

现代灸法临床应用

主编 庞水定 张玉峰 王 涛



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代灸法临床应用/庞水定, 张玉峰, 王涛主编.
—济南: 山东科学技术出版社, 2013
ISBN 978—7—5331—7086—8

I. ①现… II. ①庞… ②张… ③王… III. ①针灸学 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 284229 号

现代灸法临床应用

主编 庞水定 张玉峰 王 涛

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531)82098088
网址: www.lkj.com.cn
电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 山东鸿杰印务有限公司

地址: 山东省淄博市桓台县
邮编: 256400 电话: (0533)852001

开本: 720mm×1020mm 1/16

印张: 12.25

版次: 2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978—7—5331—7086—8

定价: 42.00 元

主 编	庞水定	张玉峰	王 涛
编 委	周 倜	庞水定	张玉峰
	张新春	汪 泓	李建强
	王 涛		

主编简介

庞水定,杭州市医学情报研究所卫生宣教主管技师,浙江省科普作家协会会员,杭州市科普作家协会会员。自1985年始从事医学科普创作和医学成果推广,发表科普文章和卫生新闻500余篇,主编或参编医学图书10余部。

张玉峰,毕业于山东中医药大学,从事临床及教学20余年,医疗经验非常丰富,擅长灸法治疗各类疾病。出版医学论著9部,发表专业论文数十篇,取得科研成果5项,其中治疗急慢性骨科疾病的中药新药“骨康速愈灵”获得省科委发明奖。其简历和业绩被《世界名人词典》、《中国名医大词典》等数十家典籍收录。

王涛,毕业于山东中医药大学,在济南市立二院从事中医工作20余年。2004年公派赴俄罗斯进行中医健康保健工作。回国后从事社区卫生服务工作,积累了丰富的基层医疗工作经验,是济南市首批全科医师。

前言

祖国医学是一座伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。灸法是这座伟大宝库中一颗璀璨的明珠,其历史非常悠久。历代给我们留下的有关灸法的论述和医书数量众多,如春秋战国时期《灵枢经》中就记载“灸则强食生肉”,意思是艾灸能增进食欲,恢复健康。唐代著名医学家孙思邈幼年时多病,常用艾草灸全身,93岁时仍“视听不衰,神采甚茂”,年过百岁还著书立说。宋代以后更有诸多医书留存,如王执的《针灸资生经》、高武的《针灸聚英》、《骨蒸病灸方》、《黄帝明堂灸经》、《神灸经论》等举不胜举,可见灸法在祖国医学中的重要地位。

关于灸疗,考古学者在甲骨文中发现了商周时应用灸法治病的记载,现存最早的文献记载见于《左传》,它详细记载了公元前518年医缓给晋景公诊病时的一段话,医缓说:“疾不可为也,病在肓之丘,膏之下,攻之不可,达之不及,药不治焉。”这里所讲的“攻”即指灸法,“达”即指针砭。“灸”字在现存文献中最早提及的是《庄子·盗跖篇》,“丘所谓无病而自灸也”,说明早在春秋战国时期灸疗就已经盛行。《韩诗外传》中记载医祖扁鹊在给人诊治时已经使用了灸法。《扁鹊心书》云:“保命之法,艾灼第一。”点燃的艾草渗透穴位后,调节身体阴阳,提高机体免疫力,即所谓“通则不痛,痛则不通”。《黄帝内经》曰:“阳气若足千年寿,灸法升阳第一方。”我国著名画家齐白石先生90多岁还能挥笔作画,就是因为经常取穴施灸,避免了口服药对体内脏器的损害,后来有诗人形容他为“夕阳犹风景,百岁也倜傥”。明代张介宾指出“灸能散寒除毒,开郁破滞,助气回阳”,可见一切风寒湿邪,气血瘀阻,都能够用灸法来攻破。

那么,什么是灸法呢?灸法是灸热疗法或者艾灸疗法的简称,通俗的说,就是用艾草熏烤身体的局部,以达到治病养生目的的一种疗法。目前应用于临床的灸法有艾炷灸、艾条灸、敷药灸、温灸、器灸、电热灸等。

2003年,济南汉磁生物科技有限公司在针灸专家的全力配合下发明了灸热贴,并通过了专家鉴定和临床验证,获得了国家二类医疗器械批件,取名为“汉





磁灸热贴”。这就为祖国医学灸法家庭增加了新成员、新疗法——灸热贴灸或灸热贴敷疗法。灸热贴是一种借助现代制热技术并结合磁感应技术和远红外光波技术研制而成的新型贴剂,灸热贴敷疗法(灸热贴灸、隔物灸、雷火灸、磁热疗法、烫熨疗法)是指将灸热贴贴敷在人体穴位上以治疗疾病或着养生保健的一种外治疗法。其特点是融灸疗、磁疗、远红外疗于一体,具有三效合一之功效,是灸法的创新,是贴敷疗法的创新。其灸热的温度在 $40\sim 58^{\circ}\text{C}$,其灸热的时间在 $8\sim 12$ 小时,其灸热体的面积直径在 10 cm 左右。灸热贴经过医疗单位十年的临床应用,使成千上万的患者减轻了病痛,恢复了健康;灸热贴敷疗法的疗效深受医务人员和患者的好评,加上其使用方便,且无针灸的痛苦,是灸法的进步和创新。

