

千金翼方卷第十一

小兒

養小兒第一

合八十九條方二十首
灸法二首論一首

凡兒在胎一月胚二月胎三月有血脈四月形體成五月能動六月諸骨具七月毛髮生八月藏腑具九月穀入胃十月百神備則生矣生後六十日瞳子成能咳笑應和人百五十日任脈成能自反覆百八十日髓骨成能獨坐二百一十日掌骨成能扶伏三百日臛骨成能立三百六十日膝臛成能行也若不能依期者必有不平之處

兒初生落地口中有血即當去之不去者兒若吞之成痞病死治兒生落地不作聲法取煖水一盆灌浴之須臾即作聲

小兒始生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹中雷鳴先浴之然後乃斷臍斷臍當令長至足趺短則中寒令腹中不調當

下痢若先斷臍後浴之則令臍中水中水則發腹痛苦若臍中
水及中冷則腹絞痛天紀啼呼面目青黑此是中水之過當
灸粉絮以熨之不時治護臍至腫者當隨輕重重者便灸之
乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼呼者但擣
當歸末粉傅之灸粉絮日日熨之至百日乃愈以啼呼止爲
候若兒尿清者冷也與臍中水同

凡初生斷兒臍當令長六寸臍長則傷肌臍短則傷藏不以
時斷臍若臍汁不盡者即自生寒令兒風臍也

裹臍法

椎治帛令柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急
急則令兒吐乳兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似
衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹臍時當
閉戶下帳然火左右令帳中溫煖換衣亦然仍以溫粉粉之

此謂冬之時寒也若臍不愈燒絳帛末作灰粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟇灰治末粉臍中日三四度若臍未愈乳兒太飽令兒風臍也

兒新生不可令衣過厚熱令兒傷皮膚肌肉血脉發雜瘡及黃凡小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若不見風日則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數令見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳中重衣溫暖譬猶陰地之草不見風日軟脆不堪當風寒也

兒生十日始得哺如棗核大二十日倍之五十日如彈丸大百日如棗大若乳汁少不從此法當用意少少增之若三十日乃哺者令兒無疾兒若早哺之及多者令兒頭面身體喜

生瘡差而復發亦令兒尪弱難食

小兒生滿三十日乃當哺之若早哺之兒不勝穀氣令兒病則多肉耗三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與強與不消復成疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微下之節哺乳數日便自愈也

小兒寒熱亦皆當爾要當下之然後乃差

凡乳母乳兒當先以手極按散其熱勿令乳汁奔出令兒咽輒奪其乳令得息息已復乳之如是十反五反視兒飢飽節度知一日之中幾乳而足以爲常又常提去宿乳

兒若卧乳母當臂枕之令乳與兒頭平乃乳之如此令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻又不知飢飽也

兒生有胎寒則當腹痛痛者偃啼時時吐哕或腹中如雞子黃者按之如水聲便沒沒已復出此無所苦爾宜早服當歸

圓黃耆散即愈

當歸圓方見千金方
中黃耆散方本闕

凡乳兒不欲大飽飽則令吐凡候兒吐者是乳太飽也當以空乳乳之即消夏若不去熱乳令兒嘔逆冬若不去寒乳令兒欬痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行

母患熱以乳兒令兒變黃不能食

母怒以乳兒令兒喜驚發氣疝又令兒上氣癲狂母新吐下以乳兒令兒虛羸

母醉以乳兒令兒身熱腹滿

凡小兒不能哺乳當服紫丸下之

凡浴小兒湯極湏令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五藏疾

凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱

凡兒又不當數浴背冷則令發癩若不浴又令兒毛落

小兒生輒死治之法當候視兒口中懸癰前上腭上有赤胞者以指擿取決令潰以少綿拭去勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三變百二十八日四變變且蒸百六十日五變百九十二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後百二十八日復大蒸積五百七十六日大小蒸畢

