

精神档案

改变人类心智的千年篇章



九州图书出版社

精神档案

改变人类心智的千年篇章

李秋零 主编

九州图书出版社

策划、责任编辑：张海燕

封面设计：李法明

图书在版编目 (CIP) 数据

精神档案：改变人类心智的千年篇章/李秋零主编. —北京：
九洲图书出版社，1997. 6

ISBN 7-80114-191-1

I. 精… I. 李… III. 思想史-世界-文集 IV. B1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 07196 号

精神档案：改变人类心智的千年篇章

李秋零 主编

出 版：九洲图书出版社
地 址：北京市车公庄大街 6 号院
邮 码：100044
电 话：68366742
经 销：新华书店
印 刷：三河市残联印刷厂
开 本：850×1168 毫米 1/32
印 张：24.25
字 数：605 千字
印 数：1—6000 套
版 次：1997 年 8 月第 1 版
印 次：1997 年 8 月第 1 次印刷
书 号：ISBN7-80114-191-1/C·1
定 价：33.00 元(上、下卷)

编者前言

时间可以流逝，
生命可以死亡，
但是思想可以不朽，流传万世。

当我们每一个人随着新的生命来临世间，便会面对宇宙苍穹、大千世界、滚滚红尘、人生沉浮的种种问题。当你不得不为它们展开思绪而又百思不能得解的时刻——这本书向你敞开，千百年一代代大思想者，带着他们睿智的光环，向你聚来，他们那流传千古而不朽的思想，也向你涌来。因为他们的贡献，人类心智得以不断开化升华，因为他们的启迪，人类精神变得丰富和高尚，心灵的迷惘得以消散。每一位读者，在他们面前，必将因他们智慧之光的闪亮而兴奋和感动，也必将使自己的心灵汲取珍贵的营养，人生的困惑亦将从此豁然顿开！让现在活着的我们再次感触它们吧，我们从此也会学得高尚和明智。

这本书汇集着几千年来世界思想的精华，是千百年来人类关于宇宙、自然、社会、人生多种问题的思问与回答。面对众多思想家涉猎广泛的思想光彩，由于篇幅所限，我们编选的立意，以切近人生伦理问题为主。这些篇

章在人类思想史的长河中永远占有它们的重要地位，它们反映着人类在探索中逐步达到的成就。由于历史的局限，人类思想发展的每一步，不能说都是那样的完美，因此，有些篇章中还包含着不尽科学正确的地方。但这是我们的先贤智者们苦心思考划过的轨迹，在他们的时代已属不易。尽管瑕玉并存，却正好可以让我们现在的读者去比较、分析、扬弃和提高——我们必须，也只能是这样站在前人的肩上，自己才会看得更深更远。

本书分为中国部分和外国部分。每个部分的篇章排列均以作者出生时间的先后为顺序。

本书编撰者：李秋零、吴国林、叶远厚、李喜英、龙斌、刘汉、童荣兵、刘克苏、梁展、徐舟、侯景华、路军、陈喜贵、彭自强、李光福、王峰明、孔令燕、韩东晖、李秋华、吴琼、田薇、么子国、张荣、赵铮、原良志、胡在、海默、李传军、贾文华、邢建昌。

目 录

中 国 部 分

《黄帝阴符经》	(1)
——人类暗合天机的秘诀	
《阴符经》(今译)	(3)
《阴符经》(原文)	(4)
《黄帝内经》	(6)
——中国古代的生命精神和养身之道	
一、以道为纲的生命精神	(6)
二、以阴阳五行为理	(8)
三、以气神为贯通	(9)
《黄帝内经》(选译)	(10)
卷一：天真论	(10)
四气调神大论	(11)
生气通天论	(13)
金匱真言论	(15)
卷二：阴阳应象大论	(16)
阴阳离合论	(17)
《黄帝内经》(原文)	(18)