本书主要介绍灸热贴敷疗法的原理、适用范围、使用方法、作用机理等,同时,对人体经络、穴位用简介、通俗、精炼的语言和图片来进行介绍,使读者阅读后容易懂、容易记、容易用。本书所选的穴位仅 50 个左右,但都是人体要穴,且是灸热贴敷疗效确切又适合的。

灸热贴敷疗法是绿色疗法,对人体组织器官不产生毒副作用,所以灸热贴敷疗法的应用将会越来越普及,发展前景将会越来越大。本书仅对目前疗效确切的一些疾病的治疗和保健养生方法做一介绍,所以许多方面有待补充完善,所述内容的差错亦是难免,故肯请读者批评指正。

编者

目 录

上篇 概述

第一章 灸法的起源、形成与发展

- 一、灸法的起源
- 二、灸法的形成
- 三、灸法的发展

第二章 灸法的特点及其适应证

- 一、灸法的特点
- 二、灸法的作用及适应证

第三章 古今医著医家的灸法理论

- 一、《黄帝内经》
- 二、《伤寒论》
- 三、《针灸甲乙经》
- 四、孙思邈的灸法理论
- 五、张介宾的灸法理论
- 六、罗天益的灸法理论
- 七、王执中的灸法理论
- 八、汪机的灸法理论
- 九、朱震亨的灸法理论
- 十、刘完素的灸法理论
- 十一、李挺的灸法理论



十二、杨继洲的灸法理论

十三、谢锡亮灸法理论

十四、韩世萌灸法理论

中篇 现代灸法临床应用

第四章 四通八达的经络

一、十二经脉

二、奇经八脉

三、十二经别

四、十二经筋

五、十二皮部

六、十五络脉

第五章 星罗棋布的穴位

一、穴位的形成

二、穴位的数量

三、腧穴的分类

四、腧穴定位与取穴法

五、腧穴的命名

第六章 汉磁灸热贴简介

一、汉磁灸基本知识概述

二、汉磁灸热贴的组成

三、灸热贴重点产品介绍

四、汉磁灸热贴临床观察报告

五、汉磁灸热贴冬病夏治

第七章 灸热贴贴敷疗法在颈肩腰腿病中的应用

一、颈椎病

二、肩周炎



- 三、腰椎间盘突出症
- 四、腰肌劳损
- 五、膝关节病
- 六、风湿病
- 七、骨关节炎、骨质增生

第八章 灸热贴贴敷疗法在男科疾病中的应用

- 一、前列腺炎、前列腺增生
- 二、遗精
- 三、阳痿
- 四、早泄
- 五、不育
- 六、阴冷

第九章 灸热贴贴敷疗法在妇科疾病中的应用

- 一、痛经
- 二、月经不调
- 三、闭经
- 四、盆腔炎
- 五、宫颈炎
- 六、更年期综合征
- 七、不孕
- 八、带下病(白带异常)

