面将曾先生所读的内容背出，然后扬长而去。但遗憾的是，他名不见经传，而曾先生的坚韧意志却影响了他的一生，使他成为中国历史上最有影响的人物之一。

克服自己，这就是狼的坚韧。

在学校中有这样一群学生——“问题学生”，他们在学校中是最为有毅力的学生，虽然他们听不懂课堂上的内容，但他们却老实地日复一日、年复一年地坐在教室里听老师每天所讲的课程，没有讲话，没有乱动，没有打瞌睡，也没有做其他的事情。应该说他们也是最能承受挫折的学生，因为他们经历着无休止的考试，屡考屡败，但还能屡败屡考。他们经常受到批评、讽刺、挖苦甚至打骂，早就筑起了抗挫折的“长城”，如果再遇失败，也能勇敢地、乐观地面对人生。

他们的品质是那样的淳朴和高尚，意志是那样的坚韧和刚强，胸怀是那样的美丽和宽广！虽然他们在知识掌握的能上略逊一筹，但他们在个性品质方面有这些优势，还有什么不能战胜、不能克服、不能容纳的呢？

也有一部分人在遇到困难或挫折时会萌发极端的想法，如果说，文化的、政治的、经济的、精神刺激等因素容易使人产生极端的想法。那么使他们萌发极端想法的直接因素就是个人的挫折容忍力，而且是最主要的影响因素。在同样的文化、政治、经济、社会状况中有时很多人处于同样的动机冲突、挫折情绪的精神刺激之中，但由此而产生自杀行为的毕竟是极少数。显然，这与人们的心理承受力有关，如果我们每个人都能像狼一样拥有锲而不舍的坚韧意志，那么在非常严重的挫折面前，我们会变得非常的坚韧，百折不挠，而不会惊慌失措，颓废沮丧，一蹶不振。

彭端淑在《为学》中讲了这样一个故事：四川边远地区有贫富悬殊的两个和尚，他们都想到南海朝圣，富和尚几年间一直打算雇船顺江而下直到南

海而最终没有去成；穷和尚只凭着一只盛水的瓶和一只讨饭的钵，步行到达了南海并且取胜而归。

一般人都认为，这说明逆境能造就人才，而顺境只能埋没人才。我倒不这样认为。辩证唯物主义理论告诉我们，外因是变化的条件，内因是变化的根据，外引通过内因而起作用。逆境、顺境都是外在条件，而不是成才的主要原因，成才的关键在于主观能动性的发挥。

身处顺境的富和尚没能到达南海而身处逆境的穷和尚却最终到达，原因何在呢？根本原因就在于穷和尚有着坚韧的意志，不达目的不罢休的坚定信念。正是这种意志和信念存于心中，穷和尚才能到达南海。这也为我们学习狼性的法则提供了动力的源泉。

铁木耳的经历同样也证明了这一点。他被敌人紧追不舍，不得不躲进了一间坍塌的破屋。就在他陷入困惑与沉思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。蚂蚁重复了59次，每一次都是在一个凸起的地方连同玉米一起摔下来，它总是翻不过这道坎。哦，瞧！到了第60次，它终于成功了！这只蚂蚁的行为有力地鼓舞着这位彷徨的英雄，使他开始对未来的胜利充满了希望。

许多先贤都是在经历了很多苦痛的转折之后，更深刻地体会到了人生的意义之所在，依靠坚韧的意志延续他们的生命力，写下了一篇篇传世经典，造就了一番奇功伟业。就是在这些转折中，先哲们的坚韧和坦荡，使他们的人格和思想在历史长河上空凝聚成了一瓣恒久的馨香，也正是这些转折，使他们的意志磨炼得更加坚韧，同样也激发了很多人更多的感喟……

狼的坚韧让我们看到的不只是这些。王羲之是我国历史上最杰出的书法家之一，在中国艺术史上被尊为“书圣”，书界赞美他“贵越群品，古今莫二，兼撮众法，备成一家”。他刻苦磨炼，精研体势，独辟蹊径，坚韧而行的精神，一直以来是后人的楷模。

