



男性不育症

知识与门诊心理调适

刘永杰◎编著

NANXING BUYUZHENG ZHISHI YU MENZHEN XINLI TIADISHI



阳光出版社

知识与门诊心理调适

男性不育症

刘永杰◎编著



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

男性不育症知识与门诊心理调适 / 刘永杰编著. —银
川: 阳光出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5525-1184-0

I. ①男… II. ①刘… III. ①男性不育—诊疗
IV. ①R698

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第318428号

男性不育症知识与门诊心理调适

刘永杰 编著

责任编辑 屠学农

封面设计 赵 倩

责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团

阳光出版社

出版发行

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏书宏印刷有限公司

印刷委托书号 (宁) 0013280

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6

字 数 130千字

版 次 2013年12月第1版

印 次 2013年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1184-0/R · 31

定 价 25.00元 版权所有 翻印必究

序一

生殖健康是世界卫生组织人类生殖研究特别规划署 (WHO/HRP) 在 1988 年率先提出的一个新概念,涉及到人类自身生存与发展。1994 年 9 月国际人口与发展大会正式将生殖健康的概念、策略与行动列入《行动纲领》中,提出的第一个生殖健康行动为“所有国家应尽早不迟于 2015 年通过初级卫生系统致力于使各个年龄段的所有人获得生殖健康”,将“普遍获取生殖健康”作为一项发展目标,并由此成为众多国家卫生系统的一个重要目标。2006 年联合国代表大会表决通过的秘书长报告,建议将“实现普遍获取生殖保健”纳入千年发展目标,到 2015 年实现普遍享有生殖保健。这些足以说明生殖健康对于人类而言有何等重要的意义!

男性不育是影响人类生殖健康十分重要的方面。随着社会的发展,环境污染、食品安全、生活习惯的改变、生活工作压力增大,男性的性能力和生育能力明显下降,不育的患者越来越多。在过去的 50 年中,正常男子的精子密度平均减少了 40%~50%,而且还在以每年 2% 的速度继续下降。男性生

殖健康状况日趋恶化,形势十分严峻。因此,男性不育不再仅是临床医生所要潜心研究的医学问题,也成为芸芸众生所关注的社会问题。人们对医学知识了解的越多,参与健康的行为会更为积极主动,这对疾病的诊断、治疗及其预防无疑具有重要的意义。正是在这样的背景下,刘永杰医师编写了《男性不育症知识与门诊心理调适》一书。介绍了男性生殖的基础知识和男性不育的相关临床知识;作为一个年轻的临床医生,通过亲历临床实践中的所见所闻和所感所悟,生动地介绍了男性不育心理调适的常识,相信,这无论对临床医生,还是患者乃至社会公众均将会有所裨益。

作为一本科普读物,本书虽稍显稚嫩,但亦表现出了一个年轻医师社会责任感的情真意切,实属难能可贵。惟愿有更多的医者、患者以及公众关注男性生殖健康,如此,男性生殖健康必将会有美好的明天!

是为序。

生育力保持教育部重点实验室副主任
宁夏医科大学教授 霍正浩
2013年5月1日

序二

《男性不育症知识与门诊心理调适》主要讲解了男性生殖基础知识,男性、女性不育的常见原因及相关检查方法,男科常用药,男性不育症相关案例与分析,男性不育相关手术,辅助生殖技术,患者就医建议等。书中例举大量实例,解析了诊疗中经常遇到的问题及应对方法、心理调适。这是一本专业性科普读物,也是一本心灵读物。读这本书,就似与医生对话,就像在门诊看病。我们能从书中讲述的故事,感悟患者的苦恼和郁闷。可能这也是自己的苦恼和郁闷。从书中讲述的故事,我们旁观一个医者面对患者的苦恼和郁闷,怎样用专业的也是人文的智慧语言慢慢开启患者的封闭之门,把他们领出阴暗,走进阳光,走进和谐。这是一本值得医生和患者共读的书。

