

现代家庭健康生活**中医**手册

来自老中医的指导，为皮肤病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗皮肤病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医|特别
推荐

赵国东◎主编



速查白话版
Sucha Baihuaban

皮肤病

药方大全

解密防治皮肤病的常见药方



(李骏方)

足
癣
散

- 组成：黄连10g，黄柏10g，苦参20g，百部20g，枯矾10g，冰片5g，白藓皮20g，蛇床子20g。
- 用法：上药研末备用，每天用温水泡脚20分钟后，将上药末敷于患处，用妙布包扎3层至第二天，重复上法使用。2天1次，7次为1个疗程。
- 功效：清热解毒，杀虫止痒。主治手足癣。

长江出版传媒

湖北科学技术出版社

作者简介

赵国东，男，44岁，硕士研究生毕业，主治医师。于2000年毕业于中国中医科学院研究生院，并分配至中国中医科学院望京医院脊柱2科。一直从事临床医疗工作并组织编写：《中医循证临床实践指南》、《神经根型颈椎病指南》。近十年发表学术论文20余篇，主编著作3部，参编著作6部。

系列丛书编委会

主 编：赵国东
副主编：樊岚岚
编 者：樊红雨 邱宇清 吴 凌
 谢文英 张少麟 许晓雯
 赵国东 孙新立 樊岚岚
 赵继波

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2013.12

(现代家庭健康生活中医手册)

ISBN 978-7-5352-6382-7

I. ①皮… II. ①赵… III. ①皮肤病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301343号

策 划: 玉哲文化

责任校对: 李少林

责任编辑: 刘 玲 李大林

封面设计: 王 梅 宋双成

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 北京福达印务有限公司

邮 编: 101117

督 印: 陈万军

787×1092 1/16 印张: 16 插页: 2 千字: 198千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

印 数: 6000

定 价: 29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《现代家庭健康生活中医手册》

系列丛书编委会

主 编 赵国东

副主编 樊岚岚

编 者 吕继辉

王新宇

杨丽娜

徐 伟

冯志丹

孙新立

赵国东

杜素珍

刘建平

赵建平

内容提要

皮肤病是严重影响人民健康的常见病、多发病之一，如麻风、疥疮、真菌病、皮肤细菌感染等。皮肤病是皮肤受到内外因素的影响后，其形态、结构和功能均发生变化，产生病理过程，并相应的产生各种临床表现。皮肤病的发病率很高，多比较轻，常不影响健康，但少数较重甚至可以危及生命。本书精选治疗多种皮肤病的良方近300多首，包括中药内服方、中药外用方等，反映了近年来中医临床治疗皮肤病的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读。

前言

Qianyan ※



皮肤是人体的第一道生理防线和最大的器官，时刻参与着机体的活动，维持着身体和自然环境的对立统一。由于人类赖以生存的自然环境不断恶化，大气污染日益严重，皮肤病的发病率也在不断提高，而其致病因素也在不断地升级。世界卫生组织宣布，皮肤病将是21世纪人类历史上发病率最高、致残率最高、传染性最强的一种疾病，尤以顽固性疮病、癣病、疹病、病毒性皮炎、过敏性皮炎更为严重。

中医认为，很多皮肤病是内脏疾病的外在表现，即很多皮肤病变，其根本原因在内脏。例如：银屑病、牛皮癣、白癜风、过敏性痒疹、红斑狼疮等，既与细胞分裂异常、致病微生物感染及其产生的毒素有关，又与机体代谢紊乱、免疫功能失衡、内分泌紊乱及神经系统的病理变化有着间接或直接的关系。

中医通过综合分析，将皮肤病归纳为阴阳、表里、寒热、虚实等八种症候。如风寒或风热所致的荨麻疹属表证；皮肤疔、痈等化脓性皮肤病，属里证；冻疮、肢端动脉痉挛病多属寒证；丹毒出现的红肿热痛多数热证、实证；瘰疬性皮肤结核、系统性硬皮病、系统性红斑狼疮等多属虚证；带状疱疹出现的胸肋脘腹胀满、疼痛拒按等多属实证；结核性皮肤溃疡等多属阴证；痈破溃后形成的灼热、分泌物稠厚的溃疡多属阳证。

