

青少年安全教育读本

QINGSHAONIAN ANQUAN JIAOYU DUBEN

梁贵平 主编



《2001-2012中国儿童发展纲要》

总目标：坚持“儿童优先”原则，保障儿童生存、发展、受保护和参与的权利，提高儿童整体素质，促进儿童身心健康发展。

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

青少年安全教育读本 / 梁贵平编著. — 石家庄:
河北科学技术出版社, 2012. 10

ISBN 978 - 7 - 5375 - 5450 - 3

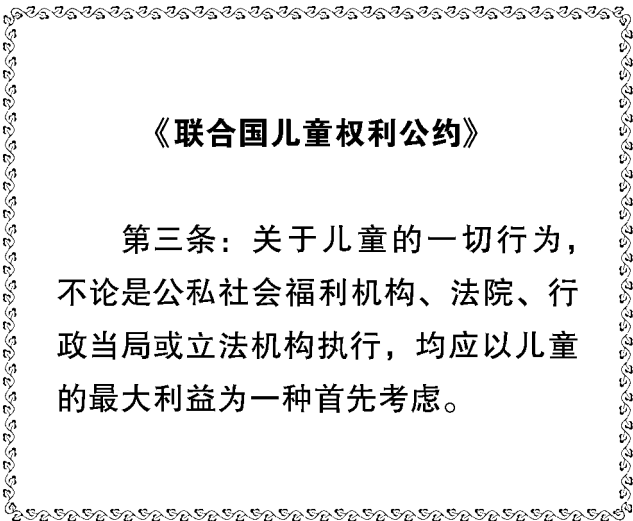
I. ①青… II. ①梁… III. ①安全教育—青年读物②
安全教育—少年读物 IV. ①X956 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 246301 号

青少年安全教育读本

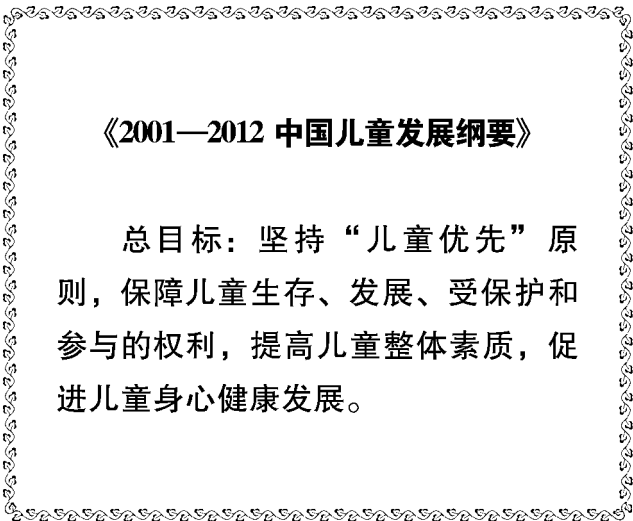
梁贵平 编著

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷	石家庄燕赵创新印刷有限公司
经 销	新华书店
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	7.25
字 数	100 000
版 次	2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷
定 价	18.00 元



《联合国儿童权利公约》

第三条：关于儿童的一切行为，不论是公私社会福利机构、法院、行政当局或立法机构执行，均应以儿童的最大利益为一种首先考虑。

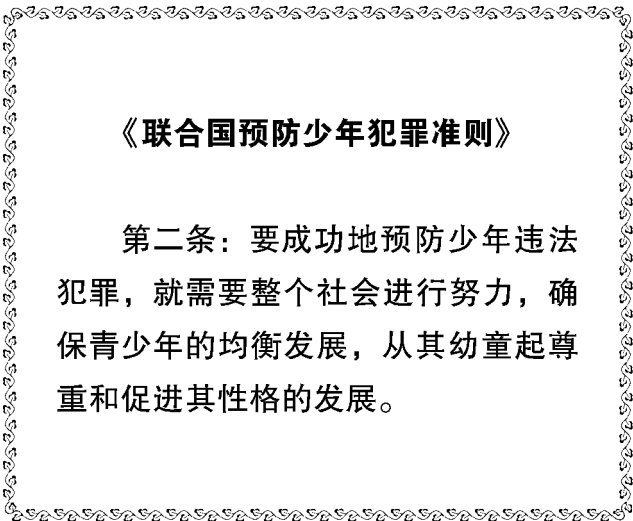
A decorative rectangular border with a repeating scroll-like pattern surrounds the text.

