

ᠠᠷᠠᠰᠤ ᠮᠣᠩᠭᠤᠯᠤ ᠰᠤᠨ
ᠲᠤᠨ ᠵᠡᠢᠨ ᠲᠤᠨ ᠰᠤᠨ

阿拉善蒙古族 传统节庆礼俗



包金 / 主编 阿拉腾乌拉 / 民俗顾问

巴戈那 许小燕 景学义 / 编著



黄河出版传媒集团
阳光出版社

《阿拉善蒙古族传统节庆礼俗》

编委会

主 任：魏国权

副 主 任：解伟礪

主 编：包 金

民俗顾问：阿拉腾乌拉

编 著：巴戈那 许小燕 景学义

编 委：任 勇 樊 晋 康凤吉

白有明 秦 清 肖福明

哈斯巴根 呼 群

图书在版编目(CIP)数据

阿拉善蒙古族传统节庆礼俗 / 包金主编; 巴戈那,
许小燕, 景学义 编著 — 银川: 阳光出版社, 2011.12
ISBN 978-7-5525-0057-8

I. ①阿… II. ①包… ②巴… ③许… ④景… III.
①蒙古族—民族节日—少数民族风俗习惯—阿拉善盟
IV. ①K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 281331 号

阿拉善蒙古族传统节庆礼俗

包金 主编 巴戈那 许小燕 景学义 编著

责任编辑 李少敏

封面设计 王晓莉

责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团

阳光出版社

出版发行

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏报业传媒印刷有限公司

印刷委托书号 (宁) 0010922

开本 889mm × 1194mm 1/24

印张 5.25

字数 100 千

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5525-0057-8/K·27

定价 45.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

阿拉善因大漠而豪放，因历史而深沉，因民俗而美丽。

辽阔富饶的阿拉善高原孕育了古老而传承久远的草原文化。阿拉善蒙古族在这片肥沃的土地上繁衍生息，世代相承，与其他各族人民一道守疆固土，建设美好家园，用自己的勤劳与智慧，绘就了一幅幅绚丽多彩的民族风情画卷。贺兰群峰承托着无数虔诚的期冀，大漠、戈壁升腾起缕缕温馨的梦想，弱水、胡杨倾诉着绵绵不尽的祝福，古老的民俗在岁月的河流中积淀着阿拉善蒙古族世代渴望幸福、和谐、美满，追求真、善、美的心路历程，成为他们最贴近身心和生活的一种文化传承，作为社会群体在特定的时代和地域中不断形成、扩大和演变，并深藏在每个人的行为、语言和心理中的基本力量，它深刻地影响着当地人民的物质、社会和精神生活。

民俗涉及生产、生活、社会组织、人生仪礼、岁时节日、游艺和民间文学等众多方面的习俗内容。其中岁时节日习俗虽然在时空上有一定的局限，但在内容上几乎辐射、包容了其他诸多方面的习俗，并随着其不断从单一走向复合，成为一种集大成的民俗形式，从而具有很好的代表性。民俗研究是对一个国家和民族文化的一种深层次的关照，通过它我们可以更加深入、微观、直接地观察，甚至触摸到一个国家和民族文化的深刻内涵与精神实质，从而对其加以剖析，使之在理性的批判与扬弃中得到更好地保护和传承。

民俗文化是文化遗产的重要组成部分，它不仅是非物质文化遗产的一种重要形式，更包含着物质文化遗产的重要内容。当前，随着经济、社会的不断繁荣与发展，各级党委政府、各级文化主管部门和社会各界非常关注、重视和支持文化遗产保护工作，以此为契机，我们将阿拉善蒙古族的岁时节日习俗（为了方便，以下称节庆礼俗）初步加以搜集整理，以图文的形式展现给大家，希望能够开启一扇了解、认识阿拉善文化的窗口，为阿拉善民俗研究作一些有益的探索，更希望通过这种形式为民族文化的保护与传承贡献一点绵薄之力，倘能如此，那将是人生中最大的欣慰。



阿拉善是一个有着悠久历史的地方。这里的民俗文化无疑是一座琳琅满目、异彩纷呈的文化宝库，从古老的原始崇拜一直沿袭发展到今天的民风民俗，伴着历史足迹深沉的响应与时代的步伐翩翩起舞。

目 录

阿拉善蒙古族节庆礼俗溯源

一、阿拉善蒙古族民俗的自然与人文背景	03
二、阿拉善蒙古族民俗的主体及历史源流	10
阿拉善和硕特部 /11	
额济纳土尔扈特部 /12	
科伯尔部 /14	
喀尔喀部 /15	