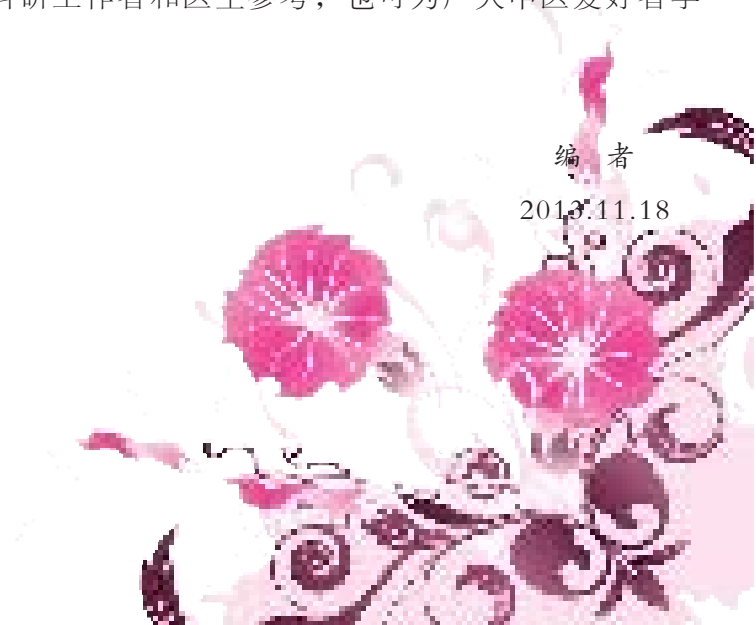
中医认为，风邪、湿邪、热邪、血虚、虫淫等为皮肤致病

的主要原因，治疗以疏风祛湿、清热解毒、养血润燥、活血化瘀为原则，以达到驱邪扶正止痒之功效。如果外用药选择或使用不当，往往无效，甚至使病情加重。皮肤病具体来说，应注意以下几个方面：相同的药物有不同的剂型，如溶液、糊剂、粉剂、霜剂、洗剂、软膏、酊剂和乳剂等。不同的剂型，有不同的作用和适应症，故应根据不同病期的临床症状和皮损特点，正确选用不同剂型的外用药。一般急性期局部红肿、水疱、糜烂时，多选用溶液湿敷，可起到消炎、散热作用；有渗液者，先用溶液湿敷，后用油剂。皮损处于亚急性期时，红肿减轻，渗液减少，可酌情选用糊剂、粉剂和洗剂，可发挥消炎、止痒、收敛、保护作用。

我们为了充分展示中医治疗皮肤病的优势与特色，全面系统地展示当代先进的中医理论，我们汇集了名老中医临床治疗皮肤病的有效药方，编撰了《皮肤病药方大全》一书，书中的药方包括精妙良方、功效用法、加减变化、用药理论、临床病例、心得体会等六个方面，详细介绍了皮肤病中医临床的理论、经验、技术和最新进展，是一部较为完善和实用的中医临床用书。本书可供从事皮肤病科研工作者和医生参考，也可为广大中医爱好者学习使用。

编 者

2013.11.18



目录

Contents

第一章 水 痘

- 解毒止痒汤（步玉如方）/ 1
- 清热透疹汤（张学文方）/ 2
- 清热除湿痘疹汤（章庆云方）/ 3
- 疏风散邪散（李凤翔方）/ 3
- 银翘汤（张金玲方）/ 5
- 清热解毒方（方和谦方）/ 6
- 双花解毒汤（吴一纯方）/ 6

第二章 手足癣

- 杀虫止痒散（郭鹏方）/ 8
- 防腐解毒酊（卢化平方）/ 9
- 祛癣止痒方（吕同杰方）/ 10
- 解毒燥湿方（李桐方）/ 11
- 燥湿杀虫方（刘运耀方）/ 12
- 祛风养血方（凌禹声方）/ 13
- 凉血滋阴方（周信有方）/ 14