在国外同样也有很多例子是狼的坚韧法则的体现。

狼道

第一章

狼性精神

意大利哲学家、数学家、天文学家布鲁诺是在人类历史上所有遭火刑的人中最著名的一个，也是最坚韧的一个。他的著名不仅仅由于他的“异端”学说，更由于他捍卫自己学说的坚定决心和勇敢行为。事实上，早在布鲁诺之前，就有波兰天文学家哥白尼以惊世骇俗的“日心说”征得了相当多人的信赖，让盲目坚持“地心说”的罗马教廷很不舒服了。但是哥白尼很聪明，直到死前才发表他的《天体运行论》，让教廷有力使不上。而在布鲁诺之后，又有伽利略违心向教廷忏悔，宣布放弃自己的学说，以换取更多的生命时间。布鲁诺也完全可以这样做，但是他却很坚韧，并且选择了一条尖锐困难的对抗之路，义无反顾的精神让他走向宗教法庭和为他设立的火刑柱。

吸取了人类早期文明的精华，使乔尔达诺·布鲁诺有了独立思考的可能，从18岁开始怀疑“三位一体”学说起，他渐渐偏离了上帝的轨道，感到上帝并不是最终的原因，世界和宇宙有它自己的原因和本原，“宇宙是太一”。他的阅读范围和异端观点逐渐引起了院方的注意，并几次受到了审查，但他并没有停止这些活动。在他29岁的时候，布鲁诺风闻教廷方面似乎正在搜集他的130条罪状，便毅然决然走上了流亡之路，继续宣扬他的学说。他辗转奔波，终于逃出了宗教迫害特别严重的西班牙统治区，在意大利北部由西向东流亡，先后到过威尼斯、帕多瓦、米兰等地，然后又去了法国、瑞士。1583年春，他经朋友介绍到了英国，得到伊丽莎白女王宗教宽容政策的庇护，他的几部主要著作：《圣灰星期三晚宴》《论原因、本原和太一》《论无限宇宙和世界》《驱逐趾高气扬的野兽》等等都是在伦敦出版的。1585年，布鲁诺回到巴黎，与天主教徒进行论战，后被迫去德国讲学。1591年，他返回了意大利。1592年，44岁的布鲁诺在别人的告发下被捕，从此开始了长达8年的审讯折磨。就在1600年2月19日这一天，在罗马花卉广场，被宗教法庭用惨无人道的火刑给处死了。

布鲁诺的流亡生涯，在当时的情况下是极为艰难的，任何一个地方教会组织都有可能把他交给罗马教廷。为了生计他不得不迎合各国掌权者对神秘

主义、炼丹术、天文星象之类的爱好，把一部分时间和精力投入到这方面的研究，撰写了许多著作献给他们，以便得到他们的庇护。此外他便把大部分时间都用在宣扬和完善自己的学说上。从开始一直是这样，他从来没有放弃过自己的学说。在罗马花卉广场执行火刑时，一位名叫朔普的目击者郑重提到，点火仪式开始，仪仗队向他显示耶稣受难的十字架像，他转过脸，轻蔑地移开了目光。布鲁诺代表着人类在暴虐的火面前表现了高贵的尊严！而在此前听候法庭宣判时，布鲁诺轻蔑地说道：“你们宣判我，我听判决书。可以看出来，你们还不如我呢，你们是那么的胆怯。”

这个结局布鲁诺从一开始就知道，他深深地违背了游戏规则，原因就是：“应该让理性为信仰服务，而不应该相反。”就是因为这样，当他第一次被怀疑有异端行为时，他就没有指望能够得到罗马教廷的宽恕。罗马教廷也知道，如果宽恕了布鲁诺，那么就赞美他否认了上帝的存在。双方都已经没有退路。历史往往就是这样：一个独立思考的人，很可能被人当成异端或最终成为异端。很奇怪，这到底是人类的不幸呢，还是人类的幸运？

人类对真理的探索，并没有在1600年的火刑柱上终止。在布鲁诺之后，仅仅32年之后，伽利略发表了《两种世界体系的对话》，再次支持哥白尼的“日心说”，也间接地支持了布鲁诺；大约两个世纪以后，拉普拉斯提出“太阳系是一个完善的自行调节的天体系统”；康德提出“太阳系星云假说”；尼采宣布“上帝死了”；大约三个世纪以后，爱因斯坦提出“狭义相对论”和“广义相对论”；史蒂夫·霍金提出“宇宙大爆炸理论”……从这方面来看，人类距离上帝越来越远，但是距离伟大的真理却越来越近了。

每个人心中都存有不断往前的使命感。努力奋斗是每个人的责任，我们对这样的责任都需要怀有一份舍我其谁的信念。

生下来就一贫如洗的林肯，一生始终都在面对挫败，八次选举八次都落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。“此路破败不堪又容易滑倒。我一只脚滑了跤，另一只脚也因而站不稳，但我回过气来告诉自己：这不过