



SIXIANGKETANG 思想课堂

人生笔记

为你的头脑镀金，为你的思想导航

皇甫木强 编

远方出版社

思想课堂

人生笔记

皇甫木强 编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生笔记/皇甫木强编. —呼和浩特:远方出版社, 2008. 2
(思想课堂)

ISBN 978-7-80723-304-6

I. 人… II. 皇… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 019537 号

思想课堂 人生笔记

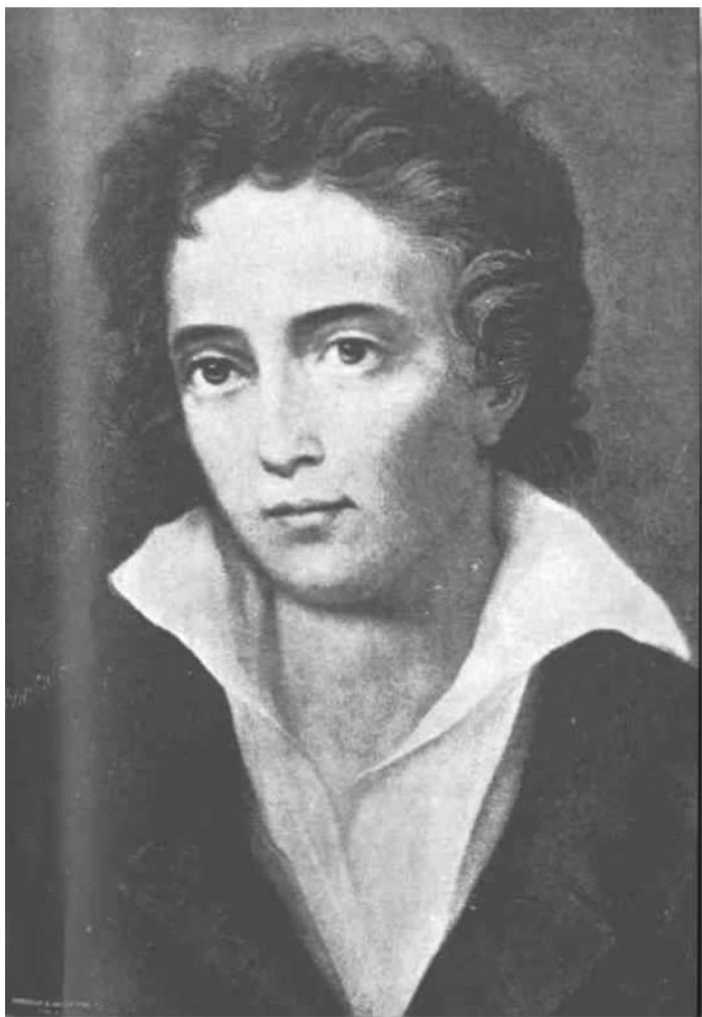
编 者	皇甫木强
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
版 次	2008 年 2 月第 1 版
印 次	2008 年 2 月第 1 次印刷
开 本	787×1092 1/32
印 张	150
印 数	5000
字 数	1200 千
标准书号	ISBN 978-7-80723-304-6
总 定 价	825.00 元(共 30 册)