阿拉善蒙古族节庆礼俗览胜

一、阿拉善蒙古族的尚火习俗	19
(一) 阿拉善蒙古族的祭灶习俗	20
祭灶的传说 /21	
祭灶前的准备 /22	
祭灶仪式 /23	
对牲畜进行封神挂名 /26	
(二) 阿拉善蒙古族的珠兰节	27
珠兰节的由来 /27	
珠兰节的仪式 /27	



阿拉善是一个有着悠久历史的地方。这里的民俗文化无疑是一座琳琅满目、异彩纷呈的文化宝库，从古老的原始崇拜一直沿袭发展到今天的民风民俗，伴着历史足迹深沉的回想与时代的步伐翩翩起舞。

二、阿拉善蒙古族的春节	30
(一) 除夕礼俗	31
炸馓子 /31	
除夕的准备活动及祭火仪式 /31	
除夕夜的食物 /33	
守岁 /34	
(二) 初一礼俗	36
祭拜神灵 /36	
喝新年茶 /37	
踩福路仪式 /39	
拜年仪式 /39	
(三) 初三礼俗	40
宴请礼仪 /40	
新年礼物 /40	
迎客仪式 /40	
宴会食物及进餐礼俗 /41	
饮食习俗及禁忌 /47	
(四) 给牲畜过年的习俗	49



（五）正月十五礼俗	50
查玛 /51	
晒佛 /55	
酥油花 /58	
三、节庆传统服饰习俗	61
（一）阿拉善和硕特服饰	62
（二）额济纳土尔扈特服饰	66
（三）科伯尔服饰	68
（四）喀尔喀服饰	71
四、乌日苏盛会	73
乌日苏的由来 /73	
传统的乌日苏仪式 /73	
现代那达慕的内容及形式 /75	
五、祭敖包	80
祭敖包的仪式 /81	
巴音笋布尔敖包的传说 /81	
六、招财习俗	84
招财用具 /84	



阿拉善是一个有着悠久历史的地方。这里的民俗文化无疑是一座琳琅满目、异彩纷呈的文化宝库，从古老的原始崇拜一直沿袭发展到今天的民风民俗，伴着历史足迹深沉的回应与时代的步伐翩翩起舞。

招财仪式 /84

招财宴会 /85

七、祭神树 86

祭祀神树的由来 /86

祭祀神树的仪式及禁忌 /87

八、祭驼习俗 88

祭驼分类及仪式 /89

祭驼中蕴含的文化理念 /92

儿驼庙的传说 /93

九、阿拉善蒙古族传统人生礼俗 94

(一) 沐浴礼 94

(二) 剪发礼 95

(三) 婚礼 99

参考文献 118

后记 119

阿拉善蒙古族节庆礼俗溯源

置身阿拉善，无论是贺兰西麓，还是瀚海之中，抑或胡杨深处，当您走进毡帐，走近牧民的生活，去领略、感受阿拉善蒙古族丰富多彩的民风民俗，陶醉于节日的快乐与幸福，被歌舞、欢笑和热情层层包围的时候，您一定会感动，感动于这片土地和这片土地上的人们所迸发出的激情与智慧。



一、阿拉善蒙古族民俗的自然与人文背景

阿拉善，位于内蒙古自治区最西部，东与乌海、鄂尔多斯、巴彦淖尔盟相连，南与宁夏毗邻，西与甘肃接壤，北与蒙古国交界，国境线 735 公里，总面积 27.2 万平方公里，行政建制为盟（地区），辖阿拉善左旗、阿拉善右旗和额济纳旗，居住着蒙、汉、回、满等 17 个民族的 23 万人口，是一个以蒙古族为主体，汉族占多数的边疆少数民族聚居地区。这里地处内蒙古高原北部的阿拉善台地，属北温带内陆干旱、半干旱地区，地势东高西低，平均海拔 1000~1400 米，地貌以沙漠、戈壁、荒漠草原为主，各占三分之一，横贯全盟的巴丹吉林、腾格里、乌兰布和三大沙漠统称阿拉善沙漠，总面积 8.4 万平方公里，位居全国第二、世界第四。