- 清热利湿汤加味（高国巡方）/ 15
- 手足癣外洗方（翟瑞柏方）/ 16
- 明矾浸泡法（田文方）/ 17

第三章 手足口病

- 风热湿毒方（田玉美方）/ 19
- 藿香消毒汤（史济招方）/ 19
- 黄连草根汤加味（乐德行方）/ 21



清热养阴汤加减（吉良晨方）/ 22

理脾助运汤（毛德西方）/ 23

第四章 带状疱疹

清热解毒膏（施今墨方）/ 25

升清透邪散加味（夏度衡方）/ 26

息风定痛散（王百立方）/ 27

清火泻肝汤（张介眉方）/ 28

凉血解毒汤（刘明琦方）/ 29



解毒止痛汤（夏中伟方）/ 31

通络止痛方（王怀义方）/ 33

清热祛火方（朱文元方）/ 34

化瘀滋阴汤（李寿山方）/ 36

连翘通络汤（夏洪生方）/ 37

利湿活血汤（于己百方）/ 38

清肝泻火散加味（张素元方）/ 39

活血行气汤（方骏方）/ 40

红花甘草汤（刘赤选方）/ 40

养血活血汤加味（杨白弗方）/ 41

疏肝益气散加减（王生义方）/ 42

通络活血汤（夏锦堂方）/ 43

黄芪解毒方（郭士魁方）/ 44

泻火除烦方（陈景河方）/ 46

第五章 疣

清解瘀热汤（高忠英方）/ 48

扶正固本汤（许鑫梅方）/ 49

牡蛎消疣汤（李永成方）/ 50

解毒除疣汤（赵十眉方）/ 51

平肝泻火汤（潘澄濂方）/ 52

活血化瘀汤（廖金标方）/ 53

清热散结方（刘祖贻方）/ 54

凉血消疣汤（刘燕池方）/ 55

活血解毒方（许增喜方）/ 56

香附草汤（石雷方）/ 57

青叶治疣汤（尹能通方）/ 57

祛疣解毒合剂（张志坚方）/ 58

消疣汤（徐乃斌方）/ 59

疏风消斑汤 1 号（陆志正方）/ 59

清热利湿内外方（朱良春方）/ 60

紫草祛疣散（张继泽方）/ 62

双花消毒饮加味（张振中方）/ 62

平肝解毒消疣汤（李玉奇方）/ 63

第六章 银屑病

消毒止痒汤（刘星元方）/ 65

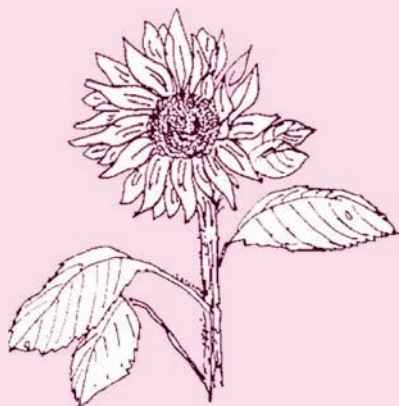
清肺消斑汤（张子琳方）/ 66
 养血润肤汤（刘绍勋方）/ 67
 化斑解毒饮（姜春华方）/ 69
 白花蛇活血汤（王占玺方）/ 70
 清热活血散（张德超方）/ 71
 清热解毒汤（刘惠民方）/ 72
 鸡血藤汤（余绍源方）/ 73
 养血润燥方（沈英森方）/ 74
 活血祛风汤（徐志飞方）/ 75
 清热泻火汤（赵希明方）/ 76
 清热解毒汤（张子琳方）/ 77
 凉血润燥饮（何晓晖方）/ 78
 菊花消毒饮加减（邱健行方）/ 79

第七章 白癜风

养血祛风汤加味（于己百方）/ 81
 解郁养肝汤（刘士俊方）/ 82
 养血填精汤（陆金帅方）/ 82
 泄热解毒汤（李佃贵方）/ 84
 养血驱风汤（吕熙方）/ 85
 祛白散（袁海波方）/ 85
 养血补肝散（张学文方）/ 86
 牡丹当归剂（何任方）/ 88
 补肾活血合剂（赵金方）/ 89
 疏肝养阴汤（陆拯方）/ 90
 补肾养血方（李建新方）/ 90
 养血祛风汤（徐迪华方）/ 91
 驱风散湿汤（张士舜方）/ 92
 首乌活血祛风汤（孙秉严方）/ 92

第八章 痤疮

清泻肺胃汤（孙桂芝方）/ 94
 菊花祛痘汤（杨利华方）/ 95
 凉血解毒消痤汤（陈伯咸方）/ 97
 知母消痤汤（陈福如方）/ 98



清肺凉血消痤饮（陈镜合方）/ 98
 清肺散风汤（张洪元方）/ 100
 养阴清热饮（钱伯飞方）/ 101
 清热除湿汤（聂惠民方）/ 101
 青叶清痤汤（高辉运方）/ 103
 通腑利湿饮（董建华方）/ 104