卷一：天真论	(18)
四气调神大论	(19)
生气通天论	(20)
金匱真言论	(21)
卷二：阴阳应象大论	(22)
阴阳离合论	(22)
老子：《道德经》	(23)
——处世的微妙智慧	
《道德经》(选译)	(26)
孔子：《论语》	(41)
——仁爱高洁的理想人格	
《论语》(选译)	(43)
《庄子·逍遥游》	(61)
——飘逸洒脱的人生哲学	
《庄子·逍遥游》(今译)	(64)
《庄子·逍遥游》(原文)	(68)
《韩非子》	(71)
——中国的政治权谋大师	
《韩非子》(选译)	(73)
有度	(73)
二柄	(76)
孤愤	(77)
奸劫弑君	(78)
三守	(79)
八说	(79)
《韩非子》(原文)	(80)
有度	(80)

二柄	(81)
孤愤	(82)
奸劫弑君	(83)
三守	(84)
八说	(84)
慧能：《六祖法宝坛经》	(85)
——寻求开悟的真途	
定慧第四	(90)
坐禅第五	(92)
宣诏第九	(93)
《六祖法宝坛经》(原文)	(95)
定慧第四	(95)
坐禅第五	(97)
宣诏第九	(98)
鲁迅：《文化偏至论》、《灯下漫笔》	(100)
——呼唤民族的觉醒	
《文化偏至论》(节选)	(103)
《灯下漫笔》(节选)	(105)
毛泽东：“老三篇”	(110)
——不朽的精神追求	
《纪念白求恩》	(112)
《为人民服务》	(114)
《愚公移山》	(115)
邓小平：“南巡讲话”	(118)
——道出人民心声、开出富强之路的伟人	
《在武昌、深圳、珠海、上海等地的谈话要点》	(120)

外国部分

苏格拉底：《申辩篇》	(132)
——还人以自知和美德	
申辩一：人应当知道自己无知	(136)
申辩二：人要注意美德的培养	(139)
德漠克里特：《论道德的著作残篇》	(142)
——快乐的箴言	
《论道德的著作残篇》（节选）	(145)
柏拉图：《理想国》	(151)
——西方文明的奠基者	
国家的德行也是个人的德行	(155)
古希腊的“共产主义”	(157)
智慧、勇敢、节制、正义是理想国的四大支柱	(157)
民主制下的人	(166)
亚里士多德：《尼各马可伦理学》	(171)
——生命目的之实现	
人生的最终目的是什么？至善是什么？是幸福！	(175)
幸福的旋律应该有友谊的伴奏	(177)
友谊的诗篇应该以善良为主题	(178)
美德就是“中庸之道”	(180)
中庸之道并非数学上的中间值，而是理性选择的	
结果	(182)
理智思辨是最大的幸福	(184)
西塞罗：《论老年》、《论友谊》	(186)
——神赐给人类的最好的东西	

老年不是悲惨的，而是愉快的·····	(190)
友谊的基础是美德，而不是利益·····	(196)
友谊的界限·····	(201)
论绝交·····	(206)
塞涅卡：三封书信·····	(210)
——论友情、死亡、疾病	
论友情·····	(214)
论死亡·····	(219)
论疾病·····	(221)
奥古斯丁：《上帝之国》·····	(224)
——人需要信心、希望与爱	
一切事物都是善的·····	(227)
恶的起源·····	(228)
恶是善的缺乏·····	(230)
现世的人生不是幸福的·····	(231)
幸福就在于拥有真理·····	(236)
皮科：《论人的尊严》·····	(238)
——人在世界上的自由地位	
人自由地创造自己的人性·····	(241)
马基雅维里：《君主论》·····	(245)
——毁誉俱来的政治人格与权术	
颂扬与责难·····	(249)
慷慨与吝啬·····	(251)
残酷与仁慈·····	(253)
守信与失信·····	(255)
哥白尼：《天体运行论》·····	(258)
——推翻旧宇宙观的伟大革命	

