

福建

印刷品

石室秘錄卷之四 目錄

卷四 御集

富治 膏梁宜補正氣

貧治 貧賤不可與富貴人同治

產前治 子懸 沉胎 胎動 橫生倒養

產後治 產後宜補

老治 老人宜補腎

少治 少年人宜治脾胃

東南治

西北治

皮毛治 疥瘡 黃水瘡 癩瘡 紫白殿風

饑膚治 膿巢瘡 粉刺 頑瘡 凍瘡 坐板瘡

筋脉治 筋病 脉病

溫治

虛勞

清治

脉燥

收治

久嗽 久瀉

散治

散鬱

軟治

消痞塊

堅治

注夏

抑治

肺火 心火 胃火
用火 腎火

揚治

氣沉血滯

痰治

治初起之痰 已病之痰 久病 痰
老痰 頑痰

火治

治陽明胃火 治各經之火

靜治

解火鬱

動治

治手足麻木

春夏治

春宜理氣 夏宜健脾胃

秋冬治

秋宜潤肺
冬宜補腎

奇治

治奇症四十七

平治

氣虛 血虛 腎虛 胃虛
脾虛 諸用藥方

奇治

單味治病

耦治

雙味治病

形治

目痛 頭痛
手痛 足痛

氣治

氣逆痰湧 氣虛痰多
氣虛痰寒 氣虛痰熱

暗治

鬼門暗疾 產門生虫
產門生瘡

明治

治瘡毒 頭面瘡
身七手足瘡

石室秘錄

卷之四

目錄

二

石室秘錄卷之四 御集

山陰陳上鐸遠公謹啟

義烏

金以謀孝子李祖詠子承補參政

富治法

論治膏粱宜補正氣

天師曰富治者治膏粱富貴之人也身披重裘口食肥甘其腠理必疎脾胃必弱一旦感中邪氣自當補正爲先不可以祛邪爲急若惟知推蕩外邪而不識急補正氣必至變生不測每至喪亡不可不慎也方用人參三錢白朮三錢甘草一錢陳皮五分茯苓三錢半夏五分爲君主之藥倘有風邪加入桂枝一錢或柴胡一錢傷暑加入香薷一錢傷食加入猪苓二錢傷熱加入黃連一錢傷燥加入蘇子一錢麥冬五錢傷氣加入白芍五錢傷寒加入肉桂一錢水煎服此方之妙妙在健脾順氣正補而邪自退見又遂經各有加減妙法使膏粱之子永無屈死矣此富貴之善治也

張公曰富貴治法已備極細微不必再行加減

貧治法

論貧賤不可與富貴人同治

天師曰貧治者藜藿之民卑寒之子不可與富貴人同爲治法故更立二門蓋貧賤之人其筋骨過勞腠理必密斯食者粗糲無燔熬烹炙之味入於腸胃則胃氣健剛可知若亦以留貴治法治之未必相宜也方用白朮二錢茯苓三錢白芍三錢甘草一錢半夏一錢陳皮五分厚朴五分共七味爲主有風者加桂枝一錢或柴胡一錢有火者加黃連一錢或枝子一錢有濕者加猪苓二錢有燥者加麥冬五錢蘇葉一錢有寒者加肉桂一錢有暑者加香薷一錢有熱者加石膏一錢傷米食者加麥芽二錢傷肉食者加山楂二十粒傷麪食者加蘿蔔子一錢以此方加減無不神效此行賤治法實有圓機類要醫畚之

張公曰貧賤治亦同實無可傳非好隱也

產前治法

論子懸
論橫生倒養

論漏胎

論胎動

天師曰產前之症俱照各門治之惟有子懸之症最難治其次漏胎又其

次是胎動更雖可畏者是橫生倒養不可不急講也子懸之症乃胎熱而子不安身欲起立於胞中故若懸起之象其實非子能懸掛也若非氣盛下之立死矣方用人參二錢白朮五錢茯苓二錢白芍五錢黃芩三錢杜仲一錢熟地一兩生地三錢歸身二錢水煎服此方純是利腰膈之聖藥少加黃芩清之則胎得寒子自定況方中滋補有餘而寒涼不足定變扶危中咸深意蓋胎繫於腰腎之間而胞又結於在沖之際今藥皆直入於內經之中則深根固蒂子卽欲動而不能況又用清子之藥有不泰然於下者乎○其次漏胎乃氣血不足之故急宜以峻補之則胎不漏方用人參二錢白朮五錢杜仲一錢枸杞子一錢山藥二錢當歸身一錢茯苓二錢熟地五錢麥冬二錢北五味五分山茱萸二錢甘草一錢水煎服此方不寒不熱安胎之聖藥也凡有胎不安者此方安之神效胎之動也由於男女之顛狂今補其氣血自然鎮定又何至漏胎哉○胎動卽漏胎之兆亦以此方治之無不神效○難產如橫生倒養此死亾煩刻也若無急救

