

叶天士 温病医案研究

王荣 牛阳 ◎ 主编



WENBING



黄河出版传媒集团
阳光出版社

责任编辑 景 岚 李媛媛

封面设计 赫 欢

叶天士 温病医案研究



王荣
牛阳◎主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

叶天士温病医案研究 / 王荣, 牛阳主编. -- 银川 :
阳光出版社, 2014.11
ISBN 978-7-5525-1574-9

I. ①叶… II. ①王… ②牛… III. ①温病—医案—
研究—中国—清代 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 267261 号

叶天士温病医案研究

王荣 牛阳 主编

责任编辑 景 岚 李媛媛

封面设计 赫 欢

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团
阳光出版社 出版发行

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5045842

经 销 全国新华书店

印刷装订 银川天之健文化传媒有限公司

印刷委托书号 (宁)0000021

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 15

字 数 200 千字

版 次 2014 年 11 月第 1 版

印 次 2014 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1574-9/R·44

定 价 25.00 元

版权所有 翻印必究

《叶天士温病医案研究》编委会

主 编：王 荣 牛 阳

副主编：郑海生 周 波 吕云凤

编 委：牛 阳 王 荣 郑海生 周 波 吕云凤

杨建宏 南 一 袁 玲 徐建虎

前 言

近年来温病呈多发趋势,自 2003 年春季的非典型性传染性肺炎(SARS)大规模流行后,2009 年开始,甲型 H1N1 流感又大规模流行,这些流行性疾病在全世界范围内引起了不小的恐慌,甚至严重影响了社会经济的正常发展。中医界普遍认为,SARS、甲型 H1N1 流感、流行性乙型脑炎、流行性出血热等所表现出来的临床症状和体征,都属于中医温病的范畴,应当从温病学理论出发,采用温病学的方法,进行卫气营血和三焦辨证而施治。

在 SARS 流行期间,运用中医药温病学理论进行治疗取得了良好的疗效。流行病调查显示:我国内地大部分地区采用中西医结合治疗 SARS,死亡率为 5.96%,其中广东省中医药应用较普遍,死亡率仅为 3.77%;香港和台湾地区中医药介入不多,



叶天士温病医案研究

死亡率达 10% 以上。近期的研究显示:中医温病学作为诊治外感热病的领先学科,在温病卫气营血、三焦辨证纲领的指导下,利用以往温病学诊治肺病证的特色,结合“非典”在病因、病机、发病、临床表现、发病季节及传染流行等方面的特点,利用传统温病理论在辨治 SARS 中,能够把握该病的本质,明确其病理核心,掌握其演变规律。这充分地显示出中医温病学在治疗新的病毒性疾病、新的温疫病中的优越性,也说明了传统温病理论辨治体系的系统性和完整性。

流行性乙型脑炎、流行性出血热也属于中医温病学之范畴,按照中医温病学理论进行治疗都取得了令人满意的效果。邓铁涛教授曾说:1956 年石家庄流行乙型脑炎,师仲景法用白虎汤疗效超过世界水平,并不因为中医无微生物学说而束手无策;1957 年北京乙脑流行,白虎汤效果不明显,蒲辅周用温病之法,疗效又达 90%;1958 年广州流行乙型脑炎,统计中医之疗效亦达 90%,且无后遗症;国家“七五”攻关科研项目流行性出血热的研究亦显示了中医在治疗急性热性传染病上的成果,南京周仲瑛研究组治疗 1127 例流行性出血热,中医药组治疗 812 例,病死率为 1.11%;西医药对照组治疗 315 例,病死率为 5.08%($P<0.01$),明显优于对照组。

叶天士为清代名医,创立了卫气营血辨证论治体系,奠定了温病学之基础。鉴于目前温病的多发性、流行性趋势,而中医温病学理论在临床实际工作中具有确切的指导意义,所以,有必要对叶天士治疗温病的思想进行系统的挖掘和整理,以期进一步提高中医治疗各种温病的疗效。



吴鞠通对叶氏《临证指南医案》(以下简称《指南》)的部分病案进行了研究总结,并结合其自身临床经验编著了《温病条辨》一书,对临床具有重要指导意义。叶氏在《温热论》中所提出的温病治疗大纲及卫气营血辨证理论被认为是温病学的奠基之作,但是未见吴氏论及叶氏的卫气营血辨证理论,笔者考虑,吴氏可能一直未注意或看到《温热论》一文。我们把《指南》中治疗温病案例与《温病条辨》所论述的叶案作了比较,可以看出,吴氏对叶氏治疗温病的学术思想总结尚不够全面。

叶天士治疗温病的思想非常丰富,但是由于《指南》中包括的病案涉及面较广,而叶氏所治的温病案例散见于各门之中,容易被人们所忽视。继吴鞠通以后,后世很多学者对叶氏治疗温病的学术思想从多个方面进行了阐发,但是,对于叶氏治疗温病案例及治法用药尚缺乏细致的研究和总结工作。