原序：给保罗三世教皇陛下的献词·····	(260)
第一卷·引言·····	(265)
弗兰西斯·培根·····	(267)
——被喻为“英语中最好精神食粮”的美文	
理性与实验要紧密结合·····	(270)
四种假相既扰乱人心又妨碍科学·····	(270)
探求和热爱真理是人性中最高尚的美德·····	(271)
知识能够塑造人的性格·····	(272)
善是人类一切精神和道德品格中最伟大的一种·····	(273)
要把美的外表与美的德性结合起来·····	(274)
善于识别和把握时机是最重要的·····	(275)
幸运往往是人自己造成的·····	(275)
战胜逆境更使人敬佩·····	(276)
财富是德性的负累·····	(277)
消费应以荣誉或行善为目的·····	(278)
帕斯卡尔：《思想录》·····	(280)
——人的两重性，卑贱和伟大	
《思想录》(节选)·····	(281)
艾迪生：论善良与爱·····	(288)
——天性善良是幸福的源泉	
天性善良是幸福的源泉·····	(290)
乐善好施是最高尚的美德·····	(293)
孟德斯鸠：《论法的精神》·····	(296)
——人类理性和自由的法典	
法是宇宙间最根本的理性，一切存在物都有它们	
的法·····	(299)
人类之初存在自然法，它是生命本质的体现·····	(300)

支配地球上所有人民的，是人为法，它是人类的	
理性·····	(301)
政体有三种·····	(302)
品德、荣誉、恐怖——三种政体的原则·····	(302)
极端平等或不平等——民主政体腐化的导火线·····	(305)
权力变成专横，共和国就变成专制国·····	(306)
荣誉变成专断，君主就变成暴君·····	(307)
专制政体的原则是不断在腐化的·····	(308)
三权分立——理想的政体制度·····	(308)
伏尔泰：《哲学辞典》·····	(312)
——18世纪启蒙运动的精神导师	
人是天生的社会动物·····	(316)
教育使人有德或无德·····	(318)
道德、法律取决于人们的利益、感情·····	(320)
真正的不幸并不是不平等，而是从属·····	(322)
卢梭：人类不平等的起源·····	(326)
——一个时代的孤独者，一个时代的创始人	
私有制是人类不平等的起源和基础·····	(329)
教育的目的是使人之成为人·····	(332)
真正的幸福在于只感到自己的存在的境界·····	(335)
论生命和财富·····	(337)
亚当·斯密：《道德情操论》·····	(340)
——自由资本主义时代精神的代表	
论同情·····	(342)
论效用对赞许的影响·····	(347)
康德：头上的星空和内心的道德·····	(354)
——为人的行为和幸福立法	

只有善良意志才像宝石那样自身具有价值·····	(358)
道德的普遍立法原理·····	(360)
人是目的和自律·····	(362)
道德学是教人怎样才配享幸福的学说·····	(363)
头上的星空和内心的道德法则·····	(365)
人的本性中向善的原初禀赋·····	(366)
人的本性中趋恶的倾向·····	(368)
歌德：演讲与自传·····	(372)
——论莎士比亚、论两种宗教	
《莎士比亚纪念日的讲话》·····	(375)
《自然的宗教与天启的宗教》(《诗与真》第四卷)·····	(379)
黑格尔：《法哲学原理·婚姻》·····	(384)
——哲学大师的爱情婚姻观	
第一章 家庭·····	(387)
第158节·····	(387)
第159节·····	(388)
第一、婚姻·····	(389)
第161节·····	(389)
第162节·····	(389)
第163节·····	(391)
第164节·····	(392)
第165节·····	(393)
第166节·····	(394)
第167节·····	(395)
休谟：《人性论·论感情》·····	(396)
——论爱与恨、尊重富贵、怜悯、性爱	
第一节 论爱与恨的对象和原因·····	(399)

第五节 论我们对富人和权贵的尊重 (节选)	(402)
第七节 论怜悯	(403)
第十一节 论性爱或两性间的爱	(405)
华盛顿、杰斐逊与《独立宣言》	(408)
——世界人类史上的“第一个人权宣言”	
《独立宣言》	(411)
叔本华：《爱与生的苦恼》	(416)
——在欲望与无聊中寻找出路的人	
《作为意志和表象的世界》	(420)
《爱与生的苦恼》	(422)
雨果：五篇文献	(429)
——人道与和平的伟大使者	
《巴黎和平大会开幕词》	(432)
《致洛桑和平大会的信》	(435)
《洛桑和平大会闭幕词》	(436)
《伏尔泰百年忌辰纪念会上的讲话》	(438)
对洗劫东方奇迹圆明园的公开抗议	(439)
爱默生：《生活的准则》	(442)
——论财富、修养、举止	
论财富	(443)
论修养	(447)
论举止	(452)
达尔文：《人类的由来及性选择》	(457)
——阐述人类起源的伟大学说	
道德感是人的一切属性中最崇高的属性	(460)
道德感的起源	(461)
人是一种社会动物	(462)

