

攝生眾妙方



攝生眾妙方卷之三

明四明張時徹維靜集

諸風門

黑虎丹 專治三十六種風

乳香 硃砂 天麻 兩頭尖各二錢半 草烏火 川烏

火 蒼朮米泔浸一 何首烏 當歸酥油 川芎 石

斛 防風 麻黃 荆芥 甘草 細辛 白芷

各五錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸熱酒送

下 左癱右換熱酒送下 口眼歪斜硃砂湯送

下 肚腹疼熱茶湯送下 偏正頭風茶湯送下

上吐咳嗽姜湯送下 耳作蟬聲花椒湯送下

婦人黃腫當歸湯送下 赤白帶下乾姜湯送下

手足頑麻酒送下 膀胱疝氣艾醋湯送下

胎前產後紅花湯送下 小兒驚風薄荷湯送下

口証狂言硃砂湯送下 小兒傷食茶送下

飯食失味阜角湯送下 傷寒吐逆燒蒜防風湯

送下 百節疼痛乳香湯送下 心疼腸滿人參

湯送下

捉虎丹 專治男女風寒暑濕腳氣不拘遠年近日一切走注疼痛叫喚不可忍者發時空心服一丸趕到腳面上赤腫痛不散再服一丸趕到腳心黑汗出乃除根永不發如病在上食後服之臨睡好酒送下自然汗出痛止爲驗如風腫癱瘓麻木不仁手足不能屈伸偏枯等症皆酒下二丸連進二服初中風不省人事牙關不開熱酒磨化二丸灌下

立效

麝香二錢五分 京墨燒淨煙一錢五分 乳香 沒藥各七錢五分 當

歸酒浸曬乾七錢五分 白膠香一兩五錢另研 草烏去皮臍一兩五錢 川芎

一兩 木鱉子一兩五錢去油 五靈脂去砂土七錢五分 地龍去土七錢五分

水浸打糊

右其為細末糯米粉地龍打糊為丸如鷄頭子大

每服一丸空心酒下

十龍換骨丹 專治左癱右瘓口眼歪斜半身不遂中

風諸症

獨活 羌活 川烏火炮去皮 草烏火炮去皮 當歸酒浸去粗皮

防風 川芎 天麻 何首烏去黑皮 海桐皮去粗皮

右十味爲細末煉蜜爲丸每一兩作十服金箔爲衣好酒送下茶亦可

疏風順氣丸 專治三十六種風七十二般氣去上熱下冷腰腿疼痛四肢無力多睡少食漸漸羸瘦懶動顏色不完赤黃惡瘡口苦無味積年癖塊男子傷虛女人無嗣久患寒熱瘧疾吐逆瀉痢便成癆瘵百節酸疼初生小兒百歲老人皆可服之

大黃五兩用酒洗過蒸黑色 麻仁微炒剉去殼取仁二兩 山茱萸酒浸取皮

二山藥二兩 郁李仁湯去皮二兩 兔絲子淘浸酒煮二兩 獨活一兩

牛膝酒浸二兩 枳殼去穰麩炒一兩 檳榔二兩 車前子酒浸二兩半

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五丸茶

酒任意下百無所忌平旦臨臥各一服大能補精

注顏疏風順氣 此方出醫林集要腳氣門專以

大黃一味為君以麻仁檳榔等八味為臣而以枳

殼獨活二味為佐使本方大黃原是五兩蓋中年

以後之人過用厚味酒肉多有痰火且不能遠房

事往往陰虛火動動則生風醫書所謂一水不能

服五火是也故此方惟降火疏風爲主後人不知
立方之旨恐其性太猛乃以五兩改作五錢而又
妄加當歸地黃等三味使古方服之無效甚可嘆
也

大神效活絡丹 治風濕諸痺筋骨疼痛清心明目寬

胸益血養氣煖膝腰臂疼痛口眼喎斜行步艱難
筋脉拘攣年四十以上每服一丸至老不生風疾

大効

白花蛇

酒浸
焙乾

烏梢蛇

酒浸
焙乾

麻黃

去節

防風

甘草

炙

官桂去粗皮 草石薹 羌活 玄參 天麻 藿香

何首烏去土 白芷 黃連 黃芩 熟地黄酒浸 大

黃木香以上各二兩 細辛去土 赤芍藥 硃砂另研 沒藥

丁香去土 姜蠶炒 天竺黃 敗龜板酥炙 乳香另研

虎脛骨酥炙 人參去蘆 天台烏 安息香 青皮 黑

附子炮去皮 香附子 白豆蔻 骨碎補 茯苓去皮

白朮 當歸酒浸 沈香以上各一兩 金蠟二兩半去毒 葛根一兩

葳靈仙酒浸二兩半 血竭七錢半 犀角屑 地龍去土 麝

香松香脂去土各五錢 兩頭尖酒浸二兩 貫芎二兩 牛黃二錢

半另 片腦一錢半
研 另研 金箔爲衣

右五十二味爲極細末煉蜜爲丸如彈子大每服
一丸細嚼溫酒或清茶送下隨病証上下食前食
後服之如頭風搗茶送下

辰砂羌活丸 一名靈砂丹 治風熱鬱結氣血蘊滯
頭目昏眩鼻塞聲重涕口苦舌乾咽隘不利胸
膈痞悶咳嗽痰實腸胃燥澁小便赤黃或腎水陰
虛心火熾甚及偏正頭疼髮落牙痛徧身麻木疥
癬瘡瘍一切風熱並皆治之