凡變者上氣蒸者體熱凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先變蒸五日後五日爲十日之中熱乃除爾

兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢爾恐不解了故重說之審計變蒸之日當

其時有熱微驚不得炙刺也得服藥及變且蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸時或早或晚不如法者多兒變蒸時壯熱不欲食食輒吐哕若有寒加之即寒熱交爭腹腰天絛帝不止熨之當愈也

凡小兒身熱脉亂汗出者蒸之候也

兒變蒸時目白者重赤黑者微變蒸畢目精明矣

兒上脣頭小白疱起如死魚目珠子者蒸候也初變蒸時有熱者服黑散發汗熱不止服紫丸熱差便止勿復與丸自當有餘熱變蒸盡乃除爾

兒身壯熱而耳冷臍亦冷者即是蒸候慎勿治之兒身熱臍耳亦熱者病也乃須治之

紫圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹中有痰漉哺乳不進乳則吐哕食癰先寒熱方

代赭石

赤石脂

各巴豆

參拾枚去皮心熬

杏仁

伍拾枚去皮尖熬

右肆味末之巴豆杏仁別擣為膏和更擣二千杵當自相得若硬入少蜜同擣密器中收之三十日兒服如麻子一圓與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小下熱除若未全除明日更與一九百日兒服如小豆一九以此準量增減夏月多熱喜令發疹二三十日輒一服佳此丸無所不治雖下不虛人

果散

治小兒變蒸中挾時行溫病或非變蒸時而得時行方

麻黃

去節

杏仁

去皮尖熬各半兩

大黃

壹分

右叁味擣為散一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核太量之相兒命長短法

兒生枕骨不成者能言而死

膝骨不成者能倨而死

掌骨不成者能扶伏而死

踵骨不成者能行而死

臚骨不成者能立而死

生身不收者死

魚口者死

股間無生肉者死

頤下破者死

陰不起者死

囊下白者死赤者死

相法甚博略述十數條而已

兒初生額上有旋毛者早貴妨父母

兒初生陰大而與身色同者成人

兒初生叫聲連延相屬者壽聲絕而復揚急者不壽

兒初生汗血者多厄不壽

兒初生目視不正數動者大非佳人

兒初生自開目者不成人

兒初生通身軟弱如無骨者不成人

兒初生髮稀少者強不聽人

兒初生臍小者不壽

兒初生早坐早行早語早齒生皆惡性非佳人

兒初生頭四破者不成人

兒初生頭毛不周匝者不成人

啼聲散不成人

啼聲深不成人

汗不流不成人

小便凝如脂膏不成人

常搖手足者不成人

無此狀候者皆成人也

兒初生臍中無血者好

卯下縫通達而黑者壽

鮮白長大者壽

論曰兒三歲以上十歲以下觀其性氣高下即可知其夭壽
大略兒小時識悟通敏過人者多夭則項託顏回之流是也
小兒骨法成就威儀迴轉遲舒稍費人精神雕琢者壽其預
知人意迴旋敏速者亦夭則楊脩孔融之流是也由此觀之
夭壽大略可知也亦由梅花早發不覩歲寒甘菊晚榮終於
年事是知晚成者壽之兆也

凡小兒之癰有三種有風癰有驚癰有食癰然風癰驚癰時

時有爾十人之中未有一二是食癇者凡是先寒後熱發癇者皆是食癇也驚癇當按圖灸之風癇當與豚心湯下之食癇當下乃愈紫丸佳

凡小兒所以得風者緣衣暖汗出風因而入也風癇者初得之時先屈指如數乃發作此風癇也驚癇者起於驚怖先啼乃發作此驚癇也驚癇微者急持之勿復更驚之或自止也其先不哺乳吐而變熱後發癇此食癇也早下之則差四味紫丸逐滯飲最良去病速而不虛人赤丸差馱病重者當用之小兒衣甚寒薄則腹中乳食不消其大便皆酢臭此欲爲癇之漸也便將紫丸以微消之服法先從少起常令大便稀勿使大下也稀後便漸減之矢不酢臭乃止藥驚癇但灸及摩生膏不可下也驚癇心氣不定下之內虛益令甚爾驚癇甚者特爲難治故養小兒常當慎驚勿令聞大聲抱持之間