第九章 斑秃

山药生发饮（张启瑞方）/ 105
 首乌育发汤（董建华方）/ 106
 养血生发汤（孙瑞之方）/ 107
 养血祛风汤（陈小瑞方）/ 108
 地黄生发丸（陈芝高方）/ 108

清热利湿生发汤（谢昌仁方）/ 109

活血升清汤（王福仁方）/ 110

首乌生发饮（王秀英方）/ 111

姜黄生发丸（冯志荣方）/ 112

滋补肝肾汤（崔文彬方）/ 113

调血祛邪汤（王秀英方）/ 114

益母草生发汤（唐尚友方）/ 115

健脾祛风生发汤（黄健中方）/ 115

清热化湿生发饮（吴一纯方）/ 116



第十章 酒渣鼻

清热化湿饮（许尚光方）/ 118

解毒散结散（陈进方）/ 119

清泻脾胃散加味（张子琳方）/ 121



白皮消斑饮（丁济民方）/ 122

舒肝解郁汤（刘德义方）/ 123

清热凉血汤（张继译方）/ 124

清热化痰方（田逸之方）/ 125



第十一章 黄褐斑

麻黄消斑汤（李凤翔方）/ 127

润肤养颜汤（张梦依方）/ 128

枸杞消斑丸（孔伯华方）/ 129

排毒养颜汤（谭俊臣方）/ 130

疏肝调经散（吕承全方）/ 131

温经散寒汤加味（张锡纯方）/ 132

肝肾亏虚汤（张沛虬方）/ 133

柴胡解郁方（陈荣富方）/ 134

山楂粉外敷（赵恩俭方）/ 135

疏肝理气方（王正公方）/ 136

益肾养肝饮（施汉章方）/ 137

疏肝退斑汤（张鹏飞方）/ 138



第十二章 皮肤脓肿

清热消毒饮（张鹤一方）/ 139

清热利湿汤（吕奎杰方）/ 140

祛腐排脓膏（段富津方）/ 141

金银花消毒饮（贾彩肖方）/ 142

解毒利湿汤（蔡慎初方）/ 144

托里生肌汤（张中贵方）/ 144

活血消疮汤（颜正华方）/ 146

加味清热消毒饮（薛伯寿方）/ 146



第十三章 丹毒

逐瘀通络汤加味（李秀云方）/ 148

疏风散热饮加味（姚奇蔚方）/149
清热解毒利湿汤（邱德文方）/150
健脾理气汤加味（陆继宏方）/150
温阳解毒汤加味（丰荣胜方）/151
加减升麻散（李文艳方）/152

第十四章 湿 疹

防风止痒汤（蒋长远方）/155
清热祛湿汤（王静安方）/156
除湿收敛汤（何炎燊方）/157
养血祛湿汤（李清太方）/158
龙胆草除湿汤（陶祖宇方）/159
茯苓除湿汤（黄洪坤方）/160
鸡血藤祛风汤（徐玉台方）/162
车前草除湿汤（张志勇方）/163
燥湿杀虫汤（李今庸方）/164
慢性湿疹汤（丁甘仁方）/165
止痒祛风汤（田家英方）/166
润燥止痒汤（罗天益方）/167
地黄消疹汤（张路玉方）/168

第十五章 荨 麻疹

加味益气固表散（叶天士方）/170
消肿除湿饮加味方（袁志敏方）/171
温阳散寒汤加味（杜学盘方）/172
辛开腠理方（王肯堂方）/173
健脾益气汤（王宇杰方）/174
祛风止痒散加味（白天彤方）/175

固卫和营汤（王培利方）/176
安神止痒汤（彭运亮方）/177
消风止痒汤（王玉仙方）/178

第十六章 玫瑰糠疹

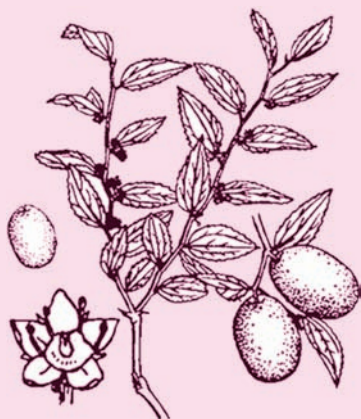
清营凉血汤（王德胜方）/180
活血透疹汤（邓铁涛方）/181
祛风解毒汤（廖复光方）/182
渗湿利水饮（冯晓敬方）/183
防风散加减（秦艳芬方）/184
解毒消斑散加味（陈可冀方）/185
养血润肤汤加减（贾小英方）/186
疏风消斑汤（宋开夏方）/186
凉血消斑汤（石昕昕方）/187
祛风除湿汤（郭翠花方）/188
祛风止痒汤（颜德馨方）/189
解毒消斑汤（周信有方）/190