银川市妇幼保健院副院长 柏学民

2013年3月8日

前 言

我国是一个被封建思想束缚上千年的国度，虽然已进入社会主义社会，但那仅仅是政治体制，在思想方面尚未从根本上完全解放出来，在潜意识当中是姓“封”的，还没有上升到姓“社”的高度，由此产生的矛盾需要我们认真地体会，去发现它，解决它，生育问题就是一个很典型的例子。所谓“不孝有三，无后为大”就是一个明确的伦理道德问题，可见生育一个孩子，不只是夫妻之间的问题，还会涉及到几个家庭，乃至整个家族，所以我们应该认真对待。

从我们现实的生活当中看看，对个人而言，婚前的生活是多彩的，婚后的生活相对是单调的，婚初，夫妻之间是相互的精神支柱，相濡以沫。几年后，忙碌工作，精神支柱自然而然地转移到了孩子，如果没有孩子，那只能将精力用在工作上或是对另一半的抱怨上。之后呢，夫妻同时工作，那就是工作了，基本没有了生活，抱怨呢，带来的就是夫妻关系的不和谐；再之后呢，年龄的增长，工作中的竞争力下降，又不得不回到生活；再再之后呢，不得而知。

作者撰写本书的目的在于,一方面就相关的专业知识进行简洁明了的介绍,使患者朋友或初入行的同事对生殖相关知识有个整体的认识,从而为自己思考和关心的问题打下基础;一方面通过简短的医患相互交流的故事体现患者所需与医疗水平之间的差异,供同行们谈论,愿患者朋友能理解并尽力自我调整,从而达到相互信任。

作者才疏学浅,撰写的内容难免有不尽完善的地方,望朋友们批评指正。根据几年的工作经验和经历记录了一些想法,希望给有缘的朋友提供一些思路,不论您是医师,还是患者,让我们共同思考,为我们共同的明天点亮希望之光。

编 者

2013 年 10 月

目 录

第一篇 男性不育症知识

第一章 男性生殖基础知识	3
一、精子的发生	3
二、精子的成熟	4
三、内分泌的调控	4
四、遗传学因素	5
五、附属性腺的影响	6
六、免疫调节	7
七、精液常规参数	7
八、精液的排出	8
九、精子在女性生殖道的运动	8
十、精子与卵子的结合	8
十一、胚胎的早期发育与种植	9

第二章	一般诊疗程序与意义	10
	一、精液分析	11
	二、排卵监测	11
	三、妇科检查	11
	四、输卵管造影	11
第三章	男性不育相关检查	15
	一、精液检测	15
	二、精浆生化检测	17
	三、精液生精细胞检测	24
	四、内分泌检测	25
	五、遗传学检查	26
	六、免疫学检查	27
	七、生殖系统 B 超	28
第四章	男科常用药物	29
	一、调整内分泌的药物	29
	二、补充维生素和微量元素的药物	32
	三、抗生素	35
	四、非甾体类消炎药	38
	五、补肾补阳类药物	39
	六、活血化瘀类药物	40
	七、肾上腺皮质激素类药物	41
	八、调节性功能的药物	41
第五章	男性不育临床疾病	43
	一、性功能障碍	43

	二、精液异常	45
	三、内分泌疾病	47
	四、生殖系统畸形	49
	五、遗传学疾病	50
	六、感染性疾病	52
第六章	男性不育症相关案例与分析	55
第七章	男性不育相关手术	68
	一、睾丸活检	68
	二、输精管道梗阻	69
	三、精索静脉曲张	70
第八章	妇科不育知识	72
	一、卵子的形成	72
	二、卵泡的转变	72
	三、输卵管	74
	四、子宫	74
	五、激素调控与月经周期	75
	六、不育症相关病因	76
	七、不育症相关促排卵药物	79
	八、促排卵相关辅助用药	82
第九章	辅助生殖技术	85
	一、人工授精	85
	二、体外受精—胚胎移植及其衍生技术	86
	三、人类辅助生殖技术伦理原则	88
	四、实施技术人员的行为准则	91

第十章 患者就医建议	93
第十一章 自我理解与简单调节	98
一、医道	98
二、说傻	99
三、馭心	99
四、事逸—情趣	100
五、释痞	100
参考文献	102