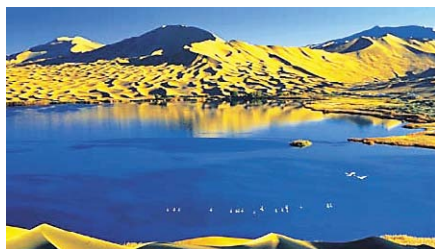
阿拉善物产丰饶。矿产资源集中，现已探明的矿藏有 86 种，以湖盐、煤炭、石油、芒硝、石膏、萤石、花岗岩、大理石、白云岩、铁、冰洲石、石墨、宝玉石为主，资源比较优势明显；土地资源丰富，有宜耕土地 300 万亩，草场 2.6 亿亩，森林



阿拉善版图造型的奇石



巴彦浩特一景



阿拉善风光



巴彦浩特一景



阿拉善蒙古族传统节庆礼俗

1336.6 万亩；动植物资源独特，双峰驼和白绒山羊是阿拉善两大优势畜种，阿拉善素有“骆驼之乡”的美誉，所产驼绒、羊绒被誉为“软黄金”，产量可观；境内有各类野生动物 180 余种，其中有蒙古野驴、野骆驼、马鹿等国家重点保护动物 37 种，有野生植物 600 多种，其中肉苁蓉、锁阳、山沉香等属野生名贵中药材；自然景观以“新、奇、险、特”著称，有奇异的大漠风光、秀美的贺兰神韵、雄浑的戈壁奇观、迷人的胡杨美景，阿拉善世界沙漠地质公园、贺兰山国家级自然保护区、七道桥自治区级胡杨林保护区等集中了阿拉善盟自然景观中的精华。

阿拉善历史悠久。阿拉善，蒙语意为色彩斑斓的地方，普遍认为其是贺兰山的音转。先秦时期，这里人类活动频繁，自秦汉起，匈奴、鲜卑、党项、蒙古等北方游牧民族就在这里游牧生息。秦朝在今地境东北部设北地郡，阿拉善部分地区始纳入中原王朝的管辖。汉代，阿拉善地区分属北地、武威、张掖三郡管辖。魏晋南北朝时期设西海郡。北魏时，阿拉善地区为凉州所辖。隋至唐代，阿拉善地区属甘州、

阿拉善盟国家保护动物表

保护级别	动物种类
一级保护动物	野驴、野骆驼、盘羊、白尾海雕、雪豹、黑鹳
二级保护动物	猞狸、危羚、马鹿、麝、疣鼻天鹅、金雕、胡兀鹫、兰马鸡、雪鸡、蓑羽鹤
三级保护动物	岩羊、卷尾鹗、灰鸢、地鸢、蜂鹰、雀鹰、草原雕、秃鹫、雕鸮