第十七章 皮肤瘙痒

- 养血柔肝饮（陈伯咸方）/ 192
首乌止痒合剂加减（张学文方）/ 193
养血柔肝止痒方（查丽方）/ 194
平肝息风汤（孙合群方）/ 195



- 养阴润燥汤加减（张国伦方）/ 196
凉血化瘀止痒汤（张崇泉方）/ 197
清热利咽汤（张鹤一方）/ 197
杀虫止痒汤加减（陈可冀方）/ 198
疏风止痒汤（卢尚岭方）/ 199
祛暑解毒汤（刘亚平方）/ 200



第十八章 脂溢性皮炎

- 凉血利湿方（顾慧方）/ 202
清热利湿汤（姚五达方）/ 203
消食化积散加味（路志正方）/ 204
清脾除湿汤（张秋英方）/ 205

- 自拟连翘方（张芙蓉方）/ 206
化湿解暑汤（秦建国方）/ 207
祛除油脂汤（吴玉贞方）/ 207
疏通发根汤（张梅凤方）/ 208
丹参生发汤（高妍方）/ 210



第十九章 神经性皮炎

- 合欢皮止痒汤（周亚滨方）/ 211
肝气郁结止痒汤（于己百方）/ 212
安神熄风汤（沈绍功方）/ 213
柴胡散风汤（王丽双方）/ 214
止痒消疹汤（段晓丽方）/ 215
活血通脉丸加味（张志霞方）/ 216
凉血解毒汤（赵泽华方）/ 217
养血消风汤（王文敏方）/ 218
痒立消洗剂（杨少山方）/ 219



第二十章 硬皮病

- 四妙勇安汤（陈克忠方）/ 220
温肾健脾汤（王多让方）/ 221
益气通络汤（王晖方）/ 222
鹿角活血通痹汤（吴宏方）/ 223
温补肾阳方（杨牧祥方）/ 224
扶正祛邪方（刘华为方）/ 225
祛邪化痰方（沈宝藩方）/ 226
温阳扶脾通痹方（张树一方）/ 227
健脾养肺方/ 227
活血散结汤（李正文方）/ 228



第二十一章 红斑狼疮

通经解毒汤（梁保才方）/ 230

安神养阴汤（严东标方）/ 231

凉血护阴汤（马丽丽方）/ 232

沙参益气汤（张宪明方）/ 234

活血滋补汤（王一鸣方）/ 235

解毒通络汤（周次清方）/ 236

生地祛斑汤（邓铁涛方）/ 237

利湿活血汤化裁（高辉远方）/ 238

红斑狼疮合剂（王成果方）/ 239

第一章 水痘



◆ 解毒止痒汤（步玉如方）

【**药物组成**】生地、天花粉、红紫草各 7~11g，灯心草 8g，连翘、桔梗、防风、蝉蜕、淡竹叶各 6~7g，甘草 3g。

【**用法用量**】将药加清水煎，过筛去渣，2 煎共取液约 150ml，分 2~3 次服完，每天 1 剂，8 天为 1 个疗程，服 1 个疗程后观察疗效。

【**功效主治**】清热解毒。适用于水痘病证属毒热证。

【**方解方义**】解毒止痒汤中生地、天花粉、红紫草具有凉血清热、止渴生津、解毒透疹功效，连翘、淡竹叶、灯心草清热解毒、泻心火，桔梗清热宣肺，配以甘草利咽，防风、蝉蜕止痒祛风。中药内服清热凉血、疏风透疹，外洗止痒祛风、清热透疹。中药内服有清热凉血、祛风止痒、解毒透疹之功效。风热祛，邪毒清，痘自消。

【**加减应用**】口舌生疮、大便干结者，加生大黄芦荟、全瓜蒌泻火通腑；壮热、口干烦渴者，加生石膏清热生津，止渴除烦；疱浆浑浊红赤或紫暗者，加栀子、阴行草、木通清热凉营渗湿；咽喉肿痛者，加土牛膝清热利咽；头痛者，加菊花、蔓荆子疏风清热止痛；咳嗽有痰者，加北杏仁、昆布、牛蒡子、浙贝母宣肺化痰；皮肤瘙痒者，加地肤子、荆芥消风利湿，解毒止痒。