轉頭丹

開門丹

之法何以成室之聖然而胎之不順由於血氣之虧血氣既虧子亦無方
往往不能轉頭遂至先以手出或先脚下矣倘手足出急以針刺兒手足
則必京而縮入急用人參一兩當歸三兩川芎二兩紅花三錢速灌之少
頃則兒頭直而到門矣倘久之不順再將前藥服之不可止也若兒頭既
已到門久而不下此交骨不開之故速用柞木枝一兩當歸二兩川芎一
兩人參一兩煎湯服之少頃必然一聲响亮兒即生矣真至神至奇之方
也倘兒頭不下萬上不可用柞木枝蓋此味尚開交骨兒未回頭而兒門
先開亦死之道故必須兒頭到門而後可用此方也此產前之法必當熟
悉於胸中而後臨產不致倉皇

白帶湯

張公曰產前無白帶也有則難產之兆即幸而順生產後亦有血暈之
事方用黑荳三合煎湯二碗先服一碗八白菓十個紅棗二十個熟地
一兩出茱萸四錢茯苓三錢澤瀉二錢丹皮二錢山萸四錢薏仁四錢
加水二碗煎服一劑二劑永不自帶湯通治婦人之諸帶無不神效○

小產之症非產前也然非正產前治如人不正產而生
產者名曰小產雖無大傷血亦大傷矣宜急補之則日後半
胎不至再有崩漏用人參五錢白朮五錢茯苓三錢熟地一兩當歸五
錢杜仲二錢炮姜五分水煎服此方乃補氣補血之聖方胞動而下必
損帶脉補其氣血則帶脉損處可以重生他日受孕不致有再損之虞
也

華君曰治法與余同然尚有二方未傳一漏胎也一胎動也胎動方白
朮一兩熟地一兩水煎服此方妙在用白朮以利腰臍用熟地以固根
本藥品少而功用專所以取效神也此方可以救貧之人一天師留以
待予傳世立功甚矣天師之恩德大也方各黑白安胎散○漏胎方
亦奇絕用白朮五錢熟地一兩三七根末三錢水煎服此方妙在三七
根末乃止血神品故用之奏效如响此方更勝安胎之藥方名止血絕

神丹

雷公真君曰難產婦人之常生子而反致死母仁人所痛心也但難產
非兒之橫逆實母之氣衰以致兒身不能回轉於是手先出而足先墮
矣一見此等生法絕勿驚惶我有至神之法口中念無上至聖化生佛
百遍見之手足即便縮入急用人參一兩附子一錢當歸一兩川芎五
錢黃芪一兩煎湯飲之兒身即順立時不下蓋參芪補氣歸芎補血氣
血既足兒易舒展何必服催生之丸哉倘不補氣血而用催生墮胎之
藥必致轉利轉虛不殺母必殺子矣

胎動是熱不動是寒熱用黃芩寒用砂仁寒熱相兼並用砂仁黃芩世
不察寒熱專以黃芩砂仁爲安胎聖藥亦謬矣橫生倒產獨參湯最妙
世醫不知也至有胎衣不下者令常服參湯或加入砂仁數分服二三
日其衣自下 李子永識

產後治法

論產後
宜補

天師曰產後之病不可枚舉余以補氣補血爲主余未嘗不可定方而概

治之也產後往往血暈頭痛身熱腹疼或手足逆而轉筋或心脇痛而吐
嘔風邪入而變爲陰寒或_公而道爲厥逆皆死_公定於旦夕而危急
亂於須臾也此時若作外症_公之藥下喉卽死可不慎歟方用人參五錢
白朮五錢熟地一兩當歸二兩川芎一兩荆芥末炒黑二錢此方爲王有
風感之加柴胡六分有寒入之加附子一錢肉桂一錢其餘諸症俱不可
亂加以此方服之無不神效俱可或加分兩而不可去取藥味蓋產婦一
身之血盡行朋下皮毛腠理如縑之薄邪原易入然亦易出也故以大劑
補氣之中畧加祛邪之藥少粘氣味邪則走出於軀壳之外烏可照可常
無病之人慮其邪之難散而重用逐邪之方也方在之妙純是補氣補血
之品全不顧邪盡於輔正正氣旣多邪氣自逐况方中原有荆芥之妙劑
不特引氣血各經絡歸亦能引邪氣各出皮毛此方之所以奇而妙妙而
神也惟有見林作痛手按之少痛者加人山查十粒桃仁五箇可也一劑
卽去之餘藥萬不可輕用增人也問熟地三日內可服否一日何嘗不可

服也

張公曰產後是方最定得妙無可再傳方也

華君曰與予忌併傳子如產後諸症以補氣血主方用人參三錢當歸一兩川芎五錢荆芥炒黑一錢益母草一錢水煎服有風加柴胡五分有寒加肉桂一錢血不淨加山查十粒血暈加炒黑姜片五分鼻中衄血加麥冬二錢夜熱加地骨皮五分有食加山查五粒穀芽一錢有痰少加白芥子五分餘斷不可輕人此方純補氣血而不治表所以爲妙予親治產後無不神效不知天師何故不傳此方而另傳方與遠公想因氣數之薄而此方尙欠力量也然亦可並傳於古云

