

巢氏諸病源候總論卷一

隋太醫博士巢元方撰

風病諸候

上

凡二十九論

中風候

中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方主長養萬物從其鄉來者人中少死病不從鄉來者人中多死病其爲病者藏於皮膚之間內不得通外不得泄其入經脈行於五臟者各隨臟腑而生病焉

心中風但得偃臥不得傾側汗出若脣赤汗流者可治急灸心俞百壯若脣或青或黑或白或黃此是心壞爲水面目亭亭時悚動者皆不可復治五六日而死

肝中風但踞坐不得低頭若繞兩日連額色微有青脣
青面黃者可治急灸肝俞百壯若大青黑面一黃一白
者是肝已傷不可復治數日而死

脾中風踞而腹滿身通黃吐鹹汁出者可治急灸脾俞
百壯若手足青者不可復治

腎中風踞而腰痛視脅左右未有黃色如餅粢大者可
治急灸腎俞百壯若齒黃赤鬢髮直頭面土色者不可
復治

肺中風偃臥而胸滿短氣冒悶汗出視目下鼻上下兩
邊下行至口色白可治急灸肺俞百壯若色黃爲肺已
傷化爲血不可復治其人當妄掇空指地或自拈衣尋

縫如此數日而死診其脈虛弱者亦風也緩大者亦風也浮虛者亦風也滑散者亦風也

風癰候

風邪之氣若先中於陰病發於五臟者其狀奄忽不知人喉裏噫噫然有聲舌強不能言發汗身輒者可治眼下及鼻人中左右上白者可治一黑一赤吐沫者不可治汗不出體直者七日死

風口噤候

諸陽經筋皆在於頭三陽之筋并絡入頷頰夾於口諸陽爲風寒所客則筋急故口噤不開也診其脈遲者生風舌強不得語候

脾脈絡胃夾咽連舌本散舌下心之別脈係舌本今心脾二臟受風邪故舌強不得語也

風失音不語候

喉嚨者氣之所以上下也會厭者音聲之戶舌者聲之機腎者聲之扇風寒客於會厭之間故卒然無音皆由風邪所傷故謂風失音不語

養生方云醉臥當風使人發瘡

賊風候

賊風者謂冬至之日有疾風從南方來名曰虛風此風至能傷害於人故言賊風也其傷人也但痛不可得按抑不可得轉動痛處體卒無熱傷風冷則骨解深痛按

之乃應骨痛也但覺身內索索冷欲得熱物熨痛處卽小寬時有汗久不去重遇冷氣相搏乃結成癰癰及偏枯遇風熱氣相搏乃變附骨疽也

風痙候

風痙者口噤不開背強而直如發癰之狀其重者耳中策策痛卒然身體痙直者死也由風邪傷於太陽經復遇寒濕則發痙也診其脈策策如弦直上下者風痙脈也

風角弓反張候

風邪傷人令腰背反折不能俛仰似角弓者由邪入諸陽經故也

風口喎候

風邪入於足陽明手太陽之經遇寒則筋急引頰故使口喎僻言語不正而目不能平視診其脈浮而遲者可治

養生方云夜臥當耳勿得有孔風入耳中喜令口喎

柔風候

血氣俱虛風邪并入在於陽則皮膚緩在於陰則腹裏急柔風之狀四肢不能收裏急不能仰

風痺候

風痺之狀身體無痛四肢不收神智不亂一臂不隨者風痺也時能言者可治不能言者不可治

風脹退候

風脹退者四肢不收身體疼痛肌肉虛滿骨節懈怠腰
腳緩弱不自覺知是也由皮肉虛弱不勝四時之虛風
故令風邪侵於分肉之間流於血脈之內使之然也經
久不瘥卽變成水病

風偏枯候

風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕客於
半身在分腠之間使血氣凝滯不能潤養久不瘥真氣
去邪氣獨留則成偏枯其狀半身不隨肌肉偏枯小而
痛言不變智不亂是也邪初在分腠之間宜溫臥取汗
益其不足損其有餘乃可復也診其胃脈沈大心脈小

牢急皆爲偏枯男子則發左女子則發右若不瘖舌轉者可治三十日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脈足太陽經虛者則病惡風偏枯此由愁思所致憂慮所爲其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疝大風偏枯諸風痺

又云仰兩足指五息止引腰背痺偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有罣礙

又云以背正倚展兩足及指瞑心從頭上引氣想以達足之十趾及足掌心可三七引候掌心似受氣止蓋謂

上引泥丸下達湧泉是也

又云正住倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止治疽痺大風偏枯

又云一足踰地足不動一足向側相轉身欹勢并手盡急迴左右迭二七去脊風冷偏枯不通潤

風四肢拘攣不得屈伸候

此由體虛腠理開風邪在於筋故也春遇痺爲筋痺則筋屈邪客關機則使筋攣邪客於足太陽之絡令人肩背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋王在春其經絡虛遇風邪則傷於筋使四肢拘攣不得屈伸診其脈急細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移