阿拉善盟珍稀濒危动物表

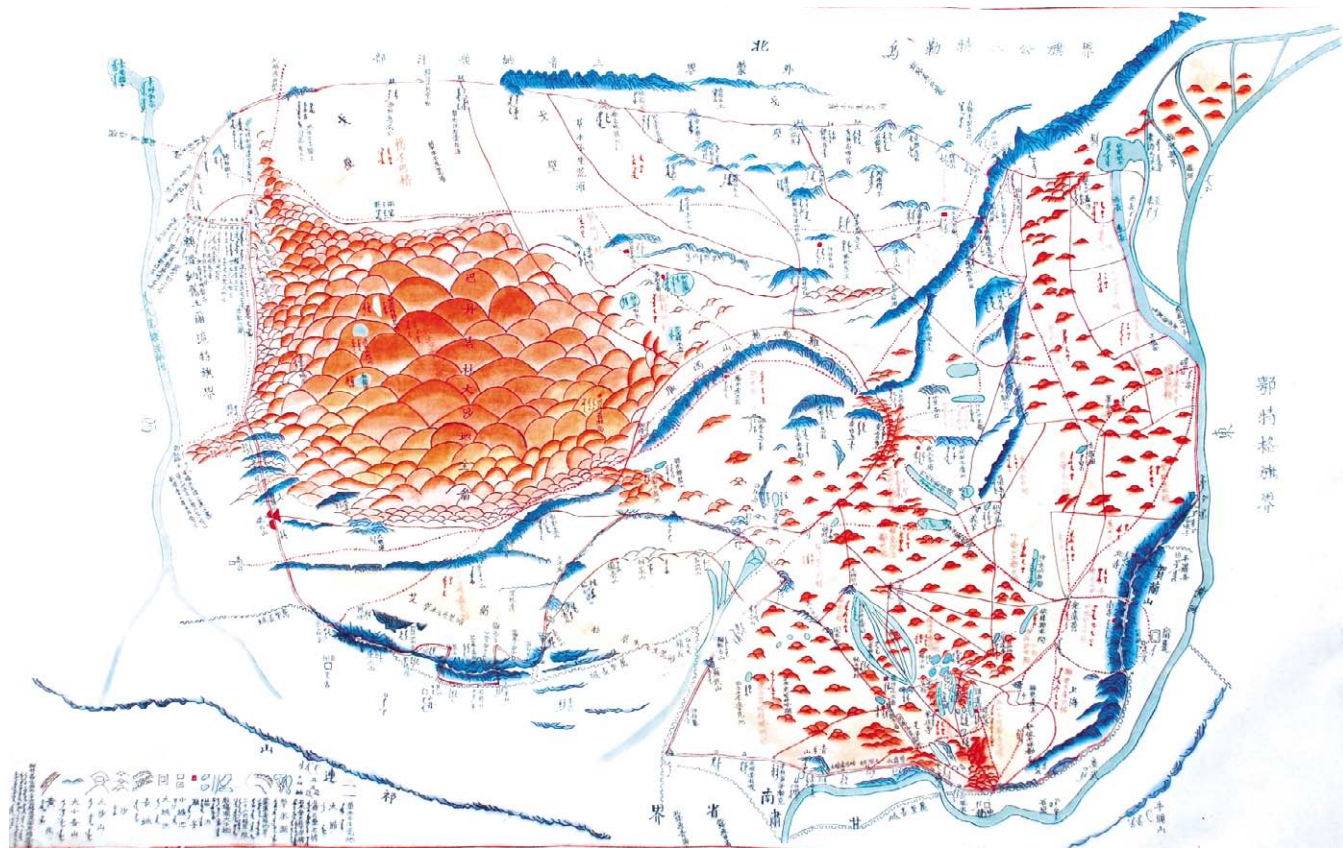
学 名	蒙 名	别 名	分 布	保护等级
白额雁	欢歌尔—嘎鲁	大雁	额济纳旗苏泊淖尔	国家二级
大天鹅	干戈尔—鹄恩	白鹅	额济纳旗苏泊淖尔	国家二级
疣鼻天鹅	套日本图—鹄恩	赤咀天鹅	额济纳旗嘎顺淖尔	国家二级
金雕	布日古德	老雕	阿拉善盟荒漠草原	国家一级
草原雕	套日格—塔斯	草原鹰	阿拉善盟荒漠草原	国家二级
玉带海雕	阿拉格—扎嘎力	腰玉	阿拉善盟均有分布	国家一级
秃鹫	天勒	座山雕	阿拉善盟境内有记载	国家二级
胡兀鹫	哈勒金—天勒	高山兀鹫	分布于阿拉善盟	国家二级
兀鹫	哈勒图—天勒	大胡子雕	主要分布于贺兰山	国家一级
鄂	亚巴拉格—额力女	鱼雕	分布于阿拉善盟	国家二级
暗腹雪鸡	槐拉格	高山雪鸡	分布于阿拉善右旗	国家二级
兰马鸡	呼和—哈登哈日阿	松鸡	分布于贺兰山	国家二级
灰鹤	呼和—套格如	灰咏鸢	阿拉善盟在迁徙季节可见到	国家二级
遗鸥	嘎泥—恰湖来	白鹳	阿拉善盟的西部	国家一级
雕鸮	希日—芍布	恨狐	见于阿拉善盟	国家二级
纵纹腹小鸮	乌勃尔—召尔巴斯图	小猫头鹰	分布于阿拉善盟	国家二级
石貂	哈登—豹勒嘎	扫雪	分布于阿拉善盟	国家二级
水獭	海力乌	水狗	阿拉善盟湖水之中	国家二级
漠猫	草混岱	荒漠猫	阿拉善盟荒漠及草原	国家二级
兔狲	瑙勒	乌伦	分布于阿拉善盟	国家二级
猞猁	猞猁古斯	羊猞猁	阿拉善盟西部	国家二级
雪豹	查干—伊日布斯	艾叶豹	分布于贺兰山	国家一级
野驴	胡楞	蒙古野驴	见于阿拉善盟中蒙边境一带	国家二级
野马	踏嘿	蒙古野马	在额济纳旗居延海附近发现过	国家一级
双峰驼	哈巴特尔嘎	野骆驼	在额济纳旗西北部地带	国家一级
原麝	呼德日	香獐	阿拉善左旗的贺兰山	国家二级
马鹿	陶里格布格	八叉鹿	分布于贺兰山	国家二级
梅花鹿	孝一包格	花鹿	贺兰山有少量	国家一级
黄羊	泽额仁	蒙古原羚	阿拉善盟全境内	国家二级
羚羊	苏古勒图—泽额仁	长尾黄羊	额济纳旗广阔荒漠	国家二级
青羊	亚曼—古热斯	班羚	分布于贺兰山	国家二级
北山羊	澳木拉图—羊给尔	悬羊、红羊	阿拉善盟的马鬃山一带	国家一级
岩羊	羊给尔	石羊	阿拉善盟的马鬃山、龙首山、贺兰山	国家二级
盘羊	阿尔嘎力	大头羊、大角羊	阿拉善盟的贺兰山、雅布赖山等	国家二级