天麻 獨活去蘆羌活 細辛去葉石膏 防風去蘆連

翹 薄荷以上各二兩 川芎 梔子 荆芥穗 當歸

黃芩 大黃生 全蝎去毒微炒 菊花 人參 白朮

以上各五錢 硃砂二兩為衣 寒水石 桔梗以上各二兩 砂仁二錢

半兩 甘草生 二滑石四兩

右為細末煉蜜為丸每兩作十丸硃砂為衣每服

一丸細嚼茶清送下

奪命還真丹 張秋顯惠廟中泰山二處石刻專治風

疾百發百中

全蝎一兩 蛤蚧對 茴香二兩 白僵蠶一兩 天麻一兩 揀參

半一兩 木香一兩 甘菊花一兩 兔絲子一兩 羌活三防

風去蘆頭 白朮一兩 藁本一兩 川芎一兩 白芍藥二兩

知母二兩 半夏洗七次生 杜蘅炒去 白茯苓去 柴胡

各二兩 黃芩一兩 麻黃去 桔梗二兩 陳皮一兩 枳

殼三兩 熟地黃一兩 蔓荊子各一 肉桂一兩 獨活

半一兩 甘草二兩 生地黃一兩 地骨皮一兩 細辛十兩 川黃

連一兩 石膏二兩 當歸二兩 薄荷葉二兩

右件三十七味煉蜜為丸如彈丸大金箔為衣每

服一丸細嚼若中風癱瘓癩疾茶酒下 如徧身

筋骨疼痛及心氣疼不省人事熱醋送下 洗頭

風暗風茶清送下 驚癇口吐涎沫温酒送下

及治婦人產前產後經脉不調用酒調香附子送

下

筋骨疼痛方

御米殼二兩製過自然銅三錢醋浸乳香三錢沒藥二錢當歸

烏藥 香附子 陳皮 各五錢

右俱為細末重每服五錢輕每服三錢好酒送下

又方

土茯苓錢四木通錢四薏苡仁錢一皂角刺 防風 金

銀花 木瓜錢四人參氣虛者加甘草各四錢

共作五貼每貼用水鍾半煎至八分食遠温服忌

牛肉茶

治風濕疼痛方

川烏頭生五錢生地黃一兩木香三錢麻黃五錢五靈脂

炒五錢草烏頭鹽炒五錢虎脛骨酥炙一兩木瓜二兩自然銅火

過醋泡七次滴乳香七錢敗龜板醋浸七次炙
另研一兩

右爲細末煉蜜爲丸每服一兩每一兩作五丸生

姜汁化開熱酒充下

四聖金丹 治左癱右瘓口眼喎斜半身不遂語言蹇

澁中風欲倒不識人者並皆治之大有神效

牙阜

去皮子

細辛

去蘆

荊芥穗

去子

槐角

炒黃色

右各等分爲末煉蜜爲丸如彈子大每服一丸細

嚼清茶臨臥下避風寒冷物

稀薺丸 專治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼痛腰膝無

力亦能行大腸氣治三十六般風甚效

此草處處有之俗呼爲火杓草其葉對節而生葉似蒼耳春苗秋花末結實法用五月五日六月六日九月九日採葉淨洗曝乾鋪入甌中用好酒拌蜜層層勻灑蒸之復曬乾如此九次碾末煉蜜爲丸如梧桐子大每服四十丸或五十丸空心無灰好酒送下 昔益州張乖崖詠進稀葢表云誰知至賤之中乃有殊常之效臣服至百服眼目清明至千服髭鬢烏黑筋力較健效驗多端臣本州有都衙門羅守曾因中風墜馬久瘖不語只十服其

病痊可又僧巖智年七十忽患偏風口眼歪斜時
時吐涎臣與藥十服亦痊後丁石湖每歲製合施
人無不應效乃知乖嗟之言為不虛

當歸拈痛湯 治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸膈

不利及徧身疼痛流注於足脛痛腫不可忍

羌活 甘草 炙 黃芩 酒浸 茵陳 酒炒各五錢 人參 去蘆 升麻

苦參 酒洗 葛根 蒼朮 各二錢 防風 去蘆 當歸身 知

母 酒洗 茯苓 炒 澤瀉 豬苓 各三錢 白朮 一錢半

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓不拘時