本书旨在探讨叶天士治疗温病辨证及组方规律,以供临床参考使用。书中研究的主要内容:总结叶氏治疗五种温病的具体治法,对其使用方剂的组成进行详细分析;通过对叶氏治疗五种温病的用药频数统计,初步总结叶氏治疗温病的组方配伍规律;根据叶氏治疗五种温病的多种治法及用药配伍规律,进一步分析叶氏治疗温病的辨证思路。

本文以《临证指南医案》为主,参考《叶天士医学全书》,挑选了叶天士治疗五种温病的 214 例病案(其中风温 30 例、温热 57 例、暑温 70 例、湿温 41 例、温燥 16 例),对所选病案的症状按照卫气营血理论进行分类,从中提炼了叶氏治疗五种温病的 87 种具体治法,其中包括:叶天士治疗风温十一法、叶天士



叶天士温病医案研究

治疗湿温十九法、叶天士治疗暑温二十二法、叶天士治疗温燥十一法、叶天士治疗温热二十二法,并且围绕每个病案的病机和主证,分析了叶氏治疗温病中所使用方剂的组成、用法、功效等,以期反映叶天士治疗温病的一些辨证规律。同时,对叶氏治疗温病 214 例病案的用药频率进行了初步统计,研究叶氏使用频率较高的 15 种药物的功效及运用,总结了叶氏治疗温病常用的 63 组药物,反映了叶氏治疗温病的一些组方配伍的规律。本书还对叶氏治疗五种温病的辨证方法进行了初步探讨,认为卫气营血、三焦及脏腑辨证之间既有区别,亦有联系,可综合运用。此外,叶氏治疗温病时重视体质辨证,在运用卫气营血、三焦及脏腑辨证的同时,具体治法因人而异,体现了中医学辨证施治的灵活性。

编 者

2013 年 4 月

目 录

• contents

第一部分 叶天士治疗温病文献综述

第一章 叶天士生平及其治疗温病学术思想概述	003
第二章 叶天士治疗温病学术思想对后世医家的影响	007
第一节 吴鞠通对叶天士治疗温病学术思想的继承与 发挥	007
第二节 王孟英对叶天士治疗学术思想的继承与发挥	008
第三节 其他医家对叶天士治疗温病思想的发挥	010
第三章 叶天士治疗温病学术思想之概况	013
第一节 对卫气营血辨证的研究	013
第二节 对叶天士治疗温病法则的研究	014
第三节 对叶天士治疗温病用药的研究	017
第四节 目前国内研究叶天士治疗温病理论方面存在的 不足	019
	001



第二部分 叶天士治疗温病具体治法总结

第一章 叶天士治疗 214 例、五种温病按卫气营血的分类	023
第一节 叶天士对于卫气营血的论述	023
第二节 卫气营血的概念	023
第三节 叶天士治疗 214 例五种温病卫气营血分布	024
第二章 叶天士治疗风温十一法	026
第一节 辛凉解表,宣肺止咳(卫分)	026
第二节 辛凉解表,清肺泄热(卫分)	027
第三节 辛凉解表,化痰散结(卫分)	028
第四节 养阴宣肺(卫分)	028
第五节 宣肺清热,分解湿邪(卫气同病)	029
第六节 疏风清热,化痰升清(卫气同病)	030
第七节 清肺泻热,化痰平喘(气分)	030
第八节 清宣郁热,肃降肺气(气分)	031
第九节 宣肺清热,淡渗利湿(气分)	032
第十节 清养肺胃,降逆止咳(气分)	032
第十一节 清营养阴,滋水制热(气营两伤)	033
附: 叶天士治疗风温病案30例	034
第三章 叶天士治疗湿温十九法	040
第一节 清热利湿宣肺(卫气同病)	041
第二节 宣畅气机,清利湿热(气分)	041
第三节 清热解毒,化湿利咽(气分)	042



第四节	清热开郁,芳香逐秽(气分)	043
第五节	宣窍清热,分消湿浊(气分)	044
第六节	芳香醒脾,清养胃津(气分)	044
第七节	辛开苦降,清热祛湿(气分)	045
第八节	清热祛湿,通阳利水(气分)	046
第九节	芳香醒脾,升降气机(气分)	047
第十节	清热祛湿,行气通络(气分)	047
第十一节	芳化湿浊,宣畅气机(气分)	048
第十二节	芳香行气,清热利湿(气分)	049
第十三节	宣通气机,清化湿浊(气分)	050
第十四节	清热利湿(气分)	050
第十五节	清热解毒,祛湿健脾(气分)	051
第十六节	清热开窍,利湿化浊(营分)	052
第十七节	清热开窍,化浊解毒(营分)	052
第十八节	清热燥湿,凉血止痢(血分)	053
第十九节	清热解毒,透斑开窍(血分)	054
附:叶天士治疗湿温病案41例		055
第四章	叶天士治疗暑温二十二法	064
第一节	清暑疏表,利湿泄热(卫分)	065
第二节	清热宣肺,理气和胃(气分)	065
第三节	苦降开泄,祛暑清热(气分)	066
第四节	清宣郁热,利湿解暑(气分)	067
第五节	轻清解暑,淡渗利湿(气分)	067
第六节	清热宣肺,平喘止咳(气分)	068