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

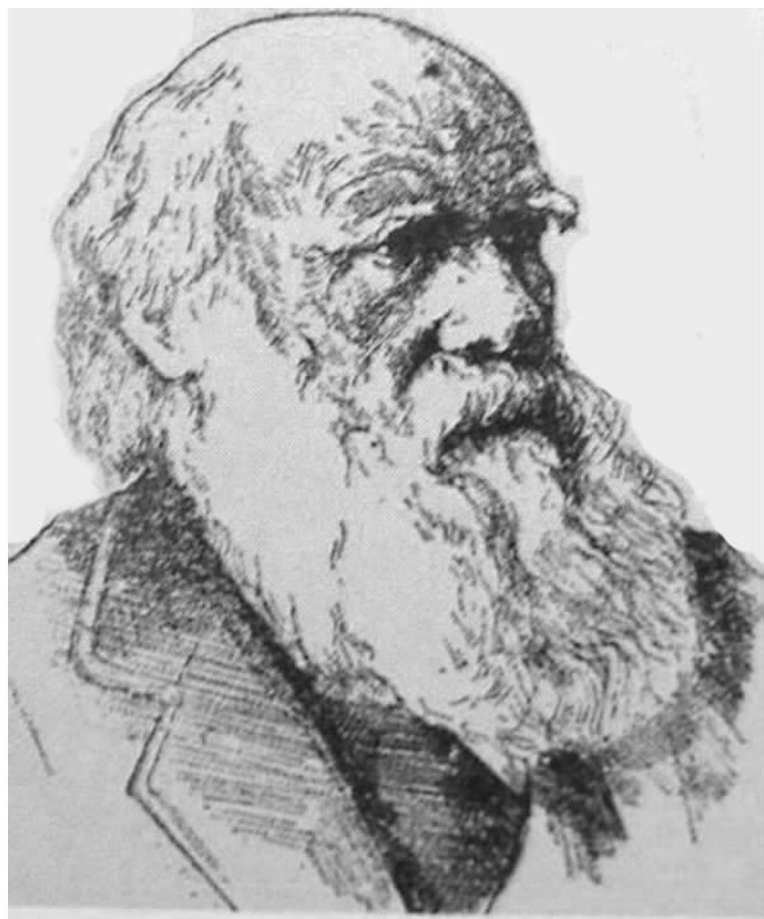
远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。



图一 培 根



图二 雪 莱



图三 达尔文



图四 乔伊斯

前 言

无论东方西方,中国外国,思想文化都是人类文明的核心、人类智慧的结晶。学习中外思想,对传承人类文明、振兴中华民族都具有重要的作用。

古今中外的思想著作卷帙浩繁,但都以专本专著为主,学生们很难直接阅读这些晦涩、深奥的原著,因此,我们编著了这套《思想课堂》。本套丛书采用了选言、选节、选段的办法,从数百位思想家的数千部著作中选取思想精华,按照论述对象的不同分为30本,内容涵盖人生、情感、道德、修身、经济、艺术、科技等诸多方面,有助于读者了解世界思想的发展变化,开阔视野,活跃思想。本套丛书选材广泛、内容翔实,是学生学习中外思想文化的必备读本;并且本套书体例严谨,方便查阅,可以用作思想类工具书。

阅读《思想课堂》,可以用宏观的视野审读人类思想的变化;

阅读《思想课堂》，可以从微观的角度深思世界文明的精华。《思想课堂》是我们所有编辑集体协作的产物。我们水平有限，编写时间仓促，考虑和讨论都不充分，缺漏和不妥之处在所难免，望专家和读者不吝指正。

编 者

目 录

一、人生历程	1
二、自知和自尊	29
三、荣誉和名声	59
四、起点和终点	91
五、奉献和牺牲	132

一、人生历程

我们一生的年日是七十岁；若是健壮者可达八十岁，但是其中所矜夸的不过是劳苦和愁烦；转眼成空，我们如飞而去。

摘自《旧约全书·诗篇》90：9—10

奥德修 你真奇怪，为什么要忙着知道？不过，我还是毫不隐瞒地告诉你；可是你听了不会高兴的，我自己也不高兴哩。泰瑞西阿命令我到很多国家去漫游，手里要拿着一只长桨，一直走到那些不晓得有海洋的人那里；那里的人不吃有盐的食物，也没有见过影绘的船和作为船的双翼的长桨。他还告诉我这个明白的象征，我也不瞒你。他说，当我在路上碰到一个人，认为我健壮肩膀上的桨是个簸箕的时候，我就要把桨插在地上，向海神波塞东献上美好的祭物，要献一头公牛、一头公羊和一口交配过的公猪，然后动身回家，再按照次序，向主掌广天的全体永生天神