【**专家按语**】水痘是因外感时行邪毒，由口鼻而入内腑，蕴结肺脾，



脾主肌肉，邪毒与内湿相搏，外发肌表，故引起水痘疹。治疗以祛风清热、凉血解毒为主，用自拟的解毒止痒汤为基础方进行加减内服，并配以解表祛风、透疹清热的中药外洗，获得较满意疗效。

【药方引自】步玉如，中药内服外洗治疗小儿水痘 15 例疗效观察，实用中西医结合临床，2008，8（1）：60

◆ 清热透疹汤（张学文方）

【药物组成】荆芥、连翘、赤芍、白蒺藜、牛蒡子、淡竹叶、木通各 8g，蝉衣 3g，灯草 1g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，将药先浸泡 30 分钟，沸煎 5~6 分钟后，取汁 300ml，4 岁以下患儿频频饮服，4 岁以上患儿于上、下午各分 2 次服完。

【功效主治】适用于小儿出疹性疾病，如过敏性紫癜、水痘、风疹、荨麻疹、湿疹等，对水痘适于风热挟湿型。

【病例详解】钱某，男，7 岁。所



荆芥

在托儿所传染性水痘流行。前天开始发热，体温在 38℃，傍晚躯干皮肤散见小米粒大小的丘疹，并见有散在数个小水泡，妈妈让其服板蓝根冲剂 2 袋。次日晨起皮疹及水泡数量又明显增多，少数水泡已破溃，舌红，苔白腻，咽稍红，脉滑数。中医诊断为水痘，证属风热袭肺，上源不利，挟湿外透肌表。治则清热透疹、解毒利湿。用此方去淡竹叶，加茯苓、黄芩各 8g，芦根 28g，黄连 1.5g。服上方 2 剂后烧退，水痘未再新发，而旧的开始收没，5 剂后水痘结痂疹。1 周后痂疹脱落而告病愈。

【药方引自】《中华名医名方薪传·皮肤病》



◆ 清热除湿痘疹汤（章庆云方）

【**药物组成**】藿香 16g，半夏 18g，茯苓 18g，白蔻 8g，甘草 8g，白术 18g，薏苡仁 18g，陈皮 8g，赤小豆 25g，银花 8g，黄芩 8g，板蓝根 16g，佩兰 8g。

【**用法用量**】水煎服，每日 1 剂，分早晚 2 次温服。

【**功效主治**】健脾行气。适用于水痘，辨证为湿热入侵，蕴于脾证。

【**方解方义**】清热除湿痘疹汤中藿香、白蔻、佩兰芳香利湿；白术、白扁豆健脾化湿；茯苓、薏苡仁健脾利湿；半夏、陈皮行气祛湿，佐银花、黄芩、板蓝根、赤小豆除湿清热解毒。该方以除湿为中心，针对本地特殊病因，正本清源，能够起到增强机体抵抗力、缩短病程、减少并发症、减轻对脾胃的损害的作用。

【**加减应用**】依据患者年龄大小，用量酌情加减。

【**病例详解**】李某，男，5 岁，2005 年 8 月 10 日就诊。患儿 2 天前背部出现红色丘疹，后渐蔓延至四肢和足底。现证：患儿面部微红，神志清楚；背部及四肢有丘疹、水疱，其形如小黄豆，色泽明净，少数周围有一圈淡色红晕和抓痕。其父诉患儿平素喜食辛辣食物。舌质淡红，苔白腻微黄，脉濡数。诊为水痘。治则除湿健脾，清热疏风。于清热除湿痘疹汤中加入薄荷 16g、连翘 16g，水煎服，1 日 1 剂。嘱忌辛辣油腻及生冷之物，适当摄取蔬菜、水果和易消化食物，避风调养。4 天后，水疱、丘疹基本消退，舌苔变为薄白苔，纳食好转，未出现并发症，基本痊愈。随访 1 月无复发。

【**药方引自**】章庆云. 自拟清热除湿痘疹汤治疗小儿痘疹 54 例. 广东中医，2006，23（7）：28

◆ 疏风散邪散（李凤翔方）

【**药物组成**】竹叶 3g，金银花、连翘各 7g，荆芥 1.5g，薄荷、