第七节	苦降开泄, 清暑祛湿(气分)	069
第八节	消痞散结, 苦降泄热(气分)	069
第九节	宣通三焦, 清热利湿(气分)	070
第十节	芳香逐秽, 疏利中焦(气分)	071
第十一节	清暑泄热, 理气和胃(气分)	071
第十二节	益气敛津, 生脉固脱(气分)	072
第十三节	清热解暑, 益气生津(气分)	073
第十四节	清暑益气, 除湿健脾(气分)	073
第十五节	清暑祛湿, 醒脾和胃(气分)	074
第十六节	通阳利湿祛暑(气分)	075
第十七节	清热祛暑养阴(气营同病)	075
第十八节	清营解毒, 养阴透热(营分)	076
第十九节	清热开窍, 凉营解毒(营分)	077
第二十节	清热开窍, 解毒除秽(营分)	077
第二十一节	清营解毒, 化痰开窍(营分)	078
第二十二节	酸苦泄热, 辅正驱蛔(血分)	079
附: 叶天士治疗暑温病案 70 例		080
第五章	叶天士治疗温热二十四法	097
第一节	清热除烦, 宣利胸膈(卫气同病)	098
第二节	清热泻火, 养阴润肺(气分)	098
第三节	清肺泻热, 利湿化痰(气分)	099
第四节	清泄里热(气分)	100
第五节	宣肺清热, 化痰养阴(气分)	100
第六节	清热和胃, 理气化痰(气分)	101



第七节 清热生津,益气和胃(气分)	102
第八节 辛开苦降,寒热平调(气分)	103
第九节 清热解毒,消肿利咽(气分)	103
第十节 清气凉营,养阴生津(气营两伤)	104
第十一节 清营养阴,润肺化痰(营分)	104
第十二节 清营解毒,滋阴安神(营分)	105
第十三节 清热养阴,化痰利窍(营分)	106
第十四节 清热开窍,化浊解毒(营分)	106
第十五节 清热豁痰定惊(营分)	107
第十六节 清营泄热,滋养胃阴(营分)	108
第十七节 滋阴清热,敛阴止汗(营分)	108
第十八节 补益肾精,滋阴养阳(营分)	109
第十九节 清热开窍,滋阴息风(营分)	110
第二十节 滋阴养血,平肝熄风(营分)	110
第二十一节 清营养阴,滋水制热(营分)	111
第二十二节 滋阴潜阳,息风止痉(营分)	111
第二十三节 清热解毒,凉血散瘀(血分)	112
第二十四节 育阴搜邪,凉血清热(血分)	113
附:叶天士治疗温热病案57例	113
第六章 叶天士治疗温燥十一法	127
第一节 清宣燥热,养阴生津(卫分)	128
第二节 轻宣肺燥,清热利咽(卫分)	128
第三节 清宣肺卫,润燥降逆(卫气同病)	129
第四节 宣肺润燥,清热利湿(卫气同病)	130



第五节	清宣温燥(卫气同病)	130
第六节	清宣肺燥,养阴生津(气分)	131
第七节	清养肺胃,生津润燥(气分)	132
第八节	清养胃阴,增液润燥(气分)	132
第九节	清肺养阴,润燥降逆(气分)	133
第十节	清营养阴,滋水制热(营分)	133
第十一节	滋阴养血,益气温阳(营分)	134
附:	叶天士治疗温燥病案16例	135

第三部分 叶天士治疗温病用药配伍规律及辨证方法探讨

第一章	叶天士治疗温病用药配伍规律探讨	141
第一节	叶天士治疗五种温病组方用药的异同分析	142
第二节	杏仁的配伍规律及运用	143
第三节	生地的配伍规律及运用	147
第四节	竹叶的配伍规律及运用	150
第五节	连翘的配伍规律及运用	152
第六节	麦冬的配伍规律及运用	154
第七节	滑石的配伍规律及运用	156
第八节	人参的配伍规律及运用	158
第九节	桑叶的配伍规律及运用	160
第十节	沙参的配伍规律及运用	161
第十一节	生甘草的配伍规律及运用	163
第十二节	黄芩的配伍规律及运用	164



第十三节 石膏的配伍规律及运用	166
第十四节 苡仁的配伍规律及运用	169
第十五节 菖蒲的配伍规律及运用	170
第十六节 玄参的配伍规律及运用	172
第二章 叶天士治疗温病辨证方法探讨	174
第一节 辨卫气营血及脏腑三焦	174
第二节 重视体质辨证	176
第三节 阐述病机，发明医理	179
第四节 温病辨证方法的讨论	181

第四部分 叶天士治疗温病医案赏析

参考文献	209
附录 叶天士治疗五种温病 87 法列表总结	213

第一部分

叶天士治疗温病文献综述