

東醫寶鑑雜病篇卷之十一

東醫勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許安教撰

小兒

小兒病難治

古語曰寧醫十丈夫莫醫一婦人莫醫一小兒婦人莫醫一婦人寧醫十

治之尤難故也。凡為醫之道大方脈為難治，幼為尤難，以其臟腑脆嫩，皮骨軟弱，血氣未盛，經絡如絲，脈息如毫，易虛易實，易冷易熱，兼之口不能言，手不能指，疾病之莫知非純形察色聽聲切脈，究其病源，詳其陰陽表裏虛實而能療之者，蓋亦寡矣。

臟腑生成

夫一月之孕有白露之稱，二月之胚有桃花之譬，及其三月則先生右腎而為男，陰包陽

也先生左腎則爲女陽包陰也其次腎生脾脾生
肝肝生肺肺生心以生其勝己者腎屬水故五臟
由是爲陰其次心生小腸小腸生大腸大腸生膽
膽生胃胃生膀胱膀胱生三焦以生其勝己者小
腸屬火六腑由是爲陽其次三焦生八脉八脉生
十二經十二經生十二絡十二絡生一百八十絡
絡絡生一百八十經絡經絡生三萬四千孫絡
孫絡生三百六十五骨節骨節生三百六十五六
穴六穴生八萬四千千竅則耳
口口鼻百骸之身皆備矣

初生解毒法

嬰兒在胎中口有惡物兒纏生不候聲出
穩婆急用軟綿裹手指蘸黃連甘草濃煎

汁拭去口中惡物若嚙入腹中必生諸疾○更以
煉蜜小許用硃砂末一字抹入口中令嚙下則一
生免瘡痘之患○候物嚙下然後乃飼乳酌量
與之勿令太飽恐致吐衄○既哺褓了取黃連

甘草煎汁以綿纏手蘸入兒口令嚥之
三日以來退惡物於大便謂之臍屎痕

初生洗浴法

三朝洗兒用虎頭骨桃枝猪胆金銀器煎湯洗之則兒小驚○尋常浴洗用猪膽汁

入湯中洗之即不生瘡疥○世俗以為小兒體熱或遇澡浴即願久坐湯水之中風冷外傷水濕內滲變成風搐可不戒之恤哉

初生斷臍法

子在腹中胞胎十月止於臍中與母通氣雖出胞胎其臍中所通之氣猶未盡絕

臍之後招風致病者有之其法初生小兒綿裹臍帶離肚五六寸先用軟綿纏住脚於線外將臍咬斷片時去線待血流盡以手輕輕揉散艾炙臍頭三壯或五壯結作紵緒軟帛要裹切不可常時揭看待臍根落去自然無事○初生即將軟帛貼臍根纏住待第三日離肚二指許將臍剪斷用生

薑自然汁或香油和麪裹臍四圍於臍頭以艾炙
三壯謂之薰臍後不招風疳○先斷兒臍帶可只
留二寸許以線繫定然後洗浴不
然則濕氣入腹必作臍風之疾

擇乳母法

凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉充肥
無諸疾病知寒溫之宜能調節乳食

自則可以飼兒不得與姦母大酸鹹飲食仍忌
纔衝寒暑來便餵兒姦如此則必成姦密或驚疳
瀉痢之疾○陰陽交接之際切不可餵兒姦此
所正謂之交姦必成癖○乳母不可頻飲酒恐
兒作疾○驚熱昏眩之疾○乳母宜謹節飲食
飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脈便應病氣到
乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡
則熱或爲口糜或爲驚搐或爲夜啼或爲風痛病
之初來其尿必甚少便須詢問隨證調治母安子
安可消患於未形也○夫飲食之擇猶是小可