當安徐勿令怖也又天雷時須塞其耳但作餘小聲以亂之也凡小兒微驚者以長血脈但不欲大驚大驚乃灸驚脉

小兒有熱不欲哺乳卧不安又數驚此癰之初也服紫丸便愈不差更服之兒立夏後有病治之慎勿妄灸不欲吐下但以除熱湯浴之除熱散粉之除熱赤膏摩之又臍中以膏塗之令兒在涼處勿禁水漿常以新水飲之兒眠時小驚者一月輒一以紫丸下之減其盛氣令兒不病癰也

小兒氣盛有病但下之必無所損若不時下則將成病固難治矣

凡下四味紫丸最善雖下不損人足以去疾爾若四味紫丸不時下者當以赤丸下之赤丸不下當更倍之若已下而餘熱不盡當按方作龍膽湯稍稍服之并摩赤膏

凡小兒冬月下無所畏夏月下難差然有病者不可不下下

後腹中當小脹滿故當節哺乳數日不可妄下又乳哺小兒常令多少有常劑兒漸大當稍稍增之若減少者此腹中已有小不調也便微服藥停哺但與乳甚者十許日微者五六日止哺自當如常若不肯哺而欲乳者此是有癖爲疾重要當下之無不差者不下則致寒熱或反吐而發癰或更致下痢此皆病重不早下之所爲也爲難治但先治其輕時兒不耗損而病速愈

凡小兒屎黃而臭者此腹中有伏熱宜微將服龍膽湯若白而酢者此挾寒不消也當服紫圓微者少與藥令內消甚者小增令小下皆須節乳哺數日令胃氣平和若不節乳哺則病易復復下之則傷其胃氣令腹脹滿再三下之尚可過此傷矣凡小兒有癖其脉大必發癰此爲食癰下之便愈當候掌中與三指脉不可令起而不時下致於發癰則難治也若早下

之此脉終不起也脉在掌中尚可早治若至指則病增也
凡小兒腹中有疾生則身寒熱寒熱則血脉動血脉動則心
不定心不定則易驚驚則癇發速也

龍膽湯治小兒出腹血脉盛實寒熱溫壯四肢驚悸發熱大
吐哕者若已能進哺中食實不消壯熱及變蒸不解中客入
鬼氣并諸驚癇方悉主之十歲以下小兒皆服之小兒龍膽
湯第一此是出腹嬰兒方若日月長大者以次依此爲例若
必知客忤及魅氣者可加人參當歸各如龍膽多少也一百
日兒加半分二百日加一分一歲兒加半兩餘藥皆準爾

龍膽

鈞藤

柴胡

去苗

黃芩

桔梗

芍藥

茯神

甘草

炙各壹分

蜣螂

貳枚

大黃

壹兩

右壹拾味咬咀以水貳升煮取五合爲一劑也取之如後
節度藥有虛實虛藥宜足數合水也兒生一日至七日分

一合為三服兒生八日至十五日分一合半為三服兒生
十六日至二十日分二合為三服兒生二十日至三十日
分三合為三服兒生三十日至四十日盡以五合為三服
十歲亦準此皆溲下即止勿復服也

治少小心腹熱除熱丹參赤膏方

丹參

雷丸

芒消

戎鹽

大黃

各參三兩

右伍味切以苦酒半升浸四種一宿以成鍊猪脂一斤煎
三上三下去滓內芒消膏成以摩心下冬夏可用一方但
丹參雷丸

治少小新生肌膚幼弱喜為風邪所中身體壯熱或中大風
手足驚掣五物甘草生摩膏方

甘草

炙

防風

各壹兩

白木

鐵拾

雷丸

貳兩

桔梗

貳拾

右伍味切以不中水猪肪壹斤微火煎為膏去滓取彈丸