第十章 灸热贴贴敷疗法在呼吸系统及咽喉部疾病中的应用

- 一、感冒
- 二、慢性气管炎
- 三、咳嗽
- 四、咽喉炎

第十一章 灸热贴贴敷疗法在胃肠疾病中的应用

- 一、胃炎



二、慢性腹泻

三、便秘

第十二章 灸热贴贴敷有奇效的胸腹部要穴

一、天突

二、膻中

三、中脘

四、神阙

五、气海

六、关元

七、中极

第十三章 灸热贴贴敷有奇效的腰背部要穴

一、大椎

二、身柱

三、肺俞

四、心俞

五、肝俞

六、脾俞

七、胆俞

八、命门

九、肾俞

十、腰阳关

第十四章 灸热贴贴敷有奇效的上肢要穴

一、少海

二、尺泽

三、曲池

四、内关

五、外关

六、阳池



七、养老

八、肩井

第十五章 灸热贴贴敷有奇效的下肢要穴

一、足三里

二、风市

三、伏兔

四、血海

五、太溪

六、解溪

七、昆仑

八、承山

九、环跳

十、委中

十一、三阴交

十二、阳陵泉

第十六章 汉磁灸的常用腧穴定位

一、汉磁灸的常用腧穴

二、医学常识

第十七章 汉磁灸使用方法及注意事项

一、汉磁灸使用方法

二、关于不发热的问题

三、关于脱落和掉胶的问题

四、使用本产品过程中症状缓解不明显,或症状进一步加重,或症状反复的问题

五、系列产品如果型号不全不可混用

六、解惑患者最关心的大问题



目

录

下篇 现代灸法研究现状

第十八章 灸法保健

- 一、保健
- 二、调养
- 三、灸法的三温作用
- 四、灸法祛病保健的原则

第十九章 现代灸法研究的现状依据

- 一、灸法对人体免疫系统的调节作用
- 二、灸法对内分泌代谢的影响
- 三、灸法对血液循环的调节作用
- 四、灸法的抗衰老作用

编后语



上篇 概述

第一章 灸法的起源、形成与发展

一、灸法的起源

火是一种自然现象,人类对火的认识、控制和驾驭经历了一个漫长的历史过程。同时,火在治疗疾病方面也有着极为重要的意义。火的发现及利用不仅让人类可以吃到熟食,缩短了消化过程,改变了人类的饮食结构,摄取更多的营养,促进身体和脑的发育,给人类带来了温暖,消除寒冷,解除疲劳,而且还通过大量的实践证明用兽皮、树皮包上烧热的砂土熨烫腹部或关节,腹痛或者关节的症状会减轻,这就是后来的热熨等外治疗法的开端。古人在煨火取暖时,由于偶然被火灼伤而解除了某种病痛,从而得到了烧灼可以治疗疾病的启示。经过不断总结,人们发现用火烧灼局部皮肤可以治疗牙痛、胃痛等疾病,这是灸法的雏形,也是灸法的起源。火的发现和使用,对人类的生活和繁衍有着非常重要的意义,同时也为灸法的产生创造了必要的条件。由此可见,灸法是随着火的应用而萌芽,并在其应用实践中不断发展。

“灸”在《说文解字》中解释为“灼”,是灼体疗病之意。最早可能采用树枝、柴草、兽皮取火熏、熨、灼、烫以消除病痛,以后才逐渐选用“艾”为主要灸料。艾,自古以来就以一种野生植物在我国广袤的土地上到处生长。因其气味芳香,性温易燃,且火力缓和,于是便取代一般的树枝燃料,成为灸法的最好燃料。《本草》载“艾叶能灸百病。”《本草从新》曰“艾叶苦辛,性温,纯属阳之行,能回垂危之阳,同十二经,走三阴,理气血,逐寒湿,暖子宫……以之灸火,能透诸病而除百病。”

“灸”在现存文献记载中,以《庄子·盗跖》最早提及。如孔子劝说柳下跖:“丘所谓无病自灸也。”据《左传》记载,鲁成公10年(公元前581年),晋景公病,秦国太医令医缓来诊,医缓说“疾不可为也,在育之上,膏之下,攻之不可,达之不及,药不治焉。”晋朝杜预注解“攻”指艾灸,“达”指针刺。《孟子·离娄》也曾记载“今人欲王者,忧七年之病,求三年之艾也。”显然也是指的艾灸,从中

可以推断在春秋战国时代灸法是颇为盛行的。在医学专著中,灸法最早见于《黄帝内经》。《素问·异法方宜论篇》说“北方者,天地所闭藏之域也,其地高陵居,风寒冰冽,其民乐野处而乳食,藏寒生满病,其治宜灸之,故旧之者,亦从北方来。”说明灸法的产生与我国北方人民的生活习惯,条件和发病特点有着密切的关系。

1973 年在我国湖南长沙马王堆发掘了三号汉墓,在出土的帛书中,记载经脉灸法的就有三篇,(《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》、《五十二病方》),是现存《内经》以前的珍贵文献。

二、灸法的形成

先秦两汉时期,针砭、火灸热熨等均已广泛用于各种疾病的治疗,为临床实践的总结和提高,以及中医学理论的形成和发展起到重大作用。这一时期是我国传统针灸医学的重要形成时期,一些文献记载了非医家在引喻射事时用艾灸法作譬喻,可推之春秋战国时期灸法颇为盛行。《汉书·艺文志》中记载我国古代治病四法:箴、石、汤、火,其中火灼就包括灸疗。《黄帝内经》中近一半的内容阐述针灸,并对灸疗的起源、适应证、处方及禁忌多加论述,奠定了灸疗的理论基础。《黄帝内经》首先将艾作为灸疗的主要材料,并作为灸疗的代名词。《素问·汤液醪醴论》说“砭石针艾治其外也。”《灵枢·经水》说“其治已针艾。”《灵枢·官能》明确指出“针所不为,灸之所宜”,并产生了“脏寒生满病,其治宜灸之”(《素问·异法方论》)的辨证施灸的观点,甚至确定了灸法的补泻,如《灵枢·背俞》言“以火补者,毋吹其火,虚自灭也。以火泻者,疾吹其火,传其艾,须其火灭也。”而在《素问·骨空论篇》中记载了灸治随年壮的观点“灸寒热之法,先灸项大椎,以年为壮数,次灸膂骨,以年为壮数。”并用灸来治犬伤病“犬所啮之处灸三壮,即以犬伤病法灸之。”同在一文中还举例记述了灸法的应用和部位,可见灸治之广。此外,《黄帝内经》中指出艾灸的禁忌证为“阴阳俱不足或阴阳俱盛者,阳盛亢热及息积。”