乳母稟受之厚薄性情之緩急骨相之堅脆德行之善惡兒能速肖尤為關係

小兒乳哺法

人生十六歲以前血氣俱盛如日方升如月方圓惟陰長不足腸胃尚脆而窄養之

道不可不謹○凡初乳先須捏去宿乳後與之

○母欲寐即奪其乳恐睡困不知飽足也○兒啼

未定乳母勿遽以乳飲之恐停滯胃膈而成嘔吐

也○乳後不與食哺後不與乳乳食相併則難以

消化結於胸中作痛大抵成癖成積成疳皆自此

始○小兒血氣俱盛食物易消故食無時然腸

胃尚脆而窄一切發熱難化之物皆宜禁絕只與

乾柿熟菜白粥非惟無病可以養德此外生粟味

鹹乾柿性涼可為養陰之助然

粟大補柿大瀉亦宜少與

小兒保護法

凡嬰兒肌膚未實若厚衣過暖則傷皮膚損血脈發瘡瘍汗出腠理不閉風邪易入

小兒繼病魁病

鳴トウ卽トウ博ハク勞ラウ

也又以紅紗袋盛夜明砂與兒佩之海

○小兒生十餘月後母又有娠今前兒精神不爽

身體痿痺名爲尪病。尪音臯也。用伏翼燒灰細研。

以粥飲調下五分日四五次炙令香熱嚼哺兒亦

效伏翼卽蝙蝠也。𪔐。○婦人先有小兒未能行而

母更有娠使兒飲此乳則作慈病令兒黃瘦骨立

發熱髮落千金論小兒魘病者是也。姓婦被惡神導其腹中妬嫉小兒。今生此病魘亦小鬼也。其證微微下利寒熱往來毛髮鬚鬢不悅者是也。宜服龍胆湯。

龍胆湯

大黃煨二錢 龍胆草 柴胡 黃芩 桔梗 釣藤皮 赤芍藥 赤茯苓 甘草各一錢 蜣螂兩個 右剉

作一帖水一升煮取五合去滓一月內兒服一合十歲以下服二三合得下利即止。

相兒命長短法

凡兒三歲以上十歲以下視其性氣高下即可知其天壽。○兒少時識悟通敏

過人者多天。○預知人意回旋敏速者亦天。○兒

骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神彫琢者壽。

○初生叫聲連延相屬者壽。○聲絕而復揚急者

不壽。○啼聲散啼聲深汗不流頭四破小便凝如

脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人。○臍中

無血者好勝小者徧身軟弱如無骨者汗血者多

厄並其不壽。鮮白長大，顴縫通達黑者，亦壽。目視不正，數動者，大非佳兆。早坐早行，早齒，早語，皆惡性，非佳人。髮稀少者，性強不聽人。額上有旋者，妨父母，或早貴。初生枕骨不成，能言而死，尻骨不成，能踊而死。掌骨不成者，能制。而身不收者死。股間無生肉者死。人中深長者壽。陰不起者死。陰囊下白者死，赤者亦死。天氣和煖，抱之使見風，日則氣血堅剛，可耐風寒，不致疾病。今人懷抱小兒，不着地氣，致令筋骨緩弱，疾病易生，非愛護之道。夜間不得令兒枕臂，須作一二豆袋，令兒枕，兼左右附之，可近乳母之側，蓋覆衣衾，須露兒頭面。若一向仰臥，恐成驚疾，須時時回動之。天寒時，兒用父母常着舊衣作衣服，不可用新綿絹，只用舊者。若太溫，則筋骨軟弱，易致疾病。宜用七八十歲老人。

舊襖舊襖改作小兒衣衫真氣相滋令兒有壽富
貴之家切不宜新製紵絲綾羅之類與小兒穿不
惟生病抑且折福翻○初生三五月宜縹縛令臥
勿豎頭抱出六個月方可與稀粥亦不可與乳同
吃

養子十法

一要背煖○二要肚煖○三要足煖○四
要頭涼○五要心胸涼○六要勿見怪物

○七脾胃常要溫○八啼未定勿使飲
乳○九勿服輕粉硃砂○十少洗浴

調護歌

養子須調護看承莫縱弛○乳多終傷胃食
壅則傷脾○破厚非爲益衣單正所宜○無

風須見日寒

暑順天時

變蒸候

小兒變蒸俗謂之牙生骨長比如蠶之有眼龍
之脫骨虎之轉爪皆同此類變生而長也

小兒變蒸是胎毒散也。○變蒸者陰陽水火蒸於血氣而使形體成就是五臟之變氣而七情之所由生也。益兒生之日至三十二日一變每變蒸畢卽覺性情有異於前何也。長生臟腑意智故也。何謂三十二日。長骨脈添精神人有三百六十五骨以象天數以應期歲以分十二經絡故初生至三十二日一變生腎六十四日二變一蒸生膀胱九十六日三變生心一百二十八日四變二蒸生小腸一百六十日五變生肝一百九十二日六變三蒸生胆二百二十四日七變生肺二百五十六日八變四蒸生大腸二百八十八日九變生脾三百二十日十變五蒸生胃其手脈陰心包手少陽三焦無形故不變而不蒸夫十變五蒸乃天地之數以生成之然後始生齒能言知喜怒故始全也大倉公云氣入四肢長辟骨于十變是矣。○變蒸既畢兒乃成人也。變者變生五臟也。蒸者蒸養