《2001—2012 中国儿童发展纲要》

总目标：坚持“儿童优先”原则，保障儿童生存、发展、受保护和参与的权利，提高儿童整体素质，促进儿童身心健康发展。

《中华人民共和国未成年人保护法》

第三条：未成年人享有生存权、发展权、受保护权、参与权等权利，国家根据未成年人身心发展特点给予特殊、优先保护，保障未成年人的合法权益不受侵犯。



《联合国预防少年犯罪准则》

第二条：要成功地预防少年违法犯罪，就需要整个社会进行努力，确保青少年的均衡发展，从其幼童起尊重和促进其性格的发展。

《儿童生存、保护和发展世界宣言》

第二条：世界上的儿童是纯洁、脆弱、需要保护的。他们还充满好奇，充满生气。儿童时代应该是欢乐、和平、游戏、学习和生长的时代。他们的未来应该在和谐和合作中形成。他们应该在开拓视野、增长新的经验的过程中长大成人。

《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》

第四十条：未成年人遵守法律、法规以及社会公共道德规范，树立自尊、自律、自强意识，增强辨别是非和自我保护的能力，自觉抵制各种不良行为和违法犯罪行为的引诱和侵害。

前 言

关注青少年就是关注祖国的未来。

青少年时期是从未成年人向成年人过渡的时期，其突出的特点是经验不足，模仿性强，辨别是非能力薄弱，自我保护能力不够，容易受到外界伤害。所以在孩子的成长过程中，也许是家长的一个错误诱导，也许是老师的一个大意疏忽，也许是一个外界不良信息的侵入，孩子就可能偏离正常的成长轨迹，或受到伤害，或伤害他人，同时给家庭和社会带来不安定因素和不良影响。

从小让孩子们学习如何保护自己，增强孩子们的安全意识，使其能够区分善恶、明辨是非，知道如何恰如其分地应对各种不安全境况，就会使孩子们勇敢面对成长过程中可能遇到的各种困难，正确处理各种危险。保护和教

育青少年健康成长是家庭、学校、政府、社会的共同责任。首先，家长要懂得教会孩子掌握安全知识，让孩子在生活中养成安全行为习惯；其次，学校要把安全教育作为法制教育和德育教育的重要内容进行教育；第三，政府要净化社会环境，为青少年提供一个安全舒适的成长环境。

随着《中华人民共和国未成年人保护法》、《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》的实施和普及，保护和教育未成年人，促其健康成长，在我国步入法制轨道。为了更好地落实青少年法制教育精神，保护青少年健康成长，本书首先从未成年人被害真实案例入手，给孩子和家长以启示，提醒孩子们在日常的生活中哪些是不要做和不能做的事情。其次，告诉孩子们身陷险境时，要如何自救、自护、摆脱困境。最后，通过剖析青少年违法犯罪的真实案例，挖掘其犯罪根源，警戒孩子们关注和处理身边发生的事，不要再步后尘。

衷心希望此书能成为家长和老师们的教育孩子的参考手册，成为陪伴孩子健康成长的良师益友。

编者

2012 年 8 月 19 日

目 录

第一篇 远离伤害

不要相信陌生人	(3)
魔穴	(5)
助人为乐	(7)
不要单独外出	(11)
消逝的流星	(12)
走近道	(15)
不要盲目交友	(19)
邻居	(21)
干姐妹	(23)
不要随便开门	(27)
不详的敲门声	(29)
修管道的	(31)

不要显财露富	(35)
我家有钱	(37)
问路	(40)
不该发生的早恋	(45)
激情之后	(46)
分手	(49)
不可在网络中迷失	(55)
网友	(56)
魔兽世界	(58)
不应发生的校园暴力	(63)
大姐大	(65)
恶言	(67)
不能触摸的禁区	(71)
画画	(73)

第二篇 危险自救

自救方法之一	(82)
戒备	(82)

自救方法之二	(85)
周旋	(85)
自救方法之三	(89)
配合	(89)
自救方法之四	(94)
随机应变	(94)
自救方法之五	(98)
信念	(98)
自救方法之六	(101)
就地取材	(101)
自救方法之七	(104)
智取	(104)
自救方法之八	(107)
代价	(107)
自救方法之九	(110)
自然灾害	(110)
自救方法之十	(113)
意外事件	(113)

第三篇 预防犯罪

朋友	(119)
发小	(121)
义气	(125)
网络	(131)
密码	(132)
升级	(136)
挫折	(141)
报复	(142)
丢人	(146)
早恋	(151)
决斗	(152)
青苹果	(156)
空虚	(161)
今天心情不好	(162)
踩一脚	(167)
家庭结构	(171)
看一眼	(173)

家庭教育	(177)
亲生的	(179)
朋友	(185)
教训	(186)
依靠	(191)
吸毒	(197)
好玩的东西	(199)
学校教育	(205)
称王	(206)
转变	(210)