阿拉善盟野生植物类群统计表

植物类群		科属种		科		属		种	
				野 生	栽 培	野 生	栽 培	野 生	栽 培
蕨类植物				5		5		6	
种子植物	裸子植物			3		6		13	
	被子植物	双子叶植物		46	8	261		457	57
		单子叶植物		10		43	7	136	
植物总数				64	8	315	7	612	57

阿拉善盟珍稀保护植物表

保护级别	植物种类
一级保护植物	梭梭、胡杨、肉苁蓉、四合木、绵刺、沙冬青
二级保护植物	斑籽麻黄、裸果木、蒙古扁桃、大叶细裂槭、甘草、文冠果、贺兰山丁香、脓疮草、白花蒿
三级保护植物	沙木蓼、阿拉善沙拐枣、荒漠黄耆、乌拉特黄耆(贺兰山黄耆)、贺兰山棘豆、内蒙古棘豆、微硬毛建草、阿拉善黄芩、油松、阿拉善棘蓬、戈壁藜、贺兰山女娄菜、贺兰山稀花紫堇、贺兰山南芥(阿拉善南芥)、阿拉善沙芥(飞翅沙芥)、阴山芥、针枝云香、辨鳞花、长叶红砂、内蒙古邪蒿、阿拉善点地梅、互叶醉鱼草、白麻、贺兰山玄参(阿拉善玄参)、内蒙古丁香、戈壁舍菊、蒙新文芩菊、贺兰女蒿、阿拉善风毛菊、山丹



清代阿拉善

肃州，也曾为突厥贵族所据。宋代，阿拉善地区属西夏政权的统治范围。元朝，属甘肃行中书省管辖。明代为边外地，被北元和瓦剌势力先后占据，明中期以后为蒙古达延汗属部的游牧地。清朝初年，蒙古鄂尔多斯部额琳沁、固鲁岱青游牧阿拉善地区。康熙三十六年（1697年），设旗编佐，置阿拉善和硕特旗。乾隆十八年（1753年），设额济纳旧土尔扈特旗。民国时期，两旗直属北洋政府蒙藏院和中央行政院蒙藏委员会管辖。1949年9月，阿拉善和硕特旗和额济纳旧土尔扈特旗先后和平解放。1954年起，隶属

关系多次变更(先后隶属于宁夏、甘肃、内蒙古)。1980年4月，归属内蒙古自治区，成立阿拉善盟。

在漫长的历史进程中，阿拉善成为历代中央王朝和北方草原行国间相互争锋的前沿，也是中原文化和北方游牧文化彼此互动交流的重要地带，文明的冲突与融合形成了阿拉善独特的历史文化面貌。这里有距今两万年至五千年前的布布手印岩画、苏宏图石器加工场、头道沙子遗址等史前文化遗存；也有汉代居延遗址，魏晋时期的高台墓葬，唐代大同城遗址，西夏、元时期的黑城遗址，明代长城，清代的定远营古城等重要历史古迹，以及居延汉简、元代纸币、《文献通考》等众多珍贵文物；更有阿拉善蒙古族长调、阿拉善蒙古族养驼习俗、阿拉善仿古地毯制作工艺、阿拉善烤全羊制作工艺等列入国家级和自治区级非物质文化遗产保护名录的项目和具有较高文化、艺术与研究价值的代表性实物。

今天，这些珍贵的文化遗产已积淀形成了丰厚的地区历史文化。它们与阿拉善独特的自然环境与气候条件、丰富的自然资源共同构成了阿拉善赖以生存和发展的物质和精神财富，深刻地影响并不断构建阿拉善传统文化的精神内核与品质，塑造形成阿拉善具有独特地域特色和传统民族色彩，同时饱含时代精神的人文景观。



金色胡杨林