變入肝其病狀夜臥驚小便數其湯熨鍼石別有正方
補養宣導今附於後

養生方導引法云手前後遞互拓極勢三七手掌向下
頭低面心氣向下至涌泉倉門卻努一時取勢散氣放
縱身氣平頭動髀前後欹側柔轉二七去髀并冷血筋
急漸漸如消

又云兩手抱左膝生腰鼻內氣七息展右足除難屈伸
拜起脛中痛萎

又云兩手抱右膝著膺除下重難屈伸

又云踞坐伸右腳兩手抱左膝頭生腰以鼻內氣自極
七息展左足著外除難屈伸拜起脛中疼痺

又云立身上下正直一手上拓仰手如似推物勢一手
向下如捺物極勢上下來去換易四七去髀內風兩髀
井內冷血兩掖筋脈攣急

又云踞伸左腳兩手抱右膝生腰以鼻內氣自極七息
展左足著外除難屈伸拜起脛中疼

風身體手足不隨候

手足不隨者由體虛腠理開風氣傷於脾胃之經絡也
足太陰爲脾之經脾與胃合足陽明爲胃之經胃爲水
穀之海也脾候身之肌肉主胃消行水穀之氣以養身
體四肢脾氣弱卽肌肉虛受風邪所侵故不能爲胃通
行水穀之氣致四肢肌肉無所稟受而風邪在經絡搏

於陽經氣行則遲關以縱故令身體手足不隨也診脾脈緩者爲風痿四肢不用又心脈腎脈俱至則難以言九竅不通四肢不舉腎脈來多卽死也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云極力右掖振兩臀不息九通愈臀痛勞倦風氣不隨振兩臀者更互踞跼猶言厥九通中間偃伏皆爲之名蝦蟇行氣不已愈臀痛勞倦風氣不隨久行不覺痛養作種種形狀

又云偃臥合兩膝布兩足生腰口內氣振腹七息除壯熱疼痛兩脛不隨

又云治四肢疼悶及不隨腹內積氣牀席必須平穩正

身仰臥緩解衣帶枕高三寸握固者以兩手各自以四指把手拇指舒臂令去身各五寸兩腳豎指相去五寸安心定意調和氣息莫思餘事專意念氣徐徐漱醴泉者以舌舐畧脣口牙齒然後咽唾徐徐以口吐氣鼻引氣入喉須微微緩作不可卒急強作待好調和引氣勿令自聞出入之聲每引氣心心念送之從腳趾頭使氣出引氣五息六息一出入爲一息一息數至十息漸漸增益得至百息二百息病卽除愈不用食生菜及魚肥肉大飽食後喜怒憂悲悉不得輒行氣惟須向曉清靜時行氣大佳能愈萬病

風溼痺身體手足不隨候

風寒溼三氣合而爲痺其三氣時來亦有偏多偏少而風溼之氣偏多者名風溼痺也人腠理虛者則由風溼氣傷之搏於血氣血氣不行則不宣眞邪相擊在於肌肉之間故其肌膚盡痛然諸陽之經宣行陽氣通於身體風溼之氣客在肌膚初始爲痺若傷諸陽之經陽氣行則遲緩而機關弛縱筋脈不收攝故風溼痺而復身體手足不隨也

風痺手足不隨候

風寒溼三氣合而爲痺風多者爲風痺風痺之狀肌膚盡痛諸陽之經盡起於手足而循行於身體風寒之客肌膚初始爲痺後傷陽經隨其虛處而停滯與血氣相

搏血氣行則遲緩使機關弛縱故風痺而復手足不隨也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云左右拱手兩臂不息九通治臂足痛勞倦風痺不隨

風半身不隨候

半身不隨者脾胃氣弱血氣偏虛爲風邪所乘故也脾胃爲水穀之海水穀之精化爲血氣潤養身體脾胃既弱水穀之精潤養不周致血氣偏虛而爲風邪所侵故半身不隨也診其寸口沈細名曰陽內之陰病苦悲傷不樂惡聞人聲少氣時汗出臂偏不舉又寸口偏絕者則偏不隨其兩手盡絕者不可治也

偏風候

偏風者風邪偏客於身一邊也人體有偏虛者風邪乘虛而傷之故爲偏風也其狀或不知痛痒或緩縱或痺痛是也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云一手長舒仰掌合掌一手捉頰挽之向外一時極勢二七左右亦然手不動兩向側勢急挽之二七去頭骨急強頭風腦旋喉痺髀內冷注偏風

又云一足踰地一手向後長舒努之一手捉湧泉急挽足努手挽一時極勢左右易俱二七治上下偏風陰氣不和

風譚曳候