持久的社会本能战胜非持久的社会本能·····	(464)
初民社会最受重视的社会美德·····	(469)
后期发展的自重美德·····	(471)
对本群体成员行为的评价的重要性·····	(473)
人类与较高等动物心灵的差异是程度上的差异， 而不是种类上的差异·····	(475)
美德的自然选择和遗传·····	(477)
克尔凯廓尔：《思想日记》·····	(479)
——现代存在主义的先声	
存在——重复·····	(480)
伦理学的优先原则·····	(482)
马克思：《青年在选择职业时的考虑》·····	(489)
——在选择职业时，应该遵循的主要指针 是人类的幸福和我们自身的完美	
《青年在选择职业时的考虑》·····	(490)
马克思：唯物史观与剩余价值·····	(495)
——马克思一生的两个伟大发现	
《德意志意识形态》(节选)·····	(498)
《政治经济学批判》序言·····	(503)
《卡·马克思〈资本论〉第一卷书评——为〈民 主周报〉作》·····	(504)
列夫·托尔斯泰：《论生命》·····	(512)
——对人生意义的冷峻剖视	
第一章 人之生命的基本矛盾·····	(515)
第九章 人之真正生命的诞生·····	(517)
第二十二章 爱的感情是从属于理性意识的人自 身活动的表现·····	(519)

结论.....	(521)
尼采：酒神精神与超人哲学	(523)
——承担生命的苦乐，战胜悲观	
酒神精神的呼唤.....	(528)
上帝死了.....	(529)
健康的道德都是受生命本能支配的.....	(530)
善就是力量，幸福就是力量的增强.....	(530)
奴隶道德与主人道德.....	(531)
生命就是强力意志.....	(532)
理想的人是超人.....	(534)
弗洛伊德：《精神分析引论》	(537)
——对人性底蕴的探索	
精神分析的信条和困难.....	(540)
人们的性生活.....	(546)
杜威：民主与人性	(554)
——从人性到社会理想	
人性改变吗？.....	(557)
民主与人性.....	(564)
怀特海：《数学与善》	(568)
——对习惯思维方式产生革命性震动的思想	
《数学与善》.....	(571)
马克斯·韦伯：《新教伦理与资本主义精神》	(581)
——创业者的一种信条	
天职（节要）.....	(584)
第三章 禁欲主义与资本主义精神.....	(585)
罗素：《我为什么不是基督教徒》、《婚姻和道德》	(593)

——谈美好的人生

美好的人生..... (596)

婚姻与幸福..... (602)

杰克·伦敦：《热爱生命》..... (607)

——震撼人心的生命赞歌

《热爱生命》(编写)..... (610)

爱因斯坦：《自述》、《科学与宗教》..... (622)

——科学巨人对世界与人类的关怀

思维及其初始历程..... (625)

科学与宗教的关系..... (629)

海伦·凯勒：《给我三天光明》..... (633)

——给身体正常者们的忠告

《给我三天光明》..... (637)

雅斯贝尔斯：《智慧之路》..... (647)

——存在主义哲学大师谈哲学与人生

什么是哲学？..... (648)

劳伦斯：《论淫秽与色情》..... (656)

——对性问题的一种思考

《论淫秽与色情》..... (659)

卡耐基：人性的弱点·人性的优点..... (670)

——轰动东西方的处世艺术

为人处世的基本技巧..... (673)

如何克服忧虑..... (677)

埃里希·弗罗姆：《爱的艺术》..... (682)

——人性沦丧与复归的哲理

爱的哲理..... (685)