献上圣洁的百牛大祭，我的老年将过得很舒服，死神将温柔地从海上降临；我统治的人民将是幸福的；他说一切都将实现。

潘奈洛佩 如果天神们让你到达幸福的晚年，那就是说你将从灾难中逃脱。

摘自(古希腊)荷马《奥德修纪》X X III, 264

歌队 在我看来，谁想活得更长久而不满足于普通的年龄，谁就是个愚蠢的人；因为那长久的岁月会贮积许多更近似于痛苦的东西；一个人度过了他应活的期限以后，你就会发觉他不再享有快乐了；那拯救之神对大家是一视同仁的，等冥王注定的命运一露面，那时候，再没有婚歌、弦乐和舞蹈，死神终于来到了。

摘自(古希腊)索福克勒斯《俄狄浦斯在科罗诺斯》1211

歌队 等他度过了荒唐的青年时期，什么苦难他能避免？嫉妒、决裂、争吵、战斗、残杀一类的祸害接踵而来。最后，那可恨的老年时期到了，衰老病弱，无亲无友，那时候，一切灾难中的灾难都落在他头上。

摘自(古希腊)索福克勒斯《俄狄浦斯在科罗诺斯》1230

得阿涅拉 我看见她的青春之花正在舒展，我的呢，却在凋

谢,人的眼睛都爱看盛开的花朵,对那凋谢的却掉头不顾。

摘自(古希腊)索福克勒斯《忒拉克斯的少女》547

正在成长的身体最具有天生的热;所以他们需要最多的食物,否则他们的身体会被消耗。在老人身上,热量微薄,他们需要很少燃料便可燃烧,因为它快要熄灭了。因此老人发烧并不严重,他们的身体是冷的。

摘自(古希腊)希波克拉底《格言》I,14

苏格拉底 塞弗拉,对我来说,没有任何东西比与老年人交谈更令人愉快;因为我素来认为他们是已经走过我也可能必然要走,或我应该去走的旅途的旅行家,这条路或是平坦、易行,或是坎坷、难行。这就是我喜欢问你的那个问题,即谁已经到达诗人所谓的“老年之阶”的时刻,——人一生是到老了更为艰难吗?或者你对此有其他看法吗?

塞弗拉 苏格拉底,我告诉你我自己的感触。我们年迈之人会在一起,正如旧谚语所说,鸟以类聚;我们相聚在一起,谈的故事是最普通的——我不能吃,我不能喝;年轻与爱情的快乐均已逝去;曾有好时光,一去不复返,此生不再来。有些人抱怨亲戚们忽视他们,他们会悲凄地告诉你,年老是种种苦难之因。苏

格拉底,我认为,这些讲法是错误的。因为,如果年老是原因,那么,我也是老人,我与其他老人也应当有相同的感触。但是我自己和其他老人都没有这种经验。我记得老诗人索福克勒斯对这个问题的回答,〔有人问道〕索福克勒斯,爱情适于老年吗?——你现在还是昔日的你吗?他平静地回答说,我非常高兴我摆脱了你所讲的爱情,我感到摆脱它,犹如摆脱了一个疯狂、暴躁的主人。他的话常常引起我的同感,它现在对于我,就象当他讲这些话时一样有利。老年人犹如索福克勒斯所说的,我们不仅摆脱了一个疯狂的主人,而是摆脱了许多,情欲既灭,别有一种清静自由的感觉。苏格拉底,关于亲戚的这些遗憾和抱怨,确实应归于同样原因,不是由于年老,而是由于人们的性格和脾气;因为具有平静和愉快天性的人,很难感到年龄的压力,而对于具有相反性格的年轻人来说,年龄同样是一种负担。

摘自(古希腊)柏拉图《国家》I, 328B

年轻人不是有关政治科学讲演的合适听众;因为他对生活中所发生的行为没有经验,但是政治科学的讨论是从这些行为开始,并涉及这些行为;再则,由于他倾向服从自己的情绪,他的研究会徒劳无益的,因为所欲达到的目的不是认识而是行为。这与他究竟是岁数上年轻还是性格上年轻,没有丝毫关系;这个

