



班主任推荐  
BANZHUREN TUIJIAN

小学生语文新课标必读丛书

# 弟子规

dizigui

主编/刘敬余

彩图注音版



北京出版集团公司  
北京教育出版社

小书虫阅读系列  
超值价  
10元  
XIAOSHUCHONG 小书虫阅读系列 YUEDUXIE



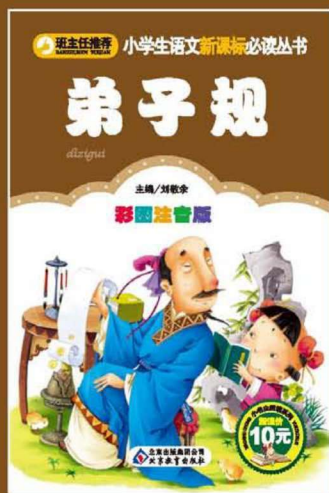
# 小学生语文 新课标必读丛书

全国名校班主任隆重推荐，  
专为低年级小学生精心打造

彩图注音版

10元小书虫阅读系列





**班主任推荐**

BANZHUREN TUIJIAN

- 紧扣新课标
- 结合低年级小学生特点
- 重视认知与积累
- 小学生必备课外阅读书

总策划：刘敬余

责任编辑：谢志炫



**装/帧/设/计**

子奇设计顾问机构



# 小学生语文新课标必读丛书

## 彩图注音版

全国名校班主任隆重推荐，专为低年级小学生精心打造

紧扣新课标 | 结合低年级小学生特点 | 重视认知与积累



**王文丽**

全国优秀教师 北京市优秀教师  
北京市东城区教育研修学院小学部研修员

课堂上的各科学学习，是给孩子吃“正餐精粮”，而这套丛书，正是给学生配制的“五谷杂粮”。两者搭配“食用”，孩子定会更加健康。



**薛法根**

全国模范教师 江苏省著名教师  
江苏省小学语文特级教师

读什么样的书就会做什么样的梦，有什么样的梦就会成为什么样的人。这套丛书，能让你拥有世上最美好的梦想！



**武凤霞**

特级教师  
河南省濮阳市子路小学副校长

本套丛书集趣味性、知识性于一体，立足于学生学习能力、思维能力的全面发展，促使学生成绩和心智得到全面而有效的提升，是学生成长路上的好伙伴。



**张曼凌**

全国优秀班主任 吉林省骨干教师  
《班主任》杂志封面人物

这套丛书涵盖范围极其广泛，展现形式生动活泼，学生阅读后，情感体验会更深刻，人生目标会更明确。



**联合推荐**

上架建议/课外阅读

ISBN 978-7-5522-0240-3



9 787552 202403 >



定价：10.00 元



绿色印刷产品

小学生语文新课标必读丛书

# 弟子规

主编 / 刘敬余  
编者 / 刘 岩



北京出版集团公司  
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 刘敬余主编. —北京: 北京教育出版社, 2012.6

(小学生语文新课标必读丛书)

ISBN 978-7-5522-0240-3

I. ①弟… II. ①刘… III. ①汉语—古代—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第097757号

## 小学生语文新课标必读丛书

# 弟子规

主编/刘敬余

★

北京出版集团公司 出版  
北京教育出版社  
(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行  
全国各地书店经销  
莱芜市新华印刷有限公司印刷

★

880mm×1230mm 32开本 7印张 120千字

2012年6月第1版 2015年1月第9次印刷

ISBN 978-7-5522-0240-3

定价: 10.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 58572832 58572393



# 班主任隆重推荐

## 为小学低年级学生精心打造

紧扣新课标 | 结合低年级小学生特点 | 重视认知与积累



王文丽

- 全国优秀教师
- 北京市优秀教师
- 北京市东城区教育研修学院小学部研修员

□ 课堂上的各科学学习，是给孩子吃正餐精粮，而这套丛书，正是给学生配制的“五谷杂粮”。搭配“食用”，孩子定会更加健康。



薛法根

- 全国模范教师
- 江苏省名教师
- 江苏省小学语文特级教师

□ 读什么样的书就会做什么样的梦，有什么样的梦，就会成为什么样的人。这套丛书，能让你拥有世上最美好的梦想！



武凤霞

- 特级教师
- 河南省濮阳市子路小学副校长

□ 本套丛书集趣味性、知识性于一体，立足于学生学习能力、思维能力的全面发展，促使学生成绩和心智得到全面而有效的提升，是学生成长路上的好伙伴。



张曼凌

- 全国优秀班主任
- 吉林省骨干教师
- 《班主任》杂志封面人物

□ 这套丛书涵盖范围极其广泛，展现形式生动活泼，学生阅读后，情感体验会更深刻，人生目标会更明确。



# 走进《弟子规》



《弟子规》原名《训蒙文》，是依据至圣先师孔子的教诲而写成的。它具体列述了儿童在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的行为规范，是启蒙和教育儿童的最佳读物之一。