东汉张仲景的《伤寒杂病论》被后世誉为“众法之宗,医方之祖”。书中除了载有汤药治病外,还有多处提及针灸治疗,其中关于灸法的记载,虽篇幅不多,部分论述也较为笼统,但文中体现的学术思想对后世灸法的发展和运用却有着重要的意义。纵观全书,共载灸疗七条,但是对灸疗的应用和禁忌证有所发挥。其主要观点包括:第一,强调三阴宜灸,认为病在三阴经,虚寒病症,阴阳之气衰弱症候,宜灸,邪踞三阳,正气未衰之实热症候,宜针,故确立了“病在三阴宜灸,病在三阳宜针”的针灸治疗法则;第二,强调施灸前后须诊脉,如 292

条“少阴病,吐,利,手足不逆冷,反发热者,不死。脉不至者,灸少阴七壮。”116条“微数之脉,慎不可灸。”可知仲景非常重视诊脉识证在针灸治疗的重要性,并以脉诊作为宜灸的重要依据;第三,提倡灸药并施,如304条“少阴病,得之一二日,口中和,其背恶寒者,当灸之,附子汤主之。”第四,重视灸法禁忌,对许多病证都有“可火”“不可火”“不可以火攻之”的记载,如115条“脉浮,热者,而反灸之,此为实。实以虚治,因火而动,必咽燥,吐血。”

三、灸法的发展

(一) 秦汉时期

灸发起于远古,形成于秦汉时期,出现了以《黄帝内经》为代表的大量著作,涌现了以张仲景为代表的著名医家。

先秦两汉是我国传统医学的重要形成时期。产生于秦汉之际的医学巨著《黄帝内经》把灸疗作为一个重要的内容进行系统介绍,在《灵枢·官能》中强调“针所不为,灸之所宜”,并首先在《素问·异法方宜论篇》指出“灸炳者亦从北方来”,因为“北方者,其地高,陵居,风寒冰冽,其民野外而乳食,藏脏寒生病,其治宜灸”,说明灸疗的产生与我国北方人民居住条件,生活习俗和发病特点有关。灸疗的适应证包括外感病、内伤病、脏病、寒热病、痈疽、癫狂等。灸疗的作用具有起陷下、补阴阳、逐寒邪、畅通经脉气血等多个方面。《灵枢·背腧》还提到灸的补泄之法“以火补者,毋吹其火,须自灭也;以火泻者,疾吹其火,传其艾,须其火灭也。”还提出了艾灸之禁忌证为:阴阳俱不足或阴阳俱盛者,阳盛亢热及息积等。汉代张仲景的著述,有“可火”与“不可火”的记载,其所言之火,亦指艾灸。张仲景所撰《伤寒杂病论》一书,其内容以方药辨治外感热病及内伤杂病为主,尽管针灸条文不多,其中《伤寒论》载灸疗7条,《金匱要略》2条,重复出现2条,实为7条,并且在针灸应用上提出了“阳证宜针,阴证宜灸”的观点。仲景指出灸疗宜于三阴经病,或于少阴病起,阳虚阴盛时,灸之以助阳抑阴;少阴下利呕吐,脉微细而涩时,升阳补阴。或厥阴病手足厥冷,脉促之证,灸之以通阳外达;脉微欲绝者,回阳救逆。并对灸的禁忌证上有了很大发挥,在应用上专篇论述灸法禁忌。《伤寒杂病论》中提出误治的条文有21条,其中17条属于三阳篇,误治的原因均与热证用灸有关。《伤寒杂病论》119条指出“微数之脉,慎不可灸,因火为邪,则为烦逆,追虚逐实,血散脉中,火气虽微,内攻有力,焦骨伤筋,血难复也。”指出阴虚之人筋骨失于濡养,若用灸法,加重阴虚使病情恶化,故应该慎用。张仲景具体指出了灸疗禁忌范围包括太阳表证、阳实热盛、阴虚发热等,这些对后世医家都产生了重要的影响。