缺点不依靠时间，而依靠他的生活经历，他在激情的指导下，追求每一个相续而来的目标。对于没有节制的那些人来说，知识不会带来益处；而对于有愿望按照理性原则行动的人来说，关于这些事物的知识会是极为有益的。

摘自(古希腊)亚里士多德《伦理学》1092^a2

年轻人的友谊似乎意在追求快乐；因为他们生活在情感的指导下，首先追求的是使他们自己快乐和在他們眼前立即发生的事情。……这就是他们很快成为朋友，又很快结束友谊的原因；他们的友谊随着寻找快乐的目的而变化，这种快乐很快便会改变。青年人也多情；因为爱情的友谊大部分是以情感为基础的，以快乐为目的；这就是他们很快坠入情网，又很快移情，一天内多次变化的原因。但是这些人想一起消磨时光、一起生活；因为正是这样，他们才可以实现自己的友谊目标。

摘自(古希腊)亚里士多德《伦理学》1156^a32

年轻人有强烈的激情，一味地使自己满足。在肉体的欲望中他们最受性欲的摆布，在这件事上，他们表现出缺乏自我控制。他们在欲望上是易变无常的，当他们能维持时，欲望十分强烈，但很快就会消失：他们的冲动是强烈的，但无较深的根基，就

象病人的饥饿感一样。他们脾气火烈、暴躁，易于向自己的愤怒让步；坏脾气常常左右着他们，这是因为他们对名誉的爱，而不能忍受藐视，如果他们感到自己受到不公平的对待，便会产生义愤。他们爱名誉，更爱成功，因为年轻人渴望优于别人，成功是其一种形式。他们爱名誉和爱成功胜于爱金钱，事实上他们不太爱金钱，他们还不知道，没有它，意味着什么。……他们喜欢看好的一面，不愿看坏的一面，还没有见过许多邪恶的事例。他们轻信别人，因为他们还没受过那么多骗。他们是多血质的；自然温暖他们的血就象饮酒过度一样；此外，他们遇到失望的事还比较少。他们的生活主要不是在回忆中而是在希望中度过的；因为希望面对未来，回忆与过去有关，青年人面前有漫长的未来，背后有短暂的过去：在生活的原初，谁会回忆起什么来呢？只能展望前程。他们易于受骗，这是由于上述的多血气质。火爆脾气和好希望的气质，使他们比老年人勇敢；火爆脾气避免了恐惧，好希望的气质产生信心；只要我们感到愤怒，就不可能感到恐惧，对美好东西希望，使我们信心十足。

他们怕羞，接受他们受教育的那个社会的规范，也不相信任何其他的荣誉标准。他们好高骛远，因为他们还没有为生活而折腰，不知生活的必要限制；此外，他们好希望的气质，使他们把

自己与伟大事物等量齐观——这意味着好高骛远。他们总是宁可做高尚的行为,而不做有用的事情;他们生活的规律来自道德情感多于来自理性;理性使我们选择有用的事物,道德引导我们选择高尚的行为。他们比老年人更热爱自己的朋友、知己和同伴,因为他们喜欢与人为伴度过时光,还没有用朋友和其他事物对自己的用处来评估其价值。他们的全部错误在于过度地、激烈地做每件事情。他们过份地做每件事情而不遵从希隆^①的教诲;他们爱的太多,恨的太多,爱屋及乌,恨屋及乌。他们以为自己无所不知,总是过于自信;事实上,这就是他们把每件事做过头的原因。倘若他们对别人无礼,是因为他们要侮辱别人,不是要真的伤害他们。他们会同情别人,因为他们认为每个人都是高尚的人,或者比他实际的表现要好;他们用自己无害的本性判断邻人,没有考虑到邻人实际不受这样的对待。他们喜欢玩笑,所以情趣横生,而诙谐孕育着傲慢。

摘自(古希腊)亚里士多德《修辞学》1389^a3

老年人……生活了几十年;他们常常受欺骗,常常犯错误;生活总的来说是讨厌的事情。结果,他们不相信任何东西,不尽

^① 希隆(Chilon),斯巴达七贤之一。