## 精彩 栏目

### 原文欣赏

大字排版，字体优美、清晰，并加注了标准的拼音，便于孩子轻松诵读。

### 故事链接

本书精选了一些与内容相关的小故事，让孩子在故事阅读中品味原文所要表达的超凡智慧。

### 精美的插图

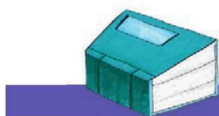
富有童心童趣的彩色插图，可以激发孩子的想象力和创造力，激发其阅读兴趣。

### 注释和精彩解说

家长可展开亲子教育，借助浅显易懂的注释和精彩解说帮助孩子理解全文内涵！



# 前言



《弟子规》原名《训蒙文》，是清朝康熙年间山西绛州秀才李毓秀所作。

李毓秀曾经从事教育事业，他根据传统教育对儿童启蒙教育时期的要求，并结合自己的教书实践，编写了《训蒙文》。后来这本书经清朝的贾存仁修订改编，改名为《弟子规》。

“弟子”即学生，不仅仅指儿童，扩大讲，凡欲学古圣先贤文化的人，都可称之为弟子；“规”即规范；“弟子规”即教导学生为人处世的规范。

《弟子规》这本书，影响之大，诵读之广，仅次于《三字经》。它是学童们生活的

规范，是教导学生为人处世的规范。诵读《弟子规》让孩子们能够做到与经典同行为友。

《弟子规》内容广泛，浅显易懂。它以《论语·学而篇》中的“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”为中心，分为五个部分，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的规范。全篇三字一句，押韵顺口，非常适合朗诵。

《弟子规》是我们身边的学问，是学习古圣先贤和为人处世的基本读物。经过精心挑选，我们编辑了这本《弟子规》，作为优秀蒙学读物送给孩子。为了便于小学生理解记忆，我们将其分为91篇，原文后加有注释和译文，并选有相对应的故事，配上了精美的插图和汉语拼音，让孩子沐浴在传统文化经典中，从而健康、自由、快乐地成长。相信小读者一定会受益匪浅，爱不释手。

# 目录

## CONTENTS



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 《弟子规》全文诵读 .....        | 001 |
| 弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。 ..... | 009 |
| 泛爱众，而亲仁；有余力，则学文。 ..... | 012 |
| 父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。 ..... | 014 |
| 父母教，须敬听；父母责，须顺承。 ..... | 017 |
| 冬则温，夏则清；晨则省，昏则定。 ..... | 019 |
| 出必告，反必面；居有常，业无变。 ..... | 022 |
| 事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。 ..... | 025 |
| 物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤。 ..... | 027 |
| 亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。 ..... | 029 |
| 身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。 ..... | 032 |
| 亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。 ..... | 035 |
| 亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声。 ..... | 037 |
| 谏不入，悦复谏；号泣随，挹无怨。 ..... | 039 |
| 亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床。 ..... | 042 |
| 丧三年，常悲咽；居处变，酒肉绝。 ..... | 044 |
| 丧尽礼，祭尽诚；事死者，如事生。 ..... | 048 |
| 兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。 ..... | 050 |
| 财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯。 ..... | 052 |
| 或饮食，或坐走；长者先，幼者后。 ..... | 054 |
| 长呼人，即代叫；人不在，己即到。 ..... | 056 |
| 称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。 ..... | 058 |

## 目 录



- 路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。……………060
- 骑下马，乘下车；过犹待，百步余。……………064
- 长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。……………066
- 尊长前，声要低；低不闻，却非宜。……………068
- 进必趋，退必迟；问起对，视勿移。……………070
- 事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。……………072
- 朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。……………074
- 晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。……………076
- 冠必正，纽必结；袜与履，俱紧切。……………078
- 置冠服，有定位；勿乱顿，致污秽。……………080
- 衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。……………082
- 对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。……………084
- 年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。……………086
- 步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。……………088
- 勿践阈，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。……………091
- 缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。……………093
- 执虚器，如执盈；入虚室，如有人。……………095
- 事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。……………097
- 斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。……………099
- 将入门，问孰存；将上堂，声必扬。……………101
- 人问谁，对以名；吾与我，不分明。……………103
- 用人物，须明求；倘不问，即为偷。……………106
- 借人物，及时还；人借物，有勿悭。……………109