也

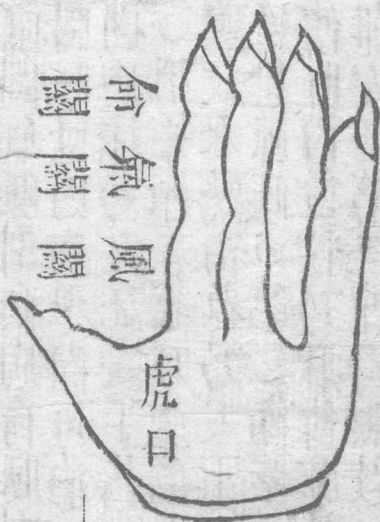
虎口三關脉法

初生曰嬰兒三歲曰小兒十歲曰童子
翻○小兒初生至半歲看額脉一歲至

五歲六歲曰嬰孩察三關脉三關在小兒男左手
女右手次指內有紅紋似線者爲驗第一節名曰
風關無脉則無病有脉則病輕○第二節名曰氣
關脉見則病重尚可治○第三節名曰命關脉見
則病極乃九死一生若直刺三關青黑紋者死脈
○第一節赤紋乃飛禽內外人驚赤紋微乃火驚
黑紋水驚青紋乃天雷四足驚內隱青紋微屈則
是急風候○第二節紫色紋乃驚疳青色紋乃疳
傳肝白色紋乃疳傳肺黃色紋乃肝傳脾黑色紋
難安○第三節青黑紋三關通度斜歸指甲則不
治○五色之中紅黃易安紅盛作紫紫盛作青
青盛作黑青黑之色至純黑則不可治脈○歌曰

紫風紅傷寒青驚白色疳黑
時因中惡黃則困脾端棘

三關圖



診小兒脈法

小兒三歲至五歲以一指按掌後人迎氣口之脈常以一息六七至為常脈。七歲

八歲曰齒九歲十歲曰齠始可以一指按三部脈而以一息七八至為平十一至十四歲曰童脈以一息五六至為常脈。小兒之脈以一息六七至

為平。和六九至為發熱。五至為內寒。○小兒脈

也決病輕重死生

二氣關第三命關

之側第一風寒第

二關在虎口次指

紅主大熱青乃肝風○印堂青者人驚紅白者水
火驚紅者痰熱○印堂連準頭紅者三焦積熱○
印堂至山根紅者心小腸熱山根至鼻柱紅者心
胃熱○鼻居面中爲脾紅黃色者無病○脾應唇
紅主渴蛔虫咬心頭者唇必反人中唇際也黑者
瀉痢死紅色熱痰壅成青色驚風黑色爲痛中惡
黃色傷食吐利○左太陽青色驚風紅色傷寒黑
青色乳積○右太陽青色驚重紅色風搐眼目黑
者死○地閣爲腎巴青食時驚或煩躁夜啼黃多
吐逆紅者腎中氣病兩頤赤者肺熱○山根青黑
頗見災危必死黑色痢疾赤黑色吐瀉黃色霍亂
紅色夜啼紫色傷飲食○中庭天庭司空印堂額
角方廣皆命門部位青黑
爲驚風惡候亦忌損陷

面上形證歌

痢疾眉頭皺驚風面頰紅渴來唇帶赤
毒熱眼朦朧○山根若見脈橫青此病

明知兩度驚赤黑因疲時吐瀉色紅喘夜不覺停
○青脉生於左太陽須驚一度見惟詳赤是傷寒
微燥熱黑青知是乳中傷○右邊青脉不須多有
則頻驚怎奈何紅赤爲風抽眼目黑青三日見闕
羅

五體以頭爲尊一面惟神可恃

小兒諸病但見兩眼無精光黑睛無運轉

目睛無鋒芒如魚貓眼狀或兩眼閉而黑睛朦朧
者死或外若昏困而神藏於內不脫者生黑珠滿
輪睛明者少病眼白多睛珠或黃或小者稟弱多
病目證內赤者心熱淡紅者心虛熱青者肝熱淺
淡者肝虛黃者脾熱無睛光
者腎虛白而混者肺熱也

聲有輕重啼有乾濕

聲輕者氣也弱也重濁者痛也風也高喊者熱欲狂也聲急者

神驚也聲塞者痰也聲戰者寒也聲噎者氣不順也喘者氣促也噴嚏者傷風也驚哭聲沉不響者重也聲濁沉靜者疳積也如生來不大啼哭聲啾啾者天○火之大發忽然驚叫乃火動氣虛必死夜半發者多有口瘡宜看之臥○睡中驚啼聲浮者易治聲沉不響者難痊或聲如鴉中彈者不治○直聲往來而無淚者是痛也連聲不絕而多淚者是驚也慈煎聲煩躁者難愈躁促聲音者感寒

小兒初生急救

有治法十八條
詳見婦人門

噤口撮風臍風證

噤口風者眼閉啼聲漸少舌上聚肉如粟米狀吮乳不得口吐白沫二便

皆通此胎中熱毒流於心脾一名鴉口瘡○鴉口瘡小兒初生有白屑滿口如鴉之口鼻外亦有不能吮乳由心脾熱也以亂髮纏指頭蘸薄荷汁拭淨如不脫用保命散末與散臥○又法用一匙金