第二篇 门诊心理调适

一、和谐你我他	
——相互理解、相互尊重,建立和谐的医患氛围	
.....	113
二、今世无缘	
——婚前精液检查的无奈	117
三、那天他握疼了我的手	
——正确理解少弱精子症	121
四、泪水的缘故	
——男性 ED 治疗的妻子配合	126
五、您何时可以脱离苦海	
——供卵的心痛与思考	134
六、人生何必过强求	
——重男轻女何时休	138

七、谁不想拥有一个完美的孩子	
——无精子症患者也有机会获得自己健康的宝宝	
.....	140
八、生育的无奈	
——卵巢早衰的心态调整	143
九、千万不要再胡思乱想	
——您想过怎样承受试管婴儿的失败吗	
.....	145
十、痛心的抉择	
——您真正准备好供精助育了吗	150
十一、抱怨与埋怨	
——不育症男性的常规筛查与规范诊疗	155
十二、丁克的悔恼	
——早结婚早生子早得福	160
十三、无奈的笑容	
——父母过度关心带来的压力	163
十四、有效的治疗不等于妊娠	
——理性理解不育症的治疗	167
十五、不愿接受的命运	
——理智对待无精子症的治疗	172

第一篇
男性不育症知识

第一章 男性生殖基础知识

一、精子的发生

自受精卵形成即决定了胎儿的遗传学性别,进一步在基因的控制下,经过复杂的分化过程形成了胎儿的社会学性别,此时包含有外生殖器官的出现,至于内生殖器官则不完全成型,直至胎儿娩出,生殖社会学意义的男性进入社会。青春期开始,第二性征的出现,标志着男性生殖器官向成熟发育,伴随着青春期的整个过程而发展。至此,完全成熟的男性展现在社会。

在大体发育变化的过程中,睾丸的微观改变至关重要,睾丸主要包含有支持细胞、间质细胞和生精细胞,它们各有其自身的功能和作用。支持细胞决定睾丸的大小,形成睾丸的血睾屏障,控制生精细胞的营养和信息的交换;间质细胞生成睾酮等物质,通过旁分泌调节睾丸的功能;生精细胞从胎儿到青春期前一直处于精原细胞阶段,青春期开始通过精原细胞——初级精母细胞——次级精母细胞——精子细胞——精子这样的生精周期出现精子。根据种属特异性,人类精子的生成需要经历6个阶段,

每一周期时长需要 16 天，每克睾丸组织每 24 小时可产生 100 万甚至更多的精子。

从受精卵开始一直到成熟男性的整个过程的任何一个环节出现问题都有可能导致精子产生异常。

二、精子的成熟

精子从睾丸产生，在遗传学方面已基本成熟，但不具备运动、精卵识别和精卵结合的能力，尚需在附睾内发生一系列生理生化过程才能完全成熟。

从生精细胞到成熟精子，细胞核内核蛋白由富含精氨酸和胱氨酸的鱼精蛋白取代了富含赖氨酸的组蛋白，DNA 和核蛋白结合越来越紧密，核的巯基被二硫键取代，核膜的通透性、流动性、电荷、蛋白以及糖基均发生了改变，与精子的受精能力直接相关。胞质形成胞质小滴逐渐向末端移动、脱落，出现由微管组成的“9+2”结构的精子尾部，可分为颈段、中段、主段和末端四部分，与精子的运动密切相关。

三、内分泌的调控

精子是在严格的下丘脑—垂体—睾丸轴和睾丸局部旁分泌控制下产生的，包含有促性腺激素释放激素（GnRH）、促性腺激素（FSH、LH）、泌乳素（PRL）、睾酮（T）、雌激素（E₂）、抑制素 B（INB）、抗苗勒管激素（AMH）等的调节和正负反馈。

正常情况下，下丘脑分泌的 GnRH 作用于垂体分泌 LH，LH 作用于睾丸的间质细胞生成 T，T 经过代谢形成双氢睾酮和 E₂，FSH 作用于支持细胞调节 T 的作用，T 和 E₂ 可以作用于下丘脑