- 凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉。……112
- 话说多，不如少；惟其是，勿佞巧。……114
- 刻薄语，秽污词；市井气，切戒之。……117
- 见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。……120
- 事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。……122
- 凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊。……124
- 彼说长，此说短；不关己，莫闲管。……126
- 见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。……128
- 见人恶，即内省；有则改，无加警。……130
- 惟德学，惟才艺；不如人，当自砺。……132
- 若衣服，若饮食；不如人，勿生戚。……134
- 闻过怒，闻誉乐；损友来，益友却。……136
- 闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲。……139
- 无心非，名为错；有心非，名为恶。……142
- 过能改，归于无；倘掩饰，增一辜。……144
- 凡是人，皆须爱；天同覆，地同载。……148
- 行高者，名自高；人所重，非貌高。……150
- 才大者，望自大；人所服，非言大。……152
- 己有能，勿自私；人所能，勿轻訾。……154
- 勿谄富，勿骄贫；勿厌故，勿喜新。……156
- 人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。……158
- 人有短，切莫揭；人有私，切莫说。……162
- 道人善，即是善；人知之，愈思勉。……164

## 目 录



## 目 录



- 扬人恶，即是恶；疾之甚，祸且作。……………166
- 善相劝，德皆建；过不规，道两亏。……………168
- 凡取与，贵分晓；与宜多，取宜少。……………170
- 将加人，先问己；己不欲，即速已。……………172
- 恩欲报，怨欲忘；报怨短，报恩长。……………174
- 待婢仆，身贵端；虽贵端，慈而宽。……………178
- 势服人，心不然；理服人，方无言。……………180
- 同是人，类不齐；流俗众，仁者稀。……………182
- 果仁者，人多畏；言不讳，色不媚。……………184
- 能亲仁，无限好；德日进，过日少。……………187
- 不亲仁，无限害；小人进，百事坏。……………189
- 不力行，但学文；长浮华，成何人。……………191
- 但力行，不学文；任己见，昧理真。……………193
- 读书法，有三到；心眼口，信皆要。……………195
- 方读此，勿慕彼；此未终，彼勿起。……………197
- 宽为限，紧用功；功夫到，滞塞通。……………199
- 心有疑，随札记；就人问，求确义。……………201
- 房室清，墙壁净；几案洁，笔砚正。……………203
- 墨磨偏，心不端；字不敬，心先病。……………205
- 列典籍，有定处；读看毕，还原处。……………207
- 虽有急，卷束齐；有缺坏，就补之。……………209
- 非圣书，屏勿视；蔽聪明，坏心志。……………211
- 勿自暴，勿自弃；圣与贤，可驯致。……………211



## 《弟子规》全文诵读

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn  
弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén  
泛爱众，而亲仁；有余力，则学文。

fù mǔ hū yìng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùncéng  
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng  
冬则温，夏则清；晨则省，昏则定。

chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn  
出必告，反必面；居有常，业无变。

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī  
事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng  
物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤。

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù  
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。



shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū  
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn zēng wǒ xiào fāng xián  
亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng  
亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声。

jiàn bú rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn  
谏不入，悦复谏；号泣随，挹无怨。

qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng  
亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué  
丧三年，常悲咽；居处变，酒肉绝。

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng  
丧尽礼，祭尽诚；事死者，如事生。

xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng  
兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn  
财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯。

huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu  
或饮食，或坐走；长者先，幼者后。

zhǎng hū rén jí dài jiào rén bú zài jǐ jí dào  
长呼人，即代叫；人不在，己即到。

chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng  
称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。



lù yù zhǎng jí qū yī zhǎng wú yán tuì gōng lì  
路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。

qí xià mǎ chéng xià chē guò yóu dài bǎi bù yú  
骑下马，乘下车；过犹待，百步余。

zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò  
长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。

zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí  
尊长前，声要低；低不闻，却非宜。

jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí  
进必趋，退必迟；问起对，视勿移。

shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng  
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí  
朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。

chén bì guān jiān shù kǒu biàn nì huí zhé jìng shǒu  
晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。

guān bì zhèng niǔ bì jié wà yǔ lǚ jù jīn qiè  
冠必正，纽必结；袜与履，俱紧切。

zhì guān fú yǒu dìng wèi wù luàn dùn zhì wū huì  
置冠服，有定位；勿乱顿，致污秽。

yī guì jié bú guì huá shàng xún fèn xià chèn jiā  
衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。

duì yǐn shí wù jiǎn zé shí shì kě wù guò zé  
对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。