老治法

論老人宜補腎

天師曰老人之氣血既衰不可仍照年少人治法故食多則飽朋食少則困餒食寒則腹痛食則熱腸燥此老人最難調治而醫士用藥不可不知其方也九方莫妙用六味丸加麥冬三兩北五味子一兩與之嘗服則腸

無燥結之苦胃有能食之歡此方之妙竟可出六十服至百年終歲不斷常服益老人氣血之虛盡由於腎水之涸六味丸妙在極補腎水又能健脾胃之氣去腎中之邪火而生腎中之真陽所以老人最宜也然而老人最不肯節飲食又將何以治之余今新定一方可以純治陽食多痰之症方用人參五分茯苓一錢白芥子一錢麥冬三錢以仁五錢山藥二錢補皮三分麥芽五分山查三粒神曲三分蘿蔔子三分甘草五分水煎服有火者加元參二錢有寒者加肉桂五分有痰者加半夏五分有食老加山查麥芽有濕者加澤瀉一錢有暑者加香薷五分有燥者加麥冬五錢有葉五分不眠者加棗仁一錢脇痛者加白芍三錢心痛者加支子一錢咳嗽者加桔梗一錢腰酸者加熟地五錢杜仲五錢足無力者加牛夕一錢餘可不必再加老人之方如此可悟也

張公曰老治之法最平穩而妥當不必再立方也

華君曰無

更有一方治老人不寐最妙用六味地黃丸一料加麥冬四兩炒杏仁五兩黃連三錢肉桂五分當歸三兩白芍五兩甘菊花三兩要家茵白種者白芥子二兩爲末密爲丸無日白滾水送下五錢服後用飯此方老人可服至百服

少治法 論少年人宜治脾胃

天師曰少年人血氣方剛不可動用補血必看其強弱如何而後因病下藥自然無差方用厚朴一錢茯苓三錢陳皮一錢甘草一錢半夏一錢砂仁三粒車前子一錢此方爲主而遂症加減自易奏功畏寒者傷寒也加桂枝一錢畏風者傷風也加柴胡一錢畏食者傷食也加麥芽三錢山查二十粒傷酒者加乾葛二錢畏濕者傷濕也加豬苓澤瀉各一錢惡熱者傷熱也加石膏一錢畏暑者傷暑也加香薷一錢痰多者加半夏一錢天花粉一錢餘可照症加之也此治少年之方法亦非無意蓋管其脾胃則諸藥雖加而不傷胃氣故易奏功人不可易視之也 蓋管其脾胃則

張公曰少治法亦妥妙不必再爲加減

東南治法

論補中益氣湯

天師曰東南治法東方之人與南方之人同治也東南俱係向明之地腠理疎泄氣虛者多且天分甚薄不比西北之人剛勁若照西北人治法治之立見危殆矣方用人參一錢白朮二錢當歸一錢五分黃芪三錢柴胡一錢升麻五分陳皮五分甘草一錢此補中益氣湯也以此方出入加減無有不妙加減法照老少貧富法治用之

張公曰東南治法以補中益氣湯加減俱得其妙不必再言

西北治法

天師曰西北人賦質既堅体亦甚壯冷水冷飯不時常用始覺決然一用熱劑便覺口鼻雙目火出故治法與南北人迥別方用黃連三分黃芩一錢支子一錢陳皮一錢只壳一錢厚朴一錢甘草一錢麥芽二錢水煎服有食加山查三十粒傷食加大黃一錢有痰加天花粉三錢傷風加柴

胡二錢傷暑加香薷三錢傷熱加石膏五錢怒氣傷肝加白芍五錢餘俱照病加減可也此治西北人又如此因其強而多用消導之品也

張公曰西北治法尚可斟酌倘健者可加大黃二錢

華君曰無

治皮毛法

論疥瘡
論癩瘡

論黃水瘡
論紫白殿風

天師曰皮毛治法者惑輕之症病未深入營衛故從皮毛上治之也如病疥瘡黃水瘡癩瘡是也此等症不必用湯藥疥瘡用輕粉一錢油胡桃木三錢不可去油猪板油三錢白微末二錢防風末一錢蘇葉一錢搗成圓如彈子大擦瘡處一日即愈口黃水瘡凡毒水流入何處即生大水泡瘡即為黃水瘡手少動之即破此熱毒鬱於皮毛也當以湯洗之即愈方用雄黃五錢防風五錢二味用水十碗煎數沸去渣取汁洗瘡上即愈○癩瘡以暑氣傷熱而生也有雪水洗之更佳隨洗隨滅如不能得有一方最妙用黃瓜切成片擦之即愈